

# 公民館・コミュニティセンター利用サークル

※サークルへの連絡は、活動している公民館・コミュニティセンターへお問い合わせください。なお、栄公民館は、長寿命化改修工事に伴い、令和7年4月1日から令和8年4月30日まで休館となり、活動場所などが変更となりますので、中央公民館にお問い合わせください。

## ★A 語学・文学

ジャンルはあいうえお順

| ジャンル     | サークル名               | 活動館 | 活動日        | 活動時間                       |
|----------|---------------------|-----|------------|----------------------------|
| 英会話      | EC・6                | 大   | 木(1・3・4)   | 13:00～15:00                |
|          | EC21                | 東   | 土(1・3)     | 13:00～15:00                |
|          | English Lab         | 野   | 木(毎週)      | 13:00～21:30                |
|          | S・E・G               | 東   | 火(2・4)     | 10:15～11:45                |
|          | Circle 10           | 野   | 木(2・4)     | 9:00～12:00                 |
|          | ジョディズクラス            | 中   | 土(1・3)     | 9:00～12:00                 |
|          | Joyful Conversation | 野   | 木(1・3)     | 9:00～12:00                 |
|          | トゥギャザー              | 大   | 木(1・3)     | 18:00～19:30                |
|          | 中央英会話サークル           | 中   | 木(1・2・3・4) | 13:00～17:30                |
|          | NESS英会話             | 畑   | 水(1・2・3)   | 10:00～11:30                |
| エッセイの書き方 | 文章サークル              | 東   | 火(3)       | 13:00～17:00                |
| 韓国語      | チングの会               | 西   | 木(1・3)     | 9:00～12:00                 |
|          | トンアリ・ハングルの会         | 大   | 木(1・3)     | 13:00～14:00                |
|          | ハルマル韓国語             | 栄   | 木(2・4)     | 9:00～12:00                 |
|          | ハングルグループアリラン        | 栄   | 土(2・4)     | 9:00～12:00                 |
|          | ハングルG               | 東   | 土(1・3)     | 10:00～11:30                |
| 詩作       | 現代詩「しづく」            | 中   | 木(3)       | 9:00～12:00                 |
| 児童書の情報交換 | 絵本の読書会              | 東   | 土(4)       | 15:30～17:30                |
| 自分史      | ひこばえ(自分史)           | 中   | 金(3)       | 9:00～12:00                 |
| 中国語学習    | 中国語会話グループ           | 東   | 土(1・3)     | 10:00～12:00                |
|          | 中国語友好会話             | 大   | 土(1・3)     | 13:00～15:00                |
| 読書会      | 三浦綾子 星野富弘読書会新座栗原    | 栗   | 金(3)       | 10:00～12:00                |
| 日本語学習    | 新座日本語の会             | 東   | 水・日(毎週)    | 10:30～12:00<br>15:30～17:00 |
| 俳句       | 葦ノ芽句会               | 中   | 日(3)       | 13:00～17:30                |
|          | 大和田俳句会              | 大   | 水(2)       | 13:00～15:00                |
|          | 昴新座句会               | 野   | 日(1)       | 13:00～17:30                |
|          | 新座句会                | 野   | 火(3)       | 13:00～17:30                |
|          | 新座市俳句連盟             | 中   | 不定期(年4、5回) | 9:00～17:30                 |
|          | 俳句あゆみ               | 栗   | 水(1・3)     | 13:00～15:00                |
|          | やよい俳句会              | 畑   | 土(1)       | 13:00～17:00                |
| 文学       | 源氏物語の会              | 西   | 金(3)       | 9:00～12:00                 |

## ★B 歴史・民族

| ジャンル   | サークル名       | 活動館 | 活動日  | 活動時間        |
|--------|-------------|-----|------|-------------|
| 歴史・世界史 | 歴史教室        | 中   | 金(1) | 9:00～12:00  |
| 歴史・民族  | にいぎ歴史文化財研究会 | 中   | 水(4) | 13:00～15:00 |

## ★C 国際・情報

| ジャンル | サークル名     | 活動館 | 活動日    | 活動時間        |
|------|-----------|-----|--------|-------------|
| 国際関係 | 新座市国際交流協会 | 野   | 不定期    | 9:00～17:30  |
| パソコン | パソコン友の会   | 畑   | 土(2・4) | 13:00～15:00 |
|      | パソボラいるか   | 中   | 火(2・4) | 13:00～17:30 |

★D 教育・福祉

ジャンルはあいうえお順

| ジャンル        | サークル名                  | 活動館 | 活動日        | 活動時間        |
|-------------|------------------------|-----|------------|-------------|
| 大人のリトミック    | 栗原リトミック                | 栗   | 木(1)       | 10:00~11:00 |
| 親子サークル      | 新座おやこ劇場                | 野   | 不定期        | 不定期         |
| ガールスカウト     | ガールスカウト埼玉県第41団         | 野   | 日(月2回)     | 9:00~15:00  |
| 環境          | 環境まちづくり地域協議会 inにいざ     | 野   | 火(奇数月2)    | 13:00~15:00 |
| 憲法          | 憲法を読む会 inにいざ           | 野   | 水(2)       | 13:00~15:00 |
| 子ども食堂・ママパパ会 | オハナみんなの居場所づくり隊         | 中   | 月最終日曜日     | 9:00~12:00  |
| 女性問題        | 働く女性の会                 | 野   | 水(1)       | 13:00~15:00 |
|             | にいざジェンダー平等ネットワーク       | 野   | 水(不定期)     | 13:00~15:00 |
| 青少年         | ボーイスカウト新座第3団           | 中   | 日(4)       | 15:30~17:30 |
| 地域活動        | チーム・キャロット              | 野   | 木(3)       | 13:00~15:00 |
| 人形劇         | 人形劇あおむし                | 野   | 土(2・4)     | 9:00~12:00  |
|             | 人形劇どんぐりっ子              | 栗   | 不定期        | 不定期         |
|             | 人形劇団 ラ・ペ               | 野   | 火(2)       | 9:00~12:00  |
| 福祉          | 新座クリエイティブ・ワークショップ実行委員会 | 中   | 日(不定期・月2回) | 13:00~17:30 |
| 福祉ボランティア    | 難聴・中途失聴者大空の会           | 野   | 土(1)       | 9:00~12:00  |
| 読み聞かせ       | 赤いりんご朗読会               | 西   | 水(毎週)      | 9:30~12:00  |
|             | 大和田小さな家                | 大   | 金(1・3)     | 15:30~16:00 |
|             | おはなしオルゴール              | 栄   | 不定期        | 不定期         |
|             | おはなしカスタネット             | 西   | 不定期        | 不定期         |
|             | おはなしグループほたる            | 栗   | 土(2)       | 15:00~15:30 |
|             | のびっ子おはなし隊              | 野   | 火(毎週)      | 13:00~17:30 |
|             | ぼけっと                   | 東   | 水(3・5)     | 13:00~15:00 |
| リトミック       | 親子リトミック ド・レ・ミ          | 野   | 水(不定期)     | 9:00~12:00  |
|             | リトミックサークルまめちゃんズ        | 栗   | 不定期        | 10:00~10:45 |
| 朗読          | 朗読の会 ひびき               | 野   | 水(毎週)      | 9:00~12:00  |
|             | 朗読 こもれび                | 野   | 火(1・2・4)   | 9:00~12:00  |
| 朗読・語り       | 話劇みのり                  | 栗   | 金(毎週)      | 9:30~12:00  |

★E 音楽

| ジャンル      | サークル名         | 活動館    | 活動日         | 活動時間        |
|-----------|---------------|--------|-------------|-------------|
| アコーディオン   | 新座アコーディオンサークル | 大      | 火(3)        | 15:30~17:30 |
| ウクレレ      | ウクレレ フレンズ     | 栗      | 木(1・3)      | 13:00~15:00 |
| オカリナ      | オカリナ・マザーグース   | 栗      | 金(1・3)      | 10:00~12:00 |
|           |               |        | 金(2・4)      | 14:00~16:00 |
| 合唱        | アンサンブル バカラ    | 野      | 土(1・3)      | 13:00~15:00 |
|           | アンサンブル フェリーチェ | 東      | 土(2)        | 13:00~15:00 |
|           |               |        | 金(3)        | 13:00~15:00 |
|           |               |        | 木(4)        | 10:00~12:00 |
|           | N-gos Voice   | 野      | 火(毎週)       | 9:00~12:00  |
|           | 合唱サルビア        | 野      | 金(1・2・3)    | 9:00~12:00  |
|           | クリスタルハーツ      | 畑      | 火(毎週)       | 10:00~12:00 |
|           | 女声コーラス彩音      | 野      | 土(毎週)       | 9:00~12:00  |
| 女声コーラス“風” | 西             | 木(1・3) | 13:00~15:00 |             |
| カラオケ      | 火曜カラオケクラブ     | 中      | 火(1・3)      | 13:00~15:00 |
|           |               |        |             |             |
| ギター       | ギターオフ         | 大      | 土・日(2・4)    | 13:00~17:30 |
|           | ギターサークル カノン   | 中      | 金(毎週)       | 9:00~12:00  |
|           | ふれあいギターサークル   | 栗      | 木(1・3)      | 9:00~12:00  |
| クラシックギター  | ギターサークル フェリース | 西      | 水(1・3)      | 13:00~16:00 |
|           | グループバリエ       | 大      | 土・日(1)      | 14:00~17:30 |

## ★E 音楽

ジャンルはあいうえお順

| ジャンル       | サークル名             | 活動館 | 活動日        | 活動時間                     |
|------------|-------------------|-----|------------|--------------------------|
| ケーナ        | ケーナサークル           | 西   | 金(1・3)     | 13:00~15:00              |
| コーラス       | アンサンブル ひびき        | 栗   | 水(月2回)     | 15:30~17:30              |
|            | アンサンブル・リラ         | 栗   | 火(1・2・3)   | 13:00~15:00              |
|            | うたごえ広場カナリア        | 栗   | 土(偶数月第1)   | 13:00~15:00              |
|            | ステラマリス            | 栗   | 木(1・3)     | 10:00~12:00              |
|            | てのひらコーラス          | 東   | 水(1・2・3・4) | 10:00~12:00              |
|            | フィルハーモニーコア新座      | 中   | 日(2・4)     | 13:00~15:00              |
| 混声合唱       | コールフレンズ           | 東   | 水(2・4)     | 9:00~12:00               |
| 混声コーラス     | 混声'88             | 大   | 土(2・4)     | 19:00~21:00              |
| 女声コーラス     | 女声コーラスゆずり葉        | 東   | 土(月3回)     | 15:30~17:30              |
| 吹奏楽        | 新座ウインドオーケストラ モツソ  | 畑   | 日(毎週)      | 13:00~17:00              |
| 三線         | なんくるないさあず         | 中   | 不定期        | 13:00~17:00              |
| ソルフェージュ    | おんぷクラブ            | 野   | 水(毎週)      | 15:30~19:30              |
| 大正琴        | 琴友会               | 大   | 土(1・3)     | 13:00~15:00              |
|            | 大正琴・琴木会           | 西   | 金(2・4)     | 9:00~12:00               |
|            | 大正琴サークル「文月」       | 野   | 水(1・3)     | 9:00~12:00               |
|            | つかさ会              | 東   | 金(1・3)     | 10:00~12:00              |
|            | ゆりかご会             | 大   | 土(1・3)     | 9:00~12:00               |
| 童謡・唱歌・コーラス | 童謡虹の会             | 東   | 金(2・4)     | 13:00~14:30              |
| 童謡・愛唱歌     | 花うた会              | 東   | 火(2)       | 15:30~17:30              |
| トーンチャイム    | チャイムアンサンブルドルチェ    | 畑   | 火(毎週)      | 13:00~15:00              |
|            | トーンチャイムサークル「ひまわり」 | 栄   | 水(1・3)     | 13:00~15:00              |
| 二胡         | 二胡の会              | 野   | 木(1・3)     | 13:00~15:00              |
| ハーモニカ      | 新座ハーモニカクラブ「エコー」   | 栗   | 日(2・4)     | 13:00~15:00              |
| ピアノ        | ピアノ愛好会ポコ・ア・ポコ     | 中   | 土(2・4)     | 9:00~15:00               |
| フルート       | アンサンブルふあん         | 栗   | 不定期        | 不定期                      |
| 邦楽         | 新座尺八同好会           | 野   | 金(2・4)     | 13:00~15:00              |
| マンドリン合奏    | オルケスタ新座マンドリンクラブ   | 東   | 日(1・3)     | 13:00~15:00又は15:30~17:30 |
| 民謡         | 民謡 山中会            | 野   | 火(月3回)     | 18:00~21:30              |
| 民謡・三味線・尺八  | 尊秀会               | 大   | 日(3)       | 13:00~17:00              |
|            | 新座 三曲会            | 中   | 不定期        | 不定期                      |
| リコーダー      | リコーダーアンサンブル森      | 野   | 水(毎週)      | 13:00~17:30              |
| リトミック      | 親子リトミック ド・レ・ミ     | 野   | 水(不定期)     | 9:00~12:00               |
| 和太鼓        | 和太鼓鼓輪             | 畑   | 日(1・3)     | 13:00~17:00              |

## ★F 芸能

| ジャンル | サークル名      | 活動館 | 活動日      | 活動時間        |
|------|------------|-----|----------|-------------|
| 詩吟   | イーグル吟詠倶楽部  | 中   | 木(2・4)   | 9:00~12:00  |
|      | 吟詠めばえ      | 栗   | 水(2・4)   | 13:00~15:00 |
|      | 佳風会        | 栗   | 金(1・2・3) | 13:00~15:00 |
|      | 秋昇吟道会      | 大   | 木(1・3)   | 10:00~12:00 |
|      | すずらん吟友会    | 中   | 水(1・2・3) | 9:00~12:00  |
|      | 新座吟詠会野火止教場 | 野   | 火(2・4)   | 13:00~15:00 |
|      | 武蔵野吟詠会     | 野   | 水(1・3)   | 13:00~15:00 |
|      | 奉吟会        | 栄   | 火(1・3)   | 13:00~15:00 |
|      | わらべ会       | 西   | 火(2)     | 13:00~15:00 |
| 日本舞踊 | 不二会        | 畑   | 土(毎週)    | 13:00~17:30 |
| 能楽   | 能楽サークル     | 栗   | 火(2・4)   | 10:00~12:00 |
| 民謡   | 民謡山中会      | 栗   | 水(1・2・3) | 15:30~17:30 |
| 落語   | 埼玉素人落語協会   | 東   | 日(2)     | 9:00~16:00  |

## ★G 舞踊・ダンス

ジャンルはあいうえお順

| ジャンル       | サークル名                | 活動館      | 活動日            | 活動時間                         |
|------------|----------------------|----------|----------------|------------------------------|
| エアロビクス     | アップ&フィットネス           | 畑        | 土(毎週)          | 10:30~12:00                  |
|            | エアロ美しくすくす            | 野        | 土(不定期)         | 13:00~15:00又は<br>15:30~17:30 |
| 社交ダンス      | SDフレンズ               | 大        | 水(不定期)         | 19:00~21:00                  |
|            | コスモスの会               | 西        | 火(1・2)         | 18:00~21:30                  |
|            | 社交ダンス サンデークラブ        | 東        | 日(1・2・4)       | 9:30~11:30                   |
|            | ソーシャルダンスサークル新座       | 野        | 金(毎週)          | 9:00~12:00                   |
|            | ダンスサークル ブルースカイ       | 栗        | 日(毎週)          | 13:00~15:00                  |
| ジャズダンス     | S&Kダンスカンパニー          | 野        | 日(毎週)          | 15:30~21:30                  |
|            | SHINE☆               | 大        | 木(1・2・3)       | 15:30~17:30                  |
|            | ステップナイン              | 大        | 金(毎週)          | 10:00~12:00                  |
|            | ダンススパーク              | 栄        | 金(1・2・3・4)     | 9:00~12:00                   |
| ショーダンス     | TZMダンスチーム            | 西        | 水(毎週)<br>土(毎週) | 18:00~20:10<br>9:30~12:00    |
| スコットランドダンス | スコティッシュ友             | 東        | 土(毎週)          | 9:30~12:00                   |
|            | ヒースル畑中               | 畑        | 火(1・3・5)       | 10:00~12:00                  |
| ダンス        | ダンシングフェローブシケ         | 野        | 水(毎週)          | 15:30~21:30                  |
|            | MOASIS               | 野        | 水・日(不定期)       | 9:00~15:00                   |
| チアダンス      | ユニバーサルチアダンスチームFAIRYS | 中        | 水(毎週)          | 18:00~21:30                  |
| バレエ        | バレエサークル・リラ           | 野        | 火(毎週)          | 15:30~17:30                  |
| ヒップホップダンス  | HDS                  | 中        | 木(月3回)         | 18:00~21:30                  |
|            | PDキッズ                | 大        | 金(1・2・3・4)     | 18:00~21:00                  |
| フォークダンス    | サークル「トトロ」            | 東        | 金(毎週)          | 9:15~12:00                   |
|            | フォークダンス(すみれ)         | 東        | 火(毎週)          | 13:00~16:00                  |
|            | フォークダンスポピー           | 東        | 火(毎週)          | 13:00~16:00                  |
|            | 新座中央フォークダンスサークル      | 中        | 水(1・2・3・4)     | 9:00~12:00                   |
|            | 新座フォークダンスサークル        | 野        | 土(毎週)          | 13:00~15:00                  |
| フラダンス      | カナヘレ                 | 大        | 火(不定期)         | 9:30~11:30                   |
|            | カプアエ                 | 栄        | 木(1・2・3)       | 15:30~17:30                  |
|            | ナー・マモ・オ・レファ・マカノエ     | 東        | 金(1・2・4)       | 13:00~15:00<br>15:30~17:30   |
|            | ナニ・モク・フラ             | 畑        | 金(2・4)         | 13:00~15:00                  |
|            | ハーラウ フラ・ナネア 新座       | 中        | 水(不定期 月3回)     | 15:30~17:30                  |
|            | パリウリ                 | 中        | 火・木(毎週)        | 9:00~12:00<br>18:00~21:30    |
|            | プウヴァイ                | 中        | 土(1・3)         | 15:30~17:30                  |
|            | Halau O Na Puamelia  | 野        | 水(1・2・3)       | 13:00~15:00                  |
|            | フラレア オハナ             | 栄        | 日(月2回)         | 9:00~12:00                   |
|            | フラ・レアレア              | 野        | 不定期            | 9:00~12:00                   |
|            | マーヒエヒエ・カウラナ サタデー     | 畑        | 土(1・2・3・4)     | 9:00~11:30                   |
|            | モキハナ                 | 中        | 土(1・2・3)       | 13:00~15:00                  |
|            | モハラ フラ               | 西        | 火・水・木・金(毎週)    | 9:00~15:00<br>18:00~21:30    |
|            | Laule'a              | 野        | 土(2・4)         | 9:00~12:00                   |
|            | ラウレア・フラ・サークル         | 栗        | 火・金(月5回)       | 10:00~12:00                  |
|            | Luana                | 中        | 水(1・2・3)       | 9:00~12:00                   |
| レイナニ・フラ    | 東                    | 火(1・2・4) | 10:00~12:00    |                              |
| フラメンコ      | バセ・フラメンコ             | 東        | 火(1・3)         | 19:00~20:30                  |
|            | ビエント・デル・フラメンコ        | 東        | 水(毎週)          | 15:30~17:30                  |
| 民舞         | 秀麗会                  | 中        | 木(1・2・3)       | 9:00~12:00                   |
|            | 友舞会                  | 栗        | 金(1・2・3)       | 15:30~17:00                  |
| リズムダンス     | リズムダンス・ポピー           | 栄        | 水(毎週)          | 18:00~21:30                  |

## ★H 文化・芸術

ジャンルはあいうえお順

| ジャンル        | サークル名           | 活動館 | 活動日        | 活動時間                      |
|-------------|-----------------|-----|------------|---------------------------|
| 油絵・パステル画    | 中央油絵同好会         | 中   | 木(2・4)     | 9:00～12:00                |
| 油絵          | 翔画会             | 大   | 水(1・2・3・4) | 9:00～12:00                |
| 油絵等         | 樹の会             | 畑   | 火(1・2・3・4) | 10:00～15:00               |
| 生け花         | 栗原いけばな会         | 栗   | 火(1・3)     | 13:00～15:00               |
|             | 静花いけばなサークル      | 栄   | 土(毎週)      | 13:00～17:30               |
|             | 国際交流生け花入門       | 野   | 木(1・3)     | 9:00～12:00                |
| 色えんぴつ画      | 栗原森の会           | 栗   | 水(3)       | 10:00～12:00               |
| 絵手紙         | 絵手紙グループ ふじ      | 中   | 金(2・4)     | 13:00～15:00               |
| 絵画          | 栗原アートクラブ        | 栗   | 木(2・4)     | 13:00～17:00               |
|             | グループ明日香         | 栄   | 土(1・2・3)   | 13:00～17:30               |
| 着付          | 秋沢会 着物着付グループ    | 中   | 火(3)       | 13:00～17:30               |
|             | 着物・いろは倶楽部       | 野   | 木(2・4)     | 9:00～12:00                |
|             | 千早会             | 大   | 水(2)       | 13:00～15:00               |
|             | 雅の会             | 野   | 土(3)       | 9:00～12:00                |
| 硬筆・習字       | 硬筆・習字サークル       | 西   | 金(2・4)     | 15:30～17:30               |
| 茶道          | 茶道 こぶし会         | 中   | 木(4)       | 13:00～17:30               |
|             | 茶道サークル系の会       | 野   | 土(2・4)     | 13:00～17:30               |
|             | 翠風会             | 東   | 土(3)       | 9:30～12:00                |
|             | ちとせ会            | 畑   | 水(1・3)     | 10:00～15:00               |
| 児童美術教育      | キッズアートサークル      | 中   | 火・土(毎週)    | 9:00～12:00<br>15:30～21:30 |
| シルクスクリーン    | シルクスクリーン「彩」     | 中   | 水(毎週)      | 9:00～17:30                |
| 写真          | 写真クラブGセブン       | 東   | 土(3)       | 18:00～21:00               |
|             | にいぎ写芸           | 中   | 土(2)       | 13:00～17:30               |
|             | フォト セブンセブン      | 畑   | 水(1)       | 13:00～17:00               |
|             | Photo 2000      | 畑   | 金(1)       | 13:15～17:00               |
| 植物画         | グリーンアート         | 西   | 火(2・4)     | 9:00～12:00                |
| 書道          | 香遊会             | 東   | 土(2・4)     | 13:00～15:00               |
|             | 千翠会             | 大   | 金・土(2・3)   | 13:00～17:00               |
| 水彩画         | ARTフレンズ         | 東   | 水(2・4)     | 13:00～17:00               |
|             | 彩真会             | 栗   | 土(2・4)     | 10:00～11:45               |
|             | 水彩画 アクアクラブ      | 野   | 土(1・3)     | 9:00～12:00                |
| 水墨画         | 絵画サークル 野火の会     | 野   | 水(1・3)     | 13:00～17:30               |
|             | 爽墨会             | 栗   | 金(1・3)     | 13:00～16:00               |
| 煎茶道         | 木煎会             | 西   | 水(1・2・3)   | 9:00～12:00                |
| ちぎり絵        | しおり会            | 畑   | 木(4)       | 13:00～16:00               |
| 日本画         | 新美会             | 野   | 土(1・3)     | 13:00～17:30               |
| パステル画       | パステル遊           | 大   | 火(1・2・3・4) | 13:00～17:00               |
|             | 畑中パステルアート「フロール」 | 畑   | 木(1)       | 10:00～12:00               |
|             | モクレンの会          | 中   | 木(2)       | 13:00～17:30               |
| パステル・水彩色鉛筆  | アートサークルしらべ      | 西   | 火(3)       | 10:00～12:00               |
| 彩筆          | 彩筆の集い           | 栄   | 木(4)       | 9:00～12:00                |
| フラワーアレンジメント | スイートみるふるーる      | 畑   | 木(2)       | 9:30～12:00                |
|             | はなかご            | 栗   | 火(1)       | 11:00～15:00               |
|             | フラワーサークル木の花     | 栄   | 水(2・4)     | 13:00～15:00               |
|             | 理花の会            | 西   | 水(2)       | 9:00～12:00                |
|             | 理乃華             | 西   | 水(2)       | 15:30～17:30               |
| ペン字         | ペン習字研究会         | 栗   | 土(1・3)     | 10:00～12:00               |
| 毛筆・硬筆       | 奨映書道サークル        | 野   | 火(1・2・3)   | 15:30～21:30               |
| 毛筆・ペン字      | ペン字習字クラブ(子供)    | 野   | 火・木(1・3)   | 15:30～21:30               |

## ★I 工芸・手芸

ジャンルはあいうえお順

| ジャンル          | サークル名          | 活動館 | 活動日              | 活動時間        |
|---------------|----------------|-----|------------------|-------------|
| アフガン編み        | アフガン編み萌黄       | 畑   | 土(2・4)           | 13:30~17:00 |
| 押し花           | 押し花サークル K      | 栗   | 火(2・4)           | 13:00~15:00 |
| 押し葉美術         | 畑中おしぼ会         | 畑   | 木(3)             | 15:30~17:30 |
| 折り紙           | 大人の折り紙         | 野   | 金(4)             | 9:00~12:00  |
|               | はなみずきの会        | 中   | 火(4)             | 9:00~12:00  |
| 紙バンド手芸        | クラフトバンド・オリーブの会 | 西   | 金(3)             | 13:00~15:00 |
|               | JOYクラフト        | 西   | 金(2)             | 13:00~15:00 |
| 草木染め          | よもぎの会          | 野   | 木(4)             | 9:00~15:00  |
| 小物作り          | ふくろうの会         | 栗   | 火(2)             | 9:30~12:00  |
| 七宝焼き          | 秋宝会            | 畑   | 木(3)             | 9:00~15:00  |
|               | 七宝焼同好会         | 中   | 金(1・3)           | 9:00~15:00  |
| ステンドグラス       | ステンドグラス同好会     | 中   | 水(毎週)            | 9:00~17:30  |
| ちぎり絵          | 花パンダ           | 栗   | 火(2)             | 13:00~15:00 |
| 手編み           | 手編みの会          | 中   | 水(1)             | 9:00~12:00  |
|               | もみじの会          | 野   | 水(2・4)           | 9:00~12:00  |
| デコパージュ        | Angelic        | 野   | 水(1)             | 9:00~12:00  |
| 陶芸            | 陶彩             | 西   | 土(1・3)           | 13:00~17:30 |
|               | 七宝焼同好会         | 中   | 金(1・3)           | 9:00~15:00  |
|               | 游の会            | 中   | 日(2・4)           | 9:00~15:00  |
| 籐工芸           | 栄・籐あみクラブ       | 栄   | 水・金(1・3)         | 9:00~12:00  |
| トールペイント       | アトリエカントリー      | 中   | 水(2・4)           | 13:00~15:00 |
| 布ぞうり制作        | おしゃれ布ぞうり       | 東   | 水(1・3)           | 9:00~12:00  |
| パッチワーク        | パッチワーク華        | 大   | 金(2・4)           | 10:00~12:00 |
|               | パッチワーク”ログキャビン” | 栄   | 水(2・4)           | 9:00~12:00  |
| ハンドメイド作品の創作活動 | ハンドメイド・クロスツリー  | 東   | 不定期 月2回          | 不定期         |
| 洋裁            | かんたん洋裁         | 東   | 木又は金(2・4)        | 10:00~12:00 |
| ワイヤークラフト      | ワイヤークラフトの会     | 栄   | 火(4)             | 9:00~12:00  |
| 和裁            | 和裁グループ         | 野   | 木(1・3)<br>水(2・4) | 13:00~17:30 |
| 和服のリメイク       | リメイク美鈴         | 大   | 金(1・2・3・4)       | 9:00~17:00  |

## ★J スポーツ・健康・レクリエーション

| ジャンル   | サークル名           | 活動館 | 活動日        | 活動時間                     |
|--------|-----------------|-----|------------|--------------------------|
| ウォーキング | 彩の国南西ウォーキング協会   | 東   | 日(2・4)     | 9:00~15:00               |
| エアロビクス | エアロ美しくすくす       | 野   | 土(毎月)      | 13:00~15:00又は15:30~17:30 |
| 空手     | 空手教室            | 栗   | 土(毎週)      | 18:00~20:00              |
|        | 空手道禅道会新座        | 畑   | 水(1・2・3・4) | 18:00~21:00              |
|        | 空手道一友会畑中        | 畑   | 火(毎週)      | 18:00~21:30              |
|        | 実戦空手サークル        | 大   | 木・土(毎週)    | 15:30~21:00              |
| 気功     | 気功「あゆの会」        | 栗   | 木(1・2・3・4) | 10:00~11:30              |
| 元気ダンス  | ローズサークル         | 東   | 火(1・2・3)   | 13:00~15:00              |
| けん玉    | 楽々スポーツけん玉サークル栗原 | 栗   | 日(3)       | 16:00~17:15              |
| 剣道     | 尚武剣友会           | 野   | 日(1)       | 15:30~17:30              |

| ジャンル             | サークル名               | 活動館 | 活動日        | 活動時間                      |
|------------------|---------------------|-----|------------|---------------------------|
| 健康体操             | M2スポーツ              | 栗   | 土(1・3)     | 9:00~10:00                |
|                  | 健康体操サークル            | 東   | 木(2・4)     | 13:30~15:00               |
|                  | 健康体操 ”ほほえみ”         | 東   | 金(1・2・4)   | 10:00~11:40               |
|                  | 3Bすこやか体操            | 中   | 金(不定期)     | 9:00~12:00                |
|                  | 自彊術 華               | 東   | 水(1・2・3・4) | 13:00~17:00               |
|                  | シェイクアップ そよ風         | 栗   | 木(1・2・3)   | 13:00~14:20               |
|                  | 女性体操                | 中   | 火(毎週)      | 9:00~12:00                |
|                  | 新座健康体操サークル(NPEC)    | 野   | 火(毎週)      | 9:00~12:00                |
|                  | 新座健康体操サークル(ジムナス)    | 野   | 木(毎週)      | 9:00~12:00                |
|                  | ひまわり                | 畑   | 木(1・2・3)   | 13:00~15:00               |
|                  | フレッシュクラブ            | 大   | 火(1・2・3・4) | 14:45~16:15               |
|                  | リズムの会               | 畑   | 木(1・2・3・4) | 10:00~11:30               |
|                  | リフレッシュクラブ           | 大   | 土(毎週)      | 9:00~12:00                |
| 高齢者向け体操          | フレッシュクラブママ          | 大   | 火(1・2・3)   | 13:00~15:00               |
| サッカートレーニング       | DAIYON FC           | 畑   | 土・日(毎週)    | 9:00~12:00<br>15:00~18:00 |
| 自彊術              | 自彊術スカイブルー           | 畑   | 火(1・2・3・4) | 10:00~12:00               |
| ストレッチ体操・コーラス・ダンス | 香香(しゃんしゃん)          | 東   | 水(毎週)      | 13:00~15:00               |
| ストレッチ・リズム体操      | ジョイフル               | 東   | 木(1・2・3・4) | 10:00~12:00               |
| ストレッチ            | 体めぐりストレッチサークル       | 中   | 水(2)       | 13:00~15:00               |
|                  | 健康ヨーガ               | 中   | 金(毎週)      | 15:30~17:30               |
| スポーツ吹矢           | 日本スポーツウェルネス吹矢協会新座支部 | 野   | 火(毎週)      | 13:00~15:00               |
| 整体               | 自力整体                | 野   | 火(毎週)      | 9:00~12:00                |
| ソフトバレー           | パレット                | 中   | 土(1・2・3)   | 15:30~17:30               |
| 太極拳              | 健康太極拳ふたばの会          | 中   | 木(毎週)      | 15:30~17:30               |
|                  | 新堀太極拳サークル           | 西   | 金(毎週)      | 15:30~17:30               |
|                  | 太極拳OG               | 栄   | 火(1・3)     | 15:30~17:30               |
|                  | 太極拳畑中教室             | 畑   | 水(1・3)     | 9:30~11:30                |
|                  | 太極拳を学ぶ会             | 野   | 日(毎週)      | 9:00~12:00                |
|                  | 中央太極拳愛好会            | 中   | 金(1・2・3・4) | 9:00~12:00                |
|                  | 新座太極拳クラブ            | 中   | 火(毎週)      | 18:00~21:30               |
|                  | 楊名時健康太極拳            | 東   | 木(1・2・3・4) | 13:30~15:00               |
| 太極拳・気功           | 楊名時気功太極拳椿会          | 野   | 土(1・3)     | 9:00~12:00                |
| 体操               | 美健ウォーキング            | 中   | 金(毎週)      | 9:00~12:00                |
| 卓球               | 栗原卓球クラブ             | 栗   | 金(毎週)      | 13:00~15:00               |
|                  | さつき会                | 畑   | 木(毎週)      | 18:00~21:00               |
|                  | どんぐりクラブ             | 西   | 金(毎週)      | 9:00~12:00                |
|                  | フレンズ                | 畑   | 土(毎週)      | 18:00~21:00               |
|                  | わん・ぴーす              | 畑   | 火・金(毎週)    | 13:00~15:00               |
| 登山               | 新座山の会               | 野   | 水(3)       | 18:00~21:30               |
| バレトン             | Posse               | 野   | 金(2・4)     | 15:30~17:30               |
| ピラティス            | 土曜ピラティス             | 野   | 土(毎週)      | 18:00~21:30               |
| 吹矢               | 吹矢同好会大和田            | 大   | 不定期        | 不定期                       |
| ヨガ               | 親子でヨガママ・サークル        | 栗   | 水(2・4)     | 10:00~11:30               |
|                  | のびヨガ                | 栄   | 土(1・2・3・4) | 15:30~17:30               |
|                  | ベルの会                | 畑   | 木(1・2・3・4) | 13:00~15:00               |
|                  | らくらくシンプルヨーガ         | 栗   | 金(1・2・3・4) | 10:00~12:00               |
|                  | リセットヨガ              | 栄   | 金(毎週)      | 9:00~12:00                |
|                  | リラックスヨガ             | 大   | 水(1・2・3・4) | 19:00~20:40               |
|                  | リラックスヨガα            | 東   | 木(2・4)     | 18:30~20:30               |
| ラージボール           | 新座ラージボールクラブ         | 大   | 日(毎週)      | 9:00~12:00                |

## ★K 料理・趣味

ジャンルはあいうえお順

| ジャンル    | サークル名      | 活動館 | 活動日        | 活動時間        |
|---------|------------|-----|------------|-------------|
| 囲碁      | 野火止囲碁同好会   | 野   | 土(毎週)      | 13:00~17:30 |
|         | 新座囲碁同好会    | 栗   | 日(毎週)      | 13:00~17:00 |
|         | 野火止囲碁同好会   | 野   | 土(毎週)      | 13:00~17:00 |
| 手打ち蕎麦学習 | 新座手打ち蕎麦同趣会 | 畑   | 土(3)       | 9:00~15:00  |
| マジック    | パペット・マジック  | 野   | 土(2)       | 13:00~15:00 |
| 麻雀      | 健康麻雀よつば会   | 畑   | 日(毎週)      | 13:00~17:00 |
| 料理      | キッチン片山     | 中   | 不定期        | 未定          |
|         | スイーツやよい    | 大   | 水(1・3)     | 13:00~15:00 |
|         | 新座ランチの会    | 中   | 火(4)       | 9:00~15:00  |
|         | にんじんクラブ    | 野   | 金(2)       | 9:00~15:00  |
|         | ままごとキッチン   | 野   | 水・土・日(不定期) | 9:00~12:00  |
|         | 料理教室クラブ    | 野   | 木(2)       | 9:00~12:00  |

## ★L その他

| ジャンル      | サークル名            | 活動館 | 活動日    | 活動時間        |
|-----------|------------------|-----|--------|-------------|
| アマチュア無線   | 新座市アマチュア無線クラブ    | 栄   | 不定期    | 不定期         |
| 環境保全      | 新座の自然とくらしを守る市民の会 | 野   | 日(2)   | 13:00~17:30 |
| 交流会       | P u p a          | 中   | 土(不定期) | 13:00~17:30 |
| 自己教育      | 新座シュタイナー学習会      | 中   | 不定期    | 13:00~17:30 |
| 自然        | 雑木の会             | 野   | 木(2)   | 9:00~12:00  |
| 生活全般の学び合い | 東京第一友の会 富士見方面    | 東   | 木(毎週)  | 10:00~12:00 |
| ボーイスカウト   | ボーイスカウト新座第1団     | 大   | 日(2・4) | 9:00~12:00  |
| ボランティア活動  | チーム・キャロット        | 野   | 木(3)   | 13:00~15:00 |
| 街づくり      | 緑とまちづくりの会        | 野   | 土(3)   | 13:00~15:00 |
| 朗読        | 読み語り「文月」         | 中   | 金(1・3) | 13:00~15:00 |
| ワークショップ   | 新座カウンセリングセミナー    | 東   | 木(1・3) | 13:00~17:00 |