



るーえんだより

2026
7-8月
vol.74

【開設日時】
月～金曜日
10:00～12:00
13:00～16:00

情報クリップ ★講座の予約は受付開始日の10:00からです

テラスで水遊び

暑い夏はやっぱり「水遊び!」テラスに大、小プールを用意しますので、小さいお子さんでも遊べますよ。

■日時: 7月中の毎週火・金曜日開催 10:00～11:30
※天気の悪い日、気温が高すぎる日は実施しません

■持ち物: 水着・水あそび用オムツ・タオル・着替え・飲み物
保護者の日よけグッズなど
※お子さんの安全のために必ず保護者の付き添いをお願いします
※熱・咳・下痢・皮膚の疾患がある時は利用できません

0歳タイム

7/13月 8/17月

同年齢の子どもをもつ子育て仲間と出会うチャンスです。いろいろおしゃべりをしたり、みんなで楽しく過ごしましょう。

■日時: 7月13日(月)、8月17日(月) 11:00～11:45

■対象: 市内または近隣在住の0歳児と保護者

■申込: 当日受付

おはなし☆たまたまばこ 7/22水 8/26水

地域のボランティアさんによる、とっておきの読み聞かせタイムです。みんなで楽しみましょう♪

■日時: 7月22日(水)、8月26日(水) 11:00～11:30

■対象: 市内または近隣在住の乳幼児と保護者

■申込: 当日受付

プレママパパじかん「はじめのいっば」 7/28火 8/25火

実物大の赤ちゃんの人形を使って抱っこやオムツ替えの体験ができます。乳幼児親子とのふれあいでできるので産後の暮らしをイメージできますよ。初めて参加の方にはオムツお試しセットをプレゼント♡

■日時: ①7月28日(火) 14:00～16:00
②8月25日(火) 14:00～16:00

■対象: 市内または近隣在住の妊娠安定期にあるプレママ、プレパパとその家族

■定員: 2組

■申込: ①申込受付中
②7月1日(水)より申込フォームで(※要予約)
<https://forms.gle/gFBG6BZHN4KJxLfZ6>



誕生会

7/29水 8/28金

みんなで誕生月のお子さんをお祝いしましょう。京花紙あそびもしますよ♪誕生月のお子さんには写真入りの誕生カードをプレゼントします。

■日時: 7月29日(水)、8月28日(金) 11:00～11:30
※誕生月のおさんは10:30までに来てね

■対象: 市内または近隣在住の乳幼児と保護者

■申込: 当日受付

プレママパパのちょこっと見学デー 7/31金 8/14金

「子育て支援センターってどんなところ?」出産前にるーえんの見学をしてみませんか?赤ちゃんと一緒に来られる場所を知っておくと産後も安心ですよ。子育て支援コーディネーターがご案内しますので気軽にきてくださいね♡

■日時: 7月31日(金)・8月14日(金)
13:30～15:30の中で30分程度

■対象: 市内または近隣在住の妊娠安定期にあるプレママ、プレパパとその家族

■申込: 前日までに申込みフォームで
<https://forms.gle/ax37JUd2VZw9PykUA>



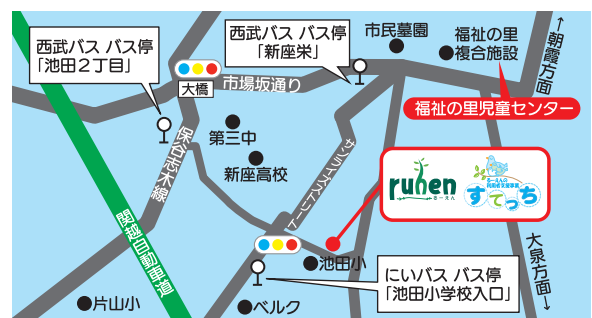
Over40+(プラス) 8/19水

40歳前後で子育てライフを始めたママとプレママの方のためのサロンです。お気軽にご参加ください。

■日時: 8月19日(水) 10:30～11:30

■対象: 市内または近隣在住の主に40歳代で妊娠中または乳幼児を子育て中の方

■定員: 10組程度 ■申込: 当日受付



■にいいバス 南循環「池田小学校入口」下車 徒歩5分
■西武バス「新座栄」下車 徒歩10分
【吉61-1】新座栄～吉祥寺駅【朝36】新座栄～朝霞駅
「池田2丁目」下車 徒歩15分
【ひばり71】朝霞駅～ひばりヶ丘駅北口

※午前・午後ともに限定2台駐車可能です。当日9時半から電話でご予約ください(申込順)。事前申込制の講座等の場合は、講座申込時に駐車場の予約も承れます。イベントや雨の日以外は、駐車場が空いている日も多いのでどうぞお気軽に。

LINE登録して
情報ゲット!

るーえん・セサミ・ミー・すてっちの情報や、
子育てに関するいろいろなイベント情報を、LINEで配信しています!
楽しいイベントを見逃さないように!ぜひご登録ください!

友だち登録は
こちらから
どうぞ!



NPO法人新座子育てネットワーク

7月

【受付開始】
はじめのいっぽ (8月分)

カレンダー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
29	30	1	2 リフレッシュ 10:30~10:45	3 水遊び 10:00~11:30	4 closed	5 closed
6 親子で遊ぼう 11:30~11:50	7 水遊び 10:00~11:30	8	9 リフレッシュ 10:30~10:45	10 水遊び 10:00~11:30	11 closed	12 closed
13 0歳タイム 11:00~11:45	14 水遊び 10:00~11:30	15 身体測定 10:00~12:00 13:00~16:00	16 リフレッシュ 10:30~10:45	17 水遊び 10:00~11:30	18 closed	19 closed
20 closed	21 水遊び 10:00~11:30	22 おはなし☆ たまたまこ 11:00~11:30	23 リフレッシュ 10:30~10:45	24 水遊び 10:00~11:30	25 closed	26 closed
27	28 水遊び 10:00~11:30 はじめのいっぽ【予約制】 14:00~16:00	29 誕生会 11:00~11:30	30 リフレッシュ 10:30~10:45	31 水遊び 10:00~11:30 プレママ見学デー【予約制】 13:30~15:30	1	2

8月

【受付開始】
はじめのいっぽ (9月分)

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
27	28	29	30	31	1 closed	2 closed
3	4 身体測定 10:00~12:00 13:00~16:00	5	6 リフレッシュ 10:30~10:45	7	8 closed	9 closed
10	11 closed	12	13 リフレッシュ 10:30~10:45	14 プレママ見学デー 【予約制】 13:30~15:30	15 closed	16 closed
17 0歳タイム 11:00~11:45	18	19 Over40+ 10:30~11:30	20 リフレッシュ 10:30~10:45	21	22 closed	23 closed
24	25 はじめのいっぽ 【予約制】 14:00~16:00	26 おはなし☆ たまたまこ 11:00~11:30	27 リフレッシュ 10:30~10:45	28 誕生会 11:00~11:30	29 closed	30 closed
31	1	2	3	4	5	6

0歳タイム 当日受付 11:00~11:45

0歳親子の交流会です。

Over40+(プラス)

当日受付 10:30~11:30

主に40歳代で妊娠中または乳幼児を
子育て中の方の交流会。

身体測定 当日受付

10:00~12:00/13:00~16:00
身長体重を測って測定カードをプレゼ
ント。赤ちゃんも測れますのでお声かけ
ください。

誕生会 当日受付 11:00~11:30

写真を撮りバースデーカードをプレゼ
ント。誕生月のお子さんは10:30ま
でにお越しください。

プレママパパじかん「はじめのいっぽ」

予約制 14:00~16:00

赤ちゃん人形を使った、抱っこやオム
ツ替えの体験。

プレママパパのちょこっと見学デー

予約制 13:30~15:30

施設見学&パパの妊婦体験。

パパとママのリフレッシュタイム

当日受付 10:30~10:45

朝のひとときをるーえんでリフレッシュ
しましょう。

親子であそぼう

当日受付 11:30~11:50

るーえんで遊んだ後、バイバイ前にみ
んなで楽しむスポットタイム。何をする
かは当日のお楽しみ♪

HP

●新座市立米保育園地域子育て支援センター るーえん

〒352-0014 埼玉県新座市米2-8-17 米保育園2階

TEL.048-483-1263 FAX.048-483-1207

✉ ruhen@ccn01.mygbiz.com

https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/niiza_ruhen_sakae/



●NPO法人新座子育てネットワーク

〒352-0017 埼玉県新座市菅沢1-4-5-2F

TEL.048-482-5732 FAX.048-482-5731

✉ office@ccn01.mygbiz.com

http://www.ccn.niiza-ksdt.com/

HP



るーえんの利用者支援事業

るーえんには子育ての相談や、情報がきける
子育て支援コーディネーターがいます。

出張すてっちょの予定

●福祉の里児童センター 7月9日(木)午前中

●子育て支援センターいちご

7月3日(金)、8月7日(金)9:30~11:30

●子育て支援センターどんぐり

7月30日(木)14:00~16:00

8月24日(月)10:00~12:00



HP



●利用者支援事業 すてっちょ

〒352-0014 埼玉県新座市米2-8-17 米保育園2階 るーえん内

TEL.080-7396-3272(直通) ✉ oyakoru@ccn.niiza-ksdt.com

https://sites.google.com/ccn.niiza-ksdt.com/stitch

■「るーえんだより」は、ホームページからもダウンロードできます。■

「るーえんだより 7 - 8月号」vol.74 【発行日】2026年6月20日 【編集/発行】NPO法人新座子育てネットワーク

※地域子育て支援センター「るーえん」、児童センター地域子育て支援センター「セサミ」、利用者支援事業「みーて」「すてっちょ」は
新座市よりNPO 法人新座子育てネットワークが運営委託されています。



グラン・マだより 8月号

みどりの丘の保育園地域子育て支援センター グラン・マ
新座市野火止5-11-40 TEL 048-203-0240

2026・8・1発行 NO251

グラン・マの一日

9:00～12:00



13:00～16:00

(閉室の15分前から片付け、
消毒、清掃が始まります)

きらきら輝く太陽の下、今日も笑顔
いっぱいの子どもたち。

水遊びや夏のイベントなど、
この季節ならではの楽しみを
みんなで一緒に満喫しましょう！



8月の行事カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1/8
9	10	11	12	13	14	15
		山の日				
16	17	18	19	20	21	22
	午後代休		サロン・ ほっとサブリ (予約制)	赤ちゃん広場 プレママ広場 (予約制)		地域に出向く事業 おもちゃクリニック
23	24	25	26	27	28	29
			ハンドメイド (予約制)			
30	31	◎地域に出向く事業◎ 22日(土)9:30～11:30 野火止5丁目集会所 おもちゃドクターと「よく飛ぶ紙飛行機を作ろう」			◎予告◎ 9月25日(金)10時～11時30分 保育園を知らう～保育園等の利用について～ 講師 保育課 利用者支援専門員の皆様	

【 熱中症対策の新常識 】

- 「プレクーリング」・・・作業前に手足を水温10℃～15℃の水に10分程つけ、体温を下げておくことで作業後の体温上昇を穏やかにできる。
- 「日傘」・・・頭部への直射日光を遮断し、持ち運べる日陰を作り出せる。遮熱日傘は傘生地が熱を反射吸収してくれるので、傘下の体温上昇を抑えてくれる。
- 「水出し昆布だし」・・・水やお茶に飽きたら水出し昆布だしがおすすめ。だしパックと水と一緒にに入れて冷蔵庫へ。スポーツドリンクと同じくらいの塩分濃度で、ほんのりとした塩味と旨味が疲れた体に気持ちよくアミノ酸が疲労回復にも役立つ。
- 「氷」・・・氷かけをかまずに口の中で転がすだけで効果あり。



あかちゃん広場

20日(木) 10:30～11:30

対象:ねんね・はいはい時期のお子さんと保護者

定員:8組



みなでおしゃべりしながら
楽しい時間を一緒に過ごしましょう♪
※子育て支援コーディネーターの伊部先生が参加します。新座市の子育て情報などをお話しくださいます。

ﾌﾚﾏﾏ広場

20日(木) 13:30～14:30 5組程度

- ・対象 妊娠中の方とご家族
- ・内容 情報交換、施設見学、スタイ作り
- ・申込 前日までに直接又は電話

おたんじょう会

いつでもどうぞ!

「おたんじょうびです」と受付で伝えて下さい。
グランマのみなさんでお祝いしましょう。



身体測定

ご希望の方はスタッフまでお声がけください。
母子手帳とタオルをお持ちください。



おもちゃクリニック

22日(土)13:00～16:00(受付13:00～14:00)

- ・ボランティアとして地域のおもちゃドクターに来ていただいています。
- ・受付後、室内で修理の過程を親子で確認できます。
- ・おもちゃクリニックを利用される方に限りお部屋に入れます。
- ・おもちゃのお預かりのみも可能です。
- ・体調不良の方は入室できません。
- ・17日(月)午後は代休です。



親子でハンドメイド

「縫わずにできるミニサンドウィッチセットを
作りましょう♪」

26日(水)

- ①10:00～10:30
- ②10:45～11:15
- ③13:30～14:00
- ④14:15～14:45

定員 8組程度 申込8月3日(月)13時～直接又は電話



サロン・ほっとサブリ

19日(水) 10:30～11:30

定員 8組 (事前申込み・電話可)



「親と子を結ぶ絆づくり」

講師は『親子学』で活躍されている
鈴木由美子先生。

子育てをしているみなさんが日頃から気になっている
「ほっと」なテーマにそって進めてまいります。
今月は『赤ちゃんへの言葉がけの大切さを知る』です。

＊この時間は「サブリの時間」となります。
ご協力よろしくお願いいたします。

グランマより お願い

- ・入室時に手洗い、消毒をお願いします
- ・室内ではスタッフの指示にしたがっていただきますよう
ご協力をお願いします。

＊グランマは親子で遊ぶお部屋です。

お子さんから目を離さないようにして下さい。

＊携帯電話等の使用はご遠慮ください。

＊写真撮影の際はまわりの方にもお声掛け
いただくなどのご配慮をお願いします。

＊遊べるスペース・おもちゃは限られています
ので、みなさんで譲りあってお使いください。

＊水分補給は決められた場所をお願いします。
食べ物をご遠慮ください。

＊ねんねのお子さんはバスタオル等をお持ち
下さい。

＊お口に入れたおもちゃは、タオルで拭いて
から片づけてください。

＊オムツ交換シートをお持ちください。

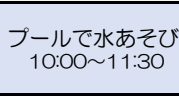
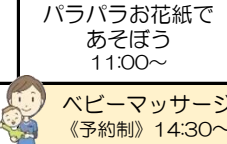
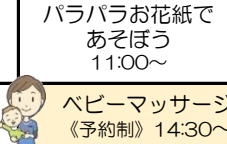
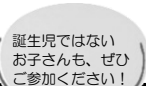
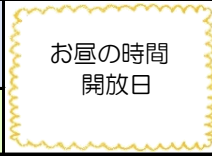
＊イベント等は変更になることがありますので
ご了承ください。

＊お車で来室される際は駐車場の空きをご確認ください。
(使えないときがあります)

山ゆりだより8月号

社会福祉法人豊の会 山びこ保育園併設
地域子育て支援センター 山ゆり
〒352-0004 埼玉県新座市大和田4-18-53
(TEL)048-478-8725
開所時間 9時～12時・13時30分～16時

令和8年8月1日発行

曜日	月	火	水	木	金	土
日にち	 駐車場利用について ・14日(金)午後、25日(火)午後はイベント 予約の方以外は 駐車場がご利用できません。 ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。  イベント予約受付開始日時 (電話または直接) ・ベビーマッサージ…8月3日(月) 9時から ・ベビーヨガ…8月4日(火) 9時から					1
午前	 ウクレレリトミックと 発達相談 11:20～ プールで水あそび 10:00～11:30  リトミック 親子 リトミック 10:30～  プールで水あそび 10:00～11:30 子育て支援コーディネーター さんが居る日 10:00～11:30					お休み
午後						
日にち	3	4	5	6	7	8
午前		山の日	 わらべうた 11:40～	 楽器であそぼう 11:00～	 パラパラお花紙で あそぼう 11:00～ ベビーマッサージ 《予約制》14:30～	お休み
午後						
日にち	10	11	12	13	14	15
午前	 Baby Time (0歳児集まれ) 10:00～	山の日	 わらべうた 11:40～	 楽器であそぼう 11:00～	 パラパラお花紙で あそぼう 11:00～ ベビーマッサージ 《予約制》14:30～	お休み
午後						
日にち	17	18	19	20	21	22
午前	 CLOSE 閉所  誕生児ではない お子さんも、ぜひ ご参加ください！	プールで水あそび 10:00～11:30	 絵本 読み聞かせ 11:40～	プールで水あそび 10:00～11:30	 看護師さんの 居る日 10:30～11:30	土曜開所
午後				 市川愛さんの お楽しみTime 14:30～		
日にち	24	25	26	27	28	29
午前	 誕生会 10:30～	プールで水あそび 10:00～11:30	 お昼の時間 開放日	プールで水あそび 10:00～11:30	紙芝居 11:40～	お休み
午後	 ベビーヨガ《予約制》 ①14:00②14:30					
日にち	31	 Instagramでは山ゆりの様子や月刊便り、 イベント地域の情報などを発信しています。  Instagram 				
午前	 大型絵本 読み聞かせ 11:40～					
午後	 Baby Time 14:00～					

プールで水あそび

(日にち) カレンダーに記載
(時間) 10時～11時30分
(対象) お座りが安定しているお子さん～就学前までのお子さん
(持ち物) 水あそび用パンツ 水着 帽子(自由) タオル
※水あそびをしないお子さんも室内は開所しています。
※中止の場合はInstagramでお知らせします。
※混雑状況によっては4歳5歳のお子さんの入水時間を
11時頃とさせていただきます。



水あそびの注意点

《水あそびを楽しむ前の確認事項及び諸注意》

- ① 体温や体調は大丈夫ですか？(プール熱・はやり目・とびひ等の感染症にかかっている場合はプールに入れません)
- ② 必ず保護者が傍で見守ってください。保護者の方も濡れても良い服装をお願いします。

入水の日安時間

0歳 5～15分
1歳 15～20分
2歳 20～30分

🌸 身体測定(随時)

ご希望の方はお気軽にお声掛けください。

※イベント開催時や混雑時は、お受けできない場合があります。

🌸 園庭開放

9時から11時45分

山ゆりで受付を済ませてからご利用ください。

🌸 ハーフバースデー(随時)

生後6ヵ月のお祝いで寝相アートの写真を撮り、カードをプレゼントします。



🌞 3日(月)ウクレレリトミックと発達相談

ウクレレに合わせてリトミックやリズムあそびを楽しみましょう。リトミック終了後には、発達支援に特化した保育士による発達相談の時間があります。

【講師】発達支援保育士 小野マサヤ先生

【時間】11時20分～



🌞 5日(水)親子リトミック

ピアノに合わせて、親子で身体を動かしましょう。「ドレミファソラシド～♪」を身体を使いながら歌ってみよう！

【講師】乳幼児リトミックインストラクター山田幸子先生

【時間】10時30分～ 0歳児も大歓迎♪



🌞 7日(金)子育て支援コーディネーターさんが居る日

子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんとお話しませんか？子育てで気になっていること、子どもの発達についてゆっくりお話ししましょう。

【時間】10時～11時30分



🌞 10日(月)31日(月)Baby Time 0歳児集まれ！

予約不要です。

同じくらいのお子さんをもつ親同士で気になっていることや、体験談など、ゆっくり情報交換しましょう。

【時間】10日(月)10時00分～/31日(月)14時00分～

【対象】1歳未満

・ベビーリトミック(約10分) 10日(月)10時～
31日(月)14時～

・寝相アート撮影

・製作を行う場合はInstagramにてお知らせします。



🌞 13日(木)楽器であそぼう

いろいろな楽器にふれてみましょう。

タンバリン・カスタネット・鈴・トライアングル

【時間】11時～



🌞 14日(金)ベビーマッサージ《予約制》

実践を交えながら学ぶ。赤ちゃんの発達を知りながらサポートすることで育児の悩みが軽くなる講座です。

【講師】看護師でベビーキッズマッサージ

アドバイザーの長山幸恵さん

【予約受付】8月3日(月)9時～ 電話または直接

【定員】10組

【時間】14時30分～

【持ち物】バスタオル

【対象】1ヶ月健診後から歩くまでの乳幼児

🌞 17日(月)山ゆり一日閉所

22日(土)土曜開所のため

17日(月)を閉所させていただきます。



🌞 20日(木)愛さんのお楽しみTime



サークル「ママゆり～す♪」の市川愛さんの楽しい企画！地域の情報交換をしながら、楽しい製作を作りましょう。

【時間】14時30分頃～

🌞 21日(金)看護師さんの居る日

山びこ保育園の看護師さんが山ゆりのお部屋にいます。お子さんの体調や発育など、気になることがありましたらお気軽にお声かけください。

【時間】10時30分～11時30分



🌞 22日(土)土曜開所

平日はなかなか山ゆりを利用できないご家族もぜひ一緒に山ゆりへあそびに来ませんか？

【時間】9時～12時・13時30分～16時



🌞 24日(月)山ゆり誕生会

お誕生カード作成のため19日(水)までに写真を撮りに来てください。

【時間】10時30分～

誕生日ではない
お子さんも、ぜひ
ご参加ください！
みんなでお祝い
しましょう♪



🌞 25日(火)ベビーヨガ《予約制》

ママ、パパのストレッチヨガも取り入れて心と身体をほぐしていきます。親子で心地よいひとときを過ごしましょう。

【講師】ベビーヨガ・ベビーマッサージ認定講師
佐藤里香先生

【予約受付】8月4日(火)9時～ 電話または直接

【定員】各5組

【対象】①2か月～6か月 ②7か月～1歳

【時間】①14時00分～ ②14時30分～



🌞 26日(水)お昼の時間 お部屋開放日

お昼ごはんを食べたり、お茶を飲んだりしませんか？

【開所時間】9時～12時/13時30分～16時

【開放時間】12時～13時30分

※12時～13時まで飲食可能です。

【お願い】お昼の時間にお部屋を開放します。

・ゴミはお持ち帰りください。

・飲食中はおもちゃには触れないようご協力をお願いします。

・12時～13時30分の、お部屋開放時間中、職員は別室で休憩を取らせていただきます。お子さまから目を離さないよう、よろしくお願いいたします。



◎ご利用予約は必要ありません。お気軽に遊びに来て下さいね♪行事の参加には予約が必要な場合もあります。

行事(☆印)の予約開始は、8月3日(月)9時30分～電話にて受付(1回の電話につき1講座の予約です)

*予約日の午後からは来所時でも予約受付いたします

*行事の予約をキャンセルする場合は、次の方に連絡をしますのでつぼみまで電話連絡してください



	月	火	水	木	金
	3	4	5	6	7
午前		感触あそび(寒天)	園庭あそび		
午後		ベビータイム			
	10	11	12	13	14
午前		山の日			
午後					
	17	18	19	20	21
午前		☆リトミックあそび		☆おたんじょう会	☆アイシングクッキー
午後					
	24	25	26	27	28
午前		工作あそび		身体測定	身体測定
午後	☆ベビマ&ヨガ	工作あそび		身体測定	ベビー身体測定
	31				
午前					
午後					

【感触あそび～寒天を触ってみよう～】4日(火)午前のみ

*汚れてもいい服装できてね

フルフル寒天を触ってひんやりしましょう(食べられません)



【ベビータイム】4日(火)28日(金) 13:30～

対象: 10か月くらいまで *28日(金)は身体測定です



【園庭遊び】5日(水)9:45～10:40

直接園庭に来て下さいね。帽子と飲み物を忘れずに!

タライで水遊びをします(水の中には入れません)



【リトミックあそび】18日(火)10:00～10:40 要予約

対象: 5か月から1歳2か月まで 10組

ピアノに合わせて遊びましょう♪

ママも動きやすい服装で♪ 担当 ひろみ先生



【8月生まれのおたんじょう会】20日(木) 10:00～10:30

・カードのプレゼントがあります 要予約

・お子さまの写真を1枚お持ちください・手形をとります



【ベビマ&ヨガ】24日(月) 14:00～14:45 要予約

対象: 1か月健診後からあんよくらいまで 6組

ベビーマッサージを通して赤ちゃんとお優しい時間を過ごしましょう

担当 渡辺信子さん 持ち物: 動きやすい服装、飲み物



【アイシングクッキー作り】

21日(金)10:00～11:00 8組程度 要予約

クッキーにアイシングクリームで可愛い絵をかいてみましょう

興味のある方はどなたでもどうぞ! 担当 大川瑞穂さん♪

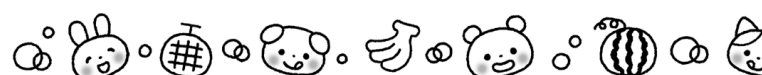
持ち物: 手拭きタオル 参加費: 300円(当日集金)

【工作あそび～きんぎょにげた吊るし飾り】25日(火) 先着 25組

ペットボトルの中に金魚がゆらゆら～気持ちよさそう

【身体測定】27日(木)28日(金)

28日の午後はベビータイム身体測定



りんごだより

2026年

8月号

毎日暑いですね🍷

暑さに負けず、元気に過ごしましょう!!



お気軽にお越しください♪

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
3	4	5	6	7	8	9
お絵かき (11:00~)	※整体 (10:00~)	絵本 玩具遊び	※わらべうた (10:30~)	※フール遊び (11:15~)		
10	11	12	13	14	15	16
絵本 玩具遊び	山の日	絵本 玩具遊び	絵本 玩具遊び	絵本 玩具遊び		
17	18	19	20	21	22	23
絵本 玩具遊び	※整体 (10:00~)	※カレンダー 製作	おりがみ (11:00~)	※フール遊び (11:15~)		
24	25	26	27	28	29	30
※スチーム フットスパ	※身体測定 (10:30~)	※避難訓練 (10:00~)	※お誕生日会 (11:00~)	※フール遊び (11:15~)		
31						
絵本 玩具遊び						

👉 イベントの詳細は裏面へ♪

子育て支援センターりんごご利用にあたってのお願い

- ・※印があるイベントは予約制となっています。詳細は裏面をご覧ください。
- ・イベントに参加しないお友達でも、いつでも遊びに来ていただけます!!
- ・トラブルの原因となりますのでお家のおもちゃは持って来ない様をお願いいたします。

光第二保育園 地域子育て支援センター

所在地：埼玉県新座市西堀 1-3-15

連絡先：[りんご直通番号] 048(485)9215

[保育園代表番号] 048(480)3366

開館時間：月～金 午前10:00～12:30 午後13:30～16:00

☆土日・祝祭日・年末年始はお休みです

☆予定が書いていない日も開館しています

8月のイベントのお知らせ

●イベントに参加しないお友達も開館時間内はいつでも遊びに来ていただけます

わらべうた・よみきかせ

日時 6日(木) 10:30~

講師: 服部雅子先生

○直接か電話で予約をしてください。

わらべうたで、親子のふれあいの時間を作りましょう!

カレンダー製作

日時 19日(水) 11:00~

来年度のカレンダーを作ります。季節に合った製作です。

小さいお子さんでもママと一緒に出来ますよ!

スチームフットスパ

日時 24日(月) 10:30~

機械を使って足を温めます

暑い時期でも「冷え性対策」として人気です。

身体測定・手形 足形

日時 25日(木) 10:30~

測定後0歳は足形を1歳以上は手形と足形を取ります。

毎月の成長が楽しみですお♡

整体(5名様まで)

日時 4日(火)・18日(火) 10:00~

持ち物: フェイスタオル1枚・飲み物(水分補給用)

○整体の先生に来ていただき、

1人20分の施術をします。

リラックスタイムにどうぞ♪

コーディネーターさんが来て下さる日

日時 7日(金) 10:30~12:00

プール遊びの日に来てください

ます。子育ての相談等、

聞いてみたいことがある方は是非いらして下さい。

◎今月の整体の予約日は8月3日(月)の11:00~12:00、15:00~16:00の間でお電話ください。その後は開館時間内で随時受け付けております。

※7月に施術を受けた方はご遠慮ください。次の月の予約をお待ちしております。

プール遊びについて

時間 11:15~11:50

●対象 お座りができる子 体調が良い子

●持ち物 帽子 体を拭くタオル 水遊びパンツ 水分補給
中止の場合は他の遊びを考えています!

(シャボン玉やトンネルくぐり等)



CHECK!!

各種 SNS 始めました!

【LINE】



【TikTok】



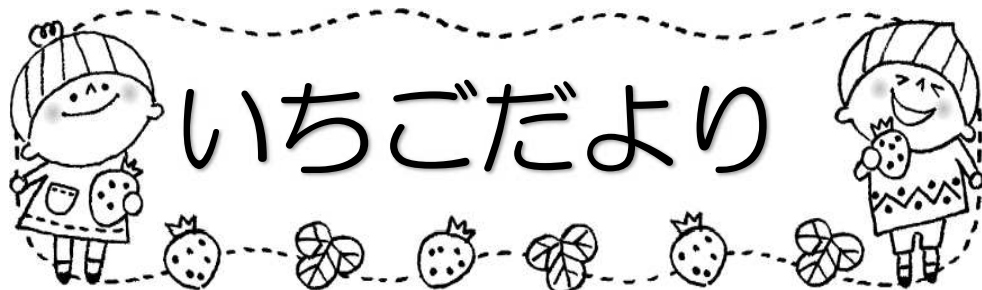
【Instagram】



@RINGOSHIEEN

イベントの様子など見ることが出来ます!ぜひご覧ください♪

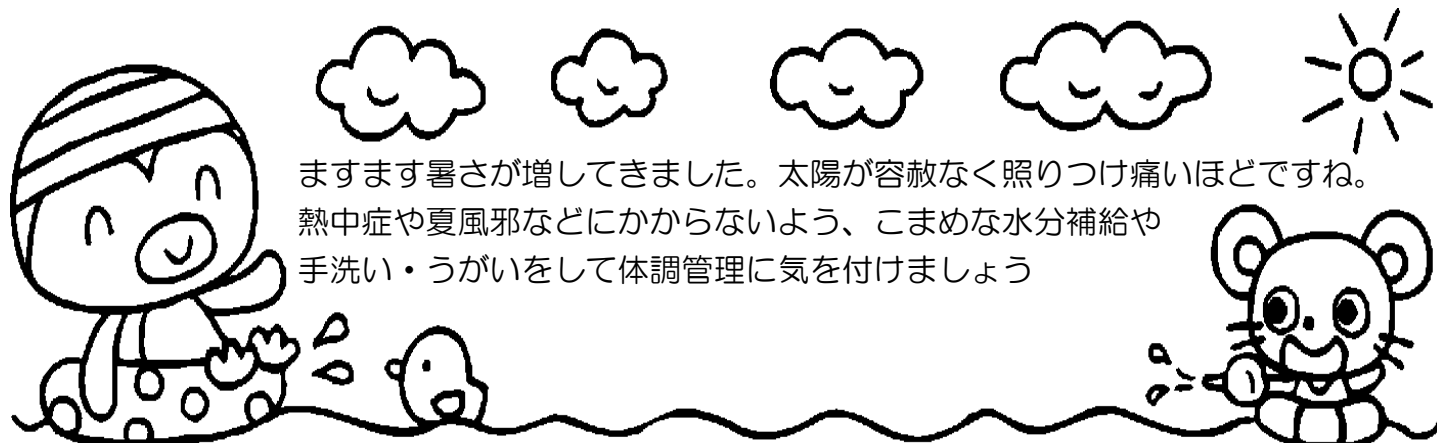
☆お越しいただいた際に動画や写真を撮らせていただくことがあります。



2026年8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 予約開始日	5 お話し会 10:30～	6	7 コーディネーター さんがいる日 (午前中)	8
9	10	11 山の日	12 ボールプールの日	13	14	15
16	17	18 エアーランド 0歳児の日 9:30～11:20	19 エアーランド 1・2歳児の日 9:30～11:20 お誕生日カード 写真締切日	20	21 リトミックであそぼ 10:00～ (予約制)	22
23	24 閉室日	25	26 お誕生日会 10:30～	27	28	29
30	31 開室日					

☆開室日火・水・金 9:00～11:30 / 12:30～16:00 ☆予定の入っていない日も開室しています。



ますます暑さが増してきました。太陽が容赦なく照りつけ痛いほどですね。
熱中症や夏風邪などにかからないよう、こまめな水分補給や
手洗い・うがいをして体調管理に気を付けましょう



☆お知らせ☆

*「リトミックであそぼ」は予約が必要です。

8月4日(火)予約開始です。ご希望の方は直接「いちご」にてご予約ください。

*毎月1回子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんが来てくれます。何でもお気軽にご相談下さい。

*身体測定をご希望の方は、来所の際にお声がけください。

*靴を入れて掛けておく袋とタオルをご持参ください。お口に入れたおもちゃは、タオルで拭いてから片付けてください。

*8月31日(月)は臨時開室いたします。ぜひ遊びに来てください。

☆ボールプールの日☆

12日(水)

午前も午後も楽しめます。ぜひ遊びに来てね。

☆リトミックであそぼ☆

21日(金) 10:00~

ピアノ・リトミックの柿沼清香さんに来ていただきます。

音楽に合わせて体を動かしたり、道具を使ってリズム遊びをしながらリトミックを親子で楽しみましょう。

(予約制 8組)



☆エアーランド☆

18日(火) 0歳児

(令和7年4月2日以降の生まれ)

19日(水) 1・2歳児

(令和7年4月1日以前の生まれ)

9:30~11:20

エアーランドは、トランポリンのお城を膨らませます。思いきりジャンプしたり、ゴロンと横になって揺れを味わったり、親子で入れますので楽しんでみてください。

☆お誕生日会☆

26日(水) 10:30~

8月生まれのお友達にいちご特製のバースデーカードをプレゼントします。

19日(水)までに写真(縦版)を1枚

「いちご」まで持ってきてください。その際、手形と足形を取らせていただきます。

8月生まれのお友達を一緒にお祝いしましょう。



あすなろだより

2026年 8月号



いよいよ夏本番！おひさまパワー全開で全身で夏を感じる季節。
海や山にお出かけしたり、お祭りを楽しんだり、夏の楽しい思い出エピソードなどを教えてください。お子さんの遊びに来ているあすなろに、パパの夏休みを利用して夏の思い出をつくってみませんか。はじめてあすなろを利用したい方大歓迎！
パパ&ママや祖父母のみなさんもぜひ一緒に子育てを楽しみましょう！

白梅第二保育園
地域子育て支援センターあすなろ
新座市野火止7-3-23
048(423)5025
午前 9:00~12:00
午後 13:00~16:00
*13:00~15:00は保育園の午睡中の
為、音の出るおもちゃ以外で遊びます。

	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前							
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	予約受付開始日		リラックス ストレッチ ★		読み聞かせ		
午後							
	10	11	12	13	14	15	16
午前		山の日					
午後							
	17	18	19	20	21	22	23
午前	ひよこタイム	夏祭りごっこ	子育て支援 コーディネーター のいる日	誕生会 ★			
午後							
	24	25	26	27	28	29	30
午前	0歳児身体測定 ★	身体測定 ★		ベビーとダンス ★			
午後							
	31	●●あすなろからお願い●● 気温上昇や気圧の変化や夏の感染症で体調を崩す方がいます。 ・感染症や前日に熱があった時 ・家族に体調不良の方がいる時 ・熱以外の蕁麻疹などのアレルギー症状で静かに過ごし経過見の時 ・移る可能性のあることの受診前の時や待ち時間 以上の時は利用を控え、元気になってからご利用をお願いいたします。					
午前							
午後	手作りおもちゃ をつくろう ★						



あすなろでママ講師、現在活躍中！
親子でやってみたいことをみんなと一緒に体験しましょう！
これからやってみたい方、ぜひご相談ください。
子育て中の仲間が集まるあすなろへ、ぜひお立ち寄りください。



8月のイベント

イベント予約
8月3日(月) 直接9:00～
電話9:30～

＊イベント内容＊ ★印は事前予約が必要になります。

今月お休みのイベント 園庭開放・リフレッシュピラティス・0歳からの発育ダンス・親子リトミック

★リラックスストレッチ 7組

5日(水) 10:30集合 10:40～11:30

10か月から2歳ごろまで対象

ママたちの体のメンテナンスと子供たちの運動の基礎をつくる体操を行います。抱っこや日頃こった体をほぐしましょう！

ママ講師:認定ダンス指導員1級

菊地絵梨香さん

★誕生会

20日(火) 9:50集合 10:00～



誕生児にメダルとカードのプレゼントがあります。

親子で記念写真が撮れます。

あすなろでぜひ一緒にお祝いしましょう！

＊事前にお家で撮影したL版の写真を1枚ご用意ください。

＊事前に手形をとり、カードに貼ります。

十二の会による読み聞かせ

7日(金) 11:40～11:55

手遊びや絵本&紙芝居の読み聞かせをします。

親子で一緒に楽しみましょう！

講師:読み聞かせボランティア団体 十二の会

★身体測定日 9:10～11:40

＊10分ごとの予約制で計測します。

24日(月) 0歳児対象

25日(火) 1歳児以上対象

令和8年度の身体測定カードがあります。

母子手帳に入るサイズの身体測定カードには、毎月の記録が残せてお持ち帰りいただけます。

発育の心配な方は、母子手帳を持参し相談ください。

ひよこタイム 0歳児対象

17日(月) 9:00～12:00

0歳児親子みんなで「ワッショイ」の掛け声をかけたり、アンパンマンのおもちゃ制作をしたり、お祭り気分のお楽しみがあります。

10:00～ベビーリンパマッサージ

首が座ってからできます。親子で遊びましょう！

11:30～読み聞かせ

寝相アートで、はいチーズ！

かわいいお子さんの記念写真を撮りましょう。

★ベビーとダンス 6組

27日(木) 10:30集合10:40～11:30

首が座った3か月頃から24か月頃まで対象

赤ちゃんを抱っこで踊るペアダンスです。

簡単なエクササイズなので、ダンス経験はいらず、寝かしつけの効果もあります。

ママ講師:ベビーとダンスインストラクター

坂本真由実さん

持ち物:抱っこ紐・水筒

夏祭りごっこ 2部入れ替え制

18日(火) ①9:10～10:00

②10:30～11:30



親子で一緒におみこしや盆踊りをしたり、縁日ごっこでフードコーナーを楽しみ、アンパンマンのおもちゃ制作をすることができます。

夏の思い出を親子一緒に楽しみましょう！

★手作りおもちゃをつくろう 3組

31日(月) 13:00～16:00

牛乳パックをサイコロの形にした上に画用紙を貼ってつくります。

【手作り積み木アンパンマン&しゅくばんまん】

を作って、お家で遊ぼう。

世界に一つのおもちゃをお子さんに作ってみてね。



子育てコーディネーターが来ます！

8月 19日(水)10:00～12:00

新座市には子育てコーディネーターが3人います。

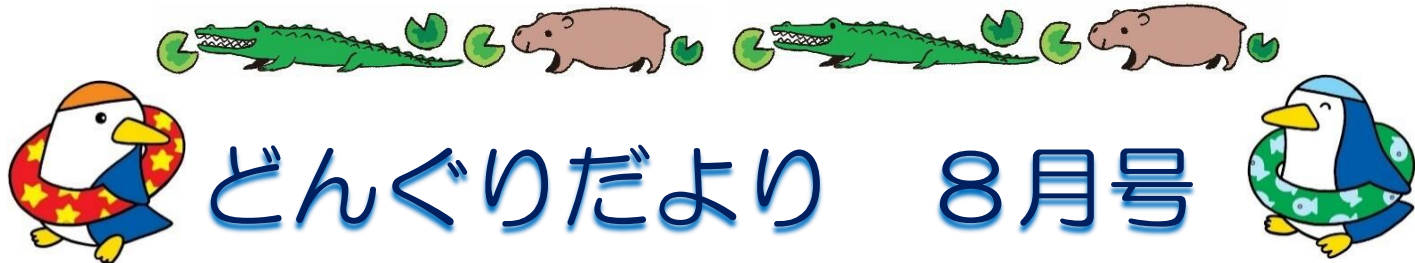
子育てコーディネーターって？

相談の内容に応じて、子育ての困ったを一緒に考えて、適切な施設や専門家に繋がるためのお手伝いをしてくれます。

お話してみたい方は、ぜひ遊びに来てくださいね。

＊0歳から就学前までのお子さんに関わるタイミングが多い夏休み。

年齢で遊び方の違いがあるので、お子さんの様子をみてけがのないように過ごしましょう！



どんぐりだより 8月号

月	火	水	木	金
3  講座「室内あそび」 10:30～	4 センサリーバッグ スポット 	5	6	7
10	11 山の日	12	13	14
17	18 は  のひろば 9:30～	19  えほんの日 10:15～	20  身体測定	21  身体測定
24 1才以上の日&子育て支援コー ディネーターさんがいる日 10:00～12:00  プレママ&0才の日 14:00～16:00	25	26  《要予約》 ベビーマッサージ 10:30～	27  8月お誕生日会 10:30～	28
31	  どんぐり開放日  月曜日～金曜日(祝祭日・年末年始を除く) 午前の部 9:00～12:00 午後の部 14:00～16:00  			

センサリーバッグ スポット

・日時：8月3日(月)
～5日(水)
見たり触ったりして、
色々な感覚を
楽しもう！ 

お誕生月のお子さま
おめでとうございます！

カードを作りたい方は、
いつでもお声掛け
ください。



〒352-0035

新座市栗原1-6-4

TEL：042-471-5652(保育園共通番号です)

・問い合わせの時は必ずお名前、どんぐり宛と
伝えて下さいね 

Mail：kosodate-kurihara@keyakinomori.ed.jp
(題名にどんぐりNo.と氏名をお願いします)

けやきの森保育園 栗原園
地域子育て支援センター どんぐり

プレママ、パパ、
祖父母の方々も
お気軽に遊びに
来て下さいね。
待ってます
(^▽^)/



園庭開放

どんぐりのようす

講座「室内あそび」



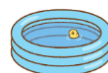
はのひろば

- 日時：8月18日(火) 9:30～1時間程度
- 大切なお子さまの歯
ちゃんと守ってあげたいけれど…
不安もいっぱい。
みんなでお話しましょう！



講座「室内あそび」

- 日時：8月3日(月) 10:30～
- 室内あそびの提案をします。
今回は圧縮袋を使ったウォーターベッドで
あそびます。



えほんの日

- 日時：8月19日(水) 10:15～
- どんぐりサポーターのパパが
えほんを読んでくださいます！
パパもママも みんな遊びに来てね～



♡♡ 1才以上の日 & ♡♡ 子育て支援コーディネーターさんがいる日

- 日時：8月24日(月) 10:00～12:00
- 子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)
さんが、どんぐりにあそびに来てくれます。



プレママ&0才の日



- 日時：8月24日(月) 14:00～16:00

8月お誕生日会

- 日時：8月27日(木) 10:30～
- 当日は写真撮影、手形・足形
どちらかとれます。参加される
方はお声掛けください。
みんなでお祝いしましょう♪



ベビーマッサージ (要予約)

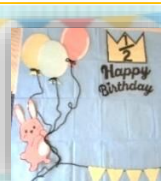
ベビーパム 村山友美

- 日時：8月26日(水) 10:30～30分程度
- 対象：1ヶ月健診後の乳児と保護者
- 定員：4組先着順
- 予約：3日(月)から (来所は9時～電話は10時～)
- ベビーマッサージでわが子をもっと
愛おしくなる時間を一緒に過ごしませんか？



ハーフバースデー

お写真が撮れます。
お気軽にお声掛けください。



☆利用にあたっての注意事項☆

- 1、体調がすぐれない時には、ご利用いただけません。
同居家族に体調不良の方がいらっしゃる場合には、ご利用をお断りすることがあります。
- 2、開催予定のイベントは、延期又は中止させていただく場合もございます。ご了承ください。



セサミだより

2026
7-8月
vol.74

【開設日時】
火～土曜日
10:00～12:00
13:00～16:00

情報クリップ ★講座の予約は受付開始日の9:00からです

0歳しろごまちゃんくらぶ 7/15水 8/5水

0歳の子どもをもつパパママ同士でおしゃべりしましょう♪

■日時: 7月15日(水)・8月5日(水) 10:30～11:30

■対象: 市内または近隣在住の0歳を子育て中の方

■定員: 10組程度 ■申込: 当日受付

助産師相談「ママのこころとからだのケアサロン」 7/28火

日ごろ気になっているおっぱいのことや卒乳、ママ自身の身体のことなど、子育てのあれこれを助産師の櫻井先生を囲んで一緒にお話ししましょう。

■日時: 7月28日(火) 10:00～12:00

■対象: 市内または近隣在住の乳幼児を子育て中の方

■定員: 10組程度 ■講師: 助産師 櫻井裕子氏

■申込: 7月1日(水)から直接または電話でセサミまで

つくろう♪ならそう♪音あそび 7/28火

午後のひととき、手作りマラカスを作って、みんなでシャカシャカ音あそび!地域で活動している歌のサークルのみなさんも来てくれます♪

■日時: 7月28日(火) 15:00～15:45

■対象: 市内または近隣在住の乳幼児親子 ■定員: 10組(申込順)

■申込: 7月1日(水)から直接または電話でセサミまで

ふたご・みつごのびーんずサロン&リサイクル会 8/19水

ふたご・みつごの親子、集まれ～。プレママのご参加も大歓迎です。

■日時: 8月19日(水) 10:30～11:30

■対象: 市内または近隣在住のふたご・みつごを妊娠中または子育て中の方

■定員: 8組程度(申込順)

■持ち物: 不要になった子育てグッズがあればお持ちください(なくても参加できます)

■申込: 前日までに申込フォームで



ようちえんの先生がやってくる! 8/20木

地域の幼稚園の先生がセサミに遊びに来てくれます。先生と一緒に手あそびや絵本、親子あそびを楽しみながら、幼稚園の雰囲気になれてみませんか?質問タイムも予定しています♪

■日時: 8月20日(木) 10:30～11:30

■対象: 市内または近隣在住の未就園児

■定員: 10組程度(申込順)

■申込: 8月4日(火)から直接または電話でセサミまで

パパカフェ 8/22土

週末の午前中、セサミでほっと一息つきませんか?気負わず、飾らず、いつものパパのままでOK。育児の「あるある」を話すもよし、ただ空間を楽しむもよし。予約なしでふらっと立ち寄れる、パパたちのサードプレイスです。

■日時: 8月22日(土) 10:30～11:30

■対象: 市内または近隣在住の乳幼児とその父親

■定員: 10組程度 ■申込: 当日受付

クラフトじかん 8/28金

今回は口に入れても安全な寒天を使って感触遊びをします。暑い夏に冷たい寒天のヒンヤリ感を楽しみましょう。

■日時: 8月28日(金) 10:30～11:30

■対象: 市内または近隣在住の乳幼児親子

■持ち物: 汚れてもいい服装、手拭きタオル

■定員: 10組程度(申込順)

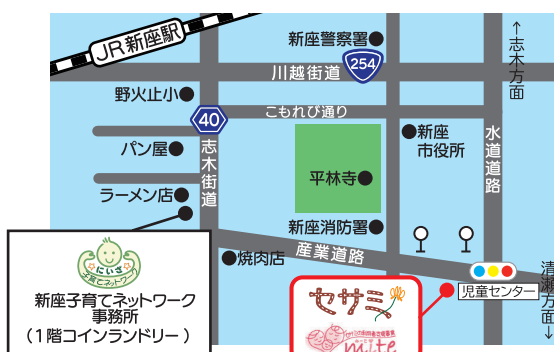
■申込: 8月4日(火)から直接または電話でセサミまで

★ちょこっとお知らせ★

つながりスポット

8月6日(水)～8日(土)・8月25日(火)～27日(木)

地域の学生ボランティアがセサミに遊びに来てくれます。一緒に遊んだり、お話をしたりしながら楽しい時間を過ごしましょう♪※詳細はお気軽にお問い合わせください



■西武バス
「児童センター前」下車
ひばりが丘駅北口→志木駅南口
大泉学園駅→新座市役所

「本多一丁目」下車
朝霞台駅→東久留米駅
志木駅南口→ひばりが丘駅北口
新座市役所→大泉学園駅

LINE登録して
情報ゲット!

るーえん・セサミ・みーて・すてっちの情報や、
子育てに関するいろいろなイベント情報を、LINEで配信しています!
楽しいイベントを見逃さないように!ぜひ登録ください!

友だち登録は
こちらから
どうぞ!



NPO法人新座子育てネットワーク

7月

【受付開始】はじめのいっぽ(8月分)
助産師相談

カレンダー

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
29	30	1	2	3 あそびのたね 11:45~12:00	4	5 closed
6 closed	7	8 Over40+ 10:30~11:30	9	10 セサミdeランチ 12:00~12:30	11 はじめのいっぽ 【予約制】 14:00~16:00	12 closed
13 closed	14	15 0歳しろごま 10:30~11:30	16	17 誕生会 11:00~11:30	18 パパあそぼうよ 10:30~11:00	19 closed
20 closed	21 closed	22	23	24	25 プレママ見学デー 【予約制】 13:30~15:30	26 closed
27 closed	28 助産師相談【予約制】 10:00~12:00 つくろう!ならそう!音あそび 15:00~15:45	29	30	31	1	2

あそびのたねの時間

【当日受付】 11:45~12:00

セサミで遊んだあとのスポットタイム。
みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

セサミdeランチ

【当日受付】 12:00~12:30

セサミのお部屋でみんなでおしゃべりしながらランチを楽しみましょう。

Over40+

【当日受付】 10:30~11:30

■対象：主に40歳代で妊娠中または乳幼児を子育て中の方。

びーんずサロン

【予約制】 10:30~11:30

■対象：ふたご・みつごを妊娠中または子育て中の方。

パパあそぼうよ!

【当日受付】 10:30~11:00

パパならではの遊びを楽しむ時間です。■対象：乳幼児と父親

0歳しろごまちゃんくらぶ

【当日受付】 10:30~11:30

0歳児親子の交流会です。【定員10組程度】

プレママパパじかん「はじめのいっぽ」

【予約制】 14:00~16:00

赤ちゃん人形を使った、抱っこやオムツ替えの体験。

プレママパパのちょこっと見学デー

【予約制】 13:30~15:30

施設見学&パパの妊婦体験。

誕生会 【当日受付】 11:00~11:30

手形カードをプレゼント。誕生月のお子さんは10:30までにセサミにお越しください。

身体測定

身長と体重の測定ができます。
※ただし、プログラム実施時間とその前後は除きます。

8月

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
27	【受付開始】 はじめのいっぽ(9月分) ようちえんの先生・クラフトじかん			31	1	2 closed
3 closed	4	5 0歳しろごま 10:30~11:30	6	7 あそびのたね 11:45~12:00	8	9 closed
10 closed	11 closed	12	13	14	15	16 closed
17 closed	18 セサミdeランチ 12:00~12:30	19 びーんずサロン 【予約制】 10:30~11:30	20 ようちえんの先生 【予約制】 10:30~11:30	21 誕生会 11:00~11:30	22 パパカフェ 10:30~11:30 プレママ見学デー【予約制】 13:30~15:30	23 closed
24 closed	25	26	27	28 クラフトじかん 【予約制】 10:30~11:30	29 はじめのいっぽ 【予約制】 14:00~16:00	30 closed

児童センター地域子育て支援センター

セサミ

●児童センター地域子育て支援センター セサミ

〒352-0022 埼玉県新座市本多1-3-10 新座児童センター2階

TEL&FAX 048-479-8823

✉ sesami@ccn01.mygbiz.com

https://sites.google.com/a/ccn01.mygbiz.com/honda_sesami/

HP



●NPO法人新座子育てネットワーク

〒352-0017 埼玉県新座市菅沢1-4-5-2F

TEL.048-482-5732 FAX.048-482-5731

✉ office@ccn01.mygbiz.com

http://www.ccn.niiza-ksdt.com/

HP

セサミには子育ての相談や、情報がきける
子育て支援コーディネーターがいます。

出張みーての予定

- 子育て支援センターぶんぶん
7月14日(火) 11:00~12:00
- 子育て支援センターのびのび
7月15日(水) 10:30~12:00



HP



●利用者支援事業 みーて

〒352-0022 埼玉県新座市本多1-3-10 新座児童センター2階セサミ内

TEL. 080-7406-5884(直通) ✉ oyako@ccn.niiza-ksdt.com

https://sites.google.com/ccn.niiza-ksdt.com/sesami-mite

■「セサミだより」は、ホームページからもダウンロードできます。■

「セサミだより 7 - 8 月号」 vol.74 【発行日】2026年6月20日 【編集/発行】NPO 法人新座子育てネットワーク

※地域子育て支援センター「るーえん」、児童センター地域子育て支援センター「セサミ」、利用者支援事業「みーて」「すてっち」は
新座市よりNPO 法人新座子育てネットワークが運営委託されています。

新堀保育園 地域子育て支援センターぶんぶん

令和8年度 8月号 ぶんぶん通信



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
2	3	4	5	6	7	8
CLOSE		せいさく 10:00~ 	せいさく 10:00~ 	せいさく 10:00~ 	サークル 13:30 	CLOSE
9	10	11	12	13	14	15
CLOSE	パネルシアター 11:00 	CLOSE			おはなし 11:00 	CLOSE
16	17	18	19	20	21	22
CLOSE	めいえ 10:00~ 	ローテイナーさん 11:00 	カスターネットのお話会 11:00 			CLOSE
23	24	25	26	27	28	29
CLOSE				おはなし 11:00 	お誕生日会 11:00 	CLOSE
30	31					
CLOSE						CLOSE

★行事は変更になることがあります。

＜＜利用時間＞＞ 月～金曜日 10:00～12:30
13:30～16:00

※上記の曜日が祝祭日と重なる日・年末年始はお休みです。

＜＜場所・お問い合わせ先＞＞ 埼玉県新座市新堀2-11-2
新堀保育園2階
TEL 042-497-7176



おはなし

8月14日(金)・27日(木)

時間 11:00～

絵本・紙芝居の読み聞かせをしています。
親子でおはなしを楽しみましょう！



せいさく

8月4日(火)・5日(水)・6日(木)

時間 10:00～

作って、遊びましょう！
簡単な製作を、用意してお待ちしております☆



めいえ

8月17日(月)

時間 10:00～

かわいいめいえを用意してお待ちしております。
親子でゆっくりめいえを楽しみましょう☆



サークル

8月7日(金)

時間 13:30～

サークル活動について、ご相談ください。
サークル作りのお手伝いをしています。



パネルシアター

8月10日(月)

時間 11:00～

白いパネルの上で、動くお話です♪
お子さまに人気です☆見に来てね！



お誕生日会

8月28日(金)

時間 11:00～

誕生月のお子さまは10:45分までにお越しください。
★メダルのプレゼントがあります！



コーディネーター さんがいる日

8月18日(火)

時間 11:00～12:00

子育て支援コーディネーター(利用者支援専門員)さんが
来てくれます。お気軽に相談にいらしてください。



カスタネット のお話会

8月19日(水)

時間 11:00～

おはなしカスタネットさんが読み聞かせにきてくれます♪
ぜひ遊びに来てくださいね！



令和8年
8月号

すこやか保育園 地域子育て支援センター のびのび



のびのび通信

埼玉県新座市野火止4-14-12

TEL 048-480-5570

暑さはあいかわらず続いています、ヒマワリを見ると、太陽に向かって
元気いっぱい背伸びして笑っているようです。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3	4	5	6	7
身体測定 10:00~12:00	身体測定 10:00~12:00	身体測定 10:00~12:00	身体測定 10:00~12:00	身体測定 10:00~12:00
10	11	12	13	14
手形アート 10:30~12:00 おはなしの会 11:00~11:15	CLOSE	手形アート 10:30~12:00 コーディネーターさん 10:30~12:00	ハーフバースデー 10:30~12:00	手形アート 10:30~12:00
17	18	19	20	21
季節の製作 10:30~12:00	お話 11:00~	季節の製作 10:30~12:00	リトミック 11:00~12:00	季節の製作 10:30~12:00
24	25	26	27	28
お話 11:00~	ハーフバースデー 10:30~12:00	お話 11:00~	お話 11:00~	誕生会 11:00~12:00
31	※行事予定は変更になることもあります			
お話 11:00~				

のびのび利用時間 月曜日~金曜日 9:30~12:00・13:00~15:30

こまめに水分補給を



乳幼児の体は 80%を水分が占めていますが、汗をかいて体温調節をしたり、尿として出したりして失われています。水分補給は、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。起床時・就寝前・遊びの前後・お風呂の前後などに、コップ1杯を目安に飲むとよいようです。



夏の天気



休日には水遊びやキャンプをすることもあるかと思えます。黒い雲が出て急に暗くなり、雷が鳴って稲妻が見えたり、冷たい風が吹き大粒の雨が降ってきたりしたら、急いで安全な場所に避難しましょう。雨が降っていないなくても、山の上に黒い雲がかかっていたら、川が急に増水することもあり危険です。天候の変化には十分に気をつけて遊びましょう。



3日(月)～7日(金)

身体測定 10:00～12:00

お子さんの測定をお手伝いします。
お子さんの悩みなどありましたらご相談ください。



10日(月)おはなしの会

11:00～11:15

にいざまめの会によるおはなし会です。



10日(月)・12日(水)・14日(金)

手形アート 10:30～12:00

ポニョを作ります。

12日(水)10:30～12:00

コーディネーターさんがいる日

子育てコーディネーター(利用者支援専門員)さんが来ます。
子育てで気になっていることや子どもの発達についてなど、お話してみたい方は遊びに来て下さい。

13日(木)・25日(火)

ハーフバースデー撮影会

時間: 11:00～12:00

持ち物: スマホやカメラ

8月3日から予約を開始します。

可愛いフोटospaceをご用意しています。



17日(月)・19日(水)・21日(金)

季節の製作 10:30～12:00

うちわを作ります。

20日(木)リトミック

11:00～12:00

音楽に合わせて楽器遊びをします。



28日(金)おたんじょうかい

時間: 11:00～12:00

誕生月のお子さんにはプレゼントがあります。

参加する方は前日までにお知らせください。



- ◆ 水分補給以外の飲食は出来ません。
- ◆ イベント等は変更になることもありますので、ご了承ください。
- ◆ ご家族が通う保育園、幼稚園、小学校等が休園、学級閉鎖等を行っている場合は、ご利用をお控えください。
- ◆ 第一駐車場と第二駐車場があります。ご自由にお使いください。

たんじょうかい



季節の製作



足形アート



ハーフバースデー撮影会

