健康講話

テーマ

笑顔が輝く毎日を！口の機能低下を防ぐ
オーラルフレイル予防のポイント

参加費無料
定員30名



YouTube
新座市　健康長寿レシピ

11月19日（木）

時 間　13：30～14：30
(13:00受付開始)

持ち物　館内履き

講 師　恩田　恵先生
埼玉県歯科衛生士会　歯科衛生士

講話参加者全員に！

お口の健康チェックキット
&プチギフト
プレゼント



開催場所
老人福祉センター「えがおの里」
(新座市堀ノ内2－3－45)

※　混雑が予想されるため、ご来場の際には公共交通機関のご利用にご協力いただきますようお願いします。

※　健康長寿ポイント対象事業です。シール希望の方は事前にカード作成の上ご持参ください。

お申込み

申込開始　**2026年11月4日(水) から**

新座市役所　長寿はつらつ課　長寿医療係
〒352-8623　埼玉県新座市野火止１－１－１
048-424-9610（直通）

- ご来庁によるお申込みも受け付けております。
- お申込みは24時間いつでも、どこでも、Web申し込みが便利！

Web申込み
▶こちらから

新座市は明治安田生命と包括連携協定を締結しています