

池田高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 10月

令和8年9月8日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前					パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	カラオケ 9:30～(洋)
午後				自主健康体操 13:30～(洋)	百歳体操 13:30～(洋)		健康麻雀 13:00～(洋)
	5	6	7	8	9	10	11
午前	パソコン広場 (市職員) 10:00～(洋)	休館	編み物 9:30～(和) パソコン10:00～(洋) (パソボラいるか)		パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	カラオケ 9:30～(洋)
午後	自主健康体操 13:30～(洋) 囲碁(和) ふくしの窓口 13:00～15:00		健康麻雀 13:00～(洋)	自主健康体操 13:30～(洋)	百歳体操 13:30～(洋)		健康麻雀 13:00～(洋)
	12	13	14	15	16	17	18
午前	スポーツの日 (休館)	休館	編み物 9:30～(和) パソコン10:00～(洋) (パソボラいるか) ふくしの窓口 10:00～12:00		パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	カラオケ 9:30～(洋)
午後			健康麻雀 13:00～(洋)	自主健康体操 13:30～(洋)	百歳体操 13:30～(洋)		健康麻雀 13:00～(洋)
	19	20	21	22	23	24	25
午前	パソコン広場 (市職員) 10:00～(洋)	休館	編み物 9:30～(和) パソコン10:00～(洋) (パソボラいるか)		パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	カラオケ 9:30～(洋)
午後	自主健康体操 13:30～(洋) 囲碁(和) ふくしの窓口 13:00～15:00		健康麻雀 13:00～(洋)	自主健康体操 13:30～(洋)	百歳体操 13:30～(洋)		健康麻雀 13:00～(洋)
	26	27	28	29	30	31	
午前	パソコン広場 (市職員) 10:00～(洋)	休館	編み物 9:30～(和) パソコン10:00～(洋) (パソボラいるか) ふくしの窓口 10:00～15:00		パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	
午後	自主健康体操 13:30～(洋) 囲碁(和) ふくしの窓口 13:00～15:00		健康麻雀 13:00～(洋) ふくしの窓口 10:00～15:00	自主健康体操 13:30～(洋)	百歳体操 13:30～(洋)		
午前			お問い合わせ— ■ 池田高齢者いきいき広場 電話：048-479-4310 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706			 池田高齢者いきいき広場 ホームページはこちら	
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で小学校が臨時休校になる場合は、高齢者いきいき広場も「臨時休館」としますのでご了承ください。

池田高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 11月

令和8年9月8日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							カラオケ 9:30～(洋)
午後							健康麻雀 13:00～(洋)
	2	3	4	5	6	7	8
午前	パソコン広場 (市職員) 10:00～(洋)	文化の日 (休館)	編み物 9:30～(和) パソコン10:00～(洋) (パソコンいるか)		パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	カラオケ 9:30～(洋)
午後	自主健康体操 13:30～(洋) 囲碁(和) ふくしの窓口 13:00～15:00		健康麻雀 13:00～(洋)	自主健康体操 13:30～(洋)	百歳体操 13:30～(洋)		健康麻雀 13:00～(洋)
	9	10	11	12	13	14	15
午前	パソコン広場 (市職員) 10:00～(洋)	休館	編み物 9:30～(和) パソコン10:00～(洋) (パソコンいるか)		パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	カラオケ 9:30～(洋)
午後	自主健康体操 13:30～(洋) 囲碁(和) ふくしの窓口 13:00～15:00		健康麻雀 13:00～(洋) ふくしの窓口 13:00～15:00	自主健康体操 13:30～(洋)	百歳体操 13:30～(洋)		健康麻雀 13:00～(洋)
	16	17	18	19	20	21	22
午前	パソコン広場 (市職員) 10:00～(洋)	休館	編み物 9:30～(和) パソコン10:00～(洋) (パソコンいるか)		パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	カラオケ 9:30～(洋)
午後	自主健康体操 13:30～(洋) 囲碁(和) ふくしの窓口 13:00～15:00		健康麻雀 13:00～(洋)	自主健康体操 13:30～(洋)	百歳体操 13:30～(洋)		健康麻雀 13:00～(洋)
	23	24	25	26	27	28	29
午前	勤労感謝の日 (休館)	休館	編み物 9:30～(和) パソコン10:00～(洋) (パソコンいるか) ふくしの窓口 10:00～15:00		パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	カラオケ 9:30～(洋)
午後			健康麻雀 13:00～(洋) ふくしの窓口 10:00～15:00	自主健康体操 13:30～(洋)	百歳体操 13:30～(洋)		健康麻雀 13:00～(洋)
	30			—お問い合わせ— ■ 池田高齢者いきいき広場 電話：048-479-4310 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706		 池田高齢者いきいき広場 ホームページはこちら	
午前	パソコン広場 (市職員) 10:00～(洋)						
午後	自主健康体操 13:30～(洋) 囲碁(和)						

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で小学校が臨時休校になる場合は、高齢者いきいき広場も「臨時休館」としますのでご了承ください。

池田高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 12月

令和8年9月8日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		休館	編み物 9:30～(和) パソコン10:00～(洋) (パソコンあるか)		パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	カラオケ 9:30～(洋)
午後			健康麻雀 13:00～(洋)	自主健康体操 13:30～(洋)	百歳体操 13:30～(洋)		健康麻雀 13:00～(洋)
	7	8	9	10	11	12	13
午前	パソコン広場 (市職員) 10:00～(洋)	休館	編み物 9:30～(和) パソコン10:00～(洋) (パソコンあるか)	スマホよろず 相談会 10:00～12:00 ふくしの窓口 10:00～12:00	パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	カラオケ 9:30～(洋)
午後	自主健康体操 13:30～(洋) 囲碁(和) ふくしの窓口 13:00～15:00		健康麻雀 13:00～(洋) ふくしの窓口 13:00～15:00	自主健康体操 13:30～(洋)	百歳体操 13:30～(洋)		健康麻雀 13:00～(洋)
	14	15	16	17	18	19	20
午前	パソコン広場 (市職員) 10:00～(洋)	休館	編み物 9:30～(和) パソコン10:00～(洋) (パソコンあるか)		パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	カラオケ 9:30～(洋)
午後	自主健康体操 13:30～(洋) 囲碁(和) ふくしの窓口 13:00～15:00		健康麻雀 13:00～(洋)	自主健康体操 13:30～(洋)	百歳体操 13:30～(洋)		健康麻雀 13:00～(洋)
	21	22	23	24	25	26	27
午前	パソコン広場 (市職員) 10:00～(洋)	休館	編み物 9:30～(和) パソコン10:00～(洋) (パソコンあるか) ふくしの窓口 10:00～15:00		パソコン 10:00～(洋)	カラオケ 10:00～(洋)	カラオケ 9:30～(洋)
午後	自主健康体操 13:30～(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00～(洋) ふくしの窓口 10:00～15:00	自主健康体操 13:30～(洋)	百歳体操 13:30～(洋)		健康麻雀 13:00～(洋)
	28	29	30	31			
午前	パソコン広場 (市職員) 10:00～(洋)	休館	休館	休館			
午後	自主健康体操 13:30～(洋) 囲碁(和)		年末年始について 12/29(火)～1/3(日)は休館となります。				
午前			一お問い合わせー ■ 池田高齢者いきいき広場 電話：048-479-4310 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706			 池田高齢者いきいき広場 ホームページはこちら	
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で小学校が臨時休校になる場合は、高齢者いきいき広場も「臨時休館」としますのでご了承ください。