

新堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 10月

令和8年9月8日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前							
午後							
	5	6	7	8	9	10	11
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口 9:30~12:00	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
午後	健康麻雀(洋) 12:15~ 百人一首(和) 13:00~		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~ ふくしの窓口 13:00~15:00	ウクレレ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~
	12	13	14	15	16	17	18
午前	スポーツの日 (休館)	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口 10:00~12:00	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~ 編み物(和) 9:30~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後
午後			パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~
	19	20	21	22	23	24	25
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口 9:30~12:00	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
午後	健康麻雀(洋) 12:15~ 百人一首(和) 13:00~		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~
	26	27	28	29	30	31	
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40 お茶会(和) 10:30~ ※午前午後	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	
午後	健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口 13:30~15:30		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋) ふくしの窓口 13:00~15:00	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	
午前	 —お問い合わせ— ■ 新堀高齢者いきいき広場 電話：042-493-1280 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706						 新堀高齢者いきいき広場 ホームページはこちら
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

新堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 11月

令和8年9月8日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							健康麻雀(洋) 9:00～
午後							おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
	2	3	4	5	6	7	8
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口 9:30～12:00	文化の日 (休館)	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	健康麻雀(洋) 9:00～
午後	健康麻雀(洋) 12:15～ 百人一首(和) 13:00～		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(和) 13:00～ エレガンス(洋) 13:00～	カラオケ(洋) 13:00～	おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
	9	10	11	12	13	14	15
午前	体操(洋) ①9:00②10:40 お茶会(和) 10:30～ ※午前午後	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口 9:30～12:00	健康麻雀(洋) 9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～ 編み物(和) 9:30～	健康麻雀(洋) 9:00～ おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後
午後	健康麻雀(洋) 12:15～ ふくしの窓口 13:30～15:30		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(洋) 13:00～	カラオケ(洋) 13:00～	カラオケ(洋) 13:00～
	16	17	18	19	20	21	22
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口 9:30～12:00	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40	照明改修工事のため休館(予定)	
午後	健康麻雀(洋) 12:15～ 百人一首(和) 13:00～		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(和) 13:00～ エレガンス(洋) 13:00～		
	23	24	25	26	27	28	29
午前	照明改修工事のため休館(予定)		体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	健康麻雀(洋) 9:00～
午後			パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～ 生活お悩み相談会 13:30～15:30 ふくしの窓口 13:30～15:30	ウクレレ(洋) 13:00～	カラオケ(洋) 13:00～	おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
	30			お問い合わせ— ■ 新堀高齢者いきいき広場 電話：042-493-1280 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706		 新堀高齢者いきいき広場 ホームページはこちら	
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口 10:00～12:00						
午後	健康麻雀(洋) 12:15～						

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。
不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

新堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 12月

令和8年9月8日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀 (洋)9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	健康麻雀(洋) 9:00～
午後			パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(和) 13:00～ エレガンス(洋) 13:00～	カラオケ(洋) 13:00～	おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
	7	8	9	10	11	12	13
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口 9:30～12:00	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀 (洋)9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	健康麻雀(洋) 9:00～
午後	健康麻雀(洋) 12:15～ 百人一首(和) 13:00～		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋) ふくしの窓口 13:00～15:00	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(和) 13:00～	カラオケ(洋) 13:00～	おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
	14	15	16	17	18	19	20
午前	体操(洋) ①9:00②10:40 お茶会(和) 10:30～ ※午前午後	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀 (洋)9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～ 編み物(和) 9:30～	健康麻雀(洋) 9:00～
午後	健康麻雀(洋) 12:15～ ふくしの窓口 13:30～15:30		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(和) 13:00～ エレガンス(洋) 13:00～	カラオケ(洋) 13:00～	おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
	21	22	23	24	25	26	27
午前	体操(洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口 9:30～12:00	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀 (洋)9:00～	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00～	健康麻雀(洋) 9:00～
午後	健康麻雀(洋) 12:15～ 百人一首(和) 13:00～		パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀(洋) 12:15～ 英会話(和) 13:00～	ウクレレ(和) 13:00～	カラオケ(洋) 13:00～	おしゃべり会 (和)10:00～ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00～
	28	29	30	31			
午前	体操(洋) ①9:00②10:40 お茶会(和) 10:30～ ※午前午後	休館	休館	休館			
午後	健康麻雀(洋) 12:15～						
午前	 お問い合わせー ■ 新堀高齢者いきいき広場 電話：042-493-1280 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706						 新堀高齢者いきいき広場 ホームページはこちら
午後							

年末年始について
12/29(火)～1/3(日)は休館となります。

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に

社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。