

# 西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 10月

令和8年9月8日時点

| 曜日 | 月                                                                                   | 火  | 水                                                                              | 木                                                               | 金                            | 土                                                                                                                  | 日                 |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|    |                                                                                     |    |                                                                                | 1                                                               | 2                            | 3                                                                                                                  | 4                 |
| 午前 |                                                                                     |    |                                                                                | ビデオ体操<br>9:30～(洋)<br>エレガンス<br>10:00～(和)<br>ふくしの窓口<br>9:30～12:00 | ビデオ体操<br>9:30～(洋)            |                                                                                                                    | カラオケ<br>9:30～(洋)  |
| 午後 |                                                                                     |    |                                                                                |                                                                 | パソコン広場<br>(市職員)<br>13:30～(洋) |                                                                                                                    | カラオケ<br>13:30～(洋) |
|    | 5                                                                                   | 6  | 7                                                                              | 8                                                               | 9                            | 10                                                                                                                 | 11                |
| 午前 | ビデオ体操<br>9:30～(洋)                                                                   | 休館 | 健康麻雀<br>9:30～(洋)                                                               | ビデオ体操<br>9:30～(洋)                                               | ビデオ体操<br>9:30～(洋)            |                                                                                                                    | カラオケ<br>9:30～(洋)  |
| 午後 | ビューティフルクラブ<br>13:30～(洋)<br>ふくしの窓口<br>13:30～15:30                                    |    | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                                                              |                                                                 | パソコン広場<br>(市職員)<br>13:30～(洋) | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                                                                                                  | カラオケ<br>13:30～(洋) |
|    | 12                                                                                  | 13 | 14                                                                             | 15                                                              | 16                           | 17                                                                                                                 | 18                |
| 午前 | スポーツの日<br>(休館)                                                                      | 休館 | お絵描き自分史<br>10:00～(洋)                                                           | ビデオ体操<br>9:30～(洋)                                               | ビデオ体操<br>9:30～(洋)            | パッチワーク<br>10:00～(洋)                                                                                                | カラオケ<br>9:30～(洋)  |
| 午後 |                                                                                     |    | 健康麻雀<br>13:00～(洋)<br>ふくしの窓口<br>13:00～15:00                                     |                                                                 | パソコン広場<br>(市職員)<br>13:30～(洋) |                                                                                                                    | カラオケ<br>13:30～(洋) |
|    | 19                                                                                  | 20 | 21                                                                             | 22                                                              | 23                           | 24                                                                                                                 | 25                |
| 午前 | ビデオ体操<br>9:30～(洋)                                                                   | 休館 |                                                                                | ビデオ体操<br>9:30～(洋)                                               | ビデオ体操<br>9:30～(洋)            | 小学校運動会<br>(休館)                                                                                                     | カラオケ<br>9:30～(洋)  |
| 午後 | ビューティフルクラブ<br>13:30～(洋)<br>ふくしの窓口<br>13:30～15:30                                    |    | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                                                              |                                                                 | パソコン広場<br>(市職員)<br>13:30～(洋) |                                                                                                                    | カラオケ<br>13:30～(洋) |
|    | 26                                                                                  | 27 | 28                                                                             | 29                                                              | 30                           | 31                                                                                                                 |                   |
| 午前 | ビデオ体操<br>9:30～(洋)<br>ふくしの窓口<br>9:30～12:00                                           | 休館 | お絵描き自分史<br>10:00～(洋)                                                           | ビデオ体操<br>9:30～(洋)<br>ふくしの窓口<br>9:00～12:00                       | ビデオ体操<br>9:30～(洋)            |                                                                                                                    |                   |
| 午後 | ビューティフルクラブ<br>13:30～(洋)                                                             |    | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                                                              |                                                                 | パソコン広場<br>(市職員)<br>13:30～(洋) |                                                                                                                    |                   |
| 午前 |  |    | お問い合わせ—<br>■ 西堀高齢者いきいき広場<br>電話：042-491-5722<br>■ 新座市社会福祉協議会<br>電話：048-480-5706 |                                                                 |                              | <br>西堀高齢者いきいき広場<br>ホームページはこちら |                   |
| 午後 |                                                                                     |    |                                                                                |                                                                 |                              |                                                                                                                    |                   |

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で小学校が臨時休校になる場合は、高齢者いきいき広場も「臨時休館」としますのでご了承ください。

# 西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 11月

令和8年9月8日時点

| 曜日 | 月                                                | 火                                                                                   | 水                                             | 木                                                                                                                                             | 金                                         | 土                                                                                                                       | 日                 |
|----|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|    |                                                  |                                                                                     |                                               |                                                                                                                                               |                                           |                                                                                                                         | 1                 |
| 午前 |                                                  |                                                                                     |                                               |                                                                                                                                               |                                           |                                                                                                                         | カラオケ<br>9:30～(洋)  |
| 午後 |                                                  |                                                                                     |                                               |                                                                                                                                               |                                           |                                                                                                                         | カラオケ<br>13:30～(洋) |
|    | 2                                                | 3                                                                                   | 4                                             | 5                                                                                                                                             | 6                                         | 7                                                                                                                       | 8                 |
| 午前 | ビデオ体操<br>9:30～(洋)                                | 文化の日<br>(休館)                                                                        | 健康麻雀<br>9:30～(洋)                              | ビデオ体操<br>9:30～(洋)<br>エレガンス<br>10:00～(和)<br>ふくしの窓口<br>9:30～12:00                                                                               | ビデオ体操<br>9:30～(洋)                         | 西堀交流サロン<br>10:00～12:00<br>ふくしの窓口<br>10:00～12:00                                                                         | カラオケ<br>9:30～(洋)  |
| 午後 | ビューティフルクラブ<br>13:30～(洋)<br>ふくしの窓口<br>13:30～15:30 |                                                                                     | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                             |                                                                                                                                               | パソコン広場<br>(市職員)<br>13:30～(洋)              |                                                                                                                         | カラオケ<br>13:30～(洋) |
|    | 9                                                | 10                                                                                  | 11                                            | 12                                                                                                                                            | 13                                        | 14                                                                                                                      | 15                |
| 午前 | ビデオ体操<br>9:30～(洋)<br>ふくしの窓口<br>9:30～12:00        | 休館                                                                                  | お絵描き自分史<br>10:00～(洋)                          | ビデオ体操<br>9:30～(洋)                                                                                                                             | ビデオ体操<br>9:30～(洋)                         |                                                                                                                         | カラオケ<br>9:30～(洋)  |
| 午後 | ビューティフルクラブ<br>13:30～(洋)                          |                                                                                     | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                             |                                                                                                                                               | パソコン広場<br>(市職員)<br>13:30～(洋)              | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                                                                                                       | カラオケ<br>13:30～(洋) |
|    | 16                                               | 17                                                                                  | 18                                            | 19                                                                                                                                            | 20                                        | 21                                                                                                                      | 22                |
| 午前 | ビデオ体操<br>9:30～(洋)                                | 休館                                                                                  |                                               | ビデオ体操<br>9:30～(洋)                                                                                                                             | ビデオ体操<br>9:30～(洋)<br>ふくしの窓口<br>9:30～12:00 | パッチワーク<br>10:00～(洋)                                                                                                     | カラオケ<br>9:30～(洋)  |
| 午後 | ビューティフルクラブ<br>13:30～(洋)<br>ふくしの窓口<br>13:30～15:30 |                                                                                     | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                             |                                                                                                                                               | パソコン広場<br>(市職員)<br>13:30～(洋)              |                                                                                                                         | カラオケ<br>13:30～(洋) |
|    | 23                                               | 24                                                                                  | 25                                            | 26                                                                                                                                            | 27                                        | 28                                                                                                                      | 29                |
| 午前 | 勤労感謝の日<br>(休館)                                   | 休館                                                                                  | お絵描き自分史<br>9:30～11:30<br>ふくしの窓口<br>9:30～12:00 | ビデオ体操<br>9:30～(洋)                                                                                                                             | ビデオ体操<br>9:30～(洋)                         |                                                                                                                         | カラオケ<br>9:30～(洋)  |
| 午後 |                                                  |                                                                                     | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                             |                                                                                                                                               | パソコン広場<br>(市職員)<br>13:30～(洋)              |                                                                                                                         | カラオケ<br>13:30～(洋) |
|    | 30                                               |  |                                               | <p>—お問い合わせ—</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 西堀高齢者いきいき広場<br/>電話：042-491-5722</li> <li>■ 新座市社会福祉協議会<br/>電話：048-480-5706</li> </ul> |                                           |  <p>西堀高齢者いきいき広場<br/>ホームページはこちら</p> |                   |
| 午前 | ビデオ体操<br>9:30～(洋)                                |                                                                                     |                                               |                                                                                                                                               |                                           |                                                                                                                         |                   |
| 午後 | ビューティフルクラブ<br>13:30～(洋)<br>ふくしの窓口<br>13:30～15:30 |                                                                                     |                                               |                                                                                                                                               |                                           |                                                                                                                         |                   |

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で小学校が臨時休校になる場合は、高齢者いきいき広場も「臨時休館」としますのでご了承ください。

# 西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 12月

令和8年9月8日時点

| 曜日 | 月                                                                                   | 火  | 水                                                                              | 木                                                               | 金                                                     | 土                                                                                                                  | 日                 |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|    |                                                                                     | 1  | 2                                                                              | 3                                                               | 4                                                     | 5                                                                                                                  | 6                 |
| 午前 |                                                                                     | 休館 | 健康麻雀<br>9:30～(洋)                                                               | ビデオ体操<br>9:30～(洋)<br>エレガンス<br>10:00～(和)<br>ふくしの窓口<br>9:30～12:00 | ビデオ体操<br>9:30～(洋)                                     |                                                                                                                    | カラオケ<br>9:30～(洋)  |
| 午後 |                                                                                     |    | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                                                              |                                                                 | パソコン広場<br>(市職員)<br>13:30～(洋)                          |                                                                                                                    | カラオケ<br>13:30～(洋) |
|    | 7                                                                                   | 8  | 9                                                                              | 10                                                              | 11                                                    | 12                                                                                                                 | 13                |
| 午前 | ビデオ体操<br>9:30～(洋)                                                                   | 休館 | お絵描き自分史<br>10:00～(洋)                                                           | ビデオ体操<br>9:30～(洋)                                               | ビデオ体操<br>9:30～(洋)                                     |                                                                                                                    | カラオケ<br>9:30～(洋)  |
| 午後 | ビューティフルクラブ<br>13:30～(洋)<br>ふくしの窓口<br>13:30～15:30                                    |    | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                                                              |                                                                 | パソコン広場<br>(市職員)<br>13:30～(洋)                          | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                                                                                                  | カラオケ<br>13:30～(洋) |
|    | 14                                                                                  | 15 | 16                                                                             | 17                                                              | 18                                                    | 19                                                                                                                 | 20                |
| 午前 | ビデオ体操<br>9:30～(洋)<br>ふくしの窓口<br>9:30～12:00                                           | 休館 | 成年後見制度<br>相談会<br>9:30～11:30<br>ふくしの窓口<br>9:30～12:00                            | ビデオ体操<br>9:30～(洋)                                               | ビデオ体操<br>9:30～(洋)                                     | パッチワーク<br>10:00～(洋)                                                                                                | カラオケ<br>9:30～(洋)  |
| 午後 | ビューティフルクラブ<br>13:30～(洋)                                                             |    | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                                                              |                                                                 | パソコン広場<br>(市職員)<br>13:30～(洋)<br>ふくしの窓口<br>13:00～15:00 |                                                                                                                    | カラオケ<br>13:30～(洋) |
|    | 21                                                                                  | 22 | 23                                                                             | 24                                                              | 25                                                    | 26                                                                                                                 | 27                |
| 午前 | ビデオ体操<br>9:30～(洋)                                                                   | 休館 | お絵描き自分史<br>10:00～(洋)                                                           | ビデオ体操<br>9:30～(洋)                                               | ビデオ体操<br>9:30～(洋)                                     |                                                                                                                    | カラオケ<br>9:30～(洋)  |
| 午後 | ビューティフルクラブ<br>13:30～(洋)<br>ふくしの窓口<br>13:30～15:30                                    |    | 健康麻雀<br>13:00～(洋)                                                              |                                                                 | パソコン広場<br>(市職員)<br>13:30～(洋)                          |                                                                                                                    | カラオケ<br>13:30～(洋) |
|    | 28                                                                                  | 29 | 30                                                                             | 31                                                              |                                                       |                                                                                                                    |                   |
| 午前 | ビデオ体操<br>9:30～(洋)                                                                   | 休館 | 休館                                                                             | 休館                                                              |                                                       |                                                                                                                    |                   |
| 午後 | ビューティフルクラブ<br>13:30～(洋)                                                             |    | 年末年始について<br>12/29(火)～1/3(日)は休館となります。                                           |                                                                 |                                                       |                                                                                                                    |                   |
| 午前 |  |    | お問い合わせー<br>■ 西堀高齢者いきいき広場<br>電話：042-491-5722<br>■ 新座市社会福祉協議会<br>電話：048-480-5706 |                                                                 |                                                       | <br>西堀高齢者いきいき広場<br>ホームページはこちら |                   |
| 午後 |                                                                                     |    |                                                                                |                                                                 |                                                       |                                                                                                                    |                   |

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。  
不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で小学校が臨時休校になる場合は、高齢者いきいき広場も「臨時休館」としますのでご了承ください。