



75歳以上の皆様へ 受けよう！ 後期高齢者健康診査

実施期間 令和8年7月・令和9年3月末

まずは健診で血圧チェック

新座市では75歳以上の



約**2人**に**1人**が**高血圧**

血圧140/90以上は要注意

血圧が高いほど、心臓病や脳卒中で死亡しやすいため
改善を心がけましょう

※令和6年度KDBデータより

血圧が気になる方は今すぐ

※詳しくは広報9月号やHPにて

予防イベント

- ・血管年齢測定、ベジチェック
- ・管理栄養士や体操講師のお話



9月5日開催

場所：ふるさと新座館

健診・ドックについて ▶ 新座市 長寿はつらつ課 長寿医療係 ▶
予防イベント

☎ **048-424-9610(直通)**

健康長寿ポイント事業について ▶ 新座市 介護保険課 介護予防係 ▶

☎ **048-424-5186(直通)**

カメラをかざして



詳しくはこちら

※健康診査、人間ドックは健康長寿ポイントの付与対象です。

後期高齢者医療制度保健事業のご案内

1
2
両方は受けられません

1 後期高齢者健康診査：13,000円相当の検査費用が無料

受診の流れ

1. 黄色い受診券が市から届く
2. 医療機関を一覧から選ぶ
3. 直接医療機関に予約して受診（7月1日～翌年3月末）
○持ち物：資格確認書又はマイナ保険証、受診券
4. 医療機関から結果を受け取る



内容 > 問診/身体計測/血圧測定/診察/検尿/血液検査/心電図検査/眼底検査（※実施しない医療機関あり）

2 人間ドック：4万円超の検査費用が市の補助で1万円に

※R8から自己負担が1万円に変わりました。

受診の流れ

1. 黄色い受診券が市から届く
2. 医療機関を一覧から選ぶ
3. 医療機関へ受診予約
4. 市へ補助申請（Web・電話・来庁）
5. 受診（7月1日～翌年3月末）
○持ち物：資格確認書又はマイナ保険証、受診券
問診票兼診断書、受診票、費用1万円
6. 医療機関から結果を受け取る

内容 > 健診に加え、脈拍/視力/胸部X線/胃X線検査または内視鏡検査/検便等



電子申請

※後期高齢者医療制度の加入前に、市国民健康保険や、県内転入の方で既に、特定健診や後期高齢者健康診査、人間ドック検診を受診された方は、受診できません。

3 保養施設宿泊利用助成

市指定の宿泊施設利用で、

1泊2,000円

（年度内1泊分のみ）

対象保養施設予約後、市へ補助申請（Web/来庁）が必要です。



電子申請



注意

※ 後期高齢者医療保険料の未納がある場合は、人間ドック助成と宿泊助成は受けられません。

※ 申請は2週間以上の余裕を持ってお願いします。

お問合せ

新座市役所 長寿はつらつ課 長寿医療係
住所 新座市野火止1-1-1
電話 048-424-9610（係直通）



詳しい情報は
市ホームページで検索

新座市 後期 保健事業