

# りんごだより

2025年

7月号

やっと梅雨が明けたと思ったら毎日カンカン照り☀️  
体が追いつきませんね！水分をたくさんとって暑さに負けず  
過ごしましょう！



お気軽にお越しください♪

## 🍏 今月のイベントカレンダー 🍏

※月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1	2	3	4	5	6
		ぬりえ (11:00~)	※フール遊び (11:15~)	※七夕製作 (11:00~)		
7	8	9	10	11	12	13
※七夕祭り (10:00~)	※整体 (10:00~)	※フール遊び (11:15~)	※わらべうた (10:30~)	※スチーム フットスパ		
14	15	16	17	18	19	20
おりがみ (11:00~)	※フール遊び (11:15~)	絵本 玩具遊び	リサイクルの日 (11:00~)	絵本 玩具遊び		
21	22	23	24	25	26	27
海の日	※整体 (10:00~)	※避難訓練 (10:00~)	※フール遊び (11:15~)	※身体測定 (10:30~)		
28	29	30	31			
※カレンダー 製作	絵本 玩具遊び	※お誕生日会 (11:00~)	※すいか割り (11:00~)			

👉 イベントの詳細は裏面へ♪

### 子育て支援センターりんごご利用にあたってのお願い

- ・※印があるイベントは予約制となっています。詳細は裏面をご覧ください。
- ・イベントに参加しないお友達でも、いつでも遊びに来ていただけます!!
- ・おうちのおもちゃはもってこないでね! : 大事なおうちのおもちゃで遊んでいると、他のお友達が触りたくなくなってしまいます。お家の物は出さないようお願いいたします!

### 光第二保育園 地域子育て支援センター

所在地：埼玉県新座市西堀1-3-15

連絡先：[りんご直通番号] 048(485)9215

[保育園代表番号] 048(480)3366

開館時間：月～金 午前10:00～12:30 午後13:30～16:00

☆土日・祝祭日・年末年始はお休みです

☆予定が書いていない日も開館しています

## 7月のイベントのお知らせ

🍎 イベントに参加しないお友達も開館時間内はいつでも遊びに来ていただけます

### 整体 (5名様まで)

時間 10:00~

持ち物: フェイスタオル1枚・

飲み物 (水分補給用)

○整体の先生に来ていただき、  
1人20分の施術をします。リ  
ラックスタイムどうぞ♪

### わらべうた・よみきかせ

日時 10日(木) 10:30~

講師: 風部雅子先生

○直接か電話で予約をしてくだ  
さい。

わらべうたで、お子様とふれあいの  
時間を作りましょう!

### 七夕製作

日時 4日(金) 11:00~

今年はお星さまの製作です

### 七夕祭り

時間 7日(月) 10:00~

保育園のお友達と七夕を楽し  
みましょう!

### スチームフットSPA

時間 11日(金) 10:15~

持ち物: 足を拭くタオル

○1人20分蒸気で足を温めま  
す。冷え性改善などにいかがです  
か?

※足に疾患がある方はご遠慮ください

### すいかわり

日時 31日(木) 11:00~

みなですいかを割る体験をしまし  
よう!

### 身体測定 手形・足形

日時 25日(金) 10:30~

毎月の成長が見られますよ!

### プール遊び

時間 11:15~11:50

●対象 お座りができる子  
体調良好の子

●持ち物 ・帽子 体を拭くタオル  
・水遊びパンツ  
・Tシャツ  
・水分補給

◎今月の整体の予約日は7月4日(金)の11:00~12:30、15:00~16:00の間でお電  
話ください。その後は開館時間内で随時受け付けております。

※6月に施術を受けた方はご遠慮ください。次の月の予約をお待ちしております。



### お知らせ

フレパパ フレママさん

よかったらりんごの見学にいらしてください。普段の様子を見る  
事ができます!



CHECK!!

各種 SNS 始めました!

イベントの様子など見ることが  
できます! ぜひご覧ください♪  
☆お越しいただいた際に動画や  
写真を撮らせていただくことが  
あります。

【LINE】



【TikTok】



【Instagram】



@RINGOSHIEN