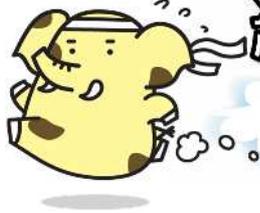


にいざ

給食だより



令和7年 10月



©新城市 2010

実りの秋を味わいましょう

外遊びが心地よい季節になりました。元気いっぱい体を動かした後は、食欲がモリモリと増していきます。秋は多くの作物が実を付け、味わいが増すことから、「実りの秋」と呼ばれています。秋の味覚をたくさん味わい、すこやかな毎日を過ごしましょう。

.....

●献立紹介コーナー● 10月

6日 かぼちゃもち【お月見献立】

今年の十五夜は10月6日。
秋の空に浮かぶ満月に見立てた
おやつです。



10・24日 スープシチュー

【西堀保育園ひまわり組リクエスト汁】

みんなの好きなものを集めたミルクスープです。
秋が旬のさといも、しめじ、玉ねぎ、人参、キャベツが
入っています。シチューみたいな白だけど、
さらっとしたスープということだそうです！たくさん食べてね！

2・16日 きのかグラタン

10・24日 和風きのこスパゲティ

秋の味覚“きのこ”を使った料理が沢山登場します！

1・15日 スイートポテト 27日 さつまいもフライ

旬のさつまいもを使ったおやつです。

31日 かぼちゃケーキ

かぼちゃ入りのケーキで、ハロウィーンをお祝いします。



★★食育クイズ★★

海の生き物のなまえがついている
いもがあるよ。どれかな？



① カニイモ



② タコイモ



③ エビイモ

市ホームページに、家庭で作りやすいようにアレンジした保育園給食レシピを掲載しています。
ご家庭でも作ってみてください♪ ●10月掲載レシピ 野菜ラーメン