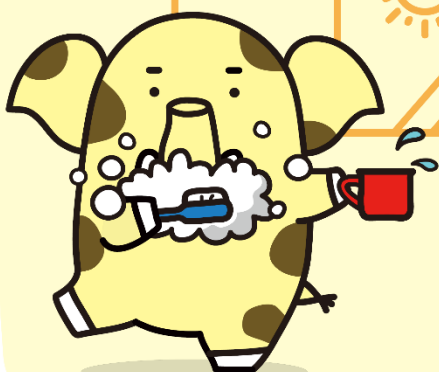




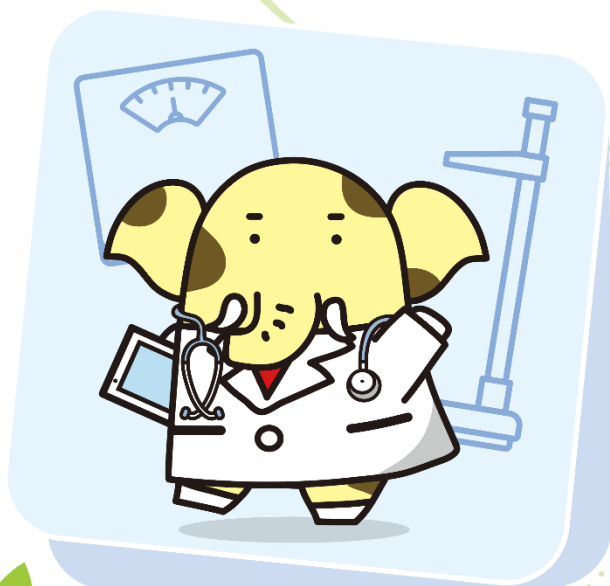
第3次

いきいき 新座21プラン

✿ 第3次新座市健康づくり行動計画 ✿

✿ 第2次新座市食育推進計画 ✿

✿ 第2次新座市歯科口腔保健推進計画 ✿



©新座市 2010

令和7年3月
新座市

はじめに

～計画策定に当たって～

新座市では、従来の「第2次いきいき新座21プラン」が令和6年度に計画期間満了を迎えることから、市民の皆様とともに推進する健康づくり計画として「第3次いきいき新座21プラン」を策定しました。

策定に当たっては、少子高齢化や価値観・ライフスタイルの多様化など近年の社会環境の変化と、これに伴う国や埼玉県の動向を踏まえるとともに、「健康づくりに関する市民アンケート調査」を実施した上で、新座市健康づくり推進協議会の皆様に御意見をいただくなど、幅広い角度からの検討を重ねてまいりました。

本計画では、基本理念を「未来につながるいきいき新座」とし、疾病や障がいの有無とは関係なく、一人一人が前向きな気持ちを持ち、未来に向けて健やかで心豊かに生活できる持続可能な社会の実現を目指します。

本計画の推進には、市民の皆様をはじめ、地域や関係団体と行政が一体となって健康づくりに取り組んでいくことが重要となります。市民の皆様一人一人がこの計画に御理解と御協力をいただき、共に健康づくりを進めていくことが、地域全体の活力を引き出す鍵となります。引き続き、皆様の御支援と御協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、健康で輝かしい未来を築いてまいりましょう。

結びに、本計画の策定に当たり、アンケート調査に御協力いただいた市民の皆様をはじめ、貴重な御意見をいただきました新座市健康づくり推進協議会の皆様に心から感謝申し上げます。

令和7年3月



新座市長 並木 マサル 傑

◆目 次◆

第1章 計画策定に当たって	1
1 計画策定の趣旨	3
2 計画の位置付け	4
3 計画期間	6
4 計画の策定体制	6
（1）新座市健康づくり推進協議会	6
（2）市民アンケート調査の実施	6
（3）パブリック・コメントによる意見募集の実施	6
5 国の動向	7
（1）健康日本21（第三次）	7
（2）第4次食育推進基本計画	8
（3）歯科口腔保健の推進に関する基本的事項（第2次）	8
（4）第4期がん対策推進基本計画	9
6 県の動向	10
（1）第8次埼玉県地域保健医療計画（令和6年度～令和11年度）	10
第2章 新座市の現状	11
1 本市の概況	13
（1）地理的特徴	13
（2）統計等から見る状況	13
2 第2次プランの目標検証	19
（1）第2次健康づくり行動計画	19
（2）食育推進計画	21
（3）歯科口腔保健推進計画	21
（4）まとめ	22
第3章 計画の基本的な考え方	23
1 基本理念	25
2 基本方針	25
3 施策の体系	26
第4章 施策の展開	27
1 基本施策1 食生活・食育（第2次新座市食育推進計画）	29
2 基本施策2 身体活動・運動	39
3 基本施策3 歯科口腔保健（第2次新座市歯科口腔保健推進計画）	47
4 基本施策4 休養・こころ	53
5 基本施策5 健康管理の推進	60
6 基本施策6 地域とのつながり	69
第5章 計画の推進	75
1 計画の推進に当たって	77
2 計画の推進体制	77

3	計画の確認・評価	77
資料編		79
1	市民アンケート調査結果の概要	81
2	新座市健康づくり推進協議会条例	82
3	新座市健康づくり推進協議会委員名簿	84
4	新座市歯科保健事業運営委員会設置要綱	85
5	新座市歯科保健事業運営委員会委員名簿	87
6	策定経過	88
7	諮問・答申	90