

西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 4月

令和7年3月11日時点

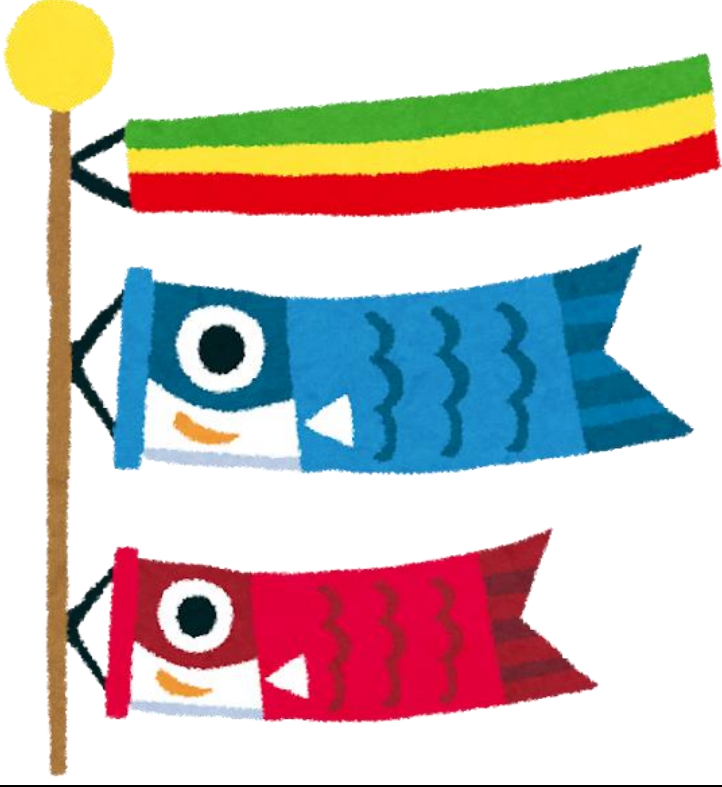
曜日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		休館	健康麻雀 9：30～（洋）	ビデオ体操9：30～（洋） エレガンス10：00～（和） ふくしの窓口	ビデオ体操 9：30～（洋）		カラオケ 9：30～（洋）
午後			健康麻雀 13：00～（洋）		パソコン広場 （市職員） 13：30～（洋）		カラオケ 13：30～（洋）
	7	8	9	10	11	12	13
午前	ビデオ体操 9：30～（洋） ふくしの窓口	休館	お絵描き自分史 10：00～（洋）		ビデオ体操 9：30～（洋） 折り紙 9：30～（和）		カラオケ 9：30～（洋）
午後	ビューティフルクラブ 13：30～（洋） ふくしの窓口		健康麻雀 13：00～（洋）		パソコン広場 （市職員） 13：30～（洋）		カラオケ 13：30～（洋）
	14	15	16	17	18	19	20
午前	ビデオ体操 9：30～（洋） ふくしの窓口	休館		ビデオ体操 9：30～（洋）	ビデオ体操 9：30～（洋）		カラオケ 9：30～（洋）
午後	ビューティフルクラブ 13：30～（洋） ふくしの窓口		健康麻雀 13：00～（洋） ふくしの窓口		パソコン広場 （市職員） 13：30～（洋）		カラオケ 13：30～（洋）
	21	22	23	24	25	26	27
午前	ビデオ体操 9：30～（洋） ふくしの窓口	休館	お絵描き自分史 10：00～（洋）		ビデオ体操 9：30～（洋）		カラオケ 9：30～（洋）
午後	ビューティフルクラブ 13：30～（洋） ふくしの窓口		健康麻雀 13：00～（洋）		パソコン広場 （市職員） 13：30～（洋）		カラオケ 13：30～（洋）
	28	29	30				
午前	ビデオ体操 9：30～（洋） ふくしの窓口	昭和の日 （休館）					
午後	ビューティフルクラブ 13：30～（洋） ふくしの窓口		健康麻雀 13：00～（洋）				
午前					—お問い合わせ— ■ 西堀高齢者いきいき広場 電話：042-491-5722 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706		
午後							

<「ふくしの窓口」について>
※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。
不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。
※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。
荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 5月

令和7年3月11日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				ビデオ体操9：30～(洋) エレガンス10：00～(和) ふくしの窓口	ビデオ体操 9：30～ (洋)	憲法記念日 (休館)	みどりの日 (休館)
午後					パソコン広場 (市職員) 13：30～ (洋)		
	5	6	7	8	9	10	11
午前	こどもの日 (休館)	振替休日 (休館)	健康麻雀 9：30～ (洋)	ビデオ体操 9：30～ (洋)	ビデオ体操 9：30～ (洋) 折り紙 9：30～ (和)		カラオケ 9:30～ (洋)
午後			健康麻雀 13：00～ (洋) ふくしの窓口		パソコン広場 (市職員) 13：30～ (洋)		カラオケ 13：30～ (洋)
	12	13	14	15	16	17	18
午前	ビデオ体操 9：30～ (洋) ふくしの窓口	休館	お絵描き自分史 10：00～ (洋)	ビデオ体操 9：30～ (洋)	ビデオ体操 9：30～ (洋) ふくしの窓口		カラオケ 9:30～ (洋)
午後	ビューティフルクラブ 13：30～ (洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13：00～ (洋)		パソコン広場 (市職員) 13：30～ (洋)		カラオケ 13：30～ (洋)
	19	20	21	22	23	24	25
午前	ビデオ体操 9：30～ (洋) ふくしの窓口	休館		ビデオ体操 9：30～ (洋)	ビデオ体操 9：30～ (洋)		カラオケ 9:30～ (洋)
午後	ビューティフルクラブ 13：30～ (洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13：00～ (洋)		パソコン広場 (市職員) 13：30～ (洋)		カラオケ 13：30～ (洋)
	26	27	28	29	30	31	
午前	ビデオ体操 9：30～ (洋) ふくしの窓口	休館	お絵描き自分史 10：00～ (洋)	ビデオ体操 9：30～ (洋) ふくしの窓口	ビデオ体操 9：30～ (洋)		
午後	ビューティフルクラブ 13：30～ (洋) ふくしの窓口		健康麻雀 13：00～ (洋)		パソコン広場 (市職員) 13：30～ (洋)		
					—お問い合わせ— ■ 西堀高齢者いきいき広場 電話：042-491-5722 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706		
午前							
午後							

<「ふくしの窓口」について>
※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。
不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。
※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。

西堀高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 6月

令和7年3月11日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							カラオケ 9:30～（洋）
午後							カラオケ 13:30～（洋）
	2	3	4	5	6	7	8
午前	ビデオ体操 9:30～（洋） ふくしの窓口	休館	健康麻雀 9:30～（洋）	ビデオ体操9:30～（洋） エレガンス10:00～（和） ふくしの窓口	ビデオ体操 9:30～（洋）		カラオケ 9:30～（洋）
午後	ビューティフルクラブ 13:30～（洋） ふくしの窓口		健康麻雀 13:00～（洋）		パソコン広場 （市職員） 13:30～（洋）		カラオケ 13:30～（洋）
	9	10	11	12	13	14	15
午前	ビデオ体操 9:30～（洋） ふくしの窓口	休館	お絵描き自分史 10:00～（洋） ふくしの窓口	ビデオ体操 9:30～（洋）	ビデオ体操 9:30～（洋） 折り紙 9:30～（和）		カラオケ 9:30～（洋）
午後	ビューティフルクラブ 13:30～（洋） ふくしの窓口		健康麻雀 13:00～（洋）		パソコン広場 （市職員） 13:30～（洋）		カラオケ 13:30～（洋）
	16	17	18	19	20	21	22
午前	ビデオ体操 9:30～（洋） ふくしの窓口	休館		ビデオ体操 9:30～（洋）	ビデオ体操 9:30～（洋）		カラオケ 9:30～（洋）
午後	ビューティフルクラブ 13:30～（洋） ふくしの窓口		健康麻雀 13:00～（洋）		パソコン広場 （市職員） 13:30～（洋）		カラオケ 13:30～（洋）
	23	24	25	26	27	28	29
午前	ビデオ体操 9:30～（洋） ふくしの窓口	休館	お絵描き自分史 10:00～（洋）	ビデオ体操 9:30～（洋）	ビデオ体操 9:30～（洋） ふくしの窓口		カラオケ 9:30～（洋）
午後	ビューティフルクラブ 13:30～（洋） ふくしの窓口		健康麻雀 13:00～（洋）		パソコン広場 （市職員） 13:30～（洋）		カラオケ 13:30～（洋）
	30						
午前	ビデオ体操 9:30～（洋） ふくしの窓口						
午後	ビューティフルクラブ 13:30～（洋） ふくしの窓口						

—お問い合わせ—

- 西堀高齢者いきいき広場
電話：042-491-5722
- 新座市社会福祉協議会
電話：048-480-5706

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。