



令和7年度新座市立畑中公民館主催事業

サークル見学・体験会

参加団体紹介

畑中公民館で活動しているサークルの見学や体験ができます。気軽にお出かけください。

見学・体験は**無料・当日参加(事前申込み不要※)**です。

※事前申込み・材料費が必要なサークルもあります。

当日直接、興味のあるサークルの活動場所にお越しください。場所がわからない方は畑中公民館事務室にお声を掛けてください。



(五十音順)

団体名	あじさい	【見学のみ】
見学会・体験会 日時	11／28（金）9：30～11：30	
場所	1階 講義室	
活動内容	クラフトバンドを使って、たくさんの作品を作っています。	
必要な持ち物	なし	
見学する方への メッセージ	メンバーのみなさんと楽しく作品を作っています。	
団体活動情報		
活動日時	毎月第4金曜日 9：30～11：30	
会費	毎回 1，100円	
会員数	10人	

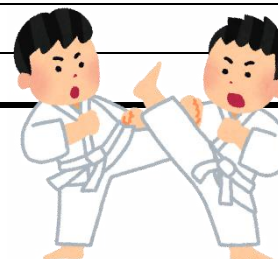


団体名	アップ&フィットネス	【体験・見学】
見学会・体験会日時	11／1（土）・15（土） 10：30～11：15	
場所	1階 軽体育室	
活動内容	ストレッチ、軽い筋トレなど	
体験内容	ストレッチ、軽い筋トレ	
必要な持ち物	ヨガマット（あれば）又はバスタオル	
見学する方へのメッセージ	ストレッチで1週間の疲れを癒しましょう。 先生が優しく指導して下さるので、周りの人とおしゃべりしながら気軽に始められます。子育てを終えた方々が中心です。	
団体活動情報		
活動日時	毎週土曜日 10：30～11：15	
会費	毎回 500円	
会員数	20人	



団体名	空手道一友会畑中	【体験・見学】
見学会・体験会 日時	11／4（火）・11（火）・18（火） 18：30～20：00	
場所	1階 軽体育室	
活動内容	幼児から中学生まで自由参加（空手教室）	
体験内容	基本練習 その他	
必要な持ち物	なし	
見学する方への メッセージ	お気軽に参加下さい。	
団体活動情報		
活動日時	毎週火曜日 18：30～20：00	
会費	毎月 3，000円	
会員数	12人	





団体名	クリスタルハーツ	【体験・見学】
見学会・体験会 日時	11／4（火）・11（火）・18（火） 10：00～12：00	
場所	1階 講義室（11/4・11/18）、1階 軽体育室（11/11）	
活動内容	合唱	
体験内容	合唱	
必要な持ち物	なし	
見学する方への メッセージ	🎵元気に楽しく、一緒に歌いませんか🎵	
団体活動情報		
活動日時	毎月第1・2・3・4火曜日	10：00～12：00
会費	毎月 5,000円	
会員数	10人	



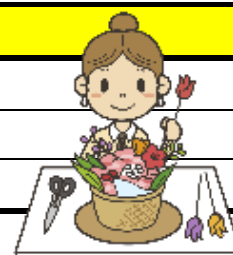
団体名	しおり会	【体験・見学】
見学会・体験会 日時	11／27（木） 13：00～16：00	
場所	2階 会議室	
活動内容	和紙ちぎり絵	
体験内容	和紙のちぎり方 事前申込：11／20（木）まで 材料費：1,200円 キャンセル可能日：11／27（木）まで	
必要な持ち物	なし	
見学する方への メッセージ	和紙をちぎり色紙に貼って作品を作ります。	
団体活動情報		
活動日時	毎月第4木曜日 13：00～16：00	
会費	毎月 1,000円	
会員数	6人	



団体名	自彊術スカイブルー	【体験・見学】
見学会・体験会 日時	11／4（火）・11（火）・18（火）・25（火） 10：00～11：30	
場所	1階 児童室	
活動内容	日本で最初にできた31の動作の健康体操です。	
体験内容	実技療法	
必要な持ち物	水筒	
見学する方への メッセージ	自分の健康は自分で守ろうという精神と会員相互の和を大切に行っています。（動作によっては身体に負担がかかりますので、無理をしないで下さい。）	
団体活動情報		
活動日時	毎月第1・2・3・4火曜日 10：00～11：30	
会費	毎月 2,000円	
会員数	13人	



団体名	スイートみるふるーる	【体験・見学】
見学会・体験会 日時	11/27（木）	9：30～12：00
場所	1階 講義室	
活動内容	フラワーアレンジメント、クリスマス飾り	
体験内容	フラワーアレンジ 事前申込：11/5（水）まで 材料費：1，500円 キャンセル可能日：11/5（水）まで	
必要な持ち物	花ばさみ	
見学する方への メッセージ	ぜひ、ご参加ください。	
団体活動情報		
活動日時	毎月第2木曜日	9：30～12：00
会費	毎月	約4，000円
会員数	7人	



団体名	太極拳サークル	【体験・見学】
見学会・体験会 日時	11／8（土）・15（土）・22（土） 10：00～12：00	
場所	1階 児童室	
活動内容	太極拳サークル	
体験内容	太極拳	
必要な持ち物	軽い運動ができる服装	
見学する方への メッセージ	太極拳は心身の健康に大きな効果をもたらします。高齢者 や体力に自信がない人でも無理なくはじめられます。	
団体活動情報		
活動日時	毎週土曜日 10：00～12：00	
会費	毎回 500円	
会員数	5人	



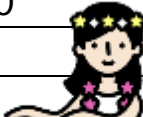
団体名	ちとせ会	【体験・見学】
見学会・体験会 日時	11／5（水）・19（水） 10：00～15：00	
場所	1階 和室	
活動内容	裏千家・茶道	
体験内容	お茶の飲み方	
必要な持ち物	なし	
見学する方への メッセージ	裏千家茶道で初心者から歓迎	
団体活動情報		
活動日時	毎月第1・3水曜日 10：00～15：00	
会費	毎月 2,000円	
会員数	5人	



団体名	菜々の会	【見学のみ】
見学会・体験会 日時	11／15（土） 13：30～15：00	
場所	1階 講義室	
活動内容	ラジオ体操、ダンベル体操、童謡・唱歌等の歌唱	
必要な持ち物	飲料水	
見学する方への メッセージ	お気軽にご参加ください。	
団体活動情報		
活動日時	毎週土曜日 13：00～15：00	
会費	年額 約2，000円	
会員数	11人	



団体名	ナニ・モク・フラ	【体験・見学】
見学会・体験会 日時	11／14（金）・28（金） 13：30～14：50	
場所	1階 軽体育室	
活動内容	フラダンスの練習	
体験内容	軽い体操	
必要な持ち物	タオル、飲料水	
見学する方への メッセージ	無理しないで和気と楽しくレッスンしてます。	
団体活動情報		
活動日時	毎月第2・4金曜日 13：30～14：50	
会費	毎月 2,000円	
会員数	11人	



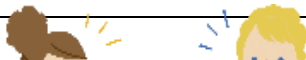
団体名	新座手打ち蕎麦同趣会	【見学のみ】
見学会・体験会 日時	11／15（土） 9：30～10：30	
場所	2階 実習室	
活動内容	手打ち蕎麦体験	
必要な持ち物	なし	
見学する方への メッセージ	蕎麦を愛する人集まれ！！	
団体活動情報		
活動日時	毎月第3土曜日 9：00～13：00	
会費	毎月 1，000円	
会員数	17人	





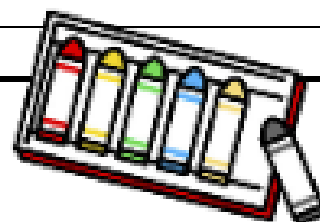
団体名	にこにこ体操クラブ	【体験・見学】
見学会・体験会 日時	11／26（水） 10：00～11：30	
場所	1階 講義室	
活動内容	脳トレ、ストレッチ、リラクゼーションの組み合わせで簡単な体操、和やかに楽しくやっています。	
体験内容	脳トレ、ストレッチ	
必要な持ち物	なし	
見学する方への メッセージ	初回より仲間入り出来るやさしい体操です。	
団体活動情報		
活動日時	毎月第4又は第5水曜日 10：00～11：30	
会費	毎回 600円	
会員数	12人	



団体名	NESS英会話	【体験・見学】
見学会・体験会 日時	11／12（水）・19（水）・26（水） 10：00～11：30	
場所	1階 講義室（11/12,11/19）、2階 会議室（11/26）	
活動内容	初級英会話	
体験内容	英会話、自己紹介等	
必要な持ち物	ノート、筆記用具	
見学する方への メッセージ	日常の出来事を英語で表現、何て言えば良いのかしらの質問OK、楽しく気軽な英会話	
団体活動情報		
活動日時	毎月第1・2・3水曜日	10：00～11：30
会費	毎月	3,000円
会員数	6人	



団体名	畑中パステルアート「フロール」	【体験・見学】
見学会・体験会 日時	11／6（木） 10：00～12：00	
場所	1階 講義室	
活動内容	パステル画を学び作品を制作する。	
体験内容	はがきにパステル画を描く。	
必要な持ち物	なし	
見学する方への メッセージ	楽しくおかしく活動中	
団体活動情報		
活動日時	毎月第1木曜日 10：00～12：00	
会費	毎月 500円	
会員数	7人	



団体名	ヒースル畑中	【体験・見学】
見学会・体験会 日時	11／4（火） 10：00～12：00	
場所	1階 軽体育室	
活動内容	スコティッシュダンス、音楽（リズム）に合わせて、軽いステップを踏み、手・足を動かす。	
体験内容		
必要な持ち物	シューズ（上履きでも大丈夫です。）	
見学する方への メッセージ	音楽に合わせて体を動かし、一緒に楽しみましょう。	
団体活動情報		
活動日時	毎月第1・3火曜日 10：00～12：00	
会費	毎月 750円	
会員数	16人	



団体名	ひまわり	【体験・見学】
見学会・体験会 日時	11／6（木）・13（木）・20（木） 13：00～15：00	
場所	1階 軽体育室	
活動内容	柔軟体操、ストレッチ	
体験内容		
必要な持ち物	上履き	
見学する方への メッセージ	動ける服で見学して、できる運動は参加してください。	
団体活動情報		
活動日時	毎月第1・2・3木曜日 13：00～15：00	
会費	毎月 1，000円	
会員数	10人	

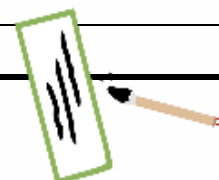


団体名	フォト・セブンセブン	【見学のみ】
見学会・体験会 日時	11／5（水） 13：00～17：00	
場所	1階 講義室	
活動内容	写真技術と知識の向上を図り、相互の親睦を深め生涯学習に資するものです。	
必要な持ち物	なし	
見学する方への メッセージ	各写真展にて入賞者多数	
団体活動情報		
活動日時	毎月第1水曜日 13：00～17：00	
会費	年額 4，000円	
会員数	9人	



団体名	Photo2000	【見学のみ】
見学会・体験会 日時	11／7（金） 13：15～16：30	
場所	1階 講義室	
活動内容	写真の例会、打ち合わせ	
必要な持ち物	なし	
見学する方への メッセージ	写真を通じて相互親睦をはかり、技術向上を目指します。	
団体活動情報		
活動日時	毎月第1金曜日 13：15～17：00	
会費	毎月 1，000円	
会員数	8人	

団体名	やよい俳句会	【見学のみ】
見学会・体験会 日時	11／1（土） 13：30～16：00	
場所	1階 講義室	
活動内容	参加者による投句、1人6句にて句会を行っています。	
必要な持ち物	ノート、筆記用具	
見学する方への メッセージ	月1回楽しい句会をしています。俳句をやると、物を見る 目が変わりますよ。	
団体活動情報		
活動日時	毎月第1土曜日 13：00～16：30	
会費	毎月 500円	
会員数	8人	



団体名	リズムの会	【体験・見学】
見学会・体験会 日時	11／6（木）・13（木）・20（木） 10：00～11：30	
場所	1階 軽体育室	
活動内容	軽体操（ダンス・ストレッチ）	
体験内容		
必要な持ち物	運動ができる服装、シューズ	
見学する方への メッセージ	お気軽にお越しください。	
団体活動情報		
活動日時	毎月第1・2・3・4木曜日 10：00～11：30	
会費	毎月 3,000円	
会員数	10人	





団体名	わん・ぴーす	【体験・見学】
見学会・体験会 日時	11／4（火）・11（火） 13：00～15：00	
場所	1階 軽体育室	
活動内容	卓球、第2の人生の生きがいになればと…	
体験内容		
必要な持ち物	シューズ、ラケット（なくてもOK）	
見学する方への メッセージ	和気あいあいと真面目にやってます。	
団体活動情報		
活動日時	毎月第1・2・3・4火曜日、金曜日 13：00～17：00	
会費	年額 4,000円	
会員数	21人	

