



るーえんだより

2026
9-10月
vol.75

【開設日時】
月～金曜日
10:00～12:00
13:00～16:00

情報クリップ ★講座の予約は受付開始日の10:00からです

つくってあそぼう!

9/11金

紙でお芋を作ったあと、みんなで焼き芋あそびをします。

- 日時: 9月11日(金) 11:00～11:30
- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 定員: 10組程度(先着順) ■申込: 当日受付

0歳タイム

9/15火 10/26月

同年齢の子どもをもつ子育て仲間と出会うチャンスです。いろいろおしゃべりをしたり、みんなで楽しく過ごしましょう。

- 日時: 9月15日(火)、10月26日(月) 11:00～11:45
- 対象: 市内または近隣在住の0歳児と保護者 ■申込: 当日受付

おはなし☆たまたばこ 9/30水 10/28水

地域のボランティアさんによる、とっておきの読み聞かせタイムです。みんなで楽しみましょう!

- 日時: 9月30日(水)、10月28日(水) 11:00～11:30
- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児と保護者 ■申込: 当日受付

「中学生との親子ふれあい講座」参加者大募集! 10/6火～9金

小さなお子さんを持つ親子との交流を通して、命の大切さを感じ考える「中学生との親子ふれあい講座」に参加する親子を募集します。るーえん近くの第三中学校に出向き、中学三年生の生徒と遊び、ふれあいます。お子さんがぐずっても泣いても大丈夫。ありのままの姿で交流して、次世代を応援しましょう。参加ご希望の方はスタッフにお声がけください。

- 日時: 10月6日(火)・10月7日(水)・10月8日(木)・10月9日(金)
①2時間目(9:45～10:35)②3時間目(10:45～11:35)
※10/9(金)は①のみ
- 場所: 新座市立第三中学校(中学校へ集合、駐車場あり→事前予約)
- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 定員: 各回10組程度(全7回)※1回のみの参加も大歓迎です
- 申込: 9月1日(火)から直接または電話でるーえん・セサミまで

Over40+(プラス)

10/14水

40歳前後で子育てライフを始めたママとプレママの方のためのサロンです。お気軽にご参加ください。

- 日時: 10月14日(水) 10:30～11:30
- 対象: 市内または近隣在住の主に40歳代で妊娠中または乳幼児を子育て中の方
- 定員: 10組程度 ■申込: 当日受付

お父さんの時間「みんなでハロウィン」10/17土

秋の終わりはハロウィンで盛り上がりましょう!みんなで季節の行事を一緒に過ごしたら、何倍も楽しいですね。

- 日時: 10月17日(土) 10:30～11:00
- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児と父親
- 定員: 10組程度(申込順)
- 申込: 10月1日(木)から直接または電話で

助産師相談「ママのこころとからだのケアサロン」10/23金

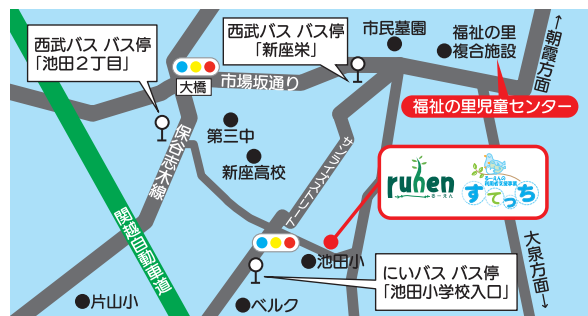
日ごろ気になっているおっぱいのことや卒乳、ママ自身の身体のことなど、子育てのあれこれを助産師の櫻井先生を囲んで一緒にお話ししましょう。ご希望の方は個別相談も受けられます。

- 日時: 10月23日(金) 10:00～11:30 全体会
11:30～12:00 個別相談(希望者のみ)
- 対象: 市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の方
- 定員: 10組程度(申込順) ■講師: 助産師 櫻井裕子氏
- 申込: 10月1日(木)から直接または電話で

パパママ学習会「教えてにいざの保育園」10/30金

新座市にはどんな保育園があるの?入園手続きは?求職中でも大丈夫?幼稚園とどう違うの?などなど…保育園にかかわる疑問を新座市保育課の方に聞いてみましょう。

- 日時: 10月30日(金) 10:30～12:00
- 対象: 市内在住の乳幼児を子育て中の方
- 定員: 10組程度(申込順) ■講師: 利用者支援専門員
- 申込: 10月1日(木)から直接または電話で



- にいバス 南循環「池田小学校入口」下車 徒歩5分
- 西武バス「新座栄」下車 徒歩10分
【吉61-1】新座栄～吉祥寺駅【朝36】新座栄～朝霞駅
「池田2丁目」下車 徒歩15分
【ひばり71】朝霞駅～ひばり丘駅北口

※午前・午後ともに限定2台駐車可能です。当日9時半から電話でご予約ください(申込順)。事前申込制の講座等の場合は、講座申込時に駐車場の予約も承れます。イベントや雨の日以外は、駐車場が空いている日も多いのでどうぞお気軽に。

LINE登録して
情報ゲット!

るーえん・セサミ・みーて・すてっちの情報や、
子育てに関するいろいろなイベント情報を、LINEで配信しています!
楽しいイベントを見逃さないように!ぜひご登録ください!

友だち登録は
こちらから
どうぞ!



NPO法人新座子育てネットワーク

9月

【受付開始】はじめのいっぽ(10月分)
中学生とのふれあい講座

カレンダー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
31	1	2	3	4	5 closed	6 closed
7	8	9	10	11 つくってあそぼう 11:00~11:30 プレママ見学デー【予約制】 13:30~15:30	12 closed	13 closed
14	15 0歳タイム 11:00~11:45	16	17	18 身体測定 10:00~12:00 13:00~16:00	19 closed	20 closed
21 closed	22 closed	23 closed	24	25	26 closed	27 closed
28 誕生会 11:00~11:30	29 はじめのいっぽ【予約制】 14:00~16:00	30 おはなし☆ たまたまこ 11:00~11:30	1	2	3	4

10月

【受付開始】はじめのいっぽ(11月分)・お父さんの時間
助産師相談・教えてにいざの保育園

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
28	29	30	1	2	3 closed	4 closed
5	6 中学生との ふれあい講座【予約制】 9:45~11:35	7 中学生との ふれあい講座【予約制】 9:45~11:35	8 中学生との ふれあい講座【予約制】 9:45~11:35	9 中学生とのふれあい講座 【予約制】9:45~10:35 プレママ見学デー【予約制】 13:30~15:30	10 closed	11 closed
12 closed	13	14 Over40+ 10:30~11:30	15	16 身体測定 10:00~12:00 13:00~16:00	17 closed	18 closed
19 closed	20 はじめのいっぽ 【予約制】 14:00~16:00	21	22	23 助産師相談【予約制】 10:00~12:00	24 closed	25 closed
26 0歳タイム 11:00~11:45	27	28 おはなし☆ たまたまこ 11:00~11:30	29 誕生会 11:00~11:30	30 教えてにいざの保育園 【予約制】10:30~12:00 プレママ見学デー【予約制】 13:30~15:30	31 closed	1

0歳タイム 当日受付 11:00~11:45

0歳親子の交流会です。

Over40+(プラス)

当日受付 10:30~11:30

主に40歳代で妊娠中または乳幼児を
子育て中の方の交流会。

身体測定 当日受付

10:00~12:00/13:00~16:00
身長体重を測って測定カードをプレゼ
ント。赤ちゃんも測れますのでお声かけ
ください。

誕生会 当日受付 11:00~11:30

写真を撮りバースデーカードをプレゼ
ント。誕生月のお子さんは10:30ま
でにお越しください。

プレママパパじかん「はじめのいっぽ」

予約制 14:00~16:00

赤ちゃん人形を使った、抱っこやオム
ツ替えの体験。

プレママパパのちょこっと見学デー

予約制 13:30~15:30

施設見学&パパの妊婦体験。

親子であそぼう

当日受付 11:30~11:50

るーえんで遊んだ後、バイバイ前にみ
んなで楽しむスポットタイム。何をする
かは当日のお楽しみ♪お父さんの時間
【予約制】
10:30~11:00

HP



●新座市立米保育園地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 埼玉県新座市米2-8-17 米保育園2階

TEL. 048-483-1263 FAX. 048-483-1207

✉ ruhen@ccn01.mygbiz.com

https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/niiza_ruhen_sakae/



●NPO法人新座子育てネットワーク

〒352-0017 埼玉県新座市菅沢1-4-5-2F

TEL. 048-482-5732 FAX. 048-482-5731

✉ office@ccn01.mygbiz.com

http://www.ccn.niiza-ksdt.com/

HP



るーえんの利用者支援事業

るーえんには子育ての相談や、情報がぎける
子育て支援コーディネーターがいます。

出張すてっちの予定

- 福祉の里児童センター
9月10日(木)、10月22日(木)午前中
- 子育て支援センターいちご
9月4日(金)、10月2日(金)9:30~11:30
- 子育て支援センターどんぐり
9月17日(木)14:00~16:00
10月16日(金)10:00~12:00



HP



●利用者支援事業 すてっち

〒352-0014 埼玉県新座市米2-8-17 米保育園2階 るーえん内

TEL. 080-7396-3272(直通) ✉ oyakoru@ccn.niiza-ksdt.com

https://sites.google.com/ccn.niiza-ksdt.com/stitch

■「るーえんだより」は、ホームページからもダウンロードできます。■

「るーえんだより 9・10月号」vol.75 【発行日】2026年8月20日 【編集/発行】NPO法人新座子育てネットワーク

※地域子育て支援センター「るーえん」、児童センター地域子育て支援センター「セサミ」、利用者支援事業「みーて」「すてっち」は
新座市よりNPO 法人新座子育てネットワークが運営委託されています。



グラン・マだより 9月号

みどりの丘の保育園地域子育て支援センター グラン・マ
新座市野火止5-11-40 TEL 048-203-0240

2026・9・1発行 NO 252

9:00~12:00

13:00~16:00

(閉室の15分前から片付け、
消毒、清掃が始まります)



日中はまだ汗ばむような暑さが残りますが、夕暮れ時はすっかり秋の風を感じるようになってきましたね。
季節の変わり目、どうぞ体調に気を付けてお過ごしください。

今月もグラン・マでお待ちしております！



9月の行事カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
				赤ちゃん広場 プレママ広場 (予約制)		
13	14	15	16	17	18	19
		ハンドメイド (予約制)	サロン・ ほっとサプリ (予約制)			
20	21	22	23	24	25	26
	敬老の日	国民の休日	秋分の日	午後代休	保育園を知ろう (予約制)	おもちゃクリニック
27	28	29	30			



お知らせ



○保育園を知ろう

日時 9月25日(金) 10時~11時30分

定員 10組程度

講師 保育課 利用者支援専門員の皆さま

内容 保育園の申請、利用方法について。

個別相談あり。

9月1日(火)

13時~予約受付
直接又は電話

お待ちしております♪

ﾌﾟﾚﾏﾏ広場

日時 9月10日(水)
13:30～14:30
対象 妊娠中の方とご家族
定員 5組程度
内容 情報交換、施設見学、
スタイ作り
予約 前日までに
直接又は電話



身体測定

ご希望の方はスタッフまでお声がけください。
母子手帳とタオルをお持ちください。



ハンドメイド

『折り紙で動くはらぺこあおむしを作ろう』

15日(火)

- ①10:00～10:30
- ②10:45～11:15
- ③13:30～14:00

定員 8組程度



◎予約 9月1日(火)13:00～ 直接又は
電話

おもちゃクリニック

26日(土) 13:00～16:00

(受付13:00～14:00)

- ・ボランティアとして地域のおもちゃドクターにきていた
だいています。
- ・受付後、室内で修理の過程を親子で確認できます。
- ・おもちゃクリニックを利用される方に限りお部屋に入
れます。
- ・おもちゃのお預かりのみも可能です。
- ・体調不良の方は入室できません。
- ・24日(木)午後は代休です。



あかちゃん広場

10日(木) 10:30～11:30

対象 ねんね・はいはい時期のお子さんと
保護者

定員 8組

みなでおしゃべりしながらたのしい時間を
一緒に過ごしましょう。

子育て支援コーディネーターの伊部先生が参
加します♪



サロン・ほっとサブリ

16日(水) 10:30～11:30

参加者 8組 (事前申込み・電話可)

「親と子を結ぶ絆づくり」

講師は『親子学』で活躍されている
鈴木由美子先生。



「育休中に知っておきたい！赤ちゃんの心
の育て方」です。ご興味のある方はお気軽
にご参加ください。

グランマより お願い

- * グランマは親子で遊ぶお部屋です。
お子さんから目を離さないようにして下さい。
- * 携帯電話等の使用はご遠慮ください。
- * 写真撮影の際はまわりの方にもお声掛け
いただくなどのご配慮お願いします。
- * 遊べるスペース・おもちゃは限られていますので
みなさんで譲りあってお使いください。
- * 水分補給は決められた場所をお願いします。
食べ物のご遠慮ください。
- * ねんねのお子さんはバスタオル等をお持ち下さい。
おむつ替えは決められた場所をお願いします。
- * お口に入れたおもちゃは、タオルで拭いてから
片づけてください。
- * オムツ交換シートをお持ちください。
- * イベント等は変更になることがありますので
ご了承ください。
- * 入室時に手洗い、消毒をお願いします。
- * 室内ではスタッフの指示にしたがっていただきますよう
ご協力よろしくお願いします。

山ゆりだより9月号

社会福祉法人豊の会 山びこ保育園併設
地域子育て支援センター 山ゆり

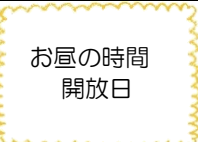
〒352-0004 埼玉県新座市大和田4-18-53

(TEL)048-478-8725

開所時間 9時～12時・13時30分～16時

令和8年9月1日発行



曜日	月	火	水	木	金	土
日にち		1	2	3	4	5
午前		プールで水あそび 10:00～11:30	大型絵本 読み聞かせ 11:40～	プールで水あそび 10:00～11:30	 Baby Time (0歳児集まれ) 10:00～	お休み
午後						
日にち	7	8	9	10	11	12
午前	 楽器であそぼう 11:00～	 リトミック 親子 リトミック 10:30～	 子育て支援コーディネーター さんが居る日 10:00～11:30	 おみせやさんごっこ 9:45～10:45	紙芝居 11:40～	お休み
午後				 ベビーマッサージ 《予約制》14:30～		
日にち	14	15	16	17	18	19
午前	 ウクレレリトミックと 発達相談 11:20～	 アイシング クッキー作り体験 《予約制》10:30～	 離乳食講座 11:00～11:30 《予約制》	 アロマボディスクラブ を作ろう 《予約制》10:30～	絵本 読み聞かせ 11:40～	お休み
午後				 ベビーマッサージ 《予約制》 ①14:00②14:30		
日にち	21	22	23	24	25	26
午前	敬老の日	国民の日	秋分の日	ペーパースーツ 11:40～	 看護師さんの 居る日 10:30～11:30	お休み
午後				 市川愛さんの お楽しみTime 14:30～		
日にち	28	29	30	 Instagram Instagramでは山ゆりの様子や 月刊便り、イベント地域の情報などを 発信しています。 		
午前	 お昼の時間 開放日	 誕生会 10:30～	 わらべうた 11:40～			
午後		 Baby Time 14:00～				



駐車場利用について

・11日(金)午後、15日(火)午前、16日(水)午前、
17日(木)午前、18日(金)午後はイベント予約の方以外は
駐車場がご利用できません。
ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。



イベント予約受付開始日時 (電話または直接)

- ・ベビーマッサージ…9月1日(火)9時から
- ・アイシングクッキー作り体験…9月2日(水)9時から
- ・離乳食講座…9月3日(木)9時から
- ・アロマボディスクラブを作ろう…9月4日(金)9時から
- ・ベビーマッサージ…9月7日(月)9時から

身体測定(随時)

ご希望の方はお気軽にお声掛けください。
※イベント開催時や混雑時は、お受けできない場合があります。

園庭開放

9時から11時45分
山ゆりで受付を済ませてからご利用ください。

ハーフバースデー(随時)

生後6ヵ月のお祝いで寝相アートの写真を撮り、カードを
プレゼントします。



プールで水あそび



楽器であそぼう



お知らせ

10月のベビーマッサージは
10月5日(月)10時30分～です



◎4日(金)29日(火)Baby Time

0歳児集まれ!



予約不要です。

同じくらいのお子さんをもつ親同士で気になっていることや、体験談など、ゆっくり情報交換しましょう。

【時間】4日(金)10時00分~/29日(火)14時00分~

【対象】1歳未満

・ベビーリトミック(約10分) 4日(金)10時~
29日(火)14時~

・寝相アート撮影

・製作を行う場合はInstagramにてお知らせします。

◎8日(火)親子リトミック

ピアノに合わせて、親子で身体を動かしましょう。

「ドレミファソラシド~♪」を身体を使いながら歌ってみよう!



【講師】乳幼児リトミックインストラクター山田幸子先生

【時間】10時30分~ 0歳児も大歓迎♪

◎9日(水)子育て支援コーディネーターさんが居る日

子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんとお話しませんか?子育てで気になっていること、子どもの発達についてゆっくりお話ししましょう。

【時間】10時~11時30分

◎10日(木)おみせやささんごっこ

保育園のお友達と一緒におみせやささんごっこを楽しみませんか?

「いらっしゃいませ!」「これください♪」など、子どもたち同士のやりとりや交流を楽しみましょう。

【時間】9時45分~10時45分



◎11日(金)ベビーマッサージ《予約制》

実践を交えながら学ぶ。赤ちゃんの発達を知りながらサポートすることで育児の悩みが軽くなる講座です。

【講師】看護師でベビーキッズマッサージ

アドバイザーの長山幸恵さん

【予約受付】9月1日(火)9時~ 電話または直接

【定員】12組

【時間】14時30分~

【持ち物】バスタオル

【対象】1ヶ月健診後から歩くまでの乳幼児



◎14日(月)ウクレレリトミックと発達相談

ウクレレに合わせてリトミックやリズムあそびを楽しみましょう。リトミック終了後には、発達支援に特化した保育士による発達相談の時間があります。

【講師】発達支援保育士 小野マサヤ先生

【時間】11時20分~



◎15日(火)アイシングクッキー作り体験《予約制》

アイシングクッキーを作ってみよう!

【講師】JSAアイシングクッキーマスター講師 大川瑞穂さん

【予約受付】9月2日(水)9時~ 電話または直接

※前回ご参加の方は、今回はご遠慮ください。

次のご参加をお待ちしております。

【定員】7組

【時間】10時30分~

【参加費】300円(当日集金)

※お釣りのないようご用意ください。

【持ち物】お手拭きタオル

【ご注意】使用する材料には、小麦・卵・アーモンドパウダーが含まれています。アレルギーのある方は、事前にご確認のうえご参加ください。



◎16日(水)離乳食講座《予約制》



山びこ保育園の栄養士による講座です。

前期・中期・後期の離乳食を実際に見て、試食することができます。これから離乳食を始める方、離乳食が進まず悩まれている方、栄養士に相談することもできます。

【予約受付】9月3日(木)9時~ 電話または直接

【定員】若干名

【時間】11時00分~11時30分

※前回の離乳食講座は、こちらの都合により中止となり大変ご迷惑をおかけいたしました。

今回の講座は、前回ご予約いただいた方を優先してご案内させていただきます。

◎17日(木)アロマボディスクラブを作ろう

《予約制》

好きな香りを選んで、自分だけのオリジナルボディスクラブを作ってみませんか?

【講師】AEAJ認定 アロマセラピスト 野口祐子さん

【予約受付】9月4日(金)9時~ 電話または直接

【定員】5組

【時間】10時30分~11時30分

【参加費】100円(当日集金)



※お釣りのないようご用意ください。

【持ち物】持ち帰りの袋、汚れてもよい服(オイル使用の為)

【ご注意】アレルギー、妊娠中、持病のある方は事前にお知らせください。

◎18日(金)ベビーヨガ《予約制》

ママ、パパのストレッチヨガも取り入れて心と身体をほぐしていきます。親子で心地よいひとときを過ごしましょう。

【講師】ベビーヨガ・ベビーマッサージ認定講師
佐藤里香先生

【予約受付】9月7日(月)9時~ 電話または直接

【定員】各5組

【対象】①2か月~6か月 ②7か月~12か月



◎24日(木)愛さんのお楽しみTime

サークル「ママゆり~す♪」の市川愛さんの楽しい企画!地域の情報交換をしながら、楽しい製作を作りましょう。

【時間】14時30分頃~

◎25日(金)看護師さんの居る日

山びこ保育園の看護師さんが山ゆりのお部屋にいます。お子さんの体調や発育など、気になることがありましたらお気軽にお声かけください。

【時間】10時30分~11時30分



◎28日(月)お昼の時間 お部屋開放日

お昼ごはんを食べたり、お茶を飲んだりしませんか?

【開所時間】9時~12時/13時30分~16時

【開放時間】12時~13時30分

※12時~13時まで飲食可能です。

【お願い】お昼の時間にお部屋を開放します。

・ゴミはお持ち帰りください。

・飲食中はおもちゃには触れないようご協力をお願いします。

・12時~13時30分の、お部屋開放時間中、職員は別室で休憩を取らせていただきます。お子さまから目を離さないよう、よろしく願いいたします。



◎29日(火)山ゆり誕生会

お誕生カード作成のため
25日(金)までに写真を
撮りに来てください。

【時間】10時30分~

誕生会ではない
お子さんも、ぜひ
ご参加ください!
みんなでお祝い
しましょう♪





つぼみだより

令和8年 9月 NO. 241



【住所】新座市野火止5丁目18-21

最寄りのバス停（北野入口より徒歩7分）※駐車場あり

【電話】048-202-6882（つぼみ）

048-202-6880（すぎのこ保育園）

【ホームページ】<http://www.suginoko-niiza.jp>

【開所時間】平日 9時～12時 13時30分～16時

【相談業務】育児相談は、随時受け付けております。



ホームページ



公式 LINE



TSUBOMI_SUGINOKO

来所時・電話・メール（suginokotubomi@gmail.com）お気軽に声をかけてください。

まだまだ厳しい暑さが続き、残暑をどう楽しもう？というこの頃。秋探しをしながら散歩するのもいいですね。疲れた時はつぼみで休憩してくださいね。



8月の行事の様子

感触あそび・寒天



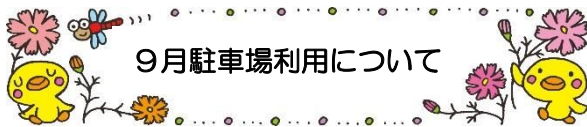
園庭あそび



リトミックあそび



おたんじょう会



9月駐車場利用について

*9月11日（金）午前は、すぎのこ保育園行事の為、駐車場の利用が出来ません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【すぎのこ保育園乳児運動会に参加します♪】

10月23日（金）午前 ・雨天は28日（水）

内容：保育園の運動会でかけっこをします

対象：未就園児 15名 **要予約**

歩いて保護者の所までいけるお子さん

受付：9月1日（火）9:30から9月18日（金）まで

【保育施設のはなし】利用者支援事業（基本型）

保育園・幼稚園やお子さんを預ける施設の説明会を行います。新座市役所・保育課の保育コンシェルジュの方に来ていただき、保育園に入園するにあたっての申請方法や準備しておくことなどお話ししていただきます。

日時：9月28日（月） 9:30～11:00

場所：つぼみ 講師：保育コンシェルジュ

対象：妊婦さん、未就園のお子さんを子育て中の保護者
15組程度

予約：9月1日（火）9:30より*午後からは窓口でも可

【妊婦さんようこそ】利用者支援事業（基本型）

① 1日（火）14:00～16:00 **要予約**

内容：沐浴体験、妊婦体験、赤ちゃんを迎える準備、
保育園・幼稚園など地域の子育て情報について

対象：妊娠中の方とその家族 2組

受付：随時電話



② 14日（月）14:00～15:00 **要予約**

内容：地域子育て支援センターつぼみ見学会

「子育て支援センターってどんなところ？」

赤ちゃんが生まれる前に見学に来てみませんか。

保育園・幼稚園など地域の子育て情報についての話も聞けます

対象：妊娠中の方とその家族 2組 受付：随時電話

◎ご利用予約は必要ありません。お気軽に遊びに来てくださいね♪行事の参加には予約が必要な場合もあります。

行事(☆印)の予約開始は、9月1日(火)9時30分～電話にて受付(1回の電話につき1講座の予約です)

*予約日の午後からは来所時でも予約受付いたします

*行事の予約をキャンセルする場合は、次の方に連絡をしますのでつぼみまで電話連絡してください



	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
午前			園庭あそび		☆椅子作り
午後		ベビータイム			
	7	8	9	10	11
午前		☆抱っこdeダンス			☆椅子作り
午後					
	14	15	16	17	18
午前		工作あそび		☆おたんじょう会	
午後	☆ベビマ&ヨガ	工作あそび	☆るるん♪①		
	21	22	23	24	25
午前	敬老の日	国民の休日	秋分の日	身体測定	身体測定
午後				身体測定	ベビー身体測定
	28	29	30		
午前	☆保育施設のはなし	☆リトミックあそび			
午後			☆るるん♪②		

【ベビータイム】1日(火)25日(金)

対象: 10か月くらいまで * 25日(金)は身体測定です



【園庭遊び】2日(水)9:45~10:40

園庭に直接来てください。帽子、飲み物を忘れずに。



【牛乳パック椅子作り】 9:30~11:30 3組

4日(金)11日(金) 作業時間2日かかります

持ち物: 牛乳パック、布ガムテープ、仕上げ用透明テープ、はさみ、スティックのり、レジャーシート(シート上で作業します)

※牛乳パックの中に畳んだ牛乳パックを8本入れたものを3セット以上



【～抱っこdeダンス～】8(火)10:00~11:00 要予約

対象: 5か月から1歳くらいまで 10組程度

音楽に合わせてダンス♪赤ちゃんはスヤスヤ...

担当 新井未和さん

持ち物: 抱っこ紐、動きやすい服装(ストレッチスボンなど)、飲み物



【ベビマ&ヨガ】14日(月)14:00~14:45 要予約

対象: 1か月健診後からあんよくらいまで 6組

ベビーマッサージを通して赤ちゃんとお優しい時間を過ごしましょう

担当 渡辺信子さん 持ち物: 動きやすい服装、飲み物

【工作あそび～お月見】15日(火)

今年の十五夜は9月25日です 季節の飾りを作しましょう♪



【0歳児サークル・るるん♪】8組 13:45~

16日(水)30日(水)10月14日(水)28日(水)

対象: 6か月くらいまでの赤ちゃん(第1子)と保護者

・全4回参加可能な方

内容: ふれあい遊び・おもちゃ作り・手形アートなど

費用: 110円 * 詳しくはホームページをご覧ください



【9月生まれのおたんじょう会】17日(木)10:00~10:30

・カードのプレゼントがあります 要予約

・お子さまの写真を1枚お持ちください・手形をとります



【身体測定】24日(木)日25日(金)

25日の午後はベビータイム身体測定



【リトミックあそび】29日(火)10:00~10:40 要予約

対象: 1歳3か月から 10組

ピアノに合わせて遊びましょう♪ママも動きやすい服装で♪



りんごだより

2026年

9月号

残暑が厳しい毎日です🌧️

暑さに負けずにたくさん遊びましょう!!



お気軽にお越しください♪

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6
	絵本 玩具遊び	おりがみ (11:00~)	絵本 玩具遊び	※フール遊び (11:15~)		
7	8	9	10	11	12	13
絵本 玩具遊び	※整体 (10:00~)	※フール遊び (11:15~)	※わらべうた (10:30~)	※敬老の日 製作		
14	15	16	17	18	19	20
※お月見製作 (11:00~)	※スチーム フットスパ	絵本 玩具遊び	お絵かき (11:00~)	※カレンダー 製作		
21	22	23	24	25	26	27
敬老の日	国民の 休日	秋分の日	※お誕生日会 (11:00~)	※身体測定 (10:30~)		
28	29	30				
お絵かき (11:00~)	※整体 (10:00~)	※避難訓練 (10:00~)				

👉 イベントの詳細は裏面へ♪

子育て支援センターりんごご利用にあたってのお願い

- ・※印があるイベントは予約制となっています。詳細は裏面をご覧ください。
- ・イベントに参加しないお友達でも、いつでも遊びに来ていただけます!!
- ・トラブルの原因となりますのでお家のおもちゃは持って来ない様をお願いいたします。

光第二保育園 地域子育て支援センター

所在地：埼玉県新座市西堀 1-3-15

連絡先：[りんご直通番号] 048(485)9215

[保育園代表番号] 048(480)3366

開館時間：月～金 午前10:00～12:30 午後13:30～16:00

☆土日・祝祭日・年末年始はお休みです

☆予定が書いていない日も開館しています

9月のイベントのお知らせ

●イベントに参加しないお友達も開館時間内はいつでも遊びに来ていただけます

わらべうた・よみきかせ

日時 10日(木) 10:30~

講師: 服部雅子先生

○直接か電話で予約をしてください。

わらべうたで、親子のふれあいの時間を作りましょう!

今月の製作

○敬老の日 11日(金) 11:00~

大好きなおじいちゃんやおばあちゃんにフレゼントを作りましょう!

○お月見 14日(月) 11:00~

25日(金)が十五夜です。可愛いうさぎの製作をしましょう!

スチームファットスバ

日時 15日(火) 10:30~

暑い時期でも「冷え性対策」として人気です。

カレンダー製作

日時 18日(金) 11:00~

来年度のカレンダーを作ります。季節に合った製作です。

身体測定・手形 足形

日時 25日(金) 10:30~

測定後0歳は足形を1歳以上は手形と足形を取ります。

毎月の成長が楽しみです♡

整体(5名様まで)

日時 8日(火)・29日(火)

10:00~

持ち物: フェイスタオル1枚・飲み物(水分補給用)

○整体の先生に来ていただき、1人20分の施術をします。

コーディネーターさんが来てくださいます

日々の子育ての相談、離乳食の事など聞いてみたいことがある方は是非いらして下さい。

日にちは案内の掲示か SNS をご覧ください

◎今月の整体の予約日は9月2日(水)の11:00~12:00、15:00~16:00の間でお電話ください。その後は開館時間内で随時受け付けております。

※8月に施術を受けた方はご遠慮ください。次の月の予約をお待ちしております。

プール遊びについて

時間 11:15~11:50 9日でおしまいです。

●対象 お座りができる子 体調が良い子

●持ち物 帽子 体を拭くタオル 水遊びパンツ 水分補給
中止の場合は他の遊びを考えています!

(シャボン玉やトンネルくぐり等)



CHECK!!

イベントの様子など見ることができます! ぜひご覧ください♪
☆お越しいただいた際に活動の様子の動画を撮らせていただきます。

●NGの方は遠慮なく仰って下さい。

【LINE】



【TikTok】



【Instagram】



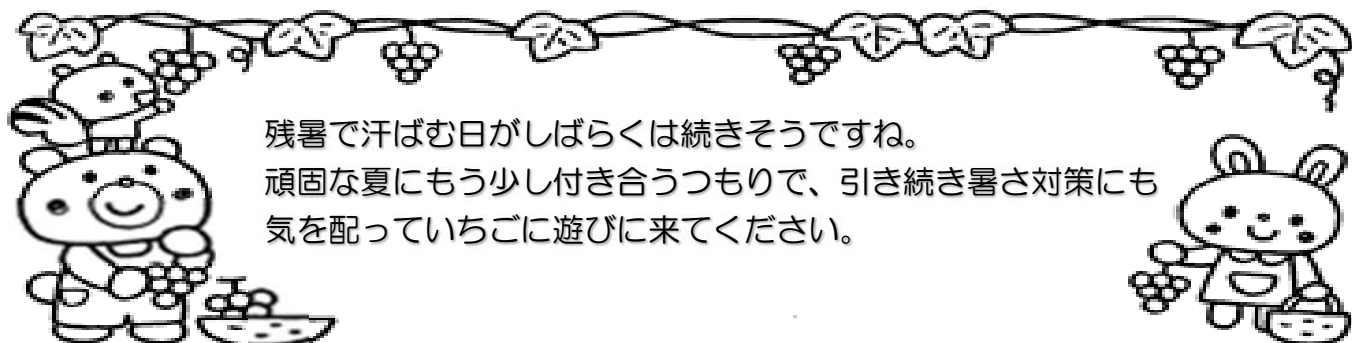
@RINGOSHIEEN



2026 年 9 月

日	月	火	水	木	金	土
		1 予約開始日	2 お話し会 10:30~	3	4 コーディネーター さんがいる日 (午前中)	5
6	7	8	9 ボールプールの日	10	11	12
13	14	15 エアーランド 1・2 歳児の日 9:30~11:20	16 エアーランド 0 歳児の日 9:30~11:20	17	18 保育園運動会 午前中駐車場 使用不可	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23	24 臨時開室日 お誕生日カード 写真締切日	25 リトミックであそぼ 10:00~ (予約制)	26
27	28	29 お誕生日会 10:30~	30			

☆開室日火・水・金 9:00~11:30 / 12:30~16:00 ☆予定の入っていない日も開室しています。



☆お知らせ☆

*「リトミックであそぼ」は予約が必要です。

9月1日(火)予約開始です。ご希望の方は直接「いちご」にてご予約ください。

*身体測定をご希望の方は、来所の際にお声がけください。

*靴を入れておく袋とタオルをご持参ください。お口に入れたおもちゃは、タオルで拭いてから片付けてください。

*毎月1回子育て支援コーディネーター（利用者支援相談員）さんが来てくれます。
何でもお気軽にご相談ください。

*9月24日（木）は臨時開室いたします。ぜひ遊びに来てください。

*9月18日（金）は保育園の運動会のため、午前中は駐車場が使用できません。
いちごは開室しています。

☆ボールプールの日☆

9日（水）

午前も午後も楽しめます。
ぜひ遊びに来てね。

☆エアーランド☆

15日(火) 1・2歳児
(令和7年4月1日以前の生まれ)

16日(水) 0歳児
(令和7年4月2日以降の生まれ)

9:30~11:20

エアーランドは、トランポリンのお城を膨らませます。思いきりジャンプしたり、ゴロンと横になって揺れを味わったり、親子で入れますので楽しんでみてください。
予約なしで遊べます。

☆リトミックであそぼ☆

25日（金）10:00~

ピアノ・リトミックの柿沼清香さんに来ていただきます。

音楽に合わせて体を動かしたり、道具を使ってリズム遊びをしながらリトミックを親子で楽しみましょう。

（予約制 8組）

☆お誕生日会☆

29日(火) 10:30~

9月生まれのお友達にいちご特製のお誕生日カードをプレゼントします。

24日(木)までに写真（縦判）を1枚「いちご」まで持ってきてください。

その際、手・足形を取らせていただきます。
9月生まれのお友達を一緒にお祝いしましょう。



あすなろだより

2026年 9月号

日中は残暑を感じる暑さでも、夕方には少しずつ秋を感じる風や空模様がみられるようになってきましたね。雲の変化やきこえてくる虫の声から小さい秋がみつかるかも・・・親子でみつめてみてね。熱中症対策は引き続き行きこまめな水分補給をして体調の変化に気を付けましょう！

はじめてのあすなろ利用大歓迎！いろいろなお子さんとの出会いがあります。子育てを一緒に楽しみましょう！

白梅第二保育園
地域子育て支援センターあすなろ
新座市野火止7-3-23
048(423)5025
午前 9:00～12:00
午後 13:00～16:00
*13:00～15:00は保育園の午睡中の為、音の出るおもちゃ以外で遊びます。

	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		予約受付開始日					
午後							
	7	8	9	10	11	12	13
午前	0歳からの 発育ダンス ★	リラックス ストレッチ ★		ベビーとダンス ★			
午後							
	14	15	16	17	18	19	20
午前	子育て支援 コーディネーター のいる日	リフレッシュ ピラティス ★		誕生会 ★	保育園を知ろう		
午後							
	21	22	23	24	25	26	27
午前	敬老の日	国民の休日	秋分の日	ひよこタイム	親子リトミック ★		
午後							
	28	29	30				
午前	0歳児身体測定 ★	身体測定 ★					
午後			手作りおもちゃ をつくろう ★				

保育園を知ろう

9月18日(金)10:00～11:30

令和9年度保育園入園を検討している方対象
保育園はどこなところ？

入園にはどうすればいいのかな？ など
いろいろな疑問を新座市利用者専門員がお話してくれま

す。参加した皆さんに、令和9年度申請書をご用意しています。

集団質問タイムや個別相談タイムがあります。
お子さんと一緒でも保護者の方のみでも大丈

●●あすなろからお願い●●

気温上昇や気圧の変化や感染症で体調を崩す方がいます。

- ・感染症や前日に熱があった時
- ・家族に体調不良の方がいる時
- ・熱以外の蕁麻疹などのアレルギー症状で静かに過ごし経過見の時
- ・移る可能性のあることの受診前の時や待ち時間

以上の時は利用を控え、元気になってからご利用をお願いいたします。

敬老の日制作

9月18日は敬老の日

お子さんの手形や足型で
だるまさんがころんだモチーフ
のカードを贈りましょう！

9月2日(水)から製作開始

*1家族2枚まで なくなり次第終了



9月のイベント

イベント予約

9月1日(火) 直接9:00～

電話9:30～

イベント内容

★印は事前予約が必要になります。

今月お休みのイベント 園庭開放・十二の会による読み聞かせ



★0歳からの発育ダンス 7組

7日(月) 9:40集合 9:50～

首が座ってから1歳頃まで対象

知育とダンスを掛け合わせたレッスンでお母さんと赤ちゃんのスキンシップを取り、五感を刺激しながら産後の体にアプローチをかけていきます。

ママ講師:発育ダンス認定講師

チャイルドコーチングアドバイザー前川美欧さん

持ち物:水筒・タオル

★誕生会

17日(木) 9:50集合 10:00～

誕生児にメダルとカードのプレゼントがあります。

親子で記念写真が撮れます。

あすなろでぜひ一緒にお祝いしましょう!

*事前にお家で撮影したL版の写真を1枚ご用意ください。

*事前に手形をとり、カードに貼ります。



★リラックスストレッチ 7組

8日(火) 10:30集合 10:40～11:30

10か月から2歳ごろまで対象

ママたちの体のメンテナンスと子供たちの運動の基礎をつくる体操を行います。抱っこや日頃こった体をほぐしましょう!

ママ講師:認定ダンス指導員1級

菊地絵梨香さん

ひよこタイム 0歳児対象

24日(木) 9:00～12:00

10:00～ベビーリンパマッサージ

首が座ってからできます。親子で遊びましょう!

11:45～読み聞かせ

寝相アートで、はいチーズ!

かわいいお子さんの記念写真を撮りましょう。

★ベビーとダンス 6組

10日(木) 10:30集合10:40～11:30

首が座った3か月頃から24か月頃まで対象

赤ちゃんを抱っこで踊るペアダンスです。

簡単なエクササイズなので、ダンス経験はいらず、寝かしつけの効果もあります。

ママ講師:ベビーとダンスインストラクター

坂本真由美さん

持ち物:抱っこ紐・水筒

★親子リトミック 1歳児対象 10組

25日(金) 9:50集合 10:00～

親子で裸足になってリズム遊びを楽しもう!

講師:親子リトミック・ソルフェージュ連絡会代表

十文字スポーツクラブマスターコーチ

中村真由美先生



子育てコーディネーターが来ます!

9月 14日(月)10:00～12:00

新座市には子育てコーディネーターが3人います。

子育てコーディネーターって?

相談の内容に応じて、子育ての困ったを一緒に考えて、適切な施設や専門家に繋がるためのお手伝いをしてくれます。

お話してみたい方は、ぜひ遊びに来てくださいね。



★身体測定日 9:10～11:40

*10分ごとの予約制で計測します。

28日(月) 0歳児対象

29日(火) 1歳児以上対象

令和8年度の身体測定カードがあります。

母子手帳に入るサイズの身体測定カードには、毎月の記録が残せてお持ち帰りいただけます。

発育の心配な方は、母子手帳を持参し相談ください。

★リフレッシュピラティス 5組

15日(火) 9:50集合 10:00～10:45

首が座ってから1歳頃まで対象

産後のママのためのやさしいピラティスです。

ピラティスは、姿勢改善や骨盤が整うだけでなく、心が安定する効果も!ぜひ心も身体もリフレッシュしましょう。

講師:FTPベーシックマットピラティスインストラクター

小倉美穂さん

★手作りおもちゃをつくろう 3組

30日(水) 13:00～16:00

牛乳パックをサイコロの形にした上に画用紙を貼ってつくります。

【手作り積み木アンパンマン&しゅくぱんまん】

を作って、お家で遊ぼう。

世界に一つのおもちゃをお子さんに作ってみてね。





月	火	水	木	金
	1	2	3	4
				1才以上の日 10:00~12:00 プレママ&0才の日 14:00~16:00
7	8	9	10	11
	おはなし会 10:30~			
14	15	16	17	18
《要予約》 講座 『保育施設の利用について』 10:00~11:30	はのひろば 9:30~	身体測定	身体測定 &子育て支援コーディネーターさんがいる日 (14:00~16:00)	
21	22	23	24	25
敬老の日	国民の休日	秋分の日	園庭開放 9:30~12:00 15:00~16:00	お月見フォトスポット
28	29	30	どんぐり開放日 月曜日~金曜日(祝祭日・年末年始を除く) 午前の部 9:00~12:00 午後の部 14:00~16:00	
9月お誕生日会 10:30~	《要予約》 ベビーマッサージ 10:30~			

このマークのある日は園庭を開放します。

- ・園庭のみご利用の方⇒外で受付
- ・室内から園庭をご利用の方、どんぐりのご利用が初めての方⇒室内で受付

※通常通り室内でも遊べます。

〒352-0035

新座市栗原1-6-4

TEL: 042-471-5652 (保育園共通番号です)

- ・問い合わせの時は必ずお名前、どんぐり宛と伝えて下さいね😊

Mail: kosodate-kurihara@keyakinomori.ed.jp

(題名にどんぐりNo.と氏名をお願いします)

けやきの森保育園 栗原園

地域子育て支援センター どんぐり

プレママ、パパ、祖父母の方々もお気軽に遊びに来て下さいね。待ってます(♡)/



セタフォトスポット



どんぐりのようす

夏の工作



講座『保育施設の利用について』

(要予約)

・日時：9月14日(月) 10:00～11:30

定員：10組程度

新座市の保育コンシェルジュさんが、保育園等の施設の利用についてわかりやすく説明していただきます。直接又は電話で随時受付します。

おはなし会

・日時：9月8日(火) 10:30～30分程度

地域のボランティアさんによるおはなし会です。親子で楽しみましょう♡



子育て支援コーディネーターさんがいる日

・日時：9月17日(木) 14:00～16:00

子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんが、遊びに来てくれます。身体測定もできます。



はのひろば

・日時：9月15日(火) 9:30～1時間程度

大切なお子さまの歯

ちゃんと守ってあげたいけれど…

不安もいっぱい。みんなで話し合おう！



お月見フォトスポット

・日時：9月25日(金)

可愛い写真を撮りましょう！



9月お誕生日会

・日時：9月28日(月) 10:30～

当日は写真撮影、手形・足形どちらかとれます。参加される方はお声掛けください。

みんなで祝いましょう♪



お誕生月のお子さまおめでとうございます！



カードを作りたい方は、いつでもお声掛けください。

ベビーマッサージ (要予約)

ベビーパム 村山友美

・日時：9月29日(火) 10:30～30分程度

対象：1ヶ月健診後の乳児と保護者

定員：4組先着順

予約：1日(火)から(来所は9時～電話は10時～)

ベビーマッサージでわが子が増える

愛おしくなる時間を一緒に過ごしませんか？



ハーフバースデー

お写真が撮れます。

お気軽にお声掛けください。



☆利用にあたっての注意事項☆

1、体調がすぐれない時には、ご利用いただけません。

同居家族に体調不良の方がいらっしゃる場合には、ご利用をお断りすることがあります。

2、開催予定のイベントは、延期又は中止させていただく場合もございます。ご了承ください。



セサミだより

2026
9-10月
vol.75

【開設日時】
火～土曜日
10:00～12:00
13:00～16:00

情報クリップ ★講座の予約は受付開始日の9:00からです

パパママ学習会「子どもの歯Q&A」9/10木

小さなかわいい歯が生えてくると気になるのが歯みがきや虫歯、歯並びのこと。日ごろ気になることや困っていることを、歯医者さんを囲んでゆっくりお話ししましょう。

- 日時：9月10日(木) 10:30～12:00 ■定員：10組程度
- 対象：市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の方
- 講師：歯科医師 狩谷源一郎氏 ■申込：予約受付中

いっしょに作ろう 防災ごはん 9/30水

親子で防災ごはんを作って、おいしく楽しい時間を過ごしませんか？地域のボランティアの方に教えていただきながら、もしもの時にも役立つ防災ごはんを作ります。みんなで食べながら、おしゃべりや交流も楽しみましょう。

※ホットケーキミックスを使用します。小麦アレルギーのある方は、内容をご確認のうえお申込みください。

- 日時：9月30日(水) 10:30～11:30 ■定員：8組程度(申込順)
- 対象：市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の方
- 申込：9月1日(火)より直接または電話でセサミまで

「中学生との親子ふれあい講座」参加者大募集！10/6火～9金

小さなお子さんを持つ親子との交流を通して、命の大切さを感じ考える「中学生との親子ふれあい講座」に参加する親子を募集します。るーえん近くの第三中学校に向き、中学三年生の生徒と遊び、ふれあいます。お子さんがぐずっても泣いても大丈夫。ありのままの姿で交流して、次世代を応援しましょう。参加ご希望の方はスタッフにお声がけください。

- 日時：10月6日(火)・10月7日(水)・10月8日(木)・10月9日(金)
- ①2時間目(9:45～10:35)②3時間目(10:45～11:35)
- ※10/9(金)は①のみ

- 場所：新座市立第三中学校(中学校へ集合、駐車場あり→事前予約)
- 対象：市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 定員：各回10組程度(全7回)※1回のみの参加も大歓迎です
- 申込：9月1日(火)から直接または電話でるーえん・セサミまで

パパも一緒にびーんずサロン 10/17土

ふたご・みつごを子育て中のパパ同士だからこそ共感できる「あるある!」を気軽に話ししましょう。(ママだけの参加もOKです!)

- 日時：10月17日(土) 10:30～11:30 ■定員：8組程度(申込順)
- 対象：市内または近隣在住のふたご・みつごを妊娠中または子育て中の方
- 持ち物：不要になった子育てグッズがあればお持ちください(なくても参加できます)
- 申込：前日までに申込フォームで
<https://forms.gle/6nxW8QqEKxfRsCLdA>



教えてにいざの保育園 10/20火

新座市にはどんな保育園があるの？入園手続きは？求職中でも大丈夫？幼稚園とどこが違うの？などなど…保育園にかかわる疑問を新座市の保育コンシェルジュに聞いてみましょう。

- 日時：10月20日(火) 10:30～12:00
- 対象：市内在住の乳幼児を子育て中の方
- 内容：保育園入園の基準や手続き方法について伺います
- 定員：10組程度(申込順)
- 申込：10月1日(木)より直接または電話でセサミまで

親子収穫体験「キッズファーム」10/22木

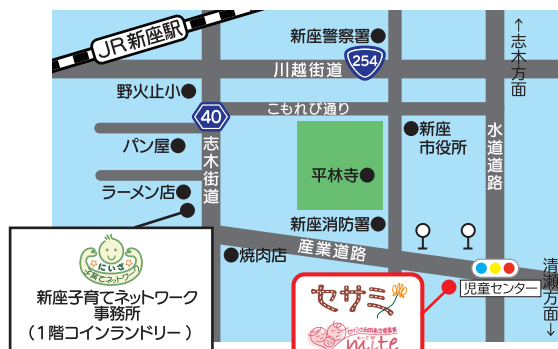
10月はさつまいもの収穫です。自分の手で採ったらきっとおいしさも格別ですね!

- 日時：10月22日(木) 10:30～11:15
- ※雨天時は10月28日(水)に延期
- 場所：尾崎ファーム(集合は児童センター)
- 対象：市内または近隣在住の乳幼児と保護者
- 定員：15組(申込順・両日とも参加可能な方)
- 参加費：収穫代 1家族500円(予約時に集金します)
- 申込：10月1日(木)より直接セサミまで

クラフトじかん 10/30金

いつも食べている身近な野菜。今回は触って感触を感じ、香りをかいだり、色や形を観察してみましょう。そのあとはカットしてスタンプ遊びを楽しみます。どんな模様がでできるかな。

- 日時：10月30日(金) 10:30～11:30
- 対象：市内または近隣在住の乳幼児親子 ■定員：10組程度(申込順)
- 持ち物：汚れてもいい服装、手拭きタオル
- 申込：10月1日(木)より直接または電話でセサミまで



■西武バス
「児童センター前」下車
ひばりが丘駅北口→志木駅南口
大泉学園駅→新座市役所

「本多一丁目」下車
朝霞台駅←→東久留米駅
志木駅南口→ひばりが丘駅北口
新座市役所→大泉学園駅

LINE登録して
情報ゲット!

るーえん・セサミ・みーて・すてっちの情報や、
子育てに関するいろいろなイベント情報を、LINE で配信しています!
楽しいイベントを見逃さないように!ぜひ登録ください!

友だち登録は
こちらから
どうぞ!



NPO法人新座子育てネットワーク

9月

【受付開始】はじめのいっぽ(10月分)
いっしょに作ろう防災ごはん

カレンダー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
31	1	2	3	4 あそびのたね 11:45~12:00	5	6 closed
7 closed	8	9 Over40+ 10:30~11:30	10 パパママ学習会 「こどもの歯Q&A」 【予約制】 10:30~12:00	11	12 パパあそぼうよ 10:30~11:00 プレママ見学デー【予約制】 13:30~15:30	13 closed
14 closed	15	16 0歳しろごま 10:30~11:30	17	18 セサミdeランチ 12:00~12:30	19 はじめのいっぽ 【予約制】 14:00~16:00	20 closed
21 closed	22 closed	23 closed	24	25 誕生会 11:00~11:30	26	27 closed
28 closed	29	30 防災ごはん 【予約制】 10:30~11:30	1	2	3	4

【受付開始】
はじめのいっぽ(11月分)・教えてにいざの保育園
キッズファーム・クラフトじかん

10月

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
28	29	30	1	2 あそびのたね 11:45~12:00	3	4 closed
5 closed	6 中学生との ふれあい講座【予約制】 9:45~11:35	7 中学生との ふれあい講座【予約制】 9:45~11:35	8 中学生との ふれあい講座【予約制】 9:45~11:35	9 中学生との ふれあい講座【予約制】 9:45~10:35	10 パパあそぼうよ 10:30~11:00	11 closed
12 closed	13 closed	14 0歳しろごま 10:30~11:30	15	16 セサミdeランチ 12:00~12:30	17 パパも一緒に ひんずサロン【予約制】 10:30~11:30 プレママ見学デー【予約制】 13:30~15:30	18 closed
19 closed	20 教えてにいざの 保育園【予約制】 10:30~12:00	21	22 キッズファーム (さつまいも) 【予約制】 10:30~11:15	23 誕生会 11:00~11:30	24 はじめのいっぽ 【予約制】 14:00~16:00	25 closed
26 closed	27	28 キッズファーム 予備日	29	30 クラフトじかん 【予約制】 10:30~11:30	31	1

あそびのたねの時間

【当日受付】11:45~12:00

セサミで遊んだあとのスポットタイム。
みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

セサミdeランチ

【当日受付】12:00~12:30

セサミのお部屋でみんなでおしゃべりしながらランチを楽しみましょう。

Over40+

【当日受付】10:30~11:30

■対象：主に40歳代で妊娠中または乳幼児を子育て中の方。

びーんずサロン

【予約制】10:30~11:30

■対象：ふたご・みつごを妊娠中または子育て中の方。

パパあそぼうよ!

【当日受付】10:30~11:00

パパならではの遊びを楽しむ時間です。■対象：乳幼児と父親

0歳しろごまちゃんくらぶ

【当日受付】10:30~11:30

0歳児親子の交流会です。【定員10組程度】

プレママパパじかん「はじめのいっぽ」

【予約制】14:00~16:00

赤ちゃん人形を使った、抱っこやオムツ替えの体験。

プレママパパのちょこっと見学デー

【予約制】13:30~15:30

施設見学&パパの妊婦体験。

誕生会 【当日受付】11:00~11:30

手形カードをプレゼント。誕生月のお子さんは10:30までにセサミにお越しください。

身体測定

身長と体重の測定ができます。
※ただし、プログラム実施時間とその前後は除きます。

児童センター地域子育て支援センター

セサミ

●児童センター地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 埼玉県新座市本多1-3-10 新座児童センター2階

TEL&FAX 048-479-8823

✉ sesami@ccn01.mygbiz.com

https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/honda_sesami/

HP



●NPO法人新座子育てネットワーク

〒352-0017 埼玉県新座市菅沢1-4-5-2F

TEL.048-482-5732 FAX.048-482-5731

✉ office@ccn01.mygbiz.com

http://www.ccn.niiza-ksdt.com/

HP

セサミには子育ての相談や、情報がきける
子育て支援コーディネーターがいます。

出張ミーティングの予定

●子育て支援センターぶんぶん
9月15日(火) 11:00~12:00●子育て支援センターのびのび
9月16日(水) 10:30~12:00
10月16日(金) 10:30~12:00

HP



●利用者支援事業 みーて

〒352-0022 埼玉県新座市本多1-3-10 新座児童センター2階セサミ内

TEL. 080-7406-5884(直通) ✉ oyako@ccn.niiza-ksdt.com

https://sites.google.com/ccn.niiza-ksdt.com/sesami-mite

■「セサミだより」は、ホームページからもダウンロードできます。■

「セサミだより 9-10月号」vol.75 【発行日】2026年8月20日 【編集/発行】NPO 法人新座子育てネットワーク

※地域子育て支援センター「るーえん」、児童センター地域子育て支援センター「セサミ」、利用者支援事業「みーて」「すてっち」は
新座市よりNPO 法人新座子育てネットワークが運営委託されています。

新堀保育園 地域子育て支援センターぶんぶん

令和8年度 9月号 ぶんぶん通信



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
CLOSE		せいさく 10:00~ 	せいさく 10:00~ 	せいさく 10:00~ 	サークル 13:30 	CLOSE
6	7	8	9	10	11	12
CLOSE		おはなし 11:00 	リトミック 11:00 			CLOSE
13	14	15	16	17	18	19
CLOSE	ぬいえ 10:00~ 	ローティネーターさん 11:00 	カスタネットのお話会 11:00 			CLOSE
20	21	22	23	24	25	26
CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE	おはなし 11:00 		CLOSE
27	28	29	30			
CLOSE		お誕生日会 11:00 				CLOSE

★行事は変更になることがあります。

＜＜利用時間＞＞ 月～金曜日 10:00～12:30
13:30～16:00

※上記の曜日が祝祭日と重なる日・年末年始はお休みです。

＜＜場所・お問い合わせ先＞＞ 埼玉県新座市新堀2-11-2
新堀保育園2階
TEL 042-497-7176



おはなし

9月8日(火)・24日(木)

時間 11:00～

絵本・紙芝居の読み聞かせをしています。
親子でおはなしを楽しみましょう！



せいさく

9月1日(火)・2日(水)・3日(木)

時間 10:00～

作って、遊びましょう！
簡単な製作を、用意してお待ちしております☆



めいえ

9月14日(月)

時間 10:00～

かわいいめいえを用意してお待ちしております。
親子でゆっくりめいえを楽しみましょう☆



サークル

9月4日(金)

時間 13:30～

サークル活動について、ご相談ください。
サークル作りのお手伝いをしています。



リトミック

9月9日(水)

時間 11:00～

音楽に合わせて身体を動かしたり、楽器に親しむ内容です☆
リトミックを親子で楽しみましょう♪



お誕生日会

9月29日(火)

時間 11:00～

誕生月のお子さまは10:45分までにお越しください。
★メダルのプレゼントがあります！



コーディネーター さんがいる日

9月15日(火)

時間 11:00～12:00

子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんが
来てくれます。お気軽に相談にいらしてください。



カスタネット のお話会

9月16日(水)

時間 11:00～

おはなしカスタネットさんが読み聞かせにきてくれます♪
ぜひ遊びに来てくださいね！



令和8年度
9月号

すこやか保育園 地域子育て支援センター のびのび



のびのび通信

埼玉県新座市野火止4-14-12

TEL 048-480-5570

雲や月がきれいに見える季節です。

ベランダや外に出て、たまには家族でじっくりと空をみるのもいいですよ。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1 身体測定 10:00~12:00	2 身体測定 10:00~12:00	3 身体測定 10:00~12:00	4 身体測定 10:00~12:00
7 季節の製作 10:30~12:00	8 お話 11:00~	9 季節の製作 10:30~12:00	10 ハーフバースデー 11:00~12:00	11 季節の製作 10:30~12:00
14 足形アート 10:30~12:00 おはなしの会 11:00~11:15	15 お話 11:00~	16 足形アート 10:30~12:00 コーディネーターさん 10:30~12:00	17 リトミック 11:00~12:00	18 足形アート 10:30~12:00
21 CLOSE	22 CLOSE	23 CLOSE	24 ハーフバースデー 11:00~12:00	25 お話 11:00~
28 お話 11:00~	29 お話 11:00~	30 誕生会 11:00~12:00	※行事予定は変更になることもあります。	

のびのび利用時間 月曜日~金曜日 9:30~12:00・13:00~15:30

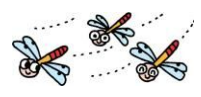
防災の日



9月1日は、防災の日。避難グッズを点検してみませんか？食糧・飲料水の期限や懐中電灯の電池をチェック。いざというときに使えないのでは、せっかくの準備も台無しです。子どもたちと一緒に1つ1つ確認しながら、防災意識を高めていけるといいですね。



秋の七草



「秋の七草」とは、ハギ、オバナ（ススキ）、キキョウ、ナデシコ、クズ、フジバカマ、オミナエシです。秋の七草にちなんだ行事はありませんが、草花を見ることを楽しむ機会にしてみましょう。散歩や植物園に出かけたときなど、親子でいっしょに探してみるのもいいですね。



1日(火)～4日(金)

身体測定 10:00～12:00

お子さんの測定をお手伝いします。
お子さんの悩みなどありましたらご相談ください。

7日(月)・9日(水)・11日(金)

季節の製作 10:30～12:00

トンボの製作をします。



10日(火)・24日(火)

ハーフバースデー撮影会

時間: 11:00～12:00

持ち物: スマホやカメラ

9月1日から予約を開始します。

可愛いフотスペースをご用意しています。



14(月)・16日(水)・18日(金)

足形アート 10:30～12:00

お月見を作ります。



14日(月)おはなしの会

11:00～11:15

にいざまめの会によるおはなし会です。



おはなしの会



16日(水)10:30～12:00

子育てコーディネーターさんがいる日

子育てコーディネーター(利用者支援専門員)さんが来ます。子育てで気になっていることや子どもの発達についてなど、お話してみたい方は遊びに来て下さい。

17日(木)リトミック

11:00～12:00

音楽に合わせて楽器遊びをします。



30日(水)おたんじょうかい

時間: 11:00～12:00

誕生月のお子さんにはプレゼントがあります。

参加する方は前日までにお知らせください。



- ◆ 水分補給以外の飲食は出来ません。
- ◆ イベント等は変更になることもありますので、ご了承ください。
- ◆ ご家族が通う保育園、幼稚園、学校等が救援、学級閉鎖等を行っている場合は、ご利用をお控えください。
- ◆ 第一駐車場と第二駐車場があります。ご自由にお使いください。



手形アート



リトミック



季節の製作

