



75歳以上の皆様へ 受けよう！ 後期高齢者健康診査

実施期間 令和8年7月・令和9年3月末

まずは健診で血圧チェック

新座市では75歳以上の



約**2人に1人**が**高血圧**

血圧140/90以上は要注意

血圧が高いほど、心臓病や脳卒中で死亡しやすいため
改善を心がけましょう

※令和6年度KDBデータより

健康講話

毎月開催中

- ・骨密度測定、ベジチェックなど各種測定
- ・生活習慣病対策に、管理栄養士や歯科衛生士のお話



※詳しくは広報にいざやHPにて

健診・ドックについて ▶ 新座市 長寿はつらつ課 長寿医療係 ▶
健康講話

☎ 048-424-9610(直通)

健康長寿ポイント事業について ▶ 新座市 介護保険課 介護予防係 ▶

☎ 048-424-5186(直通)

カメラをかざして



詳しくはこちら

※健康診査、人間ドックは健康長寿ポイントの付与対象です。