新座市立栄保育園地域子育て支援センターるーえんからのお知らせ

ruhen るーえんだより

2026 11-12月 vol.76

【開設日時】
月～金曜日
10:00～12:00
13:00～16:00

情報クリップ ★講座の予約は受付開始日の10:00からです

つくってあそぼう! 11/10火

シールを貼ったりお絵かきをしたりして、自分だけの傘袋ロケットを完成させましょう。誰のロケットが遠くまで飛ぶかな？

■日時：11月10日(火)11:00～11:30
■対象：市内または近隣在住の乳幼児と保護者
■定員：10組程度(先着順) ■申込：当日受付

0歳タイム 11/16月 12/18金

同年齢の子どもをもつ子育て仲間と出会うチャンスです。いろいろおしゃべりをしたり、みんなで楽しく過ごしましょう。

■日時：11月16日(月)、12月18日(金)11:00～11:45
■対象：市内または近隣在住の0歳児と保護者
■申込：当日受付

『はじめの100か月の育ちビジョン』を知ろう! 11/20金

みんなでビジョンを学んで、こどもの成長を実感しましょう。手形アートもつくれますよ♪

■日時：11月20日(金)11:00～11:45
■対象：市内または近隣在住の乳幼児と保護者
■定員：10組程度(申込順)
■申込：11月2日 (月) から直接または電話でるーえんまで

おはなし☆たまてばこ 11/25水 12/23水

地域のボランティアさんによる、とっておきの読み聞かせタイムです。みんなで楽しみましょう♪

■日時：11月25日(水)、12月23日(水)11:00～11:30
■対象：市内または近隣在住の乳幼児と保護者
■申込：当日受付

みんなで話そう「子育て中のストレス解消法」 11/27金

楽しい子育てのはずなのに、時にはイライラしたり落ち込んだりしてしまうこともありますよね。「こんな風に思うのって私だけ？」「みんなはどうしてる？」など、気持ちを話し聞きあってストレスを解消するヒントを見つけましょう。

■日時：11月27日(金)10:30～11:30
■対象：市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の方
■定員：8組程度(申込順)
■申込：11月2日(月)から直接または電話でるーえんまで
(空きがあれば当日受付も可)

Over40＋(プラス) 12/9水

40歳前後で子育てライフを始めたママとプレママの方のためのサロンです。お気軽にご参加ください。

■日時：12月9日(水)10:30～11:30
■対象：市内または近隣在住の主に40歳代で妊娠中または乳幼児を子育て中の方
■定員：10組程度 ■申込：当日受付

お父さんの時間「ミニクリスマス」 12/12土

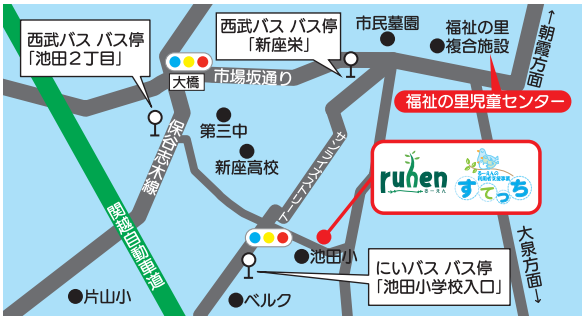
みんなでクリスマスを楽しみましょう。ご家族でぜひ遊びに来てくださいね。サンタさんになってくれるパパも募集します!
詳細はスタッフにお声かけください。

■日時：12月12日(土)10:30～11:30
■対象：市内または近隣在住の乳幼児と保護者
■定員：15組程度(申込順)
■申込：12月1日(火)から直接または電話でるーえんまで

みんなで大掃除＆年忘れティータイム 12/28月

今年もたくさんの親子が集い、嬉しい出会いや楽しい思い出ができました。新年もきれいな「るーえん」で気持ち良く過ごせるように、みんなで大掃除をします。お手伝いしてくださる方がいらしたら嬉しいな。そして、最後はワイワイ賑やかにティータイムでしめくくりましょう!

■日時：12月28日(月)10:30～12:00
■対象：市内または近隣在住の乳幼児と保護者
■持ち物：使い古したタオル(あれば)、掃除のできる服装
■申込：当日受付



■にいバス 南循環「池田小学校入口」下車 徒歩5分
■西武バス「新座栄」下車 徒歩10分
【吉61-1】新座栄～吉祥寺駅【朝36】新座栄～朝霞駅
「池田2丁目」下車 徒歩15分
【ひばり71】【朝36】朝霞台駅～ひばりケ丘駅北口

※午前・午後ともに限定2台駐車可能です。当日9時半から電話でご予約ください(申込順)。事前申込制の講座等の場合は、講座申込時に駐車場の予約も承れます。イベントや雨の日以外は、駐車場が空いている日も多いのでどうぞお気軽に。

LINE登録して情報ゲット!

るーえん・セサミ・みーて・すてっちの情報や、
子育てに関するいろいろなイベント情報を、LINEで配信しています!
楽しいイベントを見逃さないように!ぜひご登録ください!

友だち登録はこちらからどうぞ!

NPO法人新座子育てネットワーク

11月

【受付開始】はじめのいっぽ（12月分）
『はじめの100か月の育ちビジョン』を知ろう！
子育て中のストレス解消法

カレンダー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
26	27	28	29	30	31	1 closed
2	3 closed	4	5 身体測定 10:00~12:00 13:00~16:00	6	7 closed	8 closed
9	10 つくってあそぼう 11:00~11:30	11	12	13 職員研修のため closed	14 closed	15 closed
16 0歳タイム 11:00~11:45	17	18	19	20 『はじめの100か月の育ちビジョン』を知ろう！【予約制】 11:00~11:45	21 closed	22 closed
23 closed	24 はじめのいっぽ【予約制】 14:00~16:00	25 おはなし☆たまてばこ 11:00~11:30	26	27 みんなで話そう「子育て中のストレス解消法」【予約制】 10:30~11:30	28 closed	29 closed
30 誕生会 11:00~11:30	1	2	3	4 プレママ見学デー【予約制】 13:30~15:30	5	6

12月

【受付開始】はじめのいっぽ（1月分）
お父さんの時間

土曜開所
お父さんの時間【予約制】
10:30~11:30

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
30	1	2	3	4 親子であそぼう 11:30~11:50	5 closed	6 closed
7 身体測定 10:00~12:00 13:00~16:00	8	9 Over40+ 10:30~11:30	10	11 プレママ見学デー【予約制】 13:30~15:30	12 closed	13 closed
14 closed	15	16	17	18 0歳タイム 11:00~11:45	19 closed	20 closed
21 誕生会 11:00~11:30	22 はじめのいっぽ【予約制】 14:00~16:00	23 おはなし☆たまてばこ 11:00~11:30	24	25	26 closed	27 closed
28 みんなで大掃除 10:30~12:00	29	30	31	1	2	3

年末年始で休館 12/29(火)～1/3(日)

0歳タイム 当日受付 11:00~11:45
0歳親子の交流会です。

Over40+（プラス）
当日受付 10:30~11:30
主に40歳代で妊娠中または乳幼児を子育て中の方の交流会。

身体測定 当日受付
10:00~12:00／13:00~16:00
身長体重を測って測定カードをプレゼント。赤ちゃんも測れますのでお声かけください。

誕生会 当日受付 11:00~11:30
写真を撮りバースデーカードをプレゼント。誕生月のお子さんは10:30までにお越しください。

プレママパパじかん「はじめのいっぽ」
予約制 14:00~16:00
赤ちゃん人形を使った、抱っこやオムツ替えの体験。

プレママパパのちょこっと見学デー
予約制 13:30~15:30
施設見学&パパの妊婦体験。

親子であそぼう
当日受付 11:30~11:50
るーえんで遊んだ後、バイバイ前にみんなで楽しむスポットタイム。何をするかは当日のお楽しみ♪

土曜開所 10:00~13:00
普段と開所時間が異なります。

新座市立栄保育園 地域子育て支援センター ruhen るーえん

●新座市立栄保育園地域子育て支援センター るーえん
〒352-0014 埼玉県新座市栄2-8-17 栄保育園2階
TEL.048-483-1263 FAX.048-483-1207
ruhen@ccn01.mygbiz.com
https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/niiza_ruhen_sakae/
HP

●NPO法人新座子育てネットワーク
〒352-0017 埼玉県新座市菅沢1-4-5-2F
TEL.048-482-5732 FAX.048-482-5731
office@ccn01.mygbiz.com
http://www.ccn.niiza-ksdt.com/
HP

るーえんの利用者支援事業 すてっち
るーえんには子育ての相談や、情報がきける子育て支援コーディネーターがいます。

出張すてっちの予定
- ●福祉の里児童センター
  11月19日(木),12月10日(木)午前中
- ●子育て支援センターいちご
  11月6日(金),12月4日(金)9:30~11:30
- ●子育て支援センターどんぐり
  11月18日(水)14:00~16:00
  12月17日(木)10:00~12:00

●利用者支援事業 すてっち
〒352-0014 埼玉県新座市栄2-8-17 栄保育園2階 るーえん内
TEL.080-7396-3272(直通) oyakoru@ccn.niiza-ksdt.com
https://sites.google.com/ccn.niiza-ksdt.com/stitch
HP

■「るーえんだより」は、ホームページからもダウンロードできます。■

「るーえんだより 11-12月号」vol.76 【発行日】2026年10月20日 【編集/発行】NPO法人新座子育てネットワーク
※地域子育て支援センター「るーえん」、児童センター地域子育て支援センター「セサミ」、利用者支援事業「みーて」「すてっち」は新座市よりNPO 法人新座子育てネットワークが運営委託されています。



グラン・マだより　12月

みどりの丘の保育園地域子育て支援センター　グラン・マ
新座市野火止5－11－40　　TEL　048－203－0240

2026・12・1発行　NO254

グラン・マの一日

9：00～12：00
13：00～16：00
（閉室１５分前から片付け、消毒、清掃が始まります）



街にも冬の気配が漂い、今年も残すところあと一か月となりました。

この一年もグラン・マにはたくさんの笑顔があふれ、皆さまと一緒に子どもたちの成長を見守れたことをとても嬉しく思います。

年末に向けて忙しい日々が続きますが、体調に気をつけて温かい年末をお過ごしください。元気に笑顔で今年を締めくくりましょう。



12月の行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				赤ちゃん広場 プレママ広場 （予約制）		
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
			サロン・ ほっとサプリ （予約制）			
20	21	22	23	24	25	26
	ハンドメイド （予約制）					おもちゃクリニック
27	28	29	30	31	＊お知らせ＊ 12月29日（火）～1月3日（日）は閉室です。	
	午後代休					

2027年（令和9年）の干支は未（ひつじ）。込められた意味とは？

2027年の十二支は第8番目の「未（ひつじ）」です。古くから人間の生活に寄り添い、衣服や食料として重宝されてきた羊は縁起の良い動物として親しまれてきました。

〇「家族安泰」と「平和」の象徴・・・羊は群れをなして生活する動物です。家族の絆を深め、平穏な日々を過ごすのにぴったりの年です。

〇「協調性」・・・群れで行動する羊は、仲間との繋がりを大切にします。未年は人脈が広がる年、人間関係が広がる年ともいわれています。

予告！
1月25日（月）10:30～11:30
こころ・からだ・あたまを育てる5の法則
食育講座を予定しています



ハンドメイド

『干支のクイリングに挑戦♪』
～お正月用の祝箸を作ろう～

日時　21日（月）
①10:00～10:30
②10:45～11:15
③13:15～13:45



定員　8組程度

◎12月1日（火）13時～受付開始
直接又は電話

身体測定

お子さんの身長と体重を測定します。
ご希望の方はスタッフまでお声がけください。
母子手帳とタオルをお持ちください。



プレママ広場

3日（木）　13:30～14:30
対象：妊娠中の方とその家族
定員：5組程度
内容：情報交換、施設見学、スタイ作り
予約：前日までに直接又は電話



赤ちゃん広場

3日（木）　10:30～11:30
対象：ねんね・はいはい時期のお子さんと保護者
定員：8組
みんなでおしゃべりしながら
楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪
子育てコーディネーターの伊部先生が参加します

おもちゃクリニック

26日（土）　13:00～16:00　（受付　13:00～14:00）
・ボランティアとして地域のおもちゃドクターにきていただいています。
・原則一家族、一台の受付になります。
・受付後、室内で修理の過程を親子で確認できます。
・おもちゃクリニックを利用される方に限りお部屋に入れます。
・おもちゃのお預かりのみも可能です。
・体調不良の方は入室できません
・28日（月）午後は代休です。



サロン・ほっとサプリ

16日（水）　10:30～11:30
定員　8組　（事前申込み・電話可）



「親と子を結ぶ絆づくり」
講師は『親子学』で活躍されている
鈴木由美子先生。
子育てをしているみなさんが日頃から気になっている
「ほっと」なテーマにそって進めてまいります。
お気軽にご参加ください。
※この時間は「サプリの時間」となります。
ご協力よろしくお願いします。

グランマより　お願い

＊グランマは親子で遊ぶお部屋です。
お子さんから目を離さないようにして下さい。
＊携帯電話等の使用はご遠慮ください。
＊写真撮影の際はまわりの方にもお声掛けいただくなどのご配慮お願いします。
＊遊べるスペース・おもちゃは限られていますので、みなさんで譲りあってお使いください。
＊水分補給は決められた場所でお願いします。
食べ物はご遠慮ください。
＊ねんねのお子さんはバスタオル等をお持ち下さい。
＊お口に入れたおもちゃは、タオルで拭いてから片づけてください。
＊オムツ交換シートをお持ちください。
＊イベント等は変更になることがありますのでご了承ください。
＊室内ではスタッフの指示に従っていただきますようご協力よろしくお願いします。

◎次の場合はご利用をお控えください。
・家族の中に体調を崩している方がいる場合
・保育園、幼稚園、小学校に通うご家族の学級閉鎖などで自粛をされている場合
・37．5度以上の発熱、息苦しさ、強いだるさ、咳・咽頭痛、発疹などの症状がある場合
・過去に発熱や咳などの症状があった場合は、解熱後24時間以上が経過し、咳などの症状が改善傾向になるまで

◎グラン・マは小さなお子さん、妊娠中の方が利用される施設です。みなさんが安心してご利用していただけるように、ご理解ご協力よろしくお願いします。

山ゆりだより12月号

社会福祉法人豊の会　山びこ保育園併設
地域子育て支援センター　山ゆり
〒352-0004　埼玉県新座市大和田4-18-53
(TEL)048-478-8725
開所時間　9時～12時・13時30分～16時

令和8年12 月1日発行

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち		1	2	3	4	5
午前		移動果樹園 《予約制》 11:20～	パネルシアター 11:40～	移動果樹園 予備日 《予約制》 11:20～	紙芝居 11:40～	お休み
午後			Baby Time 14:00～			
日にち	7	8	9	10	11	12
午前	獅子舞製作 (お正月製作)	アイシング クッキー作り体験 《予約制》 10:30～	看護師さんの 居る日 10:30～11:30	大型絵本 読み聞かせ 11:40～	ペープサート 11:40～	お休み
午後					ベビーマッサージ 《予約制》 14:30～	
日にち	14	15	16	17	18	19
午前	ウクレレリトミックと 発達相談 11:20～	Baby Time (0歳児集まれ) 10:00～	パラパラお花紙で あそぼう 11:00～	ミニクリスマス会 10:30～	子育て支援コーディネーター さんが居る日 10:00～11:30	お休み
午後			ベビーヨガ《予約制》 ①14:00②14:30			
日にち	21	22	23	24	25	26
午前	パネルシアター 11:40～	誕生会 10:30～	親子 リトミック 10:30～	ペープサート 11:40～	お昼の時間開放日	お休み
午後				あいさんとちーさんの お楽しみTime 14:30～		
日にち	28	29	30	31	Instagramでは山ゆりの様子や月刊便り、イベント地域の情報などを発信しています。 Instagram	
午前	わらべうた 11:40～	お休み	お休み	お休み		
午後						

駐車場利用について

・1日(火)午前・3日(木)午前・11日(金)午後・16日(水)午後は
イベント予約の方以外は駐車場がご利用できません。
ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

イベント予約受付開始日時　(電話または直接)

- ベビーマッサージ…12月1日(火)９時から
- アイシングクッキー作り体験…12月2日(水)９時から
- ベビーヨガ…12月３日(木)９時から

❀身体測定(随時)

ご希望の方はお気軽にお声掛けください。
※イベント開催時や混雑時は、お受けできない場合があります。

❀園庭開放

9時から11時45分
山ゆりで受付を済ませてからご利用ください。

❀ハーフバースデー(随時)

生後６ヵ月のお祝いで寝相アートの写真を撮り、カードをプレゼントします。




クリスマス製作



歯磨き指導



日々の活動の様子をInstagramでも
ご紹介しています。ぜひご覧ください。

BabyTime　(ベビーリトミック)



☺1日(火)移動果樹園《予約制》

※雨天時は3日(木)に延期

保育園の園庭に「みかんの木」が並びます！
親子でみかん狩りを楽しみましょう♪
［時間］11時20分～
※雨天の場合は予備日に延期となります。
［参加予約］
11月中に定員に達したため、参加予約の受付は終了しました。

［予備日］12月3日(木)
［予備日予約受付］2日(水)9時～電話または直接
※雨天の場合は予備日に延期となります。
［定員］25組
［参加費］300円(当日集金)
※お釣りのないようご用意ください。
［駐車場］予約制(先着順)



☺2日(水)15日(火)Baby Time　0歳集まれ！

同じくらいの月齢のお子さんをもつ親同士で気になっていることや体験談など、ゆっくり情報交換しましょう。
［時間］2日(水)14時～/15日(火)10時～
［対象］1歳未満
・ベビーリトミック(約10分) 2日(水)14時～・15日(火)10時～
・寝相アート撮影
・製作を行う場合はInstagramにてお知らせします。

☺7日(月)獅子舞製作(お正月製作)

牛乳パックで獅子舞を作りましょう。獅子舞に頭を噛まれると縁起が良いと言われています。
※材料が無くなり次第終了となります。



☺8日(火)アイシングクッキー作り体験《予約制》

アイシングクッキーを作ってみよう！
［講師］JSAアイシングクッキー認定講師　大川瑞穂さん
［予約受付］12月2日(水)9時～　電話または直接
［定員］7組
［時間］10時30分～
［参加費］300円(当日集金)
※お釣りのないようご用意ください。
［持ち物］お手拭きタオル
［ご注意］使用する材料には、小麦・卵・アーモンドパウダーが含まれています。アレルギーのある方は、事前にご確認のうご参加ください。

前回参加された方もぜひご参加ください！



☺ 9日(水)看護師さんの居る日

山びこ保育園の看護師さんが山ゆりのお部屋にいます。お気軽にお声かけください。
［時間］10時30分～11時30分



☺ 11日(金)ベビーマッサージ《予約制》

実践を交えながら学ぶ。赤ちゃんの発達を知りながらサポートすることで育児の悩みが軽くなる講座です。
［講師］看護師でベビーキッズマッサージアドバイザーの長山幸恵さん
［予約受付］12月1日(火) 9時～　電話または直接
［定員］12組
［時間］14時30分～
［持ち物］バスタオル
［対象］1ヶ月健診後から歩くまでの乳幼児



☺ 14日(月)ウクレレリトミックと発達相談

リトミック終了後には、発達支援に特化した保育士による発達相談の時間があります。
［講師］発達支援保育士　小野マサヤ先生
［時間］11時20分～



☺ 16日(水)ベビーヨガ《予約制》

親子で心地よい時間を過ごしましょう。
［講師］ベビーヨガ・ベビーマッサージ認定講師
佐藤里香先生
［予約受付］12月3日(木)9時～　電話または直接
［定員］各5組
［対象］①2か月～6か月　②7か月～12か月
［時間］①14時00分～　②14時45分～



☺17日(木)ミニクリスマス会

みんなでミニクリスマス会を楽しみましょう。
サンタさんが、プレゼント持って来るかな!?
［時間］10時30分～



☺18日(金)子育て支援コーディネーターさんが居る日

子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんとお話しませんか？
［時間］10時～11時30分



☺22日(火)山ゆり誕生会

お誕生カード作成のため16日(水)までに写真を撮りに来てください。
［時間］10時30分～



誕生児ではないお子さんも、ぜひご参加ください！みんなでお祝いしましょう♪

☺23日(水)親子リトミック

ピアノに合わせて、親子で身体を動かしましょう。
「ドレミファソラシド～♪」を身体を使いながら歌ってみよう！
［講師］乳幼児リトミックインストラクター
山田幸子先生
［時間］10時30分～　0歳児も大歓迎♪



☺24日(木)あいさんとちーさんのお楽しみTime

ボランティアママさんたちによる楽しい企画！
地域の情報交換をしながら、楽しい時間を過ごしましょう。
［時間］14時30分頃～



☺25日(金)お昼の時間　お部屋開放日

お昼ごはんを食べたり、お茶を飲んだりしませんか?
［開所時間］9時～12時/13時30分～16時
［開放時間］12時～13時30分
※12時～13時まで飲食可能です。
【お願い】お昼の時間にお部屋を開放します。
・ゴミはお持ち帰りください。
・飲食中はおもちゃには触れないようご協力をお願いします。
・12時～13時30分の、お部屋開放時間中、職員は別室で休憩を取らせていただきます。お子さまから目を離さないよう、よろしくお願いいたします。



年末年始の開所について

12月29日(火)から1月3日(日)までお休みです。
新年は4日(月)から開所いたします。



☺お知らせ

家庭科の授業の一環として、新座第四中学校の3年生が2日・4日・7日・10日の4日間、山びこ保育園を訪れ、園児たちとのふれあいを通して学習交流を行います。その際、学習の一環として、地域子育て支援センター山ゆりにも立ち寄ることがあります。ご理解とご了承のほど、よろしくお願いいたします。

社会福祉法人シンエイ福祉会　すぎのこ保育園併設地域子育て支援センターつぼみ

つぼみだより

令和８年　１２月　NO，244

【住所】新座市野火止５丁目１８－２１
最寄りのバス停（北野入口より徒歩７分）※駐車場あり
【電話】０４８－２０２－６８８２（つぼみ）
０４８－２０２－６８８０（すぎのこ保育園）
【ホームページ】http://www.suginoko-niiza.jp
【開所時間】平日　９時～１２時　１３時３０分～１６時
【相談業務】育児相談は、随時受け付けております。
来所時・電話・メール（suginokotubomi@gmail.com）お気軽に声をかけてください。

ホームページ

LINE

TSUBOMI_SUGINOKO

あっという間に時は過ぎ、今年も残りひと月となりました。みなさまは、どんな一年でしたか…
つぼみは沢山のお友だちが遊びに来てくれました♪出会いあり、別れあり…
寒くなると外出が億劫になりがちですが、防寒対策をして散歩に出かけませんか。つぼみでお待ちしています♪

１１月の行事の様子

牛乳パック椅子作り




工作あそび足形アート




秋のリース作り




おたんじょう会



リトミックあそび



ベビマ＆ヨガ



＊年末年始のお知らせ＊

１２月２９日（火）～１月３日（日）の期間はおやすみです。
４日（月）より通常開放となります。
１月の行事予約開始日は、５日（火）９時３０分からです。

【妊婦さんようこそ】利用者支援事業（基本型）

① １日（火）14:00～16:00　　要予約
内容：沐浴体験、妊婦体験、赤ちゃんを迎える準備、
保育園・幼稚園など地域の子育て情報について
対象：妊娠中の方とその家族　２組
受付：随時電話



② １４日（月）14:00～15:00　　要予約
内容：地域子育て支援センターつぼみ見学会
「子育て支援センターってどんなところ？」
赤ちゃんがうまれる前に見学に来てみませんか。
保育園・幼稚園など地域の子育て情報についての
話も聞けます
対象：妊娠中の方とその家族　２組　　受付：随時電話

◎ご利用予約は必要ありません。お気軽に遊びに来てくださいね♪行事の参加には予約が必要な場合もあります。

行事（☆印）の予約開始は、１２月１日（火）９時３０分～電話にて受付（１回の電話につき１講座の予約です）

＊予約日の午後からは来所時でも予約受付いたします

＊行事の予約をキャンセルする場合は、次の方に連絡をしますのでつぼみまで電話連絡してください

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前		行事予約日			
午後		ベビータイム			☆クリスマスガーランド
	7	8	9	10	11
午前					
午後		☆ベビマ＆ヨガ			
	14	15	16	17	18
午前	☆ハッピークリスマス		☆おたんじょう会	☆リトミックあそび	
午後					
	21	22	23	24	25
午前		身体測定	身体測定	園庭あそび	工作あそび
午後		身体測定	ベビー身体測定		工作あそび
	28				
午前	年内最終日				
午後					



【ハッピークリスマス】

14日(月)10:00～11:30　要予約

会場:すぎのこ保育園のホール

対象:赤ちゃんから未就学のお子さん　30組

今年もサンタさん来てくれるかな～？



【ベビータイム】1日(火)23日(水)　13:30～

対象:10か月くらいまで＊23日(水)は身体測定です



【ベビママハンドメイド・クリスマスガーランド作り】

4日(金)　13:45～15:00　要予約　6組

＊フェルトでクリスマスガーランドを作ります

持ち物:裁ちばさみ(ある方)

ボンドで貼り合わせるだけで完成♫



【ベビマ＆ヨガ】8日(火)　14:00～14:45　要予約

対象:1か月健診後からあんよくらいまで　6組

ベビーマッサージを通して赤ちゃんと優しい時間を過ごしましょう

担当　渡辺信子さん　　持ち物:動きやすい服装、飲み物



【12月生まれのおたんじょう会】16日(水)　10:00～10:30

・カードのプレゼントがあります　要予約

・お子さまの写真を1枚お持ちください　・手形をとります



【リトミックあそび】17日(木)10:00～10:40　要予約

対象:0歳お座りから1歳2か月まで　10組

※ピアノに合わせてあそびましょう♪　ママも動きやすい服装で♪



【身体測定】22日(火)23日(水)

23日の午後はベビータイム身体測定



【園庭遊び】24日(木)9:45～10:40

今年最後の園庭あそび。晴れるといいな～



【工作あそび～足形アート】25日(金)

来年干支は未ですね

お子さんの足形をひつじに変身♪お正月飾りにピッタリです♡



新年は４日（月）からになります

よいお年を～





りんごだより

2026年

12月

お気軽にお越しください♪



街はキラキラ✨クリスマスムード🎄
早いもので、今年ももう直ぐ終わりますね

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6
		おりがみ (11：00～)	※園庭遊び (11：00～)	※スチーム フットスパ		
7	8	9	10	11	12	13
※園庭遊び (11：00～)	※整体 (10：00～)	絵本 玩具遊び	※わらべうた (10：30～)	※クリスマス 製作		
14	15	16	17	18	19	20
※読み聞かせ クリスマス		※身体測定 (10：30～)	※カレンダー 製作			
21	22	23	24	25	26	27
お絵かき (11：00～)	※整体 (10：00～)	※避難訓練 ※クリスマス会	絵本 玩具遊び	※お誕生日会 (11：00～)		
28	29	30	31			
御用納め						

イベントの詳細は裏面へ♪

子育て支援センターりんごご利用にあたってのお願い

- ※印があるイベントは予約制となっています。詳細は裏面をご覧ください。
- イベントに参加しないお友達でも、いつでも遊びに来ていただけます‼
- トラブルの原因となりますのでお家のおもちゃは持って来ない様にお願いいたします。

光第二保育園　地域子育て支援センター

所在地：埼玉県新座市西堀１－３－１５
連絡先：［りんご直通番号］　０４８（４８５）９２１５
［保育園代表番号］　０４８（４８０）３３６６
開館時間：月～金　午前１０：００～１２：３０　午後１３：３０～１６：００
☆土日・祝祭日・年末年始はお休みです
☆予定が書いていない日も開館しています

１２月のイベントのお知らせ

イベントに参加しないお友達も開館時間内はいつでも遊びに来ていただけます

スチームフットスパ

日時　4日(金)10：30～

機械を使って足を温めます。

朝晩の冷え込みを感じる季節になりました。

冷え性対策にいかがですか？

クリスマス製作

日時　11日(金)11：00～

クリスマスの素敵な製作をしましょう！

わらべうた・よみきかせ

日時　10日(木)10：30～

講師：服部雅子先生

○直接か電話で予約をしてください。

わらべうたで、親子のふれあいの時間を作りましょう！

身体測定・手形　足形

日時　16日(水)10：30～

測定後０歳は足形を１歳以上は手形と足形を取ります

カレンダー製作

日時　17日(木)11：00～

季節のカレンダーを作ります。

クリスマス会

日時　23日(水)11：30～

今年最後のイベント。

みんなで一緒にたのしみましょう

整体（５名様まで）

8日(火)・22日(火)10：00～

持ち物：フェイスタオル１枚・飲み物(水分補給用)

○整体の先生に来ていただき、１人２０分の施術をします。

リラックスタイムにどうぞ♪

◎今月の整体の予約日は１２月２日(水)の１１：００～１２：００、１５：００～１６：００の間でお電話ください。その後は開館時間内で随時受け付けております。

※１１月に施術を受けた方はご遠慮ください。次の月の予約をお待ちしております。

プレパパ・プレママさん



もうすぐパパ・ママになる方々
支援センターはどんなところ？どんな事をしているの？
を是非　見にいらして下さい！
ご連絡をお待ちしております。

イベントの様子など見ることができます！ぜひご覧ください♪
☆お越しいただいた際に動画や写真を撮らせていただくことがあります。

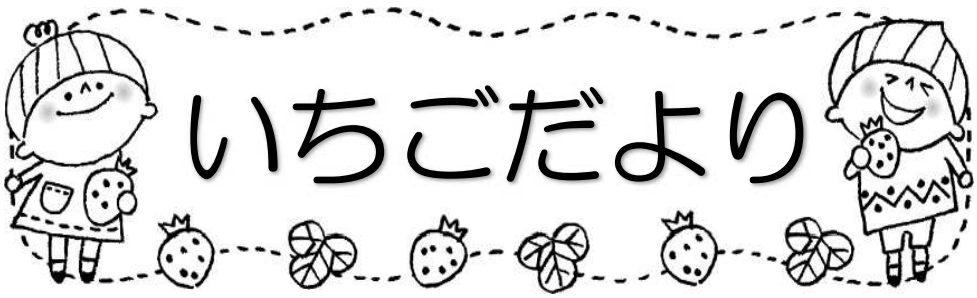
CHECK!!

各種 SNS 始めています！

【TikTok】

【Instagram】

@RINGOSHIEN



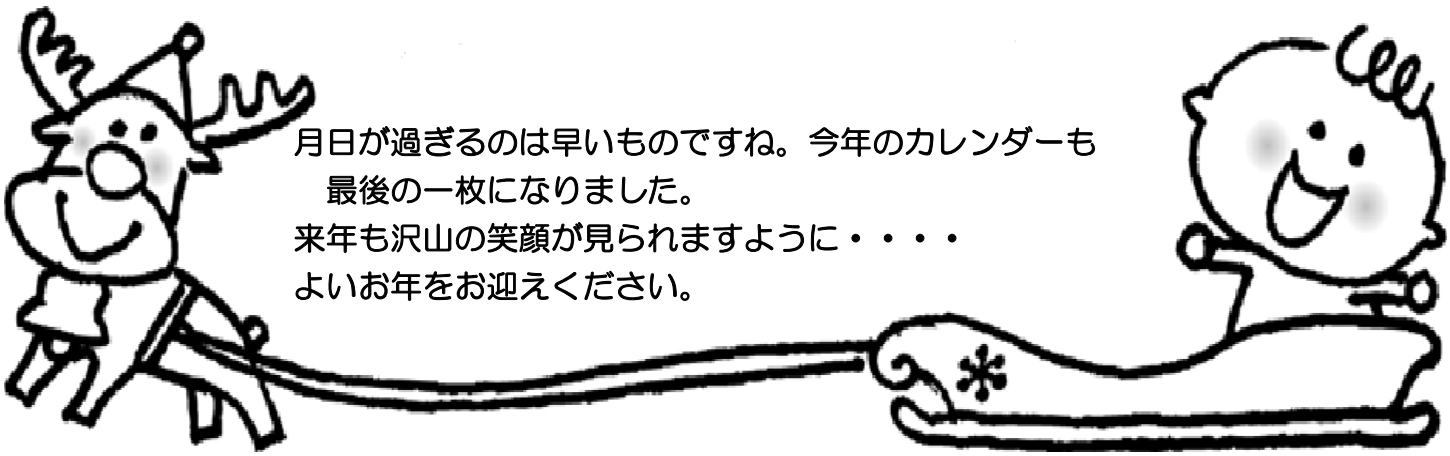
いちごだより

横田保育園・子育て
支援センター「いちご」
(直通)048-437-1579
(園)048-478-1369
新座市野寺 2-5-46

2026年12月

日	月	火	水	木	金	土
		1 予約開始日	2 お話し会 10：30～	3	4 コーディネーター さんがいる日 （午前中）	5
6	7	8 エアーランド 0歳児 9:30～11:20	9 エアーランド 1・2歳児 9:30～11:20	10	11 クリスマス製作 （午前中）	12
13	14	15 園庭開放 9:30～11:20	16 リトミック であそぼ 10：00～（予約制）	17	18 お誕生日カード 写真締切日	19
20	21	22 ボールプール の日	23 お誕生日会 10：30～	24	25	26
27	28	29	30	31 年末年始休室日 （1月4日迄）		

☆開室日火・水・金 9:00～11:30/12:30～16:00　☆予定の入っていない日も開室しています。



月日が過ぎるのは早いものですね。今年のカレンダーも
最後の一枚になりました。
来年も沢山の笑顔が見られますように・・・・
よいお年をお迎えください。

☆エアーランド☆

８日(火)　０歳児
(令和７年４月２日以降の生まれ)

９日(水)　１・２歳児
(令和７年４月１日以前の生まれ)

エアーランドは、トランポリンのお城を膨らませます。思いきりジャンプしたり、ゴロンと横になって揺れを味わったり、親子で入れますので楽しんでみてください。



☆クリスマス製作☆

11 日（金）午前（10 組）

リースに足型をとったり、シールを貼ったり自由にデコレーションしましょう。（作りたい方はお声掛けください。）

☆園庭開放☆

15 日（火）　9:30～11:20

来所した際は、必ず受付を済ませ名札を付けてから遊ぶようにしてください。
園庭開放ご利用の方は室内遊びは出来ません。

☆リトミックであそぼ☆

16 日（水）10:00～

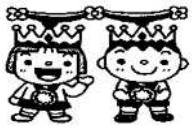
ピアノ・リトミックの柿沼清香さんにきていただきます。
音楽に合わせて体を動かしたり、道具を使ってリズム遊びをしながらリトミックを親子で楽しみましょう。（予約制　８組）

☆ボールプールの日☆

22 日（火）

大きなビニールプールを２つ用意しました。午前も午後も遊べますのです遊びに来てね。

☆お誕生日会☆



23 日（水）10:30～

12 月生まれのお友達にいちご特製のお誕生日カードをプレゼントします。
18 日(金)までに写真（L サイズ縦版）を持ってきてください。その際、手形と足形を取らせていただきます。
12 月生まれのお友達を一緒にお祝いしましょう。

☆お知らせ☆

＊「リトミックであそぼ」は予約が必要です。
12 月 1 日(火)予約開始です。ご希望の方は直接「いちご」にてご予約ください。
＊身体測定をご希望の方は、来所の際にお声がけください。
＊タオルをご持参ください。お口に入れたおもちゃは、タオルで拭いてから片付けて下さい。
＊お布団を使われるお子様はバスタオルをご用意ください。
＊毎月１回子育て支援コーディネーター（利用者支援相談員）さんが来てくれます。何でもお気軽にご相談ください。

あすなろだより
2026年　12月号

今年もあとわずか・・・あっという間に時は過ぎ、クリスマスイルミネーションがみられる季節になりました。家族で一緒にクリスマス・お正月など楽しいことの続く時期を感染症を予防して元気に過ごしましょう！

子育て中のみなさんが一緒に楽しめるイベントや空間づくりをしていきますので、ぜひ遊びに来てくださいね。初めての方も大歓迎！気軽にお越しください。

白梅第二保育園
地域子育て支援センターあすなろ
新座市野火止7－3－23
048(423)5025
午前　9:00～12:00
午後　13:00～16:00
＊13:00～15:00は保育園の午睡中の為、音の出るおもちゃ以外で遊びます。

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		予約受付開始日	園庭開放 10:40～ 11:40		リラックス ストレッチ ★		
午後							
	7	8	9	10	11	12	13
午前		0歳からの 発育ダンス ★	園庭開放 10:40～ 11:40	クリスマス ファミリー コンサート★			
午後							
	14	15	16	17	18	19	20
午前	リフレッシュ ピラティス ★	ひよこタイム	園庭開放 10:40～ 11:40	誕生会 ★	読み聞かせ		
午後					手作りおもちゃ をつくろう ★		
	21	22	23	24	25	26	27
午前	0歳児身体測定 ★	身体測定 ★	子育て支援 コーディネーター のいる日	ベビーとダンス ★	親子リトミック ★		
午後							
	28	29	30	31			
午前	大掃除ごっこ						
午後							

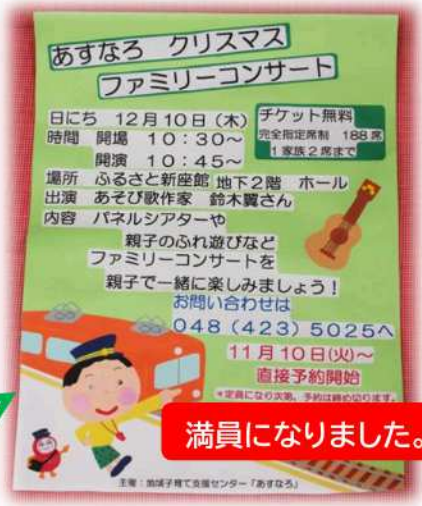
年末年始のお休み
12月29日(火)～1月3日(日)まで

●●あすなろからお願い●●

朝夕の気温差や気圧の変化や感染症で体調を崩す方がいます。
・感染症や前日に熱があった時
・家族に体調不良の方がいる時
・熱以外の蕁麻疹などのアレルギー症状で静かに過ごし経過見の時
・移る可能性のあることの受診前の時や待ち時間

以上の時は利用を控え、元気になってからご利用をお願いいたします。





大掃除ごっこ　　28日(月)　11:00～

たくさん遊んだおもちゃに「ありがとう」の気持ちを込めてピカピカにしよう！
11:30～読み聞かせ

親子で一緒にコンサートを楽しみましょう！！
事前予約チケットを当日受付で渡してください。

12月のイベント

イベント予約
12月1日(火) 直接9:00～
電話9:30～

＊イベント内容＊　★印は事前予約が必要になります。

★リラックスストレッチ 7組
4日(金) 10:30集合 10:40～11:30
10か月から2歳ごろまで対象
ママたちの体のメンテナンスと子供たちの運動の基礎をつくる体操を行います。抱っこや日頃こった体をほぐしましょう！
ママ講師:認定ダンス指導員1級
菊地絵梨香さん

★0歳からの発育ダンス 7組
8日(火) 9:40集合 9:50～
首が座ってから1歳頃まで対象
知育とダンスを掛け合わせたレッスンでお母さんと赤ちゃんのスキンシップを取り、五感を刺激しながら産後の体にアプローチをかけていきます。
ママ講師:発育ダンス認定講師
チャイルドコーチングアドバイザー前川美欧さん
持ち物:水筒・タオル

★リフレッシュピラティス 5組
14日(月) 9:50集合 10:00～10:45
首が座ってから1歳頃まで対象
産後のママのためのやさしいピラティスです。
ピラティスは、姿勢改善や骨盤が整うだけでなく、心が安定する効果も！ぜひ心も身体もリフレッシュしましょう。
講師:FTPベーシックマットピラティスインストラクター
小倉美穂さん

ひよこタイム　0歳児対象
15日(火) 9:00～12:00
10:00～ベビーリンパマッサージ
首が座ってからできます。親子で遊びましょう！
11:45～読み聞かせ
寝相アートで、はいチーズ！
かわいいお子さんの記念写真を撮りましょう。

★誕生会
17日(木) 9:50集合 10:00～

誕生児にメダルとカードのプレゼントがあります。
親子で記念写真が撮れます。
あすなろでぜひ一緒にお祝いしましょう！
＊事前にお家で撮影したL版の写真を1枚ご用意ください。
＊事前に手形をとり、カードに貼ります。



十二の会による読み聞かせ
18日(金) 11:40～11:55

手遊びや絵本＆紙芝居の読み聞かせをします。
親子で一緒に楽しみましょう！
講師:読み聞かせボランティア団体 十二の会

★手作りおもちゃをつくろう 3組
18日(金) 13:00～16:00

牛乳パックをサイコロの形にした上に画用紙を貼ってつくります。
【手作り積み木アンパンマン＆しょくぱんまん】を作って、お家で遊ぼう。
世界に一つのおもちゃをお子さんに作ってみてね。

★身体測定日 9:10～11:40
＊10分ごとの予約制で計測します。
21日(月) 0歳児対象
22日(火) 1歳児以上対象
令和8年度の身体測定カードがあります。
母子手帳に入るサイズの身体測定カードには、毎月の記録が残せてお持ち帰りいただけます。
発育の心配な方は、母子手帳を持参し相談ください。

子育てコーディネーターが来ます！
12月 23日(水)10:00～12:00
新座市には子育てコーディネーターが3人います。
子育てコーディネーターって？
相談の内容に応じて、子育ての困ったを一緒に考えて、適切な施設や専門家に繋がるためのお手伝いをしてくれます。
お話してみたい方は、ぜひ遊びに来てくださいね。

★ベビーとダンス 6組
24日(木) 10:30集合 10:40～11:30
首が座った3か月頃から24か月頃まで対象
赤ちゃんと抱っこで踊るペアダンスです。
簡単なエクササイズなので、ダンス経験はいらず、寝かしつけの効果もあります。
ママ講師:ベビーとダンスインストラクター
坂本真由実さん

★親子リトミック 1歳児対象 10組
25日(金) 9:50集合 10:00～
親子で裸足になってリズム遊びを楽しもう！
講師:親子リトミック・ソルフェージュ連絡会代表
十文字スポーツクラブマスターコーチ
中村真由美先生

どんぐりだより 12月号

月	火	水	木	金
	1	2	3 園庭開放 9:30～12:00 15:00～16:00	4 《要予約》 親子リトミック 10:00～
7 《要予約》 季節の工作 10:00～　14:30～	8 おはなし会 10:30～	9	10	11 1才以上の日 9:00～12:00 プレママ&0才の日 14:00～16:00
14 12月お誕生日会 10:30～	15 はのひろば 9:30～	16	17 身体測定 ＆子育て支援コーディネーターさんがいる日 (10:00～12:00)	18 身体測定
21	22 《要予約》 ベビーマッサージ 10:30～　14:30～	23 クリスマスフォトスポット スタート	24	25 《要予約》 どんクリスマス会 10:30～　15:00～
28	😊どんぐり開放日😊 月曜日～金曜日(祝祭日・年末年始を除く) 午前の部　9：00～12：00 午後の部　14：00～16：00		年末年始 12/29～ 1/3 お休みです	2026年たくさんの方々が遊びに来てくれました。 来年も、どうぞよろしくお願いいたします(o^-^o)

このマークのある日は園庭を開放します。

- 園庭のみご利用の方⇒外で受付
- 室内から園庭をご利用の方、どんぐりのご利用が初めての方⇒室内で受付

※通常通り室内でも遊べます。

〒352-0035
新座市栗原1-6-4
TEL：042-471-5652(保育園共通番号です)
- 問い合わせの時は必ずお名前、どんぐり宛と伝えて下さいね😊

Mail：kosodate-kurihara@keyakinomori.ed.jp
(題名にどんぐりNo.と氏名をお願いします)

けやきの森保育園　栗原園
地域子育て支援センター　どんぐり

プレママ、パパ、祖父母の方々もお気軽に遊びに来てくださいね。
待ってます
(^▽^)/

どんぐりのようす

ハロウィンフォトスポット



23日から
クリスマス
フォトスポットが
あります。ご自由
に撮れますので、
お気軽にあそびに
来てくださいね。



親子リトミック(要予約)

・日時：12月4日(金) 10:00～40分程度
対象：7、8か月から2歳未満の親子
定員：6組先着順
予約：1日(火)から (来所は9時～電話は10時～)
新座市文化協会リトミック&ソルフェージュ代表
中村真由美先生が来てくださいます♪

季節の工作(要予約)

・日時：12月7日(月)①10:00～②14:30～
定員：各回3組先着順
約：1日(火)から (来所は9時～電話は10時～)
冬のイメージのつるし飾りを
一緒に作りましょう♡



12月お誕生日会

・日時：12月14日(月) 10:30～
当日は写真撮影、手形・足形
どちらかとれます。参加される
方はお声掛けください。
みんなでお祝いしましょう♪



おはなし会

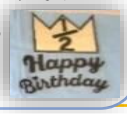
・日時：12月8日(火)10:30～30分程度
地域のボランティアさんによる
おはなし会です。
親子で楽しみましょう♡

はのひろば

・日時：12月15日(火) 9:30～1時間程度
大切なお子さまの歯
ちゃんと守ってあげたいけれど…
不安もいっぱい。 みんなでお話ししましょう！



ハーフバースデー
お写真が撮れます。
お気軽にお声掛け
ください。



**お誕生月のお子さま
めでとうございます！**

お誕生日カードをお渡しできます。
いつでもお声掛けください。

子育て支援コーディネーターさんがいる日

・日時：12月17日(木) 10:00～12:00
子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)
さんが、遊びに来てくれます。身体測定もできます。

ベビーマッサージ (要予約)

ベビーパム　村山友美

・日時：12月22日(火) ①10:30～　②14:30～
各回30分程度
対象：1ヶ月健診後の乳児と保護者
定員：各回4組先着順
予約：1日(火)から (来所は9時～電話は10時～)
ベビーマッサージでわが子がもっと
愛おしくなる時間を一緒に過ごしませんか？



どんクリスマス会(要予約)

・日時：12月25日(金)①10:30～②15:00～
・定員：各回8組先着順
・**予約：1日(火)から (来所は9時～電話は10時～)**
みんなで楽しい時間を過ごしましょう ♪

✿利用にあたっての注意事項✿

1、体調がすぐれない時には、ご利用いただけません。
同居家族に体調不良の方がいらっしゃる場合には、ご利用をお断りすることがあります。
2、開催予定のイベントは、延期又は中止させていただく場合もございます。ご了承ください。



児童センター地域子育て支援センターセサミからのお知らせ

セサミだより

2026 11-12月 vol.76

【開設日時】
火～土曜日
10:00～12:00
13:00～16:00

情報クリップ　★講座の予約は受付開始日の9:00からです

0歳しろごまちゃんくらぶ 11/18水 12/2水

0歳の子どもをもつパパママ同士でおしゃべりしましょう♪
■日時：11月18日(水)・12月2日(水)10:30～11:30
■対象：市内または近隣在住の0歳を子育て中の方
■定員：10組程度　■申込：当日受付

パパママプレイス 11/19木 11/26木 12/3木 12/10木

子育て仲間と一緒に、セサミで楽しい時間を過ごしましょう。
4週連続で同じ親子に会えるので毎週楽しみになりますよ♪
最終週に向けて、みんなでクリスマス会の企画もします！
■日時：①11月19日（木）②11月26日（木）
③12月3日（木）④12月10日（木）
各日とも10：30～12：00
■対象：市内または近隣在住の乳幼児親子
（4日とも参加できる方）
■内容：京花紙遊び、手形足型遊び、クリスマス会企画など…
■定員：10組程度（申込順）
■申込：11月4日（水）より直接または電話でセサミまで

ほっと♡おしゃべりセサミ 11/20金

11月は「虐待防止月間」です。子育ての悩みや不安を一人で抱え込まず、ちょこっとおしゃべりでスッキリしませんか？セサミでお茶を飲みながら気軽に話せる会です。日頃の「ちょっと聞いて！」も大歓迎です。みんなで話してほっと一息つきましょう。
■日時：11月20日（金）10：30～11：30
■対象：市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の方
■定員：10組程度
■申込：11月4日（水）より直接または電話でセサミまで



■ 西武バス
「児童センター前」下車
ひばりが丘駅北口→志木駅南口
大泉学園駅→新座市役所

「本多一丁目」下車
朝霞台駅←→東久留米駅
志木駅南口→ひばりが丘駅北口
新座市役所→大泉学園駅

パパカフェ 11/28土

週末の午前中、セサミでほっと一息つきませんか？気負わず、飾らず、いつものパパのままでOK。育児の「あるある」を話すもよし、ただ空間を楽しむもよし。予約なしでふらっと立ち寄れる、パパたちのサードプレイスです。
■日時：11月28日（土）10：30～11：30
■対象：市内または近隣在住の乳幼児とその父親
■定員：10組程度　■申込：当日受付

ふたご・みつごのびーんずサロン 12/9水

ふたご・みつごの親子、集まれ～。プレママのご参加も大歓迎です。
■日時：12月9日(水)10：30～11：30
■対象：市内または近隣在住のふたご・みつごを妊娠中
または子育て中の方
■定員：8組程度(申込順)
■持ち物：不要になった子育てグッズがあれば
お持ちください(なくても参加できます)
■申込：前日までに申込フォームで
https://forms.gle/c5HTyBSYXxnRFLcVA

パパあそぼうよ！0123 12/19土

12月は京花紙遊びをします。ぜひ遊びに来てくださいね。
■日時：12月19日（土）10：30～11：00
■対象：市内または近隣在住の乳幼児とその父親
■定員：10組程度　■申込：当日受付

あそびのたねのじかん「クリスマスウィーク」12/15火～18金

12月はちょっと特別！いつもの「あそびのたねのじかん」が、クリスマスバージョンになります。最終日にはスペシャルなお楽しみが待っているかも…？
■内容：15日(火)「ハンドベルの音色を楽しもう」11:30～12:00
16日(水)「絵本タイム」11：30～12：00
17日(木)「クリスマス遊び」11：30～12：00
18日(金)「みんなでプラネタリウム」10：30～11：30
■対象：市内または近隣在住の乳幼児親子
■定員：各回とも10組程度　■申込：当日受付

みんなで大掃除 12/26土

今年もたくさんの親子がセサミで出会い、笑いあり涙ありの一年を過ごすことができましたね♪新年を気持ちよくスタートするために、みんなで力を合わせて大そうじをしましょう。ご協力をお願いします。
■日時：12月26日（土）10：30～12：00
■持ち物：掃除のできる服装　■申込：当日受付

LINE登録して情報ゲット！

るーえん・セサミ・みーて・すてっちの情報や、
子育てに関するいろいろなイベント情報を、LINE で配信しています！
楽しいイベントを見逃さないように！ぜひご登録ください！

友だち登録はこちらからどうぞ！

NPO法人新座子育てネットワーク

カレンダー

11月

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
26	27	28	29	30	31	1 closed
2 closed	3 closed	4 【受付開始】はじめのいっぽ（12月分） ほっとおしゃべりセサミ・パパママプレイス	5 あそびのたね 11:45~12:00	6 セサミ de ランチ 12:00~12:30	7 プレママ見学デー【予約制】 13:30~15:30	8 closed
9 closed	10	11	12	13 職員研修のため closed	14	15 closed
16 closed	17 つくろう♪ならそう♪ 音あそび 15:00~15:45	18 0歳しろごま 10:30~11:30	19 パパママプレイス① 【予約制】 10:30~11:30	20 ほっとおしゃべりセサミ 【予約制】 10:30~11:30	21 はじめのいっぽ 【予約制】 14:00~16:00	22 closed
23 closed 30 closed	24 closed	25	26 パパママプレイス② 【予約制】 10:30~11:30	27 誕生会 11:00~11:30	28 パパカフェ 10:30~11:30 おでかけイベント	29 closed

12月

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
30	1	2 0歳しろごま 10:30~11:30	3 パパママプレイス③ 【予約制】 10:30~11:30	4	5 プレママ見学デー【予約制】 13:30~15:30	6 closed
7 closed	8	9 ぴーんずサロン【予約制】 10:30~11:30	10 パパママプレイス④ 【予約制】 10:30~11:30	11 セサミ de ランチ 12:00~12:30	12 はじめのいっぽ 【予約制】 14:00~16:00	13 closed
14 closed	15 あそびのたね 「ハンドベル音楽会」 11:30~12:00	16 あそびのたね 「絵本タイム」 11:30~12:00	17 あそびのたね 「クリスマス遊び」 11:30~12:00	18 あそびのたね 「みんなでプラネタリウム」 10:30~11:30	19 パパあそぼうよ 10:30~11:00 おでかけイベント	20 closed
21 closed	22 誕生会 11:00~11:30	23	24	25	26 みんなで大掃除 10:30~12:00	27 closed
28 closed	29 closed	30 closed	31 closed	1	2	3

クリスマスウィーク

年末年始で休館 12/27(日)～1/4(月)

あそびのたねの時間
当日受付 11:45~12:00
セサミで遊んだあとのスポットタイム。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

セサミdeランチ
当日受付 12:00~12:30
セサミのお部屋でみんなでおしゃべりしながらランチを楽しみましょう。

Over40+
当日受付 10:30~11:30
■対象：主に40歳代で妊娠中または乳幼児を子育て中の方。

ぴーんずサロン
予約制 10:30~11:30
■対象：ふたご・みつごを妊娠中または子育て中の方。

パパあそぼうよ！
当日受付 10:30~11:00
パパならではの遊びを楽しむ時間です。■対象：乳幼児と父親

0歳しろごまちゃんくらぶ
当日受付 10:30~11:30
0歳児親子の交流会です。【定員10組程度】

プレママパパじかん「はじめのいっぽ」
予約制 14:00~16:00
赤ちゃん人形を使った、抱っこやオムツ替えの体験。

プレママパパのちょこっと見学デー
予約制 13:30~15:30
施設見学&パパの妊婦体験。

誕生会
当日受付 11:00~11:30
手形カードをプレゼント。誕生月のお子さんは10：30までにセサミにお越しください。

身体測定
身長と体重の測定ができます。
※ただし、プログラム実施時間とその前後は除きます。

児童センター地域子育て支援センター セサミ

HP

●児童センター地域子育て支援センター セサミ
〒352-0022 埼玉県新座市本多1-3-10 新座児童センター2階
TEL&FAX 048-479-8823
sesami@ccn01.mygbiz.com
https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/honda_sesami/

●NPO法人新座子育てネットワーク
HP
〒352-0017 埼玉県新座市菅沢1-4-5-2F
TEL.048-482-5732 FAX.048-482-5731
office@ccn01.mygbiz.com
http://www.ccn.niiza-ksdt.com/

セサミには子育ての相談や、情報がきける子育て支援コーディネーターがいます。

出張みーての予定
●子育て支援センターぶんぶん
11月11日（水）11：00~12：00
●子育て支援センターのびのび
11月18日（水）10：30~12：00
12月16日（水）10：30~12：00

HP

●利用者支援事業 みーて
〒352-0022 埼玉県新座市本多1-3-10 新座児童センター2階セサミ内
TEL. 080-7406-5884（直通） oyako@ccn.niiza-ksdt.com
https://sites.google.com/ccn.niiza-ksdt.com/sesami-mite

■「セサミだより」は、ホームページからもダウンロードできます。■

「セサミだより 11-12月号」 vol.76 【発行日】2026年10月20日 【編集/発行】NPO 法人新座子育てネットワーク

※地域子育て支援センター「るーえん」、児童センター地域子育て支援センター「セサミ」、利用者支援事業「みーて」「すてっち」は新座市よりNPO 法人新座子育てネットワークが運営委託されています。

新堀保育園　地域子育て支援センターぶんぶん

令和8年度　12月号　ぶんぶん通信



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
CLOSE		せいさく 10:00～	せいさく 10:00～	せいさく 10:00～	サークル 13:30	CLOSE
6	7	8	9	10	11	12
CLOSE	おはなし 11:00		コーディネーターさん 11:00			CLOSE
13	14	15	16	17	18	19
CLOSE	ぬりえ 10:00～		カスタネットのお話会 11:00		おはなし 11:00	CLOSE
20	21	22	23	24	25	26
CLOSE		お誕生日会 11:00	お楽しみ会 11:00			CLOSE
27	28	29	30	31		
CLOSE		CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE

★行事は変更になることがあります。

≪利用時間≫　月～金曜日　10:00～12:30
13:30～16:00

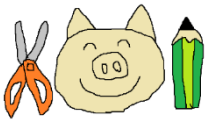
※上記の曜日が祝祭日と重なる日・年末年始はお休みです。

≪場所・お問い合わせ先≫　埼玉県新座市新堀2－11－2
新堀保育園2階
TEL　042－497－7176



おはなし

12月7日(月)・18日(金)
時間　11:00～
絵本・紙芝居の読み聞かせをしています。
親子でおはなしを楽しみましょう！



せいさく

12月1日(火)・2日(水)・3日(木)
時間　10:00～
作って、遊びましょう！
簡単な製作を、用意してお待ちしております☆



ぬりえ

12月14日(月)
時間　10:00～
かわいいぬりえを用意してお待ちしております。
親子でゆっくりぬりえを楽しみましょう☆



サークル

12月4日(金)
時間　13:30～
サークル活動について、ご相談ください。
サークル作りのお手伝いをしています。



お楽しみ会

12月23日(水)
時間　11:00～
ぶんぶんで人気の、リトミックとパネルシアター
クリスマスバージョンの行事が楽しめます♪遊びに来てね！



お誕生日会

12月22日(火)
時間　11:00～
誕生月のお子さまは10:45分までにお越しください。
★メダルのプレゼントがあります！



コーディネーターさんがいる日

12月9日(水)
時間　11:00～12:00
子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんが
来てくれます。お気軽に相談にいらしてください。



カスタネットのお話会

12月16日(水)
時間　11:00～
おはなしカスタネットさんが読み聞かせにきてくれます♪
ぜひ遊びに来てくださいね！









すこやか保育園　地域子育て支援センター　のびのび

令和8年12月号



のびのび通信

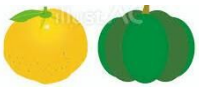
埼玉県新座市野火止4－14－12
TEL　048－480－5570

師走に入り、寒さが厳しくなってきましたが、空気が澄んで夜空がきれいに見えます。暖かい服装をして、冬の空を眺めてみるのもいいですね。**来年は1月４日からです。**みなさんの元気な姿を楽しみにしています。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
※行事予定は変更になることもあります。	1 身体測定 10:00～12:00	2 身体測定 10:00～12:00	3 身体測定 10:00～12:00	4 身体測定 10:00～12:00
7 季節の製作 10:30～12:00	8 お話 11:00～	9 季節の製作 10:30～12:00	10 ハーフバースデー 11:00～12:00	11 季節の製作 10:30～12:00
14 手形アート 10:30～12:00 おはなしの会 11:00～11:15	15 リトミック 11:00～12:00	16 手形アート 10:30～12:00 コーディネーターさん 10:30～12:00	17 誕生会 11:00～12:00	18 手形アート 10:30～12:00
21 お話 11:00～	22 ハーフバースデー 11:00～12:00	23 お話 11:00～	24 お話 11:00～	25 お楽しみ会 10:30～12:00 （予約の方のみ）
28 お話 11:00～	29 CLOSE	30 CLOSE	31 CLOSE	

のびのび利用時間　月曜日～金曜日　9:30～12:00・13:00～15:30

ユズとカボチャ



冬至の日はユズ湯に入って温まり、カボチャを食べて無病息災を願います。ユズにはビタミンCが豊富に含まれていて、食べるとかぜをひきにくくなり、血行促進や鎮痛作用があります。また、「融通が利きますように」という意味も込められています。カボチャはビタミンEやβカロチンが豊富で、老化防止や免疫力を強化します。
昔は、野菜が少なくなる冬の時季に栄養をとるため、夏に収穫したカボチャを冬まで取っておいて食べたそうです。



おやつのとり方



子どもは１日３回の食事だけで必要な栄養素をとることは難しいため、足りない栄養素はおやつで補います。ただし食べすぎると食事に差し支えるので、時間を決めて、ひとり分を皿に入れるようにしましょう。買ったおやつでも、袋から食べる分だけ出します。たまには、いっしょにおやつ作りをするのもいいですね。



1日(火)～4日(金)
身体測定　10:00～12:00



お子さんの測定をお手伝いします。
お子さんの悩みなどありましたらご相談ください。

7日(月)・9日(水)11日(金)
季節の製作　10:30～12:00

クリスマスリースを作ります。

10日(木)・22日(火)
ハーフバースデー撮影会



時間:11:00～12:00
持ち物:スマホやカメラ
12月1日から予約を開始します。
可愛いフォトスペースをご用意しています。

14日(月)・16日(水)・18日(金)
手形アート　10:30～12:00

カルシファーを作ります。

14日(月)おはなしの会
11:00～11:15

にいざまめの会によるおはなし会です。

15日(火)リトミック
11:00～12:00



音楽に合わせて楽器遊びをします。

16日(水)10:30～12:00
子育てコーディネーターさんがいる日

子育てコーディネーター(利用者支援専門員)さんが来ます。子育てで気になっていることや子どもの発達についてお話してみたい方は遊びに来てください。

17日(木)おたんじょうかい



時間:11:00～12:00
誕生月のお子さんにはプレゼントがあります。
参加する方は前日までにお知らせください。

25日(金)お楽しみ会



時間:10:30～12:00　定員:子ども12人
12月1日から予約を開始します。
みんなでゲーム等して楽しく過ごしましょう。
一般開放はありません。

☆水分補給以外の飲食は出来ません。
☆ご家族が通う保育園、幼稚園、学校等が休園、学級閉鎖等を行っている場合は、ご利用をお控えください。
☆第一駐車場と第二駐車場があります。ご自由にお使いください。



足型アート



お芋ほり





ハーフバースデー
撮影会

季節の製作







