



るーえんだより

2026
9-10月
vol.75

【開設日時】
月～金曜日
10:00～12:00
13:00～16:00

情報クリップ ★講座の予約は受付開始日の10:00からです

つくってあそぼう!

9/11金

紙でお芋を作ったあと、みんなで焼き芋あそびをします。

- 日時: 9月11日(金) 11:00～11:30
- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 定員: 10組程度(先着順) ■申込: 当日受付

0歳タイム

9/15火 10/26月

同年齢の子どもをもつ子育て仲間と出会うチャンスです。いろいろおしゃべりをしたり、みんなで楽しく過ごしましょう。

- 日時: 9月15日(火)、10月26日(月) 11:00～11:45
- 対象: 市内または近隣在住の0歳児と保護者 ■申込: 当日受付

おはなし☆たまてばこ 9/30水 10/28水

地域のボランティアさんによる、とっておきの読み聞かせタイムです。みんなで楽しみましょう♪

- 日時: 9月30日(水)、10月28日(水) 11:00～11:30
- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児と保護者 ■申込: 当日受付

「中学生との親子ふれあい講座」参加者大募集! 10/6火～9金

小さなお子さんを持つ親子との交流を通して、命の大切さを感じ考える「中学生との親子ふれあい講座」に参加する親子を募集します。るーえん近くの第三中学校に出向き、中学三年生の生徒と遊び、ふれあいます。お子さんがぐずっても泣いても大丈夫。ありのままの姿で交流して、次世代を応援しましょう。参加ご希望の方はスタッフにお声がけください。

- 日時: 10月6日(火)・10月7日(水)・10月8日(木)・10月9日(金)
①2時間目(9:45～10:35)②3時間目(10:45～11:35)
※10/9(金)は①のみ
- 場所: 新座市立第三中学校(中学校へ集合、駐車場あり→事前予約)
- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 定員: 各回10組程度(全7回)※1回のみの参加も大歓迎です
- 申込: 9月1日(火)から直接または電話でるーえん・セサミまで

Over40+(プラス)

10/14水

40歳前後で子育てライフを始めたママとプレママの方のためのサロンです。お気軽にご参加ください。

- 日時: 10月14日(水) 10:30～11:30
- 対象: 市内または近隣在住の主に40歳代で妊娠中または乳幼児を子育て中の方
- 定員: 10組程度 ■申込: 当日受付

お父さんの時間「みんなでハロウィン」10/17土

秋の終わりはハロウィンで盛り上がりましょう!みんなで季節の行事を一緒に過ごしたら、何倍も楽しいですね。

- 日時: 10月17日(土) 10:30～11:00
- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児と父親
- 定員: 10組程度(申込順)
- 申込: 10月1日(木)から直接または電話で

助産師相談「ママのこころとからだのケアサロン」10/23金

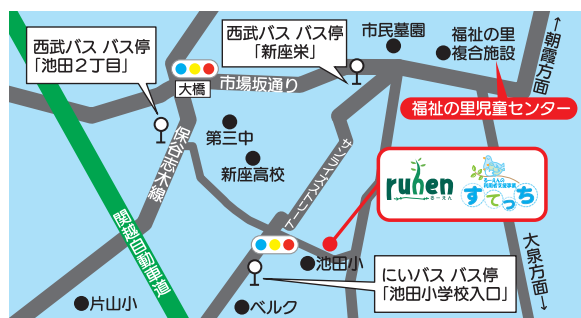
日ごろ気になっているおっぱいのことや卒乳、ママ自身の身体のことなど、子育てのあれこれを助産師の櫻井先生を囲んで一緒にお話しましょう。ご希望の方は個別相談も受けられます。

- 日時: 10月23日(金) 10:00～11:30 全体会
11:30～12:00 個別相談(希望者のみ)
- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の方
- 定員: 10組程度(申込順) ■講師: 助産師 櫻井裕子氏
- 申込: 10月1日(木)から直接または電話で

パパママ学習会「教えてにいざの保育園」10/30金

新座市にはどんな保育園があるの?入園手続きは?求職中でも大丈夫?幼稚園とどう違うの?などなど…保育園にかかわる疑問を新座市保育課の方に聞いてみましょう。

- 日時: 10月30日(金) 10:30～12:00
- 対象: 市内在住の乳幼児を子育て中の方
- 定員: 10組程度(申込順) ■講師: 利用者支援専門員
- 申込: 10月1日(木)から直接または電話で



- にいバス 南循環「池田小学校入口」下車 徒歩5分
- 西武バス「新座栄」下車 徒歩10分
【吉61-1】新座栄～吉祥寺駅【朝36】新座栄～朝霞駅
「池田2丁目」下車 徒歩15分
【ひばり71】朝霞駅～ひばり丘駅北口

※午前・午後ともに限定2台駐車可能です。当日9時半から電話でご予約ください(申込順)。事前申込制の講座等の場合は、講座申込時に駐車場の予約も承れます。イベントや雨の日以外は、駐車場が空いている日も多いのでどうぞお気軽に。

LINE登録して
情報ゲット!

るーえん・セサミ・みーて・すてっちの情報や、
子育てに関するいろいろなイベント情報を、LINEで配信しています!
楽しいイベントを見逃さないように!ぜひご登録ください!

友だち登録は
こちらから
どうぞ!



9月

【受付開始】はじめのいっぽ(10月分)
中学生とのふれあい講座

カレンダー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
31	1	2	3	4	5 closed	6 closed
7	8	9	10	11 つくってあそぼう 11:00~11:30 プレママ見学デー【予約制】 13:30~15:30	12 closed	13 closed
14	15 0歳タイム 11:00~11:45	16	17	18 身体測定 10:00~12:00 13:00~16:00	19 closed	20 closed
21 closed	22 closed	23 closed	24	25	26 closed	27 closed
28 誕生会 11:00~11:30	29 はじめのいっぽ【予約制】 14:00~16:00	30 おはなし☆ たまたまこ 11:00~11:30	1	2	3	4

10月

【受付開始】はじめのいっぽ(11月分)・お父さんの時間
助産師相談・教えてにいざの保育園

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
28	29	30	1	2	3 closed	4 closed
5	6 中学生との ふれあい講座【予約制】 9:45~11:35	7 中学生との ふれあい講座【予約制】 9:45~11:35	8 中学生との ふれあい講座【予約制】 9:45~11:35	9 中学生とのふれあい講座 【予約制】9:45~10:35 プレママ見学デー【予約制】 13:30~15:30	10 closed	11 closed
12 closed	13	14 Over40+ 10:30~11:30	15	16 身体測定 10:00~12:00 13:00~16:00	17 closed	18 closed
19 closed	20 はじめのいっぽ 【予約制】 14:00~16:00	21	22	23 助産師相談【予約制】 10:00~12:00	24 closed	25 closed
26 0歳タイム 11:00~11:45	27	28 おはなし☆ たまたまこ 11:00~11:30	29 誕生会 11:00~11:30	30 教えてにいざの保育園 【予約制】10:30~12:00 プレママ見学デー【予約制】 13:30~15:30	31 closed	1

0歳タイム 当日受付 11:00~11:45

0歳親子の交流会です。

Over40+(プラス)

当日受付 10:30~11:30

主に40歳代で妊娠中または乳幼児を
子育て中の方の交流会。

身体測定 当日受付

10:00~12:00/13:00~16:00
身長体重を測って測定カードをプレゼ
ント。赤ちゃんも測れますのでお声かけ
ください。

誕生会 当日受付 11:00~11:30

写真を撮りバースデーカードをプレゼ
ント。誕生月のお子さんは10:30ま
でにお越しください。

プレママパパじかん「はじめのいっぽ」

予約制 14:00~16:00

赤ちゃん人形を使った、抱っこやオム
ツ替えの体験。

プレママパパのちょこっと見学デー

予約制 13:30~15:30

施設見学&パパの妊婦体験。

親子であそぼう

当日受付 11:30~11:50

るーえんで遊んだ後、バイバイ前にみ
んなで楽しむスポットタイム。何をする
かは当日のお楽しみ♪お父さんの時間
【予約制】
10:30~11:00

HP



●新座市立米保育園地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 埼玉県新座市米2-8-17 米保育園2階

TEL. 048-483-1263 FAX. 048-483-1207

✉ ruhen@ccn01.mygbiz.com

https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/niiza_ruhen_sakae/



●NPO法人新座子育てネットワーク

〒352-0017 埼玉県新座市菅沢1-4-5-2F

TEL. 048-482-5732 FAX. 048-482-5731

✉ office@ccn01.mygbiz.com

http://www.ccn.niiza-ksdt.com/

HP



るーえんの利用者支援事業

るーえんには子育ての相談や、情報がきける
子育て支援コーディネーターがいます。

出張すてっちの予定

- 福祉の里児童センター
9月10日(木)、10月22日(木)午前中
- 子育て支援センターいちご
9月4日(金)、10月2日(金)9:30~11:30
- 子育て支援センターどんぐり
9月17日(木)14:00~16:00
10月16日(金)10:00~12:00



HP



●利用者支援事業 すてっち

〒352-0014 埼玉県新座市米2-8-17 米保育園2階 るーえん内

TEL. 080-7396-3272(直通) ✉ oyakoru@ccn.niiza-ksdt.com

https://sites.google.com/ccn.niiza-ksdt.com/stitch

■「るーえんだより」は、ホームページからもダウンロードできます。■

「るーえんだより 9-10月号」vol.75 【発行日】2026年8月20日 【編集/発行】NPO法人新座子育てネットワーク

※地域子育て支援センター「るーえん」、児童センター地域子育て支援センター「セサミ」、利用者支援事業「みーて」「すてっち」は
新座市よりNPO 法人新座子育てネットワークが運営委託されています。



グラン・マだより 10月

みどりの丘の保育園地域子育て支援センター グラン・マ
新座市野火止5-11-40 TEL 048-203-0240

2026・10・1発行 NO252

グラン・マの一日

9:00～12:00



13:00～16:00

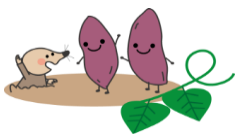
(閉室の15分前から片付け、消毒、清掃が始まります)

気持ちのよい秋晴れが続く季節となりました。
お散歩やお出かけが楽しくなる10月、
ぜひグラン・マにも親子で遊びに来てくださいね。

スタッフ一同、お待ちしております！



10月の行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
						
4	5	6	7	8	9	10
				あかちゃん広場 プレママ広場 (予約制)		
11	12	13	14	15	16	17
	スポーツの日	ハンドメイド (予約制)				
18	19	20	21	22	23	24
	午後代休		サロン・ ほっとサプリ (予約制)			おもちゃ クリニック
25	26	27	28	29	30	31



「サロン・ほっとサプリ」 ～親と子と結ぶ絆づくり～



講師は『親子学』で活躍されている鈴木由美子先生。今月は21日（水）10:30～11:30です。

どんなお話をするの？ 例えば・・・

- オムツがパンパンなのになかなか変えさせてくれない。つい大きな声を出して泣かせてしまいます
- お買い物に行ってもお店を走り回ったり、帰りたくない駄々をこねて困っています。なんていえば聞いてくれるかな
- 公園でお友だちのものを取ったり、順番が守れません。みんなとうまく遊べるようになって欲しい
- 第二子が生まれから上の子にあたってしまうことがあり、心配です。

「うちも同じ!」という方も多いのではないのでしょうか。ちょっとしたお悩みや気になることを先生に相談して、毎日子育てが少し楽になるコツやヒントを一緒に見つけましょう。

ハンドメイド

『ハロウィンのステンドグラス風 アートを作ろう♪』

日時 10月13日(火)

①10:00～10:30

②10:45～11:15

③13:30～14:00

④14:15～14:45



定員 8組程度

予約 10月1日(木)13:00～ 直接又は電話

身体測定

ご希望の方はスタッフまでお声がけください。
母子手帳とタオルをお持ちください。



お誕生会

いつでもどうぞ！

「おたんじょうびです」と受付で伝えてください。
グラン・マのみんなでお祝いしましょう。

フレママ広場

8日(木) 13:30～14:30

対象 妊娠中の方とそのご家族

定員 5組程度

内容 情報交換、施設見学、スタイ作り

予約 前日までに直接又は電話



おもちゃクリニック

日時 24日(土) 13:00～16:00

(受付13:00～14:00)

- ・ボランティアとして地域のおもちゃドクターにきていただいています。
- ・原則一家族、一台の受付になります。
- ・受付後、室内で修理の過程を親子で確認できます。
- ・おもちゃクリニックを利用される方に限りお部屋に入れます。
- ・おもちゃのお預かりのみも可能です。
- ・体調不良の方は入室できません
- ・19日(月)午後は代休です。



あかちゃん広場

8日(木) 10:30～11:30

対象:ねんね・はいはい時期のお子さんと保護者
定員:8組

みんなでおしゃべりしながら

楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪

子育て支援コーディネーターの伊部先生が
参加します。

サロン・ほっとサブリ

21日(水) 10:30～11:30

参加者 8組 (事前申込み・電話可)

「親と子を結ぶ絆づくり」

講師は『親子学』で活躍されている

鈴木由美子先生。

子育てをしているみなさんが日頃から気になっている
「ほっと」なテーマにそって進めてまいります。



今月は育休中に知っておきたい！赤ちゃんの
このころの育て方です。

お気軽にご参加ください。

*この時間は「サブリの時間」となります。

ご協力よろしくお願いいたします。

グランマより お願い

- * グランマは親子で遊ぶお部屋です。
お子さんから目を離さないようにして下さい。
- * 携帯電話等の使用はご遠慮ください。
- * 写真撮影の際はまわりの方にもお声掛け
いただくなどのご配慮をお願いします。
- * 遊べるスペース・おもちゃは限られています
ので、みなさんで譲りあってお使いください。
- * 水分補給は決められた場所でお願ひします。
食べ物をご遠慮ください。
- * ねんねのお子さんはバスタオル等をお持ち
下さい。
- * お口に入れたおもちゃは、タオルで拭いて
から片づけてください。
- * オムツ交換シートをお持ちください。
- * イベント等は変更になることがありあすので
ご了承ください。
- * 入室時に手洗い、消毒をお願いします。
- * 室内ではスタッフの指示にしたがって
いただきますようご協力をお願いいたします。

山ゆりだより10月号

社会福祉法人豊の会 山びこ保育園併設
地域子育て支援センター 山ゆり

〒352-0004 埼玉県新座市大和田4-18-53

(TEL)048-478-8725

開所時間 9時～12時・13時30分～16時

令和8年10月1日発行

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち				1	2	3
午前	 Instagramでは山ゆりの様子や 月刊便り、イベント地域の情報などを 発信しています。			紙芝居 11:40～	保育園を知ろう 10:00～ 	お休み
午後						
日にち	5	6	7	New 8	9	10
午前	ベビーマッサージ 《予約制》10:30～ 	親子 リトミック 10:30～ 	お昼の時間開放日  移動動物園 ①13:00～②14:00	北野の森保育園 with 山ゆり あおぞらリトミック 10:00～ (園庭開放11:30まで)	Baby Time (0歳児集まれ) 10:00～ 	お休み
午後						
日にち	12	13	14	15	16	17
午前	スポーツの日	子育て支援コーディネーター さんが居る日 10:00～11:30 	ハロウィン製作 	ミニ運動会 10:30～ 	誕生児ではない お子さんも、ぜひ ご参加ください！ 誕生会 10:30～ 	お休み
午後						
日にち	19	20	21	22	23	24
午前	ウクレレリトミックと 発達相談 11:20～ 	ファミリーサポート 説明会 10:00～ 	ハロウィン製作 	ペープサート 11:40～ 	看護師さんの 居る日 10:30～11:30 	お休み
午後			Baby Time 14:00～ 	市川愛さんの お楽しみTime 14:30～ 		
日にち	26	27	28	29	30	31
午前	CLOSE 閑所	楽器であそぼう 11:00～ 	歯磨き講習会《予約不要》 10:00～ ※個別歯磨き指導《予約制》 	ハロウィン パーティー 11:00～ 	わらべうた 11:40～ 	土曜開所
午後		ベビーヨガ《予約制》 ①14:00②14:45 				



駐車場利用について

・5日(月)午前、27日(火)午後、28日(水)午前はイベント
予約の方以外は駐車場がご利用できません。
ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



イベント予約受付開始日時 (電話または直接)

- ・ベビーマッサージ…10月1日(木)9時から
- ・ベビーヨガ…10月2日(金)9時から
- ・個別歯磨き指導…10月5日(月)9時から

身体測定(随時)

ご希望の方はお気軽にお声掛けください。
※イベント開催時や混雑時は、お受けできない場合があります。

園庭開放

9時から11時45分
山ゆりで受付を済ませてからご利用ください。

ハーフバースデー(随時)

生後6ヵ月のお祝いで寝相アートの写真を撮り、カードを
プレゼントします。



2日(金)保育園を知ろう

新座市役所保育課・保育コンシェルジュによる
市内保育園入所についての説明や、質問・相談に
お答えします。

【対象】市内保育園入所希望の方

【時間】10時から11時30分



5日(月)ベビーマッサージ《予約制》

実践を交えながら学ぶ。赤ちゃんの発達を知りながら
サポートすることで育児の悩みが軽くなる講座です。

【講師】看護師でベビーキッズマッサージ

アドバイザーの長山幸恵さん

【予約受付】10月1日(木) 9時～ 電話または直接

【定員】12組

【時間】10時30分～

【持ち物】バスタオル

【対象】1ヶ月健診後から歩くまでの乳幼児



6日(火)親子リトミック

ピアノに合わせて、親子で身体を動かしましょう。
「ドレミファソラシド～♪」を身体を使いながら
歌ってみよう！

【講師】乳幼児リトミックインストラクター

山田幸子先生

【時間】10時30分～ 0歳児も大歓迎♪



☺7日(水)お昼の時間 お部屋開放日

お昼ごはんを食べたり、お茶を飲んだりしませんか？

【開所時間】 9時～12時/13時30分～16時

【開放時間】 12時～13時30分

※12時～13時まで飲食可能です。職員は別室にて休憩を取らせていただきます。



☺7日(水)移動動物園

今年も移動動物園がやってきます！かわいい動物たちとふれあいながら、親子で楽しい時間を過ごしましょう♪

今年は予約不要・2部制で行います。

【時間】 ① 13:00～ ② 14:00～

①②どちらかの時間にお集まりください。

【参加費】 300円(当日集金) ※お釣りのないようにご用意ください。

※開始前に、動物とのふれあいについての説明があります。説明を聞いてからの開始となりますので、集合時間は厳守でお願いいたします。雨天の場合は延期となります。

延期の日程は、決まり次第お知らせいたします。

(動物の種類 予定) ポニー ひつじ うさぎ やぎ モルモット ハムスター あひる ガチョウ ヘビ ポニーにも乗れます。



New 8日(木)あおぞらリトミック♪と園庭開放 北野の森 With 地域子育て支援センター山ゆり

あおぞらリトミック

【時間】 10時00分～10時15分

園庭開放

【時間】 リトミック終了後から11時30分まで

【場所】 北野の森保育園

山びこ保育園の姉妹園である「北野の森保育園」の園庭で、一緒にあそびませんか？

親子でのびのび体を動かしたり、自然にふれたりしながら、楽しい時間を過ごしましょう♪

リトミックは10時00分～10時15分に行います。

音楽に合わせて体を動かしたり、ふれあい遊びを楽しみます♪

0歳のお子さんでも参加しやすいよう、レジャーシートをご用意しています。安心してご参加ください♪

雨天の場合は延期となります。

延期の日程は、決まり次第お知らせいたします。



☺9日(金)21日(水)Baby Time 0歳集まれ！

同じくらいの月齢のお子さんをもつ親同士で気になっていることや体験談など、ゆっくり情報交換しましょう。

【時間】 9日(金)10時～/21日(水)14時～

【対象】 1歳未満

・ベビリトミック(約10分) 9日(金)10時～
21日(水)14時～

・寝相アート撮影

・製作を行う場合はInstagramにてお知らせします。



☺13日(火)子育て支援コーディネーターさんが居る日

子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんとお話しませんか？

【時間】 10時～11時30分



🎃14日(水)21日(水)ハロウィン製作

29日(木)のハロウィンパーティーで使用するお菓子入れのバックを製作しましょう。

☺15(木)ミニ運動会

【時間】 10時30分～

山びこ保育園の園庭でミニ運動会を楽しみましょう。

※雨天時は室内で行います。



☺16日(金)山ゆり誕生会



お誕生カード作成のため13日(火)までに写真を撮りに来てください。【時間】 10時30分～

誕生児ではない
お子さんも、ぜひ
ご参加ください！
みんなで祝い
しましょう♪

☺19日(月)ウクレレリトミックと発達相談

リトミック終了後には、発達支援に特化した保育士による発達相談の時間があります。

【講師】 発達支援保育士 小野マサヤ先生

【時間】 11時20分～



☺20日(火)ファミリーサポート説明会・登録

ファミリーサポートアドバイザーによる「ファミリーサポート」についての説明会を行います。

「どんなときに利用できるの？」など、気になることを直接聞くことができます。説明会後には、登録もできます。この機会にぜひご参加ください。

【時間】 10時から11時



☺22日(木)愛さんのお楽しみTime

サークル「ママゆり～ず♪」の市川愛さんの楽しい企画！地域の情報交換をしながら、楽しい時間を過ごしましょう。

【時間】 14時30分頃～



☺23日(金)看護師さんの居る日

山びこ保育園の看護師さんが山ゆりのお部屋にいます。お気軽にお声かけください。

【時間】 10時30分～11時30分



☺26日(月)山ゆり一日閉所

31日(土)土曜開所のため

26日(月)を閉所させていただきます。



☺27日(火)ベビーヨガ《予約制》

ママ、パパのストレッチヨガも取り入れて心と身体をほぐしていきます。親子で心地よいひとときを過ごしましょう。

【講師】 ベビーヨガ・ベビーマッサージ認定講師

佐藤里香先生

【予約受付】 10月2日(金) 9時～ 電話または直接

【定員】 各5組

【対象】 ①2か月～6か月 ②7か月～12か月

【時間】 ①14時00分～ ②14時45分～



☺28日(水)歯みがき講習《予約不要》

歯科衛生士による、歯の大切さや、毎日の歯みがきについてのお話です。

【時間】 10時～

個別歯みがき指導《予約制・5組》



歯みがき講習終了後

一人ひとりに合わせて、歯みがきの仕方を教えていただきます。

【持ち物】 お子さんの歯ブラシ

【予約受付】 10月5日(月) 9時～ 電話または直接

🎃 29日(木)ハロウィンパーティー

【時間】 11時～

Trick or Treat! お菓子を探しに行こう！ハロウィン製作で「お菓子入れバック」を作っていないお友だちも、参加できます。みんなでハロウィンを楽しみましょう！



☺31日(土)土曜開所

平日はなかなか山ゆりを利用できないご家族もぜひ一緒に山ゆりへあそびに来ませんか？

【時間】 9時～12時・13時30分～16時



【住所】新座市野火止5丁目18-21

最寄りのバス停（北野入口より徒歩7分）※駐車場あり

【電話】048-202-6882（つぼみ）

048-202-6880（すぎのこ保育園）

【ホームページ】<http://www.suginoko-niiza.jp>

【開所時間】平日 9時～12時 13時30分～16時

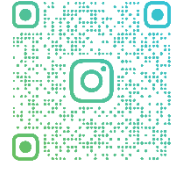
【相談業務】育児相談は、随時受け付けております。



ホームページ



公式 LINE



TSUBOMI_SUGINOKO

来所時・電話・メール（suginokotubomi@gmail.com）お気軽に声をかけてください。

本格的な秋の訪れに、抱っこやベビーカー、よちよち歩きのお子さんも散歩や外遊びが楽しめるようになってきました。昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面には十分に気をつけていきたいですね。



9月の行事の様子

抱っこ de ダンス



園庭あそび



牛乳パック椅子作り



ベビマ&ヨガ



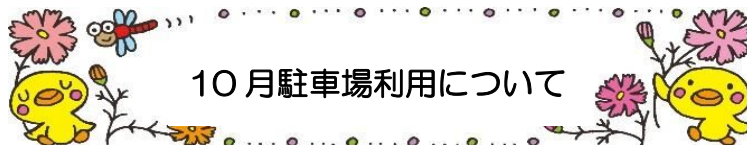
おたんじょう会



るんるん♪



工作あそび



10月駐車場利用について

*10月9日（金）午後は、すぎのこ保育園すぎのこ保育園引き取り訓練の為、駐車場の利用は15時までとなります。

*10月23日（金）午前は、すぎのこ保育園乳児運動会の為、駐車場の利用は出来ません。（延期の場合は28日（水）となります）

ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【妊婦さんようこそ】利用者支援事業（基本型）

① 5日（月）14:00～16:00 要予約

内容：沐浴体験、妊婦体験、赤ちゃんを迎える準備、
保育園・幼稚園など地域の子育て情報について

対象：妊娠中の方とその家族 2組

受付：随時電話



② 19日（月）14:00～15:00 要予約

内容：地域子育て支援センターつぼみ見学会

「子育て支援センターってどんなところ？」

赤ちゃんが生まれる前に見学に来てみませんか。

保育園・幼稚園など地域の子育て情報についての
話も聞けます

対象：妊娠中の方とその家族 2組 受付：随時電話

◎ご利用予約は必要ありません。お気軽に遊びに来てくださいね♪行事の参加には予約が必要な場合もあります。

行事(☆印)の予約開始は、10月1日(木) 9時30分～電話にて受付(1回の電話につき1講座の予約です)

*予約日の午後からは来所時でも予約受付いたします

*行事の予約をキャンセルする場合は、次の方に連絡をしますのでつぼみまで電話連絡してください



	月	火	水	木	金
				1	2
午前					園庭あそび
午後					
	5	6	7	8	9
午前				ハロウィン	☆おたんじょう会
午後	ベビータム			ハロウィン	
	12	13	14	15	16
午前	スポーツの日			☆リトミックあそび	
午後			☆るるん♪③		
	19	20	21	22	23
午前			身体測定	身体測定	☆乳児運動会
午後			身体測定	ベビー身体測定	
	26	27	28	29	30
午前		☆おはなし会			
午後			☆るるん♪④	☆ベビマ&ヨガ	

【園庭遊び】2日(金)9:45~10:40

園庭に直接来てください。帽子、飲み物を忘れずに。



【ベビータム】5日(月)22日(木)

対象: 10か月くらいまで * 22日(木)は身体測定です



♪ハッピーハロウィン♪ 8日(木)

☆ハロウィンバック作り、スタンプラリー...

どなたでも参加できます お楽しみに~♪



【10月生まれのおたんじょう会】9日(金) 10:00~10:30

・カードのプレゼントがあります 要予約

・お子さまの写真を1枚お持ちください ・手形をとります



【リトミックあそび】15日(木)10:00~10:40 要予約

対象: 5か月から1歳2か月まで 10組

ピアノに合わせて遊びましょう♪ママも動きやすい服装で、



【乳児運動会かけっこ】23日(金) 要予約

*募集は終わりました 予約された親子のみとなります

集合時間: 9:45(保育園駐車場) 駐車場は利用できません

【身体測定】21日(水)日22日(木)

22日の午後はベビータム身体測定



【つぼみおはなし会】要予約

27日(火) 11:00~11:30

絵本に紙芝居、手遊びや音楽もあり小さい

お子さんも楽しめるおはなし会です

おはなし会が初めての方もどうぞ♪

*よみきかせ のびっ子おはなし隊

【ベビマ&ヨガ】29日(木) 14:00~14:45 要予約

対象: 1か月健診後からあんよくらいまで 6組

ベビーマッサージを通して赤ちゃんとお母さんの時間を過ごしましょう

担当 渡辺信子さん 持ち物: 動きやすい服装、飲み物



りんごだより

2026年

10月号

空にはトンボ達の姿。秋の気配ですね！
美味しい果物も沢山あって迷いますね。



お気軽にお越しください♪

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4
				絵本 玩具遊び		
5	6	7	8	9	10	11
おりがみ (11:00~)	※整体 (10:00~)	絵本 玩具遊び	※わらべうた (10:30~)	※スチーム フットスパ		
12	13	14	15	16	17	18
スポーツの日	※ハロウィン 製作	絵本 玩具遊び	お絵かき (11:00~)		運動会	
19	20	21	22	23	24	25
※園庭遊び (11:00~)	※整体 (10:00~)	※読み聞かせ 「ハロウィン」	※カレンダー 製作	※身体測定 (10:30~)		
26	27	28	29	30		
※お誕生日会 (11:00~)	絵本 玩具遊び	※避難訓練 (10:00~)	※ハロウィン パーティー	絵本 玩具遊び		

👉 イベントの詳細は裏面へ♪

子育て支援センターりんごご利用にあたってのお願い

- ・※印があるイベントは予約制となっています。詳細は裏面をご覧ください。
- ・イベントに参加しないお友達でも、いつでも遊びに来ていただけます!!
- ・トラブルの原因となりますのでお家のおもちゃは持って来ない様にお願いいたします。

光第二保育園 地域子育て支援センター

所在地：埼玉県新座市西堀1-3-15

連絡先：[りんご直通番号] 048(485)9215

[保育園代表番号] 048(480)3366

開館時間：月～金 午前10:00～12:30 午後13:30～16:00

☆土日・祝祭日・年末年始はお休みです

☆予定が書いていない日も開館しています

10月のイベントのお知らせ

●イベントに参加しないお友達も開館時間内はいつでも遊びに来ていただけます

わらべうた・よみきかせ

日時 8日(木) 10:30~

講師: 服部雅子先生

○直接か電話で予約をしてください。

わらべうたで、親子のふれあいの時間を作りましょう!

今月の製作

●ハロウィン

13日(火) 11:00~

ハロウィンにちなんだ製作をします。お楽しみに!

●ハロウィンパーティー

29日(木) 11:00~

みんなで楽しみましょう!

スチームファットスパ

日時 9日(金) 10:30~

暑い時期でも「冷え性対策」として人気です。

カレンダー製作

日時 22日(木) 11:00~

来年度のカレンダーを作ります。季節に合った製作です。

身体測定・手形 足形

日時 23日(金) 10:30~

測定後0歳は足形を1歳以上は手形と足形を取ります。

毎月の成長が楽しみです♡

整体(5名様まで)

日時 6日(火)・20日(火)

10:00~

持ち物: フェイスタオル1枚・飲み物(水分補給用)

○整体の先生に来ていただき、1人20分の施術をします。

※読み聞かせ「ハロウィン」

日時 21日(水) 11:00~

おはなし万華鏡さんが来てハロウィンのお話をしてくれます。

🌸 コーディネーターさんが来てくださいます 🌸

◎今月の整体の予約日は10月2日(金)の11:00~12:00、15:00~16:00の間でお電話ください。その後は開館時間内で随時受け付けております。

※9月に施術を受けた方はご遠慮ください。次の月の予約をお待ちしております。



お知らせ ふれパパ・ふれママさん

よろしかったらりんごのお部屋に遊びに来ませんか?
親子の触れ合う様子などを見る事ができます。
お待ちしております!



CHECK!!

イベントの様子など見ることが
できます! ぜひご覧ください♪

☆お越しいただいた際に活動の様子
の動画を撮らせていただきます。

●NGの方は遠慮なく仰ってください。

【LINE】



【TikTok】

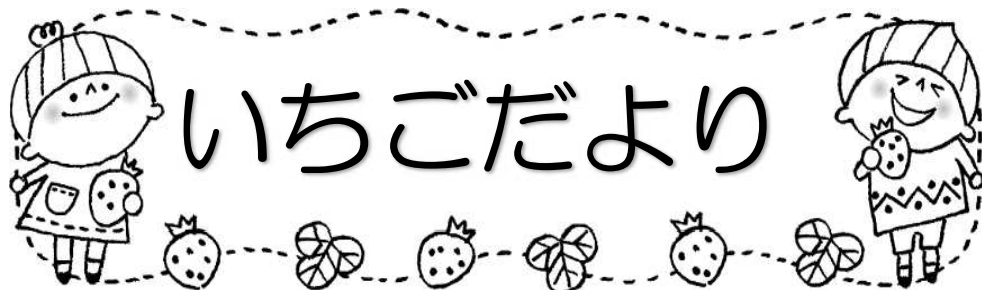


【Instagram】



@RINGOSHIEIN

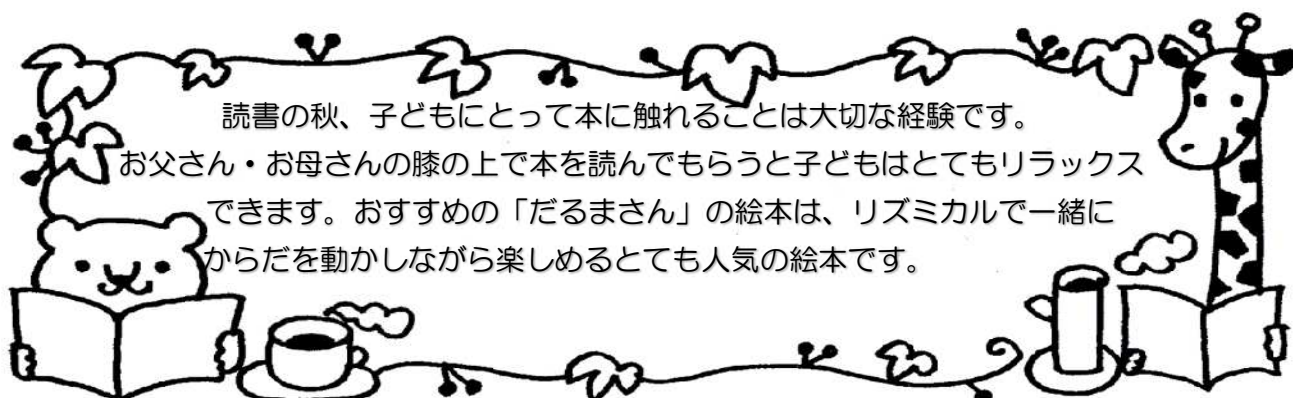




2026年10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 予約開始日 コーディネーター さんがいる日 (午前中)	3
4	5	6 エアーランド 0歳児の日 9:30~11:20	7 エアーランド 1・2歳児の日 9:30~11:20	8	9	10
11	12 スポーツの日	13 園庭開放 9:30~11:20	14	15	16	17
18	19	20 ボールプールの日	21 お誕生日カード 写真締切日	22	23 リトミックであそぼ 10:00~ (予約制)	24
25	26	27 ハロウィンお話し会 10:30~	28 お誕生日会 10:30~	29	30	31

☆開室日火・水・金 9:00~11:30 / 12:30~16:00 ☆予定の入っていない日も開室しています。



☆お知らせ☆

- *「リトミックであそぼ」は予約が必要です。
10月2日(金)予約開始です。ご希望の方は直接「いちご」にてご予約ください。
- *身体測定をご希望の方は、来所の際にお声がけください。
- *タオルをご持参ください。お口に入れたおもちゃは、タオルで拭いてから片付けてください。
- *お布団を使われるお子様はバスタオルをご用意ください。
- *毎月1回子育て支援コーディネーター（利用者支援相談員）さんが来てくれます。
何でもお気軽にご相談ください。

☆エアランド☆

6日(火) 0歳児
(令和7年4月2日以降の生まれ)

7日(水) 1・2歳児
(令和7年4月1日以前の生まれ)

エアランドは、トランポリンのお城を膨らませます。思いきりジャンプしたり、ゴロンと横になって揺れを味わったり、親子で入れますので楽しんでみてください。
予約なしで遊べます。

☆園庭開放☆

13日(火) 9:30~11:20

来所した際は、必ず受付を済ませ名札を付けてから遊ぶようにして下さい。
園庭開放ご利用の方は室内遊びはできません。

☆ボールプールの日☆

20日(火)

大きなビニールプールを2つ用意しました。午前も午後も楽しめます。ぜひ遊びに来てね。

☆リトミックであそぼ

23日(金) 10:00~

ピアノ・リトミックの柿沼清香さんにきていただきます。
音楽に合わせて体を動かしたり道具を使ってリズム遊びをしながらリトミックを親子で楽しみましょう。(予約制 8組)

☆ハロウィンお話し会☆

27日(火) 10:30~

今月はハロウィンにちなんだおばけちゃんのパネルシアターをします。
楽しいお話しを聞いた後は、みんなで風船でおばけちゃんを作って遊びましょう。

☆お誕生日会☆

28日(水) 10:30~

10月生まれのお友達にいちご特製のバースデーカードをプレゼントします。
21日(水)までに写真(縦判)を1枚「いちご」まで持ってきてください。
その際、手形と足形を取らせていただきます。
10月生まれのお友達と一緒に祝いましょう。

あすなろだより

2026年 10月号

食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋など・・・みなさんはどんな秋かしら・・・
涼しい風を感じて過ごしやすい季節に、お散歩をして親子で秋を見つけるのも楽しいですね。秋の楽しかった話などぜひ教えてください。
はじめてのあすなろ利用大歓迎！いろいろなお子さんとの出会いがあるあすなろへ来て、子育てを一緒に楽しみましょう！

白梅第二保育園
地域子育て支援センターあすなろ
新座市野火止7-3-23
048(423)5025
午前 9:00～12:00
午後 13:00～16:00
*13:00～15:00は保育園の午睡中の為、音の出るおもちゃ以外で遊びます。

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				予約受付開始日			
午後							
	5	6	7	8	9	10	11
午前		リラックス ストレッチ ★		ベビーとダンス ★	読み聞かせ		
午後							
	12	13	14	15	16	17	18
午前	スポーツの日		園庭開放 10:40～ 11:40	リフレッシュ ピラティス ★			
午後							
	19	20	21	22	23	24	25
午前	ひよこタイム	ミニミニ うんどう会 ★	園庭開放 10:40～ 11:40	子育て支援 コーディネーター のいる日	誕生会 ★		
午後							
	26	27	28	29	30	31	
午前	0歳児身体測定 ★	身体測定 ★	園庭開放 10:40～ 11:40	0歳からの 発育ダンス ★	親子リトミック ★		
午後					手作りおもちゃ をつくらう ★		

●●あすなろからお願い●●

気温上昇や気圧の変化や感染症で体調を崩す方がいます。
・感染症や前日に熱があった時
・家族に体調不良の方がいる時
・熱以外の蕁麻疹などのアレルギー症状で静かに過ごし経過見の時
・移る可能性のあることの受診前の時や待ち時間

以上の時は利用を控え、元気になってからご利用をお願いいたします。

★ミニミニ運動会

10月20日(火) 事前予約2部制 各10組

①1歳児 9:30～10:00 9:25集合

②2歳児～ 10:10～10:50 10:00集合

あすなろのお部屋で玉入れやかけっこなど
親子で一緒に運動会を楽しもう！

持ち物:水筒(親子で水分補給できるもの)

10月のイベント

イベント予約
10月1日(木) 直接9:00～
電話9:30～

イベント内容

★印は事前予約が必要になります。

★リラックスストレッチ 7組

6日(火) 10:30集合 10:40～11:30

10か月から2歳ごろまで対象

ママたちの体のメンテナンスと子供たちの運動の基礎をつくる体操を行います。抱っこや日頃こった体をほぐしましょう！

ママ講師：認定ダンス指導員1級
菊地絵梨香さん



★ベビーとダンス 6組

8日(木) 10:30集合10:40～11:30

首が座った3か月頃から24か月頃まで対象

赤ちゃんを抱っこで踊るペアダンスです。

簡単なエクササイズなので、ダンス経験はいらず、寝かしつけの効果もあります。

ママ講師：ベビーとダンスインストラクター
坂本真由実さん
持ち物：抱っこ紐・水筒

十二の会による読み聞かせ

9日(金) 11:40～11:55

手遊びや絵本&紙芝居の読み聞かせをします。

親子で一緒に楽しみましょう！

講師：読み聞かせボランティア団体 十二の会



★リフレッシュピラティス 5組

15日(木) 9:50集合 10:00～10:45

首が座ってから1歳頃まで対象

産後のママのためのやさしいピラティスです。

ピラティスは、姿勢改善や骨盤が整うだけでなく、心が安定する効果も！ぜひ心も身体もリフレッシュしましょう。

講師：FTPベーシックマットピラティスインストラクター
小倉美穂さん

ひよこタイム 0歳児対象

19日(月) 10:00～

ふれあい遊びやハイハイレースをしたりフォトスポットで記念写真が撮れます。

参加したい方は、ぜひ当日エントリーしてね。



★誕生会

23日(金) 9:50集合 10:00～

誕生児にメダルとカードのプレゼントがあります。

親子で記念写真が撮れます。

あすなろでぜひ一緒にお祝いしましょう！

*事前にお家で撮影したL版の写真を1枚ご用意ください。

*事前に手形をとり、カードに貼ります。



どんぐりだより 10月号



月	火	水	木	金
 🍊 どんぐり開放日 🍊 月曜日～金曜日(祝祭日・年末年始を除く) 午前の部 9:00～12:00 午後の部 14:00～16:00  			1  園庭開放 15:00～16:00	2
5 《要予約》🍎 季節の工作 10:00～ 14:30～	6	7	8  園庭開放 9:30～12:00 15:00～16:00	9
12 スポーツの日	13 🎵📖 おはなし会 10:30～ 🎈	14	15	16 💖 1才以上の日&子育て支援 コーディネーターさんがいる日 10:00～12:00 🐻 プレママ&0才の日 🌻 14:00～16:00
19	20 🦷 はのひろば 9:30～	21	22  身体測定	23  身体測定
26 🎂 10月お誕生日会 10:30～	27  《要予約》 ベビーマッサージ 10:30～ 14:30～	28	29  ハロウィン	30 🐱 フォトスポット

このマークの
ある日は園庭を
開放します。

- ・園庭のみご利用の方⇒外で受付
 - ・室内から園庭をご利用の方、どんぐりのご利用が初めての方⇒室内で受付
- ※通常通り
室内でも遊べます。

〒352-0035

新座市栗原1-6-4

TEL: 042-471-5652(保育園共通番号です)

- ・問い合わせの時は必ずお名前、どんぐり宛と伝えて下さいね😊

Mail: kosodate-kurihara@keyakinomori.ed.jp

(題名にどんぐりNo.と氏名をお願いします)

けやきの森保育園 栗原園

地域子育て支援センター どんぐり

プレママ、パパ、
祖父母の方々も
お気軽に遊びに
来て下さいね。
待ってます
(^v^)/



センサリーバッグスポット



どんぐりのようす



えほんの日



ベビーマッサージ



季節の工作(要予約)

- ・日時：10月5日(月)①10:00～②14:30～
- 定員：各回3組先着順
- 予約：1日(木)から受付
- 秋のイメージのつるし飾りを一緒に作りましょう♡



♡1才以上の日&♡

子育て支援コーディネーターさんがいる日

- ・日時：10月16日(金) 10:00～12:00
- 子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんが、どんぐりにあそびに来てくれます。



おはなし会

- ・日時：10月13日(火) 10:30～30分程度
- 地域のボランティアさんによるおはなし会です。
- 親子で楽しみましょう♡



🐼プレママ&0才の日🐼

- ・日時：10月16日(金) 14:00～16:00

は🦷のひろば

- ・日時：10月20日(火) 9:30～1時間程度
- 大切なお子さまの歯ちゃんと守ってあげたいけれど…不安もいっぱい。みんなで話しましょう！



10月お誕生日会

- ・日時：10月26日(月) 10:30～
- 当日は写真撮影、手形・足形どちらかとれます。参加される方はお声掛けください。
- みなんでお祝いしましょう♪



お誕生月のお子さまおめでとうございます！



カードを作りたい方は、いつでもお声掛けください。

ハーフバースデー

お写真が撮れます。
お気軽にお声掛けください。



ベビーマッサージ (要予約)

ベビーパム 村山友美

- ・日時：10月27日(火) ①10:30～ ②14:30～
- 各回30分程度

対象：1ヶ月健診後の乳児と保護者
定員：各回4組先着順

予約：1日(木)から(来所は9時～電話は10時～)

ベビーマッサージでわが子が増える時間と一緒に過ごしませんか？



ハロウィンフォトスポット

- ・日時：10月29日(木) 30日(金)
- かわいい写真撮りましょう♡



☆利用にあたっての注意事項☆

- 1、体調がすぐれない時には、ご利用いただけません。
同居家族に体調不良の方がいらっしゃる場合には、ご利用をお断りすることがあります。
- 2、開催予定のイベントは、延期又は中止させていただく場合もございます。ご了承ください。



セサミだより

2026
9-10月
vol.75

【開設日時】
火～土曜日
10:00～12:00
13:00～16:00

情報クリップ ★講座の予約は受付開始日の9:00からです

パパママ学習会「子どもの歯Q&A」9/10木

小さなかわいい歯が生えてくると気になるのが歯みがきや虫歯、歯並びのこと。日ごろ気になることや困っていることを、歯医者さんを囲んでゆっくりお話ししましょう。

- 日時：9月10日(木) 10:30～12:00 ■定員：10組程度
- 対象：市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の方
- 講師：歯科医師 狩谷源一郎氏 ■申込：予約受付中

いっしょに作ろう 防災ごはん 9/30水

親子で防災ごはんを作って、おいしく楽しい時間を過ごしませんか？地域のボランティアの方に教えていただきながら、もしもの時にも役立つ防災ごはんを作ります。みんなで食べながら、おしゃべりや交流も楽しみましょう。

※ホットケーキミックスを使用します。小麦アレルギーのある方は、内容をご確認のうえお申込みください。

- 日時：9月30日(水) 10:30～11:30 ■定員：8組程度(申込順)
- 対象：市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の方
- 申込：9月1日(火)より直接または電話でセサミまで

「中学生との親子ふれあい講座」参加者大募集! 10/6火～9金

小さなお子さんを持つ親子との交流を通して、命の大切さを感じ考える「中学生との親子ふれあい講座」に参加する親子を募集します。るーえん近くの第三中学校に向き、中学三年生の生徒と遊び、ふれあいます。お子さんがぐずっても泣いても大丈夫。ありのままの姿で交流して、次世代を応援しましょう。参加ご希望の方はスタッフにお声がけください。

- 日時：10月6日(火)・10月7日(水)・10月8日(木)・10月9日(金)
①2時間目(9:45～10:35)②3時間目(10:45～11:35)
※10/9(金)は①のみ

- 場所：新座市立第三中学校(中学校へ集合、駐車場あり→事前予約)
- 対象：市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 定員：各回10組程度(全7回)※1回のみの参加も大歓迎です
- 申込：9月1日(火)から直接または電話でるーえん・セサミまで

パパも一緒にびーんずサロン 10/17土

ふたご・みつごを子育て中のパパ同士だからこそ共感できる「あるある!」を気軽に話ししましょう。(ママだけの参加もOKです!)

- 日時：10月17日(土) 10:30～11:30 ■定員：8組程度(申込順)
- 対象：市内または近隣在住のふたご・みつごを妊娠中または子育て中の方
- 持ち物：不要になった子育てグッズがあればお持ちください(なくても参加できます)
- 申込：前日までに申込フォームで
<https://forms.gle/6nxW8QqEKxfRsCLdA>



教えてにいざの保育園 10/20火

新座市にはどんな保育園があるの？入園手続きは？求職中でも大丈夫？幼稚園とどこが違うの？などなど…保育園にかかわる疑問を新座市の保育コンシェルジュに聞いてみましょう。

- 日時：10月20日(火) 10:30～12:00
- 対象：市内在住の乳幼児を子育て中の方
- 内容：保育園入園の基準や手続き方法について伺います
- 定員：10組程度(申込順)
- 申込：10月1日(木)より直接または電話でセサミまで

親子収穫体験「キッズファーム」10/22木

10月はさつまいもの収穫です。自分の手で採ったらきっとおいしさも格別ですね!

- 日時：10月22日(木) 10:30～11:15
※雨天時は10月28日(水)に延期
- 場所：尾崎ファーム(集合は児童センター)
- 対象：市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 定員：15組(申込順・両日とも参加可能な方)
- 参加費：収穫代 1家族500円(予約時に集金します)
- 申込：10月1日(木)より直接セサミまで

クラフトじかん 10/30金

いつも食べている身近な野菜。今回は触って感触を感じ、香りをかいだり、色や形を観察してみましょう。そのあとはカットしてスタンプ遊びを楽しみます。どんな模様ができるかな。

- 日時：10月30日(金) 10:30～11:30
- 対象：市内または近隣在住の乳幼児親子 ■定員：10組程度(申込順)
- 持ち物：汚れてもいい服装、手拭きタオル
- 申込：10月1日(木)より直接または電話でセサミまで



■西武バス
「児童センター前」下車
ひばりが丘駅北口→志木駅南口
大泉学園駅→新座市役所

「本多一丁目」下車
朝霞台駅←→東久留米駅
志木駅南口→ひばりが丘駅北口
新座市役所→大泉学園駅

LINE登録して
情報ゲット!

るーえん・セサミ・ミーで、すてっちの情報や、子育てに関するいろいろなイベント情報を、LINEで配信しています! 楽しいイベントを見逃さないように!ぜひ登録ください!

友だち登録は
こちらから
どうぞ!



NPO法人新座子育てネットワーク

9月

【受付開始】はじめのいっぽ(10月分)
いっしょに作ろう防災ごはん

カレンダー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
31	1	2	3	4 あそびのたね 11:45~12:00	5	6 closed
7 closed	8	9 Over40+ 10:30~11:30	10 パパママ学習会 「こどもの歯Q&A」 【予約制】 10:30~12:00	11	12 パパあそぼうよ 10:30~11:00 プレママ見学者【予約制】 13:30~15:30	13 closed
14 closed	15	16 0歳しろごま 10:30~11:30	17	18 セサミdeランチ 12:00~12:30	19 はじめのいっぽ 【予約制】 14:00~16:00	20 closed
21 closed	22 closed	23 closed	24	25 誕生会 11:00~11:30	26	27 closed
28 closed	29	30 防災ごはん 【予約制】 10:30~11:30	1	2	3	4

【受付開始】
はじめのいっぽ(11月分)・教えてにいざの保育園
キッズファーム・クラフトじかん

10月

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
28	29	30	1	2 あそびのたね 11:45~12:00	3	4 closed
5 closed	6 中学生との ふれあい講座【予約制】 9:45~11:35	7 中学生との ふれあい講座【予約制】 9:45~11:35	8 中学生との ふれあい講座【予約制】 9:45~11:35	9 中学生との ふれあい講座【予約制】 9:45~10:35	10 パパあそぼうよ 10:30~11:00	11 closed
12 closed	13 closed	14 0歳しろごま 10:30~11:30	15	16 セサミdeランチ 12:00~12:30	17 パパも一緒に ひんずサロン【予約制】 10:30~11:30 プレママ見学者【予約制】 13:30~15:30	18 closed
19 closed	20 教えてにいざの 保育園【予約制】 10:30~12:00	21	22 キッズファーム (さつまいも) 【予約制】 10:30~11:15	23 誕生会 11:00~11:30	24 はじめのいっぽ 【予約制】 14:00~16:00	25 closed
26 closed	27	28 キッズファーム 予備日	29	30 クラフトじかん 【予約制】 10:30~11:30	31	1

あそびのたねの時間

【当日受付】11:45~12:00

セサミで遊んだあとのスポットタイム。
みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

セサミdeランチ

【当日受付】12:00~12:30

セサミのお部屋でみんなでおしゃべりしながらランチを楽しみましょう。

Over40+

【当日受付】10:30~11:30

■対象：主に40歳代で妊娠中または乳幼児を子育て中の方。

びーんずサロン

【予約制】10:30~11:30

■対象：ふたご・みつごを妊娠中または子育て中の方。

パパあそぼうよ!

【当日受付】10:30~11:00

パパならではの遊びを楽しむ時間です。■対象：乳幼児と父親

0歳しろごまちゃんくらぶ

【当日受付】10:30~11:30

0歳児親子の交流会です。【定員10組程度】

プレママパパじかん「はじめのいっぽ」

【予約制】14:00~16:00

赤ちゃん人形を使った、抱っこやオムツ替えの体験。

プレママパパのちょこっと見学デー

【予約制】13:30~15:30

施設見学&パパの妊婦体験。

誕生会 【当日受付】11:00~11:30

手形カードをプレゼント。誕生月のお子さんは10:30までにセサミにお越しください。

身体測定

身長と体重の測定ができます。
※ただし、プログラム実施時間とその前後は除きます。

児童センター地域子育て支援センター

セサミ

●児童センター地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 埼玉県新座市本多1-3-10 新座児童センター2階

TEL&FAX 048-479-8823

✉ sesami@ccn01.mygbiz.com

https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/honda_sesami/

HP



●NPO法人新座子育てネットワーク

〒352-0017 埼玉県新座市菅沢1-4-5-2F

TEL.048-482-5732 FAX.048-482-5731

✉ office@ccn01.mygbiz.com

http://www.ccn.niiza-ksdt.com/

HP

セサミには子育ての相談や、情報がきける
子育て支援コーディネーターがいます。

出張ミーティングの予定

●子育て支援センターぶんぶん
9月15日(火) 11:00~12:00●子育て支援センターのびのび
9月16日(水) 10:30~12:00
10月16日(金) 10:30~12:00

HP



●利用者支援事業 みーて

〒352-0022 埼玉県新座市本多1-3-10 新座児童センター2階セサミ内

TEL. 080-7406-5884(直通) ✉ oyako@ccn.niiza-ksdt.com

https://sites.google.com/ccn.niiza-ksdt.com/sesami-mite

■「セサミだより」は、ホームページからもダウンロードできます。■

「セサミだより 9-10月号」vol.75 【発行日】2026年8月20日 【編集/発行】NPO 法人新座子育てネットワーク

※地域子育て支援センター「るーえん」、児童センター地域子育て支援センター「セサミ」、利用者支援事業「みーて」「すてっち」は
新座市よりNPO 法人新座子育てネットワークが運営委託されています。

新堀保育園 地域子育て支援センターぶんぶん

令和8年度 10月号 ぶんぶん通信



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
CLOSE				せいさく 10:00~ 	せいさく 10:00~ 	CLOSE
4	5	6	7	8	9	10
CLOSE	せいさく 10:00~ 			おはなし 11:00 	サークル 13:30 	CLOSE
11	12	13	14	15	16	17
CLOSE	CLOSE				おはなし 11:00 	CLOSE
18	19	20	21	22	23	24
CLOSE	めいえ 10:00~ 	カスタンネットのお話会 11:00 			パネルシアター 11:00 	CLOSE
25	26	27	28	29	30	31
CLOSE		お誕生日会 11:00 		ローテイナーさん 11:00 		CLOSE

★行事は変更になることがあります。

＜＜利用時間＞＞ 月～金曜日 10:00～12:30
13:30～16:00

※上記の曜日が祝祭日と重なる日・年末年始はお休みです。

＜＜場所・お問い合わせ先＞＞ 埼玉県新座市新堀2-11-2
新堀保育園2階
TEL 042-497-7176



おはなし

10月8日(木)・16日(金)

時間 11:00～

絵本・紙芝居の読み聞かせをしています。
親子でおはなしを楽しみましょう！



せいさく

10月1日(木)・2日(金)・5日(月)

時間 10:00～

作って、遊びましょう！
簡単な製作を、用意してお待ちしております☆



めいえ

10月19日(月)

時間 10:00～

かわいいめいえを用意してお待ちしております。
親子でゆっくりめいえを楽しみましょう☆



サークル

10月9日(金)

時間 13:30～

サークル活動について、ご相談ください。
サークル作りのお手伝いをしています。



パネルシアター

10月23日(金)

時間 11:00～

白いパネルの上で、動くお話です♪
お子さまに人気です☆見に来てね！



お誕生日会

10月27日(火)

時間 11:00～

誕生月のお子さまは10:45分までにお越しください。
★メダルのプレゼントがあります！



コーディネーター さんがいる日

10月29日(木)

時間 11:00～12:00

子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんが
来てくれます。お気軽に相談にいらしてください。



カスタネット のお話会

10月21日(水)

時間 11:00～

おはなしカスタネットさんが読み聞かせにきてくれます♪
ぜひ遊びに来てくださいね！



令和8年度
10月号

すこやか保育園 地域子育て支援センター のびのび



のびのび通信

埼玉県新座市野火止4-14-12

TEL 048-480-5570

はらはら、ちらちら落ち葉が舞って、ポトン、ポトンとドングリが落ちます。
耳を澄ますと、森の中から秋の調べが聞こえてくるようです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
※行事予定は変更になる事があります。			1	2
			お話 11:00～	お話 11:00～
5	6	7	8	9
身体測定 10:00～12:00	身体測定 10:00～12:00	身体測定 10:00～12:00	身体測定 10:00～12:00	身体測定 10:00～12:00
12 CLOSE	13	14	15	16
	足形アート 10:30～12:00 おはなしの会 11:00～11:15	足形アート 10:30～12:00	ハーフバースデー 11:00～12:00	足形アート 10:30～12:00 コーディネーターさん 10:30～12:00
19	20	21	22	23
季節の製作 10:30～12:00	リトミック 11:00～12:00	季節の製作 10:30～12:00	誕生会 11:00～12:00	季節の製作 10:30～12:00
26	27	28	29	30
お話 11:00～	ハーフバースデー 11:00～12:00	お話 11:00～	お話 11:00～	お話 11:00～

のびのび利用時間 月曜日～金曜日 9:30～12:00・13:00～15:30

スポーツの日

あちらこちらで運動会の音楽や子どもたちのにぎやかな声援が聞こえてくるようになりました。10月の第二月曜日(今年は12日)「スポーツの日」で、「スポーツに親しみ健康な身体を培う日」です。地域の行事に参加したり、公園で遊んだりして、親子で楽しく体を動かしましょう。



魚がおいしい

10月4日は、「イワシの日」です。かつて大阪湾ではイワシが大量に捕れたことから、海の恵みに感謝する日として1985年に定められました。イワシはDHAやカルシウム、たんぱく質など、栄養が豊富です。また、サンマも秋になると脂が乗って、とてもおいしくなる魚です。おいしい魚をたくさん食べて、元気に遊びましょう。



5日(月)～9日(金)

身体測定 10:00～12:00

お子さんの測定をお手伝いします。
お子さんの悩みなどありましたらご相談ください。



19日(月)・21日(水)・23日(金)

季節の製作 10:30～12:00

ハロウィーン製作をします。

20日(火)リトミック

11:00～12:00

音楽に合わせて楽器遊びをします。



13日(火)・14日(水)・16日(金)

足形アート 10:30～12:00

足形でお寿司を作ります。

13日(火)おはなしの会

11:00～11:15

にいざまめの会によるおはなし会です。



15日(木)・27日(火)

ハーフバースデー撮影会

時間: 11:00～12:00

持ち物: スマホやカメラ

10月1日から予約を開始します。

可愛いフотospaceをご用意しています。



- ◆ 水分補給以外の飲食は出来ません。
- ◆ イベント等は変更になることもありますので、ご了承ください。
- ◆ ご家族が通う保育園、幼稚園、学校等が休園、学級閉鎖等を行っている場合は、ご利用をお控えください。
- ◆ 第一駐車場と第二駐車場があります。ご自由にお使いください。



16日(金) 10:30～12:00

子育てコーディネーターさんがいる日

子育てコーディネーター(利用者支援専門員)さんが来ます。子育てで気になっていることや子どもの発達についてなどお話してみたい方は遊びに来てください。

ハーフバースデー撮影会



おはなしの会



手形アート



季節の製作

