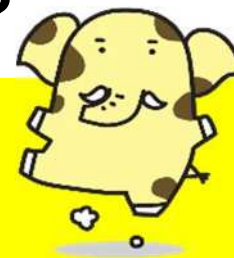


令和7年度 新座市中央公民館主催事業 サークル見学・体験会

新座市中央公民館には多くのサークル団体が精力的に活動しています。そんなサークル団体の活動を一度見学・体験してみませんか？



開催期間

令和7年11月1日（土）～11月30日（日）



見学無料、当日参加(事前申込不要)



皆さんの参加
をお待ちして
います！！



【問合せ】 中央公民館 TEL:048-479-2321 住所:新座市道場2-14-12

令和7年度 新座市中央公民館サークル見学・体験会参加団体一覧

★ 見学のみの団体

◎事前申込みと参加費が必要な団体

No.	団体名	活動内容	日時	持ち物/備考	活動場所	平時の活動日時	会費	会員数	参加者へのメッセージ
1	イーグル吟詠 倶楽部	詩吟・漢詩・和歌・俳句 ・現代詩・五行歌	11月13日(木) 9:45~11:45	特になし	2階青年室	毎月第2・4木曜日 9:45~11:45	毎月2,500円	5人	お腹から声を出すので、健康的です。 詩吟と聞くと難しい感じもありますが、 気軽に何でも吟じられます。 何より、仲間と一緒に歌うことが楽しいです。
2	絵画グループ 「樹」	画材を好きに使って 絵画を描きます	11月21日(金) 13:00~16:00	好きな画材 (くれよん・絵の具 ・色鉛筆・等)	2階講義室	毎月第3金曜日 13:00~17:00	毎月3,000円	7人	モチーフを通して自分の世界を画面 の上に広げてみませんか。
3	体めぐりストレッチ サークル	リンパの流れを良く するストレッチ体操 (肩・腰・膝・頭部・頸 部)	11月12日(水) 10:30~15:00	運動しやすい服装、 飲み物	2階レクリエー ション室	毎月第2水曜日 13:30~15:00	毎月1,200円	7人	リンパの流れている部分に添ったス トレッチ体操が即効性があり、僅かな 時間でも、リンパの流れを促せます。
4	★ ギターサークル カノン	ギター発表会 公民館まつり ボランティア	11月21日(金) 10:00~12:00	特になし	2階視聴覚室	毎週金曜日 10:00~12:00	毎月4,000円	8人	楽しくギターを弾いてみませんか。
5	キッズアート サークル	幼児・小中学生 の絵画	11月4日(火) 16:30~18:30	特になし	2階美術室	毎週火曜日 13:30~20:30 毎週土曜日 9:00~12:00	毎月4,000円	8人	自由に絵を描きましょう。 公募展にもチャレンジしています。
6	健康太極拳 ふたばの会	楊名時太極拳 氣功八段錦	11月13日(木) 15:30~17:15	動きやすい服装 飲み物	2階レクリエー ション室	毎週木曜日 15:30~17:30	毎月2,000円	8人	太極拳のお稽古を通じて免疫力を高 め、インナーマッスルを鍛えましょう。 ゆったりした動きは年齢を問わず、 どなたでもできます。
7	健康ヨーガ	ヨーガ	11月14日(金) 15:30~17:00	ヨガ用マット (体験者のみ)	2階レクリエー ション室	毎週金曜日 15:30~17:00	毎月2,000円	14人	見学もよいですが、見るのと体験で は大きな差があります。
8	現代詩 「しずく」	現代詩の 詩作・合表・観賞	11月20日(木) 10:30~12:00	筆記用具	1階 児童室	毎月第3木曜日 10:30~12:00	毎月1,000円	6人	一緒に、詩を書いてみませんか。

9	★		七宝焼同好会	七宝焼による作品作り (ブローチ・キーホルダー・指輪・ペンダント)	11月7日(金) 13:00~14:30	特になし	2階美術室	毎月第1・3金曜日 9:00~15:00	3か月に1回 1,000円	8人	七宝窯の中で、銅版が真っ赤に焼け、取り出し後、徐々に鮮やかに発色していく様子をご覧ください。
10			秀麗会	日本の民謡の踊り	11月6日(木) 10:30~11:00	足袋 (お持ちであれば)	2階レクリエーション室	毎月第1・2・3木曜日 10:00~12:00	毎月3,000円	9人	日本の文化、民謡の踊りを楽しく学びお稽古をしてにみませんか。
11			ジョディズクラス	英会話レッスン	11月15日(土) 10:00~11:00	筆記用具	2階青年室	毎月第1・3土曜日 10:00~11:00	毎月2,000円	8人	お待ちしております。
12			すずらん吟友会	漢詩、自由詩等を吟じ、詩吟の世界を楽しむ	11月19日(水) 9:45~11:45	筆記用具	2階青年室	毎月第1・2・3水曜日 9:45~11:45	毎月4,000円 (教場費500円を含む)	6人	仲間と共に腹圧のかかった大きな声を出して詩吟を楽しみ、ストレスを発散しましょう。健康の維持、増進にも大きな効果があります。
13		◎	ステンドグラス同好会	ステンドグラス製作 (ランプ・パネル・小物)	11月19日(水) 9:00~12:00 事前予約 11月8日(金)までに	エプロン 筆記用具 材料費2,000円	2階講義室	毎週水曜日 9:00~17:00 (休みの週あり)	毎月2,000円	5人	ステンドグラスが大好きな仲間が集まって和気あいあいと楽しく作っています。 あなただけのステンド小物を作ってみませんか。是非、参加をお待ちしています。
14	★		中央油絵同好会	油絵、パステル画等で 静物画、風景画の創作活動	11月27日(木) 10:30~11:30	特になし	2階講義室	毎月第2・4木曜日 9:00~12:00	3か月に1回 10,000円	8人	季節の花や果物を油絵具やパステルなどで自由に楽しく描いてみませんか！
15	★		中央太極拳愛好会	太極拳 (百尺竿頭)	11月7日(金) 9:30~11:00	室内履き	1階体育室	毎週金曜日 9:30~11:00	毎月1,000円	15人	よろしければ、楽しく一緒に体を動かしましょう。
16			手編みの会	手と編み棒を使い楽しく編む	11月5日(水) 10:00~12:00	特になし	1階児童室 2階和室	毎月第1水曜日 10:00~12:00	毎月2,000円	5人	誰でも参加できます。 よろしくお願いします。
17			新座中央フォークダンスサークル	フォークダンス	毎週水曜日 10:00~12:00	室内履き 飲み物	1階体育室	毎週水曜日 10:00~12:00	半年に1回(4月と10月) 計5,000円	21人	音楽に合わせて体を動かすのは健康な毎日を過ごすのに大いに役立つと思います。

18		美健ウォーキング	健康維持のための 軽体操	11月14日(金) 10:00~11:00	タオル、 室内履き、飲み物	2階レクリエー ション室	毎週金曜日 10:00~11:00	毎月2,000円	11人	健康のために、簡単な体操と一緒に 楽しく行いましょう。
19		プウヴァイ	フラダンス タヒチダンス	11月1日(土) 15:30~16:30	動きやすい服装 タオル、飲み物	2階レクリエー ション室	毎月第2回土曜日 15:30~17:30	毎月2,000円	8人	子どもと保護者のフラダンス体験 気軽にいらしてください。
20		モキハナ	フラダンス	11月8日(土) 13:30~15:00	タオル、Tシャツ	2階レクリエー ション室	毎月第1・2・3土曜日 13:30~15:00		10人	
21	★	モクレンの会	パステル画	11月27日(木) 13:00~15:30	特になし	2階講義室	毎月第2木曜日 13:00~15:30	毎月3,400円	7人	パステル画とは身近なもので、黒板 のチョークアートで高級品がパステル と思ってください。興味ある人は、当 日、こちらで用意したパステルと用紙 で自由に描いて下さい。
22	★	遊の会	陶芸	11月23日(日) 9:30~12:00	特になし	2階美術室	毎月第2・第4日曜日 9:00~14:00	毎月3,000円	15人	お気軽に見学に来てください。
23		読み語り 「文月」	小説やエッセイ等を 朗読、語りで楽しむ	11月7日(金) 13:00~15:00	特になし	2階青年室	毎月第1・3金曜日 13:00~15:00	毎月2,000円	5人	和気あいあいとした楽しいサークル です。
24		L u a n a	フラダンス タヒチアンダンス	11月5日(水) 10:00~11:30	動きやすい服装 タオル、水筒	2階レクリエー ション室	毎月第3水曜日 10:00~11:30	毎月3,000円 (場所代別)	10人	大人のレッスン お気軽にお越しください。

【参加費の支払について】

参加費は当日、各サークルの担当者にお支払いください。