第7号様式
（内定通知後）
（継続審査時）

保育のめやす　（0～2歳児用）

氏名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　施設名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　/利用クラス（　　）歳児

診断名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

下記の表は通常活動です。年齢に関係なくこの表の中から可能な項目に印をつけてください。
年齢相当以下の活動であれば、おおむね相当する年齢欄に記入ください。

年齢別活動内容（利用クラス）		軽い運動	中等度の運動	強い運動
	0歳児	□腕や足の曲げ伸ばしや開閉をする □すべり台(室内用)を大人にさせてもらう □抱っこされる □おんぶされる □支えられて座る（　分可） □うつぶせで遊ぶ（　分可） □ハイハイで移動する □その他（　　）	□手を握って体を起こす □散歩　(10分程度) □抱っこして左右に揺らす □コンビカー(四駆ミニカー)を押して歩く □這っていきマットの山をよじ登る・降りる □その他（　　）	□水遊び(手足を水につける) □激しく泣く □音楽に合わせて全身を揺らす □高い高い □布にのせて揺さぶられる □その他（　　）
	1歳児	□砂あそび □すべり台を自分でのぼってすべる □ボールを追う □その他（　　）	□散歩(　分程度まで可) (最高1㎞往復30分程度) □階段の昇り降り (　段位) (室内2往復程度) □コンビカーに乗る □リズムに合わせて身体を動かす □その他（　　）	□走る(　分程度まで可) □水遊び □坂登り □音楽に合わせて全身を動かす □泥んこ遊び □少し高所から飛び降りる □コンビカーで走る □その他（　　）
	2歳児	□砂あそび □すべり台を自分でのぼってすべる □その場でジャンプする □ブランコに乗る □その他（　　）	□散歩(最高2㎞往復40分程度) □階段の昇り降り（歩道橋等） □三輪車をこぐ □ボールを投げたり蹴ったりする □両足飛び □その他（　　）	□走る(　分程度まで可) (鬼ごっこ遊びで15分程度) □水遊び(胸まで水につける □高いところから飛び降りる(50cm位) □水遊び □音楽に合わせてリズミカルに動く □泥んこ遊び □その他（　　）

生活	保育時間
□シャワー □清拭 □沐浴 □うす着	□通常保育時間（8時間） □保育時間制限必要 （　時間）
行事その他	**運動負荷による所見**
□遠足　徒歩 □運動会	□所見なし　/　□所見あり □呼吸困難　頻呼吸 □SPO_2の低下 □分泌物の増加 □脈の異常（頻脈） □けいれん □てんかん □その他 （　　）
在園継続の場合	**備考**
□施設独自の取り組みで、運動量等について、主治医に確認したい活動を、施設と相談の上ご記入ください。 例:マラソン、体操教室等 （　　）	

該当する指導区分に〇をしてください。

指導区分	A	B	C	D	E
	在宅医療(集団保育不可)	基本的生活は可能だが運動は不可	軽い運動には参加可	中程度の運動まで参加可	強い運動にも参加可

※　在宅医療(集団保育不可)の場合、新座市認可保育施設での受入れは不可。
※『軽い運動』・・・　同年齢の平均的乳幼児にとって、ほとんど息がはずまない程度の運動。
※『中程度の運動』・・・　同年齢の平均的乳幼児にとって、少し息がはずむが、息苦しくない程度の運動で、身体の強い接触を伴わないもの。
※『強い運動』・・・　同年齢の平均的乳幼児にとって、息がはずみ息苦しさをかんじるほどの運動。

年　　月　　日　医療機関名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　医師名 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿