

新堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 4月

令和7年3月11日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
午後			パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~
	7	8	9	10	11	12	13
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
午後	百人一首(和) 13:00~ 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~ ふくしの窓口	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~
	14	15	16	17	18	19	20
午前	体操(洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
午後	お茶会(和) 10:30~ ※午前午後 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~
	21	22	23	24	25	26	27
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~ ふくしの窓口	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~
午後	百人一首(和) 13:00~ 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~
	28	29	30				
午前	体操(洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口	昭和の日 (休館)	体操(洋) ①9:00 ②10:40				
午後	お茶会(和) 10:30~ ※午前午後 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)				
午前							
午後							

—お問い合わせ—
 ■ 新堀高齢者いきいき広場
 電話：042-493-1280
 ■ 新座市社会福祉協議会
 電話：048-480-5706

<「ふくしの窓口」について>
 ※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。
 不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。
 ※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

新堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 5月

令和7年3月11日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	憲法記念日 (休館)	みどりの日 (休館)
午後				健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 13:00~		
	5	6	7	8	9	10	11
午前	こどもの日 (休館)	振替休日 (休館)	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~ おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後
午後			パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~
	12	13	14	15	16	17	18
午前	体操(洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~ おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後
午後	お茶会(和) 10:30~ ※午前午後 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~
	19	20	21	22	23	24	25
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~ ふくしの窓口	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~ おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後
午後	百人一首(和) 13:00~ 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~
	26	27	28	29	30	31	
午前	体操(洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40		
午後	お茶会(和) 10:30~ ※午前午後 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~		
午前							
午後							

—お問い合わせ—
 ■ 新堀高齢者いきいき広場
 電話：042-493-1280
 ■ 新座市社会福祉協議会
 電話：048-480-5706

<「ふくしの窓口」について>
 ※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。
 不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。
 ※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に
 社会福祉協議会にご連絡ください。
荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

新堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 6月

令和7年3月11日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日	
							1	
午前							健康麻雀(洋) 9:00~	
午後							おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後	
	2	3	4	5	6	7	8	
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀 (洋)9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~	
午後	百人一首(和) 13:00~ 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 13:00~ ふくしの窓口	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~	
	9	10	11	12	13	14	15	
午前	体操(洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀 (洋)9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~	
午後	お茶会(和) 10:30~ ※午前午後 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~	
	16	17	18	19	20	21	22	
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口	休館	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口	健康麻雀 (洋)9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~	
午後	百人一首(和) 13:00~ 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(和) 13:00~ エレガンス(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~	
	23	24	25	26	27	28	29	
午前	体操(洋) ①9:00②10:40 ふくしの窓口	休館		健康麻雀 (洋)9:00~	体操(洋) ①9:00 ②10:40	健康麻雀(洋) 9:00~	健康麻雀(洋) 9:00~	
午後	お茶会(和) 10:30~ ※午前午後 健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13:30~(洋)	健康麻雀(洋) 12:15~ 英会話(和) 13:00~	ウクレレ(洋) 13:00~	カラオケ(洋) 13:00~	おしゃべり会 (和)10:00~ ※午前午後 カラオケ(洋) 13:00~	
	30			<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>—お問い合わせ—</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 新堀高齢者いきいき広場 電話：042-493-1280 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706 </div>				
午前	体操(洋) ①9:00 ②10:40 ふくしの窓口							
午後	健康麻雀(洋) 12:15~ ふくしの窓口							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。
不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。