

新堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 4月

令和7年3月11日時点

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|----|---|--------------|--|---------------------------------------|---|-------------------|---|--|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| 午前 | | 休館 | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 | 健康麻雀(洋) 9:00~ | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 | 健康麻雀(洋) 9:00~ | 健康麻雀(洋) 9:00~ | |
| 午後 | | | パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋) | 健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~ | ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 13:00~ | カラオケ(洋) 13:00~ | おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~ | |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | |
| 午前 | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口 | 休館 | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 | 健康麻雀(洋) 9:00~ | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 | 健康麻雀(洋) 9:00~ | 健康麻雀(洋) 9:00~ | |
| 午後 | 百人一首(和) 13:00~ 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口 | | パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋) | 健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~ | ウクレレ(洋) 13:00~ ふくしの窓口 | カラオケ(洋) 13:00~ | おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~ | |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | |
| 午前 | 体操(洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口 | 休館 | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 | 健康麻雀(洋) 9:00~ | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 | 健康麻雀(洋) 9:00~ | 健康麻雀(洋) 9:00~ | |
| 午後 | お茶会(和) 10:30~ ※午前午後 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口 | | パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋) | 健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~ | ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 13:00~ | カラオケ(洋) 13:00~ | おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~ | |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | |
| 午前 | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口 | 休館 | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 | 健康麻雀(洋) 9:00~ ふくしの窓口 | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 | 健康麻雀(洋) 9:00~ | 健康麻雀(洋) 9:00~ | |
| 午後 | 百人一首(和) 13:00~ 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口 | | パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋) | 健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~ | ウクレレ(洋) 13:00~ | カラオケ(洋) 13:00~ | おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~ | |
| | 28 | 29 | 30 | | | | | |
| 午前 | 体操(洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口 | 昭和の日 (休館) | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 | | | | | |
| 午後 | お茶会(和) 10:30~ ※午前午後 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口 | | パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋) | | | | | |
| 午前 |  | | お問い合わせ— ■ 新堀高齢者いきいき広場 電話：042-493-1280 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706 | | | | | |
| 午後 | | | | | | | | |

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

新堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 5月

令和7年3月11日時点

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|----|---|--------------|------------------------------------|---------------------------------------|---|-------------------|--|
| | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 午前 | | | | 健康麻雀(洋) 9:00~ | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 | 憲法記念日 (休館) | みどりの日 (休館) |
| 午後 | | | | 健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~ | ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 13:00~ | | |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 午前 | こどもの日 (休館) | 振替休日 (休館) | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口 | 健康麻雀(洋) 9:00~ | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 | 健康麻雀(洋) 9:00~ | 健康麻雀(洋) 9:00~ おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 |
| 午後 | | | パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋) | 健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~ | ウクレレ(洋) 13:00~ | カラオケ(洋) 13:00~ | カラオケ(洋) 13:00~ |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 午前 | 体操(洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口 | 休館 | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 | 健康麻雀(洋) 9:00~ | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 | 健康麻雀(洋) 9:00~ | 健康麻雀(洋) 9:00~ おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 |
| 午後 | お茶会(和) 10:30~ ※午前午後 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口 | | パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋) | 健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~ | ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 13:00~ | カラオケ(洋) 13:00~ | カラオケ(洋) 13:00~ |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 午前 | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口 | 休館 | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 | 健康麻雀(洋) 9:00~ ふくしの窓口 | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 | 健康麻雀(洋) 9:00~ | 健康麻雀(洋) 9:00~ おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 |
| 午後 | 百人一首(和) 13:00~ 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口 | | パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋) | 健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~ | ウクレレ(洋) 13:00~ | カラオケ(洋) 13:00~ | カラオケ(洋) 13:00~ |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| 午前 | 体操(洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口 | 休館 | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 | 健康麻雀(洋) 9:00~ | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 | | |
| 午後 | お茶会(和) 10:30~ ※午前午後 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口 | | パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋) | 健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~ | ウクレレ(洋) 13:00~ | | |
| 午前 |  | | | | | | |
| 午後 | | | | | | | |

—お問い合わせ—
 ■ 新堀高齢者いきいき広場
 電話：042-493-1280
 ■ 新座市社会福祉協議会
 電話：048-480-5706

<「ふくしの窓口」について>
 ※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。
 不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。
 ※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に
 社会福祉協議会にご連絡ください。
荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

新堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 6月

令和7年3月11日時点

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|----|--|---|------------------------------------|---|---|-------------------|---|--|
| | | | | | | | 1 | |
| 午前 | | | | | | | 健康麻雀(洋) 9:00~ | |
| 午後 | | | | | | | おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 | |
| | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 午前 | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口 | 休館 | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 | 健康麻雀 (洋)9:00~ | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 | 健康麻雀(洋) 9:00~ | 健康麻雀(洋) 9:00~ | |
| 午後 | 百人一首(和) 13:00~ 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口 | | パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋) | 健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~ | ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 13:00~ ふくしの窓口 | カラオケ(洋) 13:00~ | おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~ | |
| | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | |
| 午前 | 体操(洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口 | 休館 | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 | 健康麻雀 (洋)9:00~ | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 | 健康麻雀(洋) 9:00~ | 健康麻雀(洋) 9:00~ | |
| 午後 | お茶会(和) 10:30~ ※午前午後 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口 | | パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋) | 健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~ | ウクレレ(洋) 13:00~ | カラオケ(洋) 13:00~ | おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~ | |
| | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | |
| 午前 | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口 | 休館 | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口 | 健康麻雀 (洋)9:00~ | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 | 健康麻雀(洋) 9:00~ | 健康麻雀(洋) 9:00~ | |
| 午後 | 百人一首(和) 13:00~ 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口 | | パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋) | 健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~ | ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 13:00~ | カラオケ(洋) 13:00~ | おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~ | |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | |
| 午前 | 体操(洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口 | 休館 | | 健康麻雀 (洋)9:00~ | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 | 健康麻雀(洋) 9:00~ | 健康麻雀(洋) 9:00~ | |
| 午後 | お茶会(和) 10:30~ ※午前午後 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口 | | パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋) | 健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~ | ウクレレ(洋) 13:00~ | カラオケ(洋) 13:00~ | おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~ | |
| | 30 |  | | <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>—お問い合わせ—</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 新堀高齢者いきいき広場 電話：042-493-1280 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706 </div> | | | | |
| 午前 | 体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口 | | | | | | | |
| 午後 | 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口 | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。
不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。