

西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 7月

令和8年6月11日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
午前			健康麻雀 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋) エレガンス 10:00～(和) ふくしの窓口	ビデオ体操 9:30～(洋)		カラオケ 9:30～(洋)
午後			健康麻雀 13:00～(洋)	英会話(和) 12:30～	パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)		カラオケ 13:30～(洋)
	6	7	8	9	10	11	12
午前	ビデオ体操 9:30～(洋) ふくしの窓口	休館	お絵描き自分史 10:00～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)		カラオケ 9:30～(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋)		健康麻雀 13:00～(洋) ふくしの窓口	英会話(和) 12:30～	パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀 13:00～(洋)	カラオケ 13:30～(洋)
	13	14	15	16	17	18	19
午前	ビデオ体操 9:30～(洋)	休館		ビデオ体操 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋) ふくしの窓口	パッチワーク 10:00～(洋)	カラオケ 9:30～(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00～(洋)	英会話(和) 12:30～	パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)		カラオケ 13:30～(洋)
	20	21	22	23	24	25	26
午前	海の日 (休館)	休館	お絵描き自分史 10:00～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋) ふくしの窓口	ビデオ体操 9:30～(洋)		カラオケ 9:30～(洋)
午後			(停電) 熱中症に御注意 ください	英会話(和) 12:30～	パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)		カラオケ 13:30～(洋)
	27	28	29	30	31		
午前	ビデオ体操 9:30～(洋)	休館		ビデオ体操 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)		
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00～(洋)	英会話(和) 12:30～	パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋) ふくしの窓口		
午前			お問い合わせー ■ 西堀高齢者いきいき広場 電話：042-491-5722 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706			 西堀高齢者いきいき広場 ホームページはこちら	
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で小学校が臨時休校になる場合は、高齢者いきいき広場も「臨時休館」としますのでご了承ください。

西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 8月

令和8年6月11日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
午前							カラオケ 9:30～(洋)
午後							カラオケ 13:30～(洋)
	3	4	5	6	7	8	9
午前	ビデオ体操 9:30～(洋) ふくしの窓口	休館	健康麻雀 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋) エレガンス 10:00～(和) ふくしの窓口	ビデオ体操 9:30～(洋)		カラオケ 9:30～(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋)		健康麻雀 13:00～(洋)	英会話(和) 12:30～	パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀 13:00～(洋)	カラオケ 13:30～(洋)
	10	11	12	13	14	15	16
午前	ビデオ体操 9:30～(洋)	山の日 (休館)	お絵描き自分史 10:00～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)	パッチワーク 10:00～(洋)	カラオケ 9:30～(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00～(洋)	英会話(和) 12:30～	パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋) ふくしの窓口		カラオケ 13:30～(洋)
	17	18	19	20	21	22	23
午前	ビデオ体操 9:30～(洋) ふくしの窓口	休館		ビデオ体操 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)		カラオケ 9:30～(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋)		健康麻雀 13:00～(洋)	英会話(和) 12:30～	パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)		カラオケ 13:30～(洋)
	24	25	26	27	28	29	30
午前	ビデオ体操 9:30～(洋)	休館	ボランティア カフェ お絵描き自分史 9:30～11:30	ビデオ体操 9:30～(洋) ふくしの窓口	ビデオ体操 9:30～(洋)		カラオケ 9:30～(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00～(洋)	英会話(和) 12:30～	パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)		カラオケ 13:30～(洋)
	31			—お問い合わせ— ■ 西堀高齢者いきいき広場 電話：042-491-5722 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706		 西堀高齢者いきいき広場 ホームページはこちら	
午前	ビデオ体操 9:30～(洋) ふくしの窓口						
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋)						

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で小学校が臨時休校になる場合は、高齢者いきいき広場も「臨時休館」としますのでご了承ください。

西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和8年 9月

令和8年6月11日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		休館	健康麻雀 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋) エレガンス 10:00～(和) ふくしの窓口	ビデオ体操 9:30～(洋)		カラオケ 9:30～(洋)
午後			健康麻雀 13:00～(洋)	英会話(和) 12:30～	パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)		カラオケ 13:30～(洋)
	7	8	9	10	11	12	13
午前	ビデオ体操 9:30～(洋) ふくしの窓口	休館	お絵描き自分史 10:00～(洋) ふくしの窓口	ビデオ体操 9:30～(洋) スマホよろず相談会 9:30～11:30	ビデオ体操 9:30～(洋)		カラオケ 9:30～(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋)		健康麻雀 13:00～(洋)	英会話(和) 12:30～	パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)	健康麻雀 13:00～(洋)	カラオケ 13:30～(洋)
	14	15	16	17	18	19	20
午前	ビデオ体操 9:30～(洋)	休館		ビデオ体操 9:30～(洋)	ビデオ体操 9:30～(洋)	パッチワーク 10:00～(洋)	カラオケ 9:30～(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00～(洋)	英会話(和) 12:30～	パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋) ふくしの窓口		カラオケ 13:30～(洋)
	21	22	23	24	25	26	27
午前	ビデオ体操 9:30～(洋)	国民の休日 (休館)	秋分の日 (休館)	ビデオ体操 9:30～(洋) ふくしの窓口	ビデオ体操 9:30～(洋)		カラオケ 9:30～(洋)
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋)			英会話(和) 12:30～	パソコン広場 (市職員) 13:30～(洋)		カラオケ 13:30～(洋)
	28	29	30				
午前	ビデオ体操 9:30～(洋)	休館					
午後	ビューティフルクラブ 13:30～(洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13:00～(洋)				
午前			—お問い合わせ— ■ 西堀高齢者いきいき広場 電話：042-491-5722 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706				
午後							

西堀高齢者いきいき広場
ホームページはこちら

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で小学校が臨時休校になる場合は、高齢者いきいき広場も「臨時休館」としますのでご了承ください。