

池田高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 4月

令和7年3月11日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	6
午前		休館	編み物 9:30~(和) パソコン10:00~(洋) (パソコンポラいるか)	ふくしの窓口	パソコン 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	カラオケ 9:30~(洋)
午後			健康麻雀 13:00~(洋)	カーヴィー体操 13:30~(洋) ふくしの窓口	百歳体操 13:30~(洋)	ヨガ 13:00~(洋)	健康麻雀 13:00~(洋)
	7	8	9	10	11	12	13
午前	パソコン広場(市職員) 10:00~(洋) ふくしの窓口	休館	編み物 9:30~(和) パソコン10:00~(洋) (パソコンポラいるか)	ふくしの窓口	パソコン 10:00~(洋) ふくしの窓口	カラオケ 10:00~(洋)	カラオケ 9:30~(洋)
午後	自主健康体操 13:30~(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00~(洋)	カーヴィー体操 13:30~(洋) ふくしの窓口	百歳体操 13:30~(洋) ふくしの窓口	ヨガ 13:00~(洋)	健康麻雀 13:00~(洋)
	14	15	16	17	18	19	20
午前	パソコン広場(市職員) 10:00~(洋) ふくしの窓口	休館	編み物 9:30~(和) パソコン10:00~(洋) (パソコンポラいるか)	ふくしの窓口	パソコン 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	カラオケ 9:30~(洋)
午後	自主健康体操 13:30~(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00~(洋)	カーヴィー体操 13:30~(洋) ふくしの窓口	百歳体操 13:30~(洋)	ヨガ 13:00~(洋)	健康麻雀 13:00~(洋)
	21	22	23	24	25	26	27
午前	パソコン広場(市職員) 10:00~(洋) ふくしの窓口	休館	編み物 9:30~(和) パソコン10:00~(洋) (パソコンポラいるか)	ふくしの窓口	パソコン 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	カラオケ 9:30~(洋)
午後	自主健康体操 13:30~(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00~(洋)	カーヴィー体操 13:30~(洋)	百歳体操 13:30~(洋)	ヨガ 13:00~(洋)	健康麻雀 13:00~(洋)
	28	29	30				
午前	パソコン広場(市職員) 10:00~(洋) ふくしの窓口	昭和の日 (休館)	編み物 9:30~(和) パソコン10:00~(洋) (パソコンポラいるか)				
午後	自主健康体操 13:30~(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00~(洋)				
午前					ーお問い合わせー ■ 池田高齢者いきいき広場 電話：048-479-4310 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706		
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

**荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。**

池田高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 5月

令和7年3月11日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
午前				ふくしの窓口	パソコン 10:00~(洋)	憲法記念日 (休館)	みどりの日 (休館)
午後				カーヴィー体操 13:30~(洋) ふくしの窓口	百歳体操 13:30~(洋)		
	5	6	7	8	9	10	11
午前	こどもの日 (休館)	振替休日 (休館)	編み物 9:30~(和) パソコン10:00~(洋) (パソコンポラいるか)	ふくしの窓口	パソコン 10:00~(洋) ふくしの窓口	カラオケ 10:00~(洋)	カラオケ 9:30~(洋)
午後			健康麻雀 13:00~(洋)	カーヴィー体操 13:30~(洋) ふくしの窓口	百歳体操 13:30~(洋) ふくしの窓口	ヨガ 13:00~(洋)	健康麻雀 13:00~(洋)
	12	13	14	15	16	17	18
午前	パソコン広場(市職員) 10:00~(洋) ふくしの窓口	休館	編み物 9:30~(和) パソコン10:00~(洋) (パソコンポラいるか)	ふくしの窓口	パソコン 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	カラオケ 9:30~(洋)
午後	自主健康体操 13:30~(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00~(洋)	カーヴィー体操 13:30~(洋) ふくしの窓口	百歳体操 13:30~(洋)	ヨガ 13:00~(洋)	健康麻雀 13:00~(洋)
	19	20	21	22	23	24	25
午前	パソコン広場(市職員) 10:00~(洋) ふくしの窓口	休館	編み物 9:30~(和) パソコン10:00~(洋) (パソコンポラいるか)	ふくしの窓口	パソコン 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	カラオケ 9:30~(洋)
午後	自主健康体操 13:30~(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00~(洋)	カーヴィー体操 13:30~(洋) ふくしの窓口	百歳体操 13:30~(洋)	ヨガ 13:00~(洋)	健康麻雀 13:00~(洋)
	26	27	28	29	30	31	
午前	パソコン広場(市職員) 10:00~(洋) ふくしの窓口	休館	編み物 9:30~(和) パソコン10:00~(洋) (パソコンポラいるか)	ふくしの窓口	パソコン 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	
午後	自主健康体操 13:30~(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00~(洋)	カーヴィー体操 13:30~(洋)	百歳体操 13:30~(洋)	ヨガ 13:00~(洋)	
午前					—お問い合わせ— ■ 池田高齢者いきいき広場 電話：048-479-4310 ■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706		
午後							

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

**荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。**

池田高齢者いきいき広場活動予定表

令和7年 6月

令和7年3月11日時点

曜日	月	火	水	木	金	土	日
							1
午前							カラオケ 9:30~(洋)
午後							健康麻雀 13:00~(洋)
	2	3	4	5	6	7	8
午前	パソコン広場(市職員) 10:00~(洋) ふくしの窓口	休館	編み物 9:30~(和) パソコン10:00~(洋) (パソコンがあるか)	ふくしの窓口	パソコン 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	カラオケ 9:30~(洋)
午後	自主健康体操 13:30~(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00~(洋)	カーヴィー体操 13:30~(洋) ふくしの窓口	百歳体操 13:30~(洋)	ヨガ 13:00~(洋)	健康麻雀 13:00~(洋)
	9	10	11	12	13	14	15
午前	パソコン広場(市職員) 10:00~(洋) ふくしの窓口	休館	編み物 9:30~(和) パソコン10:00~(洋) (パソコンがあるか)	ふくしの窓口	パソコン 10:00~(洋) ふくしの窓口	カラオケ 10:00~(洋)	カラオケ 9:30~(洋)
午後	自主健康体操 13:30~(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00~(洋)	カーヴィー体操 13:30~(洋) ふくしの窓口	百歳体操 13:30~(洋) ふくしの窓口	ヨガ 13:00~(洋)	健康麻雀 13:00~(洋)
	16	17	18	19	20	21	22
午前	パソコン広場(市職員) 10:00~(洋) ふくしの窓口	休館	編み物 9:30~(和) パソコン10:00~(洋) (パソコンがあるか)	ふくしの窓口	パソコン 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	カラオケ 9:30~(洋)
午後	自主健康体操 13:30~(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00~(洋)	カーヴィー体操 13:30~(洋) ふくしの窓口	百歳体操 13:30~(洋)	ヨガ 13:00~(洋)	健康麻雀 13:00~(洋)
	23	24	25	26	27	28	29
午前	パソコン広場(市職員) 10:00~(洋) ふくしの窓口	休館	編み物 9:30~(和) パソコン10:00~(洋) (パソコンがあるか)	ふくしの窓口	パソコン 10:00~(洋)	カラオケ 10:00~(洋)	カラオケ 9:30~(洋)
午後	自主健康体操 13:30~(洋) 囲碁(和)		健康麻雀 13:00~(洋)	カーヴィー体操 13:30~(洋) ふくしの窓口	百歳体操 13:30~(洋)	ヨガ 13:00~(洋)	健康麻雀 13:00~(洋)
	30			<div style="border: 1px solid gray; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>—お問い合わせ—</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 池田高齢者いきいき広場 電話：048-479-4310</li> <li>■ 新座市社会福祉協議会 電話：048-480-5706</li> </ul> </div>			
午前	パソコン広場(市職員) 10:00~(洋) ふくしの窓口						
午後	自主健康体操 13:30~(洋) 囲碁(和)						

<「ふくしの窓口」について>

※生活支援コーディネーターが、心配ごとなどのお話を伺い、地域の福祉活動をご紹介します。

不在にすることがあるため、利用する場合は、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

※また、「ふくしの窓口」として使用しない日もあります。別の活動等で使用したいときは、事前に社会福祉協議会にご連絡ください。

**荒天等で高齢者いきいき広場を「臨時休館」とする場合がありますのでご了承ください。**