東野高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 4月 令和7年3月11日時点 金 月 水 曜日 パソコン広場 みんトレ!東 ビデオ体操 (市職員)10:00~ ダンベル 午前 休館 10:00~ 10:00~ 10:00~ ふくしの窓口 ダンベル 13:30~ カラオケ 午後 13:00~ ふくしの窓口 10 12 民踊り パソコン広場 (市職員)10:00~ 10:00~ ダンベル はなしの泉 午前 ふくしの窓口 休館 10:00~ 10:00~ ふくしの窓口 ふくしの窓口 ビデオ体操 ダンベル 13:30~ 13:30~ カラオケ 午後 ふくしの窓口 13:00~ ふくしの窓口 ふくしの窓口 15 18 20 14 16 19 ダンベル パソコン広場 みんトレ!東 10:00~ ふくしの窓口 休館 (市職員) 10:00~ 10:00~ ふくしの窓口 ビデオ体操 ダンベル 歌の珠玉 脳トレ カラオケ ふくしの窓口 13:30~ 13:00~ 13:30~ 13:30~ 13:30~ 27 22 24 25 23 26 民踊り パソコン広場 ビデオ体操 ビデオ体操 午前 10:00~ (市職員)10:00~ 休館 ふくしの窓口 10:00~ 10:00~ ふくしの窓口 ふくしの窓口 ダンベル ビデオ体操 ダンベル 13:30~ 13:30~ 13:30~ カラオケ 午後 13:00~ ふくしの窓口 ふくしの窓口 ふくしの窓口 29 30 ダンベル 10:00~ ふくしの窓口 休館 ふくしの窓口 百人一首 午後 13:00~ ふくしの窓口 ふくしの窓口 一お問い合わせ一 東野高齢者いきいき広場 電話:048-477-5031

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。 ※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会

新座市社会福祉協議会

電話:048-480-5706

後

<「ふくしの窓口」について>

[※]生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介いたします。

ご連絡ください。

東野高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 5月 令和7年3月21日時点 月 金 曜日 パソコン広場 午前 憲法記念日 みどりの日 ふくしの窓口 (市職員) (休館) (休館) 10:00~ ビデオ体操 13:30~ ダンベル 午後 13:30~ ふくしの窓口 10 ビデオ体操 パソコン広場 ダンベル 午前 10:00~ 振替休日 こどもの日 (市職員) (休館) (休館) 10:00~ 10:00~ ふくしの窓口 ダンベル 13:30~ カラオケ13:00~ ビデオ体操 午後 ふくしの窓口 13:30~ 13 15 16 17 18 14 ダンベル ビデオ体操 パソコン広場 みんトレ!東 10:00~ 10:00~ ダンベル はなしの泉 (市職員) 休館 野 10:00~ 10:00~ 10:00~ 10:00~ ふくしの窓口 ふくしの窓口 ビデオ体操 ダンベル 13:30~ 歌の珠玉 カラオケ 13:30~ ふくしの窓口 13:00~ 13:30~ ふくしの窓口 20 21 22 23 24 25 19 民踊り パソコン広場 ダンベル10:00~ 10:00~ ふくしの窓口 (市職員) 休館 10:00~ ふくしの窓口 ビデオ体操 13:30~ ビデオ体操 ダンベル 脳トレ 午後 カラオケ 13:00~(洋) 13:30~ 13:30~ 13:30~ ふくしの窓口 27 28 29 30 31 26 ダンベル パソコン広場 ダンベル ビデオ体操 (市職員)10:00~ 10:00~ ふくしの窓口 休館 10:00~ 10:00~ ふくしの窓口 ふくしの窓口 ビデオ体操 百人一首 13:00~ 13:30~ 午後 ふくしの窓口 ふくしの窓口 ふくしの窓口 一お問い合わせ一 東野高齢者いきいき広場 電話:048-477-5031 新座市社会福祉協議会

(0,

電話:048-480-5706

<「ふくしの窓口」について>

[※]生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介いたします。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

[※]また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会

ご連絡ください。

東野高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 6月 今和7年3日21日時占

		7141	0 月			•	令和7年3月21日時点
曜日	月	火	水	不	金	エ	
							1
午前							ダンベル 10:00~
午後							カラオケ 13:00~
	2	3	4	5	6	7	8
午前	民踊り 10:00~ ふくしの窓口	休館	ダンベル 10:00~		パソコン広場 (市職員) 10:00~	みんトレ!東 野 10:00~	
午後	ビデオ体操 13:30~ ふくしの窓口			ビデオ体操 13:30~	ダンベル 13:30~		カラオケ 13:00~
	9	10	11	12	13	14	15
午前	ビデオ体操 10:00~ ふくしの窓口	休館	はなしの泉 10:00~	ふくしの窓口	パソコン広場 (市職員)10:00~ ふくしの窓口	ダンベル 10:00~	ダンベル 10:00~
午後	ふくしの窓口		ダンベル 13:30~	ビデオ体操 13:30~ ふくしの窓口	ふくしの窓口		カラオケ 13:00~
	16	17	18	19	20	21	22
午前	民踊り 10:00~ ふくしの窓口	休館	ビデオ体操 10:00~	ダンベル 10:00~ ふくしの窓口	パソコン広場 (市職員) 10:00~	みんトレ!東 野 10:00~	
午後	ダンベル 13:30~ ふくしの窓口			ふくしの窓口	月当トレ 13:30~	歌の珠玉 13:30~	カラオケ 13:00~
	23	24	25	26	27	28	29
午前	ダンベル 10:00~ ふくしの窓口	休館	ビデオ体操 10:00~ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員)10:00~ ふくしの窓口		ダンベル 10:00~
午後	百人一首 13:00~ ふくしの窓口		ふくしの窓口	ダンベル 13:30~	ふくしの窓口	ビデオ体操 13:30~	カラオケ 13:00~
	30	- de - de -					
千前	ビデオ体操 10:00~ ふくしの窓口				ーお問い合わせー ■ 東野高齢者いきいき広場 電話:048-477-5031 ■ 新座市社会福祉協議会		
午後	ふくしの窓口					480-5706	

<「ふくしの窓口」について> ※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介いたします。 不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。 ※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会に ご連絡ください。