

東野高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 4月

令和7年3月11日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		休館	ダンベル 10：00～	ビデオ体操 10：00～	パソコン広場 (市職員)10：00～ ふくしの窓口	みんトレ！東野 10：00～	
午後					ダンベル 13：30～ ふくしの窓口		カラオケ 13：00～
	7	8	9	10	11	12	13
午前	民踊り 10：00～ ふくしの窓口	休館	はなしの泉 10：00～	ふくしの窓口	パソコン広場 (市職員)10：00～ ふくしの窓口	ダンベル 10：00～	
午後	ビデオ体操 13：30～ ふくしの窓口			ダンベル 13：30～ ふくしの窓口	ふくしの窓口		カラオケ 13：00～
	14	15	16	17	18	19	20
午前	ダンベル 10：00～ ふくしの窓口	休館	ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 10：00～	みんトレ！東野 10：00～	
午後	ふくしの窓口		ビデオ体操 13：30～	ダンベル 13：30～	脳トレ 13：30～	歌の珠玉 13：30～	カラオケ 13：00～
	21	22	23	24	25	26	27
午前	民踊り 10：00～ ふくしの窓口	休館	ふくしの窓口	ビデオ体操 10：00～	パソコン広場 (市職員)10：00～ ふくしの窓口	ビデオ体操 10：00～	
午後	ビデオ体操 13：30～ ふくしの窓口		ダンベル 13：30～ ふくしの窓口		ダンベル 13：30～ ふくしの窓口		カラオケ 13：00～
	28	29	30				
午前	ダンベル 10：00～ ふくしの窓口	休館	ふくしの窓口				
午後	百人一首 13：00～ ふくしの窓口		ふくしの窓口				
							
午前				—お問い合わせ— ■ 東野高齢者いきいき広場 電話：048-477-5031 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706			
午後							

＜「ふくしの窓口」について＞
※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。
不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。
※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。
荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

東野高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 5月

令和7年3月21日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				ふくしの窓口	パソコン広場 (市職員) 10：00～	憲法記念日 (休館)	みどりの日 (休館)
午後				ビデオ体操 13：30～	ダンベル 13：30～		
				ふくしの窓口			
	5	6	7	8	9	10	11
午前	こどもの日 (休館)	振替休日 (休館)	ダンベル 10：00～	ビデオ体操 10：00～ ふくしの窓口	パソコン広場 (市職員) 10：00～		
午後				ふくしの窓口	ダンベル 13：30～	ビデオ体操 13：30～	カラオケ 13：00～
	12	13	14	15	16	17	18
午前	ダンベル 10：00～ ふくしの窓口	休館	はなしの泉 10：00～	ビデオ体操 10：00～ ふくしの窓口	パソコン広場 (市職員) 10：00～	みんトレ！東 野 10：00～	ダンベル 10：00～
午後	ビデオ体操 13：30～ ふくしの窓口			ふくしの窓口	ダンベル 13：30～	歌の珠玉 13：30～	カラオケ 13：00～
	19	20	21	22	23	24	25
午前	民踊り 10：00～ ふくしの窓口	休館	ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 10：00～	ダンベル 10：00～	
午後	ビデオ体操 13：30～ ふくしの窓口		ビデオ体操 13：30～	ダンベル 13：30～	脳トレ 13：30～		カラオケ 13：00～（洋）
	26	27	28	29	30	31	
午前	ダンベル 10：00～ ふくしの窓口	休館	ふくしの窓口	ダンベル 10：00～	パソコン広場 (市職員)10：00～ ふくしの窓口	ビデオ体操 10：00～	
午後	百人一首 13：00～ ふくしの窓口		ビデオ体操 13：30～ ふくしの窓口		ふくしの窓口		
					—お問い合わせ— ■ 東野高齢者いきいき広場 電話：048-477-5031 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706		
午前							
午後							

<「ふくしの窓口」について>
※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。
不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。
※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。
荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

東野高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 6月

令和7年3月21日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							ダンベル 10：00～
午後							カラオケ 13：00～
	2	3	4	5	6	7	8
午前	民踊り 10：00～ ふくしの窓口	休館	ダンベル 10：00～		パソコン広場 (市職員) 10：00～	みんトレ！東野 10：00～	
午後	ビデオ体操 13：30～ ふくしの窓口			ビデオ体操 13：30～	ダンベル 13：30～		カラオケ 13：00～
	9	10	11	12	13	14	15
午前	ビデオ体操 10：00～ ふくしの窓口	休館	はなしの泉 10：00～	ふくしの窓口	パソコン広場 (市職員)10：00～ ふくしの窓口	ダンベル 10：00～	ダンベル 10：00～
午後	ふくしの窓口		ダンベル 13：30～	ビデオ体操 13：30～ ふくしの窓口	ふくしの窓口		カラオケ 13：00～
	16	17	18	19	20	21	22
午前	民踊り 10：00～ ふくしの窓口	休館	ビデオ体操 10：00～	ダンベル 10：00～ ふくしの窓口	パソコン広場 (市職員) 10：00～	みんトレ！東野 10：00～	
午後	ダンベル 13：30～ ふくしの窓口			ふくしの窓口	脳トレ 13：30～	歌の珠玉 13：30～	カラオケ 13：00～
	23	24	25	26	27	28	29
午前	ダンベル 10：00～ ふくしの窓口	休館	ビデオ体操 10：00～ ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員)10：00～ ふくしの窓口		ダンベル 10：00～
午後	百人一首 13：00～ ふくしの窓口		ふくしの窓口	ダンベル 13：30～	ふくしの窓口	ビデオ体操 13：30～	カラオケ 13：00～
	30						
午前	ビデオ体操 10：00～ ふくしの窓口			—お問い合わせ— ■ 東野高齢者いきいき広場 電話：048-477-5031 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706			
午後	ふくしの窓口						

<「ふくしの窓口」について>
※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。
不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。
※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。
荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。