

介護事業所・高齢者相談センターリスト

そんぽの家 S ひばりヶ丘北



圏域	東部第一
事業所名	そんぽの家 S ひばりヶ丘北（サービス付き高齢者住宅）
住所	野寺 2 - 1 9 - 2 3
連絡先	0 4 2 - 4 7 9 - 1 3 0 1
活動内容	① オレンジカフェ「カフェひばり」の運営補助 ② 子ども食堂の運営補助 ③ 楽器演奏や舞踊の披露 ④ 余興（カラオケの機器操作など）の補助
事前の保険加入の有無	全ての活動で保険加入は、不要
募集頻度・募集時期	適宜募集
施設利用者の人数	5 0 人
施設からの一言 （施設の雰囲気や 活動内容など）	・ ①オレンジカフェ「カフェひばり」や②子ども食堂では、お茶の準備やお茶入れ、参加の方との会話や体操などが主になります。 ・ ③楽器や舞踊の披露は、グループでの活動もお待ちしております。

介護事業所・高齢者相談センターリスト

小さな歩



圏域	東部第一
事業所名	小さな歩
住所	片山1丁目3-7
連絡先	048-424-4407
活動内容	① 庭の手入れ ② カフェ「心の休憩所 小さな歩」イベント運営補助
事前の保険加入の有無	① 必要 ② 不要
募集頻度・募集時期	① 2ヶ月に1回位 ② イベント実施日
施設利用者の人数	数名～10名位
施設からの一言 (施設の雰囲気や 活動内容など)	・ 「小さな歩」は、平日はケアマネジャーの事務所です。土・日曜日は空き時間・空きスペースを地域の皆さんに開放しています。ひとり一人が笑顔になれ、笑顔を発信できる居場所づくりを目標にしています。 ・ カフェ「心の休憩所 小さな歩」は、毎月第三土曜日午前10時～午後3時まで出入り自由です。誰かと話がしたい人、話を聞いてほしい人など、どなたでもふらっとどうぞ。

介護事業所・高齢者相談センターリスト

通所介護事業所 民の家



圏域	東部第二
事業所名	通所介護事業所 民の家
住所	栄5-1-10
連絡先	048-482-1877
活動内容	① 利用者の傾聴 ② 軽体操の実施
事前の保険加入の有無	全ての活動で保険の加入は、不要
募集頻度・募集時期	ボランティア活動をされる方との相談で決めます。
施設利用者の人数	8人
施設からの一言 (施設の雰囲気や 活動内容など)	・ 家庭的で和やかな雰囲気の施設です。活動日程については、お気軽にご相談ください。 ・ 公共交通機関や自転車などでお越しください。

介護事業所・高齢者相談センターリスト

デイホームさわやか学舎



圏域	西部
事業所名	デイホームさわやか学舎
住所	野火止 2 - 7 - 17
連絡先	048-424-7384
活動内容	趣味活動等手伝い
事前の保険加入の有無	不要 ※ さわやか学舎にて加入させていただきます。（無料）
募集頻度・募集時期	随時
施設利用者の人数	30人/日
施設からの一言 （施設の雰囲気や 活動内容など）	・ 各自（ボランティアさん）のペースでできることをできる範囲で、できる時間にご協力いただければありがたいです。デイサービスに通う人生の先輩と過ごす時間が、皆様の何かの役に立つかもしれません。 ・ ボランティアさんの趣味を披露していただく、施設利用者の趣味活動にご協力いただくなど、活動は様々です。ご興味がございましたら、お気軽にお問合わせください。 ・ グループでの活動も歓迎します。

介護事業所・高齢者相談センターリスト

地域密着型特別養護老人 よつばあたご苑



圏域	西部
事業所名	地域密着型特別養護老人 よつばあたご苑
住所	あたご 3-4-6
連絡先	048-424-8393
活動内容	① 楽器演奏・歌唱披露 ② 舞踏・ダンス ③ オレンジカフェ（認知症カフェ）「あたごカフェ」の運営支援 ④ リネンの交換・洗濯・片付け
事前の保険加入の有無	全ての活動で、保険加入は不要
募集頻度・募集時期	①～③ 月1回のイベント実施日 ④ 週1回
施設利用者の人数	29名
施設からの一言 （施設の雰囲気や 活動内容など）	・ 地域密着型で新座市の方のみが利用されている施設です。 ・ 楽器演奏やダンスの披露は、入居者様は手拍子をしたり、一緒に歌ったりと、とても喜んでくださいます。グループでの披露も可能です。 ・ 「あたごカフェ」は、健康体操とクラフト制作を行っています。飲み物の提供、受付、準備や清掃などの手伝いをお願いしたいと思います。

介護事業所・高齢者相談センターリスト

南部高齢者相談センター



圏域	南部
事業所名	南部高齢者相談センター
住所	堀ノ内 2 - 9 - 3 1
連絡先	0 4 8 - 4 8 7 - 8 2 6 3
活動内容	健康体操（インストラクター）
事前の保険加入の有無	必要
募集頻度・募集時期	月に一度（毎月第 4 木曜日 1 0 : 3 0 ~ 1 1 : 4 5）
施設からの一言 （施設の雰囲気や 活動内容など）	上記日程で脳トレスクールを「老人福祉センター えがおの里（新座市堀ノ内 2 - 3 - 4 5 0 4 8 - 4 7 7 - 0 3 1 1）」で開催しています。 ご高齢者の前で、一緒に体操をしてもらったり、脳トレのお手伝いをしたり、させていただきます。 集合解散は左記の時間の 15 分前後となります。 動きやすい格好でお越しください。 グループでの活動も歓迎しております。是非お問合せください。

介護事業所・高齢者相談センターリスト

デイホームえん

圏域	南部
事業所名	デイホームえん
住所	石神 2 - 1 - 4
連絡先	0 4 8 - 4 8 0 - 4 9 5 0
活動内容	① 庭の手入れ ② 傾聴
事前の保険加入の有無	全ての活動で、保険加入は不要
募集頻度・募集時期	年間を通して募集
施設利用者の人数	1 日定員 9 名

介護事業所・高齢者相談センターリスト

西堀・新堀高齢者相談センター



圏域	西堀・新堀
事業所名	西堀・新堀高齢者相談センター
住所	新堀１－１３－５
連絡先	０４２－４９７－８１０６
活動内容	① 認知症サポーター養成講座 ② 認知症高齢者見守り模擬訓練
事前の保険加入の有無	全ての活動で保険の加入は、不要 ※ ②は、西堀・新堀高齢者相談センターで加入します。
募集頻度・募集時期	① 年１回～ ② 令和７年１０月～令和８年３月の期間で１回 ※ 日時は全て未定のため、詳しくはお問合せください。
施設からの一言 (施設の雰囲気や 活動内容など)	① 受付のお手伝い後、９０分の講座に参加していただきます。会場は、西堀・新堀コミュニティセンターや集会所等になります。 ② 受付のお手伝い後、１２０分の訓練と一緒に参加していただきます。会場は西堀・新堀コミュニティセンターや集会所等になります。

介護事業所・高齢者相談センターリスト

そんぽの家 S 新座

SOMP0 ケア 新座 訪問介護



圏域	野火止五～八丁目
事業所名	そんぽの家 S 新座／SOMP0 ケア 新座 訪問介護
住所	野火止 6－6－1 2
連絡先	0 4 8－4 8 5－1 2 0 3
活動内容	① 食事の配膳や片づけ ② 編み物レクの参加
事前の保険加入の有無	全ての活動で保険の加入は、不要
募集頻度・募集時期	適宜募集
施設利用者の人数	4 0 人
施設からの一言 (施設の雰囲気や 活動内容など)	訪問介護や定期巡回の事業所が併設している施設となります。自立した生活を支援しており、入居されている方々のできることに着目し、『できること』の継続や増やすことを目指しております。 皆様も、ご自身の『できること』を活かしてみませんか？

介護事業所・高齢者相談センターリスト

ミアヘルサ きずなホーム新座



圏域	北部第二
事業所名	ミアヘルサ きずなホーム新座
住所	大和田 1 - 10 - 29
連絡先	048-487-7764
活動内容	① 中庭・駐車場掃き掃除 ② 家庭菜園 ③ 傾聴ボランティア ④ 朗読、読み聞かせ ⑤ 楽器演奏 ⑥ 手品
事前の保険加入の有無	全ての活動で保険加入は、不要
募集頻度・募集時期	適宜募集
施設利用者の人数	18人
施設からの一言 (施設の雰囲気や 活動内容など)	・ 建物は2階建てで、居室も共有スペースも採光のとれた明るい間取りです。落ち着いた色合いの壁紙や木を基調とした家具を配置し、ご自宅で暮らしているような家庭的で心地よい環境となっております。 ・ ご入居者様と一緒に家事活動・菜園活動・調理師と一緒に調理活動・レクリエーション活動・体操など行っております。毎日楽しく明るいグループホームなので、ボランティア活動お待ちしております。 ・ 朗読、楽器演奏などグループでの参加もお待ちしております。

介護事業所・高齢者相談センターリスト

新座北野グループホームそよ風



圏域	北部第二
事業所名	新座北野グループホームそよ風
住所	北野１－５－１６
連絡先	０４８－４８１－２９２３
活動内容	① レクリエーション（趣味を生かしての活動） ② 傾聴（利用者様との会話） ③ 施設内の清掃（施設内の清掃） ④ お菓子作り（利用者様とのお菓子作り）
事前の保険加入の有無	全ての活動で、保険加入は不要
募集頻度・募集時期	全ての活動で、適宜募集
施設利用者の人数	１８名
施設からの一言 （施設の雰囲気や 活動内容など）	アットホームな施設です。 あなたの趣味をグループホームで、披露してみませんか？お気軽にご相談ください。

介護事業所・高齢者相談センターリスト

ミアヘルサオアシス新座

ミアヘルサデイサービス新座



圏域	北部第二
事業所名／連絡先	a. ミアヘルサオアシス新座／ 048-458-0820 b. ミアヘルサデイサービス新座／ 048-458-0822
住所	北野3-18-24
活動内容	① 将棋、囲碁など（利用者様との対戦） ② 楽器や歌などの披露 ③ 傾聴ボランティア ④ 絵本や紙芝居の読み聞かせ ⑤ 庭の木の手入れ、草むしり ⑥ 子どもの居場所作り（子ども食堂）
事前の保険加入の有無	全ての活動で、保険加入は不要
募集頻度・募集時期	全ての活動を適宜募集
施設利用者の人数	30名
施設からの一言 （施設の雰囲気や 活動内容など）	・ 個人でも団体でもどなたでも大歓迎です。 ・ ⑥子どもの居場所作りは、主に昼食の提供の手伝いや子どもたち（小学生）との交流などになります。 ご不明点などあれば、お気軽にご連絡ください。