八石高齢者いきいき広場活動予定表

令和７年　　４月

令和７年３月１１日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		休館	パソコン広場 （市職員） 10：00～（洋）	ふくしの窓口	パソコン 10：00～（洋）	カラオケ 10：00～（洋）	カラオケ 10：00～（洋）
午後			たまり場サロン （折り紙） 13：00～（洋）	健康麻雀 13：00～（洋）	健康麻雀 13：00～（洋）	尺八 13：00～（和） カラオケ 13：00～（洋）	カラオケ 13：00～（洋）
	7	8	9	10	11	12	13
午前	パソコン 10：00～（洋） ふくしの窓口	休館	パソコン広場 （市職員） 10：00～（洋）		パソコン 10：00～（洋）	カラオケ 10：00～（洋）	カラオケ 10：00～（洋）
午後	ペーパークラフト 13：00～（洋） ふくしの窓口			健康麻雀 13：00～（洋）	健康麻雀 13：00～（洋）	尺八 13：00～（和） カラオケ 13：00～（洋）	カラオケ 13：00～（洋）
	14	15	16	17	18	19	20
午前	パソコン 10：00～（洋） ふくしの窓口	休館	パソコン広場 （市職員） 10：00～（洋） ふくしの窓口（和）		パソコン 10：00～（洋）	カラオケ 10：00～（洋）	健康のための 合唱 9：30～（洋）
午後	健康予防体操 13：00～（洋） ふくしの窓口		たまり場サロン （折り紙） 13：00～（洋）	健康麻雀 13：00～（洋） ふくしの窓口	健康麻雀 13：00～（洋）	尺八 13：00～（和） カラオケ 13：00～（洋）	カラオケ 13：00～（洋）
	21	22	23	24	25	26	27
午前	パソコン 10：00～（洋） ふくしの窓口	休館	パソコン広場 （市職員） 10：00～（洋）		パソコン 10：00～（洋）	カラオケ 10：00～（洋）	カラオケ 10：00～（洋）
午後	ペーパークラフト 13：00～（洋） ふくしの窓口		ふくしの窓口	健康麻雀 13：00～（洋）	健康麻雀 13：00～（洋）	尺八 13：00～（和） カラオケ 13：00～（洋）	カラオケ 13：00～（洋）
	28	29	30				
午前	パソコン 10：00～（洋） ふくしの窓口	昭和の日 （休館）	パソコン広場 （市職員） 10：00～（洋）				
午後	健康予防体操 13：00～（洋） ふくしの窓口						
午前							
午後							

―お問い合わせ―
■　八石高齢者いきいき広場
　　電話：０４８－４７７－６７２８
■　新座市社会福祉協議会
　　電話：０４８－４８０－５７０６

＜「ふくしの窓口」について＞
※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介いたします。
　不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。
※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に
　社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

八石高齢者いきいき広場活動予定表

令和７年　　５月

令和７年３月１１日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				ふくしの窓口	パソコン 10：00～（洋）	憲法記念日 （休館）	みどりの日 （休館）
午後				健康麻雀 13：00～（洋）	健康麻雀 13：00～（洋）		
	5	6	7	8	9	10	11
午前	こどもの日 （休館）	振替休日 （休館）	パソコン広場 （市職員） 10：00～（洋）		パソコン 10：00～（洋）	カラオケ 10：00～（洋）	カラオケ 10：00～（洋）
午後			たまり場サロン （折り紙） 13：00～（洋）	健康麻雀 13：00～（洋）	健康麻雀 13：00～（洋）	尺八 13：00～（和） カラオケ 13：00～（洋）	カラオケ 13：00～（洋）
	12	13	14	15	16	17	18
午前	パソコン 10：00～（洋） ふくしの窓口	休館	パソコン広場 （市職員） 10：00～（洋） ふくしの窓口	ふくしの窓口	パソコン 10：00～（洋）	カラオケ 10：00～（洋）	健康のための 合唱 9：30～（洋）
午後	健康予防体操 13：00～（洋） ふくしの窓口			健康麻雀 13：00～（洋）	健康麻雀 13：00～（洋）	尺八 13：00～（和） カラオケ 13：00～（洋）	カラオケ 13：00～（洋）
	19	20	21	22	23	24	25
午前	パソコン 10：00～（洋） ふくしの窓口	休館	パソコン広場 （市職員） 10：00～（洋）		パソコン 10：00～（洋）	カラオケ 10：00～（洋）	カラオケ 10：00～（洋）
午後	ペーパークラフト 13：00～（洋） ふくしの窓口		たまり場サロン （折り紙） 13：00～（洋）	健康麻雀 13：00～（洋）	健康麻雀 13：00～（洋）	尺八 13：00～（和） カラオケ 13：00～（洋）	カラオケ 13：00～（洋）
	26	27	28	29	30	31	
午前	パソコン 10：00～（洋） ふくしの窓口	休館	パソコン広場 （市職員） 10：00～（洋）		パソコン 10：00～（洋）	カラオケ 10：00～（洋）	
午後	健康予防体操 13：00～（洋） ふくしの窓口			健康麻雀 13：00～（洋）	健康麻雀 13：00～（洋）	尺八 13：00～（和） カラオケ 13：00～（洋）	
午前							
午後							

―お問い合わせ―
■　八石高齢者いきいき広場
　　電話：０４８－４７７－６７２８
■　新座市社会福祉協議会
　　電話：０４８－４８０－５７０６

＜「ふくしの窓口」について＞
※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介いたします。
　不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。
※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に
　社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

八石高齢者いきいき広場活動予定表

令和７年　　６月

令和７年３月１１日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							カラオケ 10：00～（洋）
午後							カラオケ 13：00～（洋）
	2	3	4	5	6	7	8
午前	パソコン 10：00～（洋） ふくしの窓口	休館	パソコン広場 （市職員） 10：00～（洋）	ふくしの窓口	パソコン 10：00～（洋）	カラオケ 10：00～（洋）	カラオケ 10：00～（洋）
午後	ペーパークラフト 13：00～（洋） ふくしの窓口		たまり場サロン （折り紙） 13：00～（洋）	健康麻雀 13：00～（洋）	健康麻雀 13：00～（洋）	尺八 13：00～（和） カラオケ 13：00～（洋）	カラオケ 13：00～（洋）
	9	10	11	12	13	14	15
午前	パソコン 10：00～（洋） ふくしの窓口	休館	パソコン広場 （市職員） 10：00～（洋）		パソコン 10：00～（洋）	カラオケ 10：00～（洋）	健康のための 合唱 9：30～（洋）
午後	転倒予防体操 13：00～（洋） ふくしの窓口			健康麻雀 13：00～（洋）	健康麻雀 13：00～（洋）	尺八 13：00～（和） カラオケ 13：00～（洋）	カラオケ 13：00～（洋）
	16	17	18	19	20	21	22
午前	パソコン 10：00～（洋） ふくしの窓口	休館	パソコン広場 （市職員） 10：00～（洋） ふくしの窓口	ふくしの窓口	パソコン 10：00～（洋）	カラオケ 10：00～（洋）	カラオケ 10：00～（洋）
午後	ペーパークラフト 13：00～（洋） ふくしの窓口		たまり場サロン （折り紙） 13：00～（洋）	健康麻雀 13：00～（洋）	健康麻雀 13：00～（洋）	尺八 13：00～（和） カラオケ 13：00～（洋）	カラオケ 13：00～（洋）
	23	24	25	26	27	28	29
午前	パソコン 10：00～（洋） ふくしの窓口	休館	パソコン広場 （市職員） 10：00～（洋）		パソコン 10：00～（洋）	カラオケ 10：00～（洋）	カラオケ 10：00～（洋）
午後	転倒予防体操 13：00～（洋） ふくしの窓口			健康麻雀 13：00～（洋）	健康麻雀 13：00～（洋）	尺八 13：00～（和） カラオケ 13：00～（洋）	カラオケ 13：00～（洋）
	30						
午前	パソコン 10：00～（洋） ふくしの窓口						
午後	ふくしの窓口						

―お問い合わせ―
■　八石高齢者いきいき広場
　　電話：０４８－４７７－６７２８
■　新座市社会福祉協議会
　　電話：０４８－４８０－５７０６

＜「ふくしの窓口」について＞
※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介いたします。
　不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。
※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に
　社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。