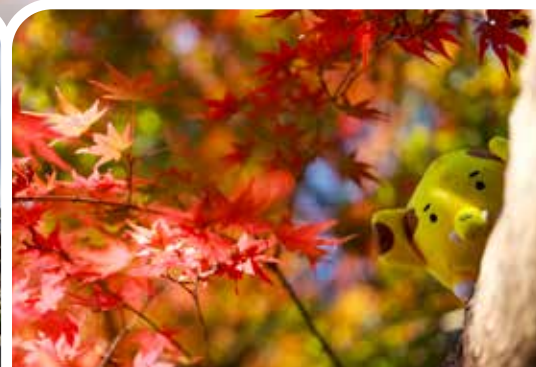


新座市

生活指南



中文
中国語版



市长致辞



新座市长

并木 杰

新座市位于东京都旁边，乘坐电车和汽车出行非常方便。此外，还有野火止用水路和平林寺等历史古迹，是自然环境得天独厚的地区。

现在约有 5,000 名外国人生活在新座市。我们的目标是：不论年龄、性别、国籍、有无残疾等，各位市民都能在各个层面感受生活宜居，建设充满欢笑和活力的新座市。推进“未来生活更加【丰富】，打造新座市新高地”的体制建设。

为了让大家能够安心地在新座市生活，本指南尽可能通俗易懂地介绍了新座市的文化、日常生活、市政府服务等内容。

期待更多的人能够使用本指南。

目 录

市长致辞	
新座市概况.....	2
紧急时的以防万一	3
疾病・受伤.....	6
困难时请咨询.....	8
市政府的手续.....	9
育儿.....	15
生活.....	19
垃圾和再生利用	22
健康.....	25
设施介绍	26
信息提供	29
市内的活动介绍.....	30
市内的漫步景点.....	32
新座巴士线路图.....	33
主要巴士线路图.....	34

新座市概况

新座市于 1970 年 11 月立市。

为实现舒适、宜居的目标，不断推进城市建设。

▶位置・面积

新座市位于埼玉县最南端。面积 22.78 km²。

▶人口

日本人	161,342 人
外国人	5,070 人
合 计	166,412 人

▶家庭数

日本人	77,539 家庭
外国人	2,938 家庭 ※
合计	80,477 家庭

※ 家庭数不含日本人与外国人的混合家庭。

(截至 2025 年 1 月 1 日)



新座市吉祥物 Zokirin (鹿纹象)

外表似象，身体却有长颈鹿纹路的奇特生物。
性格沉稳、宽厚。



市章



市树：枫

枫树是市内常见的树木，作为庭园树种受到很多人的喜爱。



市花：木兰

木兰多见于市内的黑目川、野火止用水路、宅林、杂木林等地。

紧急时的以防万一

紧急时的联系方式

110

因犯罪・事故呼叫警察拨打 110。

▶ 110 的拨打方法

您 110

指令室 “ 这里是 110。请问是报案还是事故” “110 ban desu. Jiken desu ka? Jiko desu ka?”

您 “ 报案” 或“ 事故” “Jiken desu.” 或 “Jiko desu.”

指令室 “ 对方是否持有凶器（报案时）” “Aite wa kyoki wo motte imasu ka?”

“ 有无人员受伤（事故时）” “Keganin wa imasu ka?”

您 “ ○○○○” “○○○○ desu.”

指令室 “ 地址在哪里” “Jusho wa dochira desu ka?”

您 “ 新座市○○○ ○ - ○ - ○的 ○○○大厦
前” “Niiza shi ○○○○ - ○ - ○ no ○○○ biru no mae desu.”

指令室 “ 请告知姓名和电话号码” “Shimei to denwa bango wo oshirase kudasai.”

您 “ 姓名○○、电话号码○○○○ - ○○○○” “Shimei wa ○○ desu. Denwa bango wa ○○○○ - ○○○○ desu.”

119

因火灾、疾病呼叫消防车・急救车时拨打 119。

▶ 119 的拨打方法

您 119

指令室 “ 这里是 119。请问是火灾还是急救” “119 ban desu. Kaji desu ka? Kyukyu desu ka?”

您 “ 火灾” 或“ 急救” “Kaji desu.” 或 “Kotsu jiko (kyubyo) desu.”

指令室 “ 地址在哪里” “Jusho wa dochira desu ka?”

您 “ 新座市○○ ○ - ○ - ○的○○大厦前” “Niiza shi ○ - ○ - ○○○ no ○○ biru no mae desu.”

指令室 “ 什么起火（火灾时）” “Nani ka moete imasu ka?”

“ 什么病情（急救时）” “Dono yona jokyō desu ka?”

您 “ ○○○○” “○○ desu.”

指令室 “ 请告知姓名和电话号码” “Shimei to denwa bango wo oshirase kudasai.”

您 “ 姓名○○、电话号码○○○○ - ○○○○” “Shimei wa ○○ desu. Denwa bango wa ○○○○ - ○○○○ desu.”

防备灾害

日本是地震多发的国家。

请事先做好准备，避免紧急时慌乱。



▶感到地震晃动后……

在房间内时

- 钻到书桌或餐桌下，保护自身不被掉落物砸到。
- 不可强行灭火。
- 不可慌乱地往外跑。

在外面时

- 远离电线杆、广告牌等，用随身携带的物品保护头部。
- 在电车或建筑物内遵从工作人员的指示行动。
- 开车时，将车停在左侧，钥匙放在车内步行避难。

▶防备台风和大雨

日本的夏季高温多湿多雨，特别是 8 月到 10 月台风造成水灾的危险性较高。请随时确认最新的气象信息和避难相关信息。关于避难所，请浏览 5 页。



灾害时的避难场所

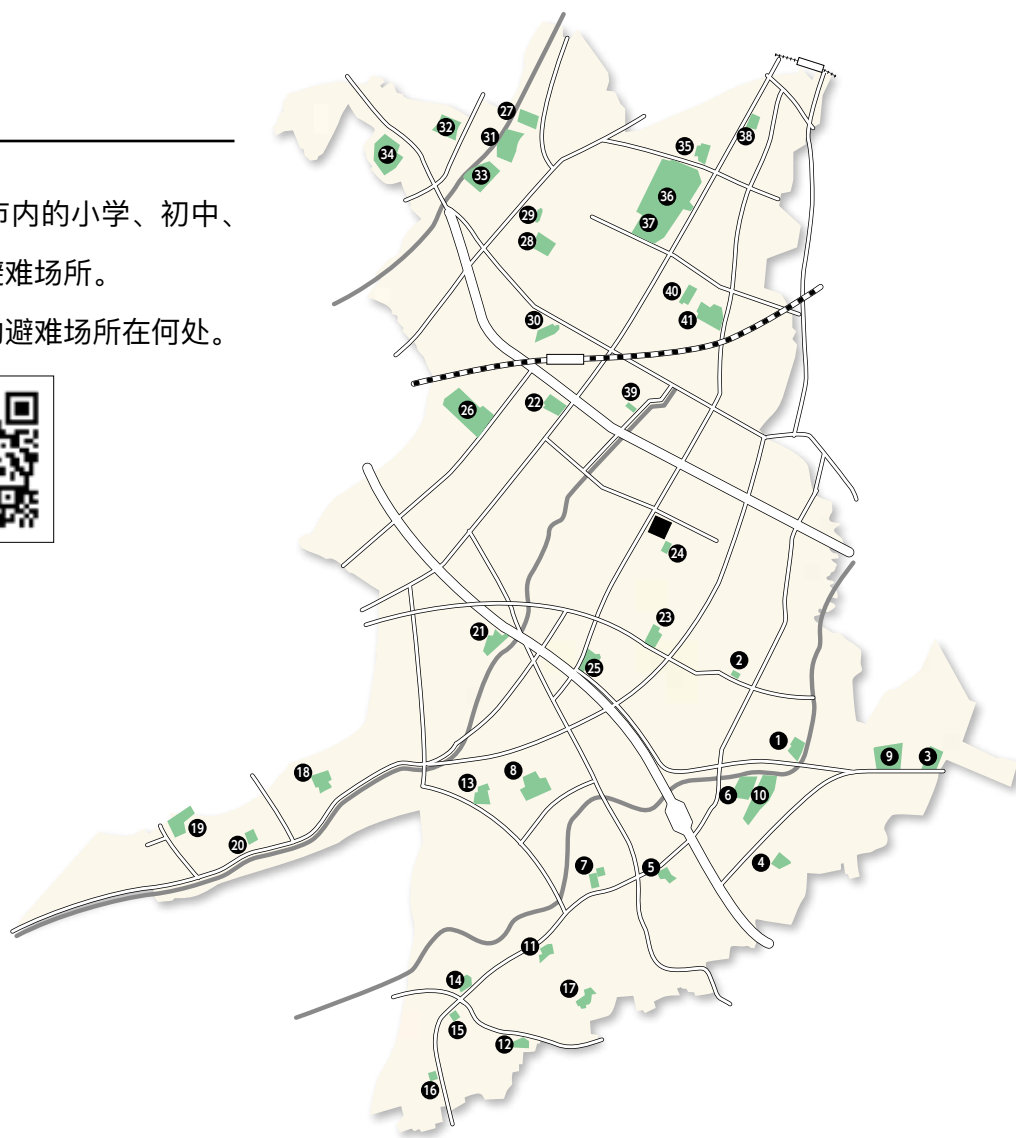
发生地震等灾害时，市内的小学、初中、公民馆等公共设施将成为避难场所。

请事先确认离家最近的避难场所在何处。

详情请浏览此处



咨询处：危机管理室



▶ 避难场所地图

避难场所一览

No.	设施名称	所在地	电话号码
1	Dai-yon Elementary School	3-6-1 Baba	048-478-3192
2	Hatanaka Public Hall	1-15-58 Hatanaka	048-478-5411
3	Sakae Elementary School	1-1-1 Niizuka	048-478-3168
4	Ikeda Elementary School	4-8-49 Ikeda	048-479-4051
5	Katayama Elementary School	1-8-31 Katayama	048-477-0312
6	Dai-san Jr. High School	1-1-1 Ikeda	048-479-4052
7	Central Public Hall	2-14-12 Dojo	048-479-2321
8	Dai-roku Jr. High School	3-11-1 Horinouchi	048-478-2764
9	Niiza Sogo-gijutsu Technical High School	1-3-1 Niizuka	048-478-2111
10	Prefectural Niiza High School	1-1-2 Ikeda	048-479-5110
11	Hachikoku Elementary School	2-8-45 Nodera	048-477-6701
12	Nodera Elementary School	5-1-24 Nodera	042-473-9453
13	Ishigami Elementary School	1-10-20 Ishigami	048-477-2152
14	Kurihara Elementary School	1-5-1 Kurihara	042-473-7070
15	Kurihara Public Hall	3-8-34 Kurihara	042-423-6801
16	Kurihara Fureai-no Ie	5-2-15 Kurihara	042-424-4034
17	Dai-go Jr. High School	4-8-1 Nodera	048-478-2010
18	Nishibori Elementary School	2-18-3 Nishibori	042-491-6671
19	Shinbori Elementary School	1-16-5 Shinbori	042-493-7551
20	Nishibori/Shinbori Community Center	1-5-9 Shinbori	042-492-4655
21	Citizens' General Gymnasium	2-1-20 Honda	048-478-8011

No.	设施名称	所在地	电话号码
22	Nobidome Elementary School	4-9-1 Nobitome	048-477-1211
23	Jinya Elementary School	1-18-20 Nobitome	048-479-7231
24	Citizens' Hall	1-1-2 Nobitome	048-481-1111
25	Niiza Jr. High School	2-4-1 Nobitome	048-478-3668
26	Jumonji University	2-1-28 Sugawara	048-477-0555
27	Niiza Elementary School	3-4-1 Niiza	048-478-2760
28	Shinkai Elementary School	1-22-10 Owada	048-477-6370
29	Owada Public Hall	1-26-16 Owada	048-479-0517
30	Owada Elementary School	1-1-30 Owada	048-477-2021
31	Dai-yon Jr. High School	4-17-1 Owada	048-477-6053
32	Seibudai High School	2-9-1 Nakano	048-481-1701
33	Niiza Yanase High School	4-12-1 Owada	048-478-5151
34	Atomi University	1-9-6 Nakano	048-478-3333
35	Tohoku Elementary School	3-1-1 Kitano	048-471-2022
36	Rikkyo Niiza Junior & Senior High School	1-2-25 Kitano	048-471-2323
37	Rikkyo University Niiza Campus	1-2-26 Kitano	048-471-6676
38	Tohoku Community Center	2-28-5 Tohoku	048-474-2577
39	Furusato Niiza Center (Nobitome Public Hall)	6-1-48 Nobitome	048-478-4523
40	Higashino Elementary School	6-22-12 Nobitome	048-479-7280
41	Dai-ni Jr. High School	7-17-10 Nobitome	048-477-1212

休息日・夜间生病后

部分医院休息日、夜间可提供诊疗服务。

诊疗时间、地点的详细内容请确认朝霞地区医师会的主页。

详情请浏览此处



医疗机构的介绍

▶ 医疗信息网 (Navii)

访问厚生劳动省运营的“医疗信息网 (Navii)”，可检索含新座市在内的日本全国的医院、诊疗所、药店。

详情请浏览此处



▶ 埼玉县急救医疗信息系统

因急病或受伤不清楚是否应该去医疗机构就诊时，可向专门的医疗工作人员电话咨询。

详情请浏览此处

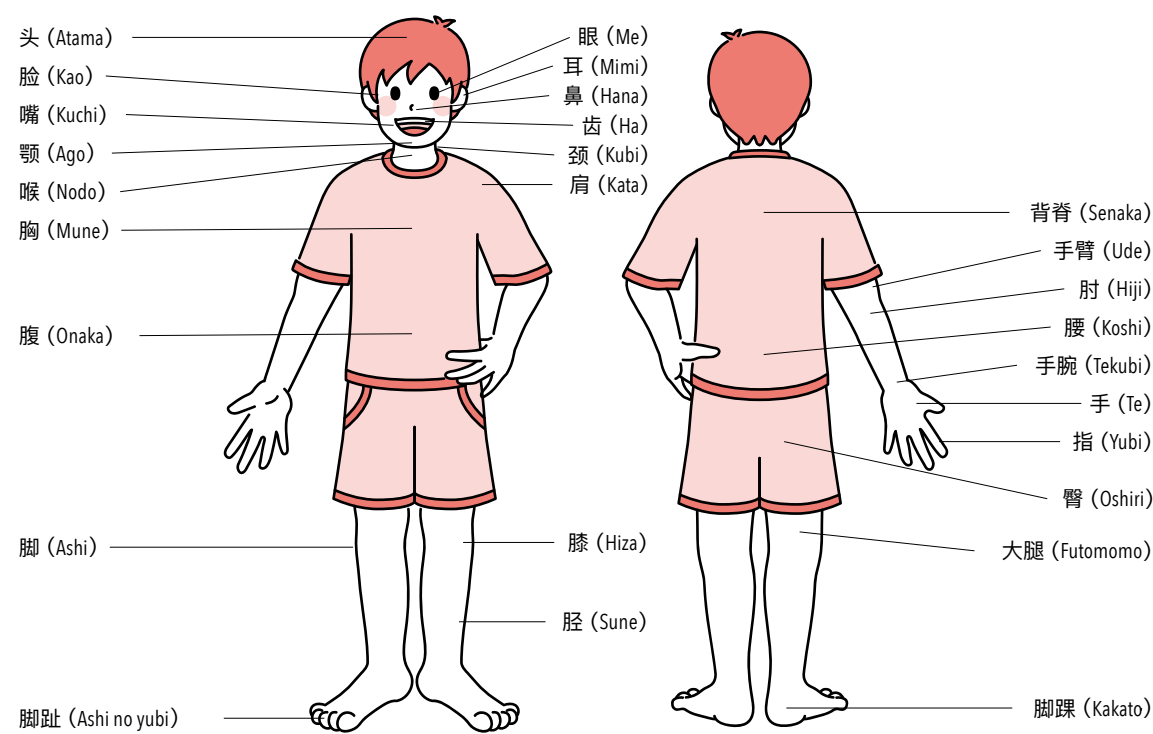


描述症状的语言

生病或受伤时请告知症状。

・ 头痛	Zutsu ga suru
・ 头晕	Memai ga suru
・ 无食欲	Shokuyoku ga nai
・ 身体倦怠	Karada ga darui
・ 不舒服	Kimochi ga warui
・ 想吐	Hakike ga suru
・ 腹痛	Onaka ga itai
・ 腹泻	Geri wo shiteiru
・ 咳嗽	Seki ga deru
・ 喉咙痛	Nodo ga itai
・ 耳鸣	Mimi-nari ga suru

身体名称



困难时请咨询

外语咨询

▶埼玉外国人综合咨询中心

面向居住在埼玉县的外国人，提供多语言的生活咨询和信息服务。

可获得工作、入境、在留手续、法律、福利相关的专家建议，对应 13 种语言。

咨询时间：星期一～星期五（节假日、年末年初除外）9:00～16:00

详情请浏览此处



▶外国人在留支援中心 (FRESC)

一个楼层中设有 8 个窗口，可提供在留相关的咨询以及外国人雇用企业的支援、留学生等就职的咨询。

咨询日期：星期一～星期五（节假日、年末年初除外）9:00～17:00

详情请浏览此处



日语咨询

市政府设有日常生活、儿童、就职、纳税等各类相关窗口。

如有生活中的困难事项，请随时咨询。

详情请浏览此处



市政府的手续

前往市政府

▶市政府本厅舍・第二厅舍

地址：〒 352-8623 新座市野火止 1-1-1
1-1-1 Nobitome, Niiza City 352-8623

电话：048-477-1111（总机）

时间：星期一～星期五 8:30 ～ 17:15（节假日、年末年初除外）

详情请浏览此处



▶办事处

办事处作业市民课和课税课业务的一环，可发行印章登记证明书和居民票副本，办理市税的缴纳手续。

设施名称	所在地	电话号码
东北办事处	东北 2-28-5	048-474-6161
荣办事处	新塚 1-4-2	048-481-1801
栗原办事处	栗原 3-8-34	042-423-6803
西堀・新堀办事处	新堀 1-5-9	042-492-2441

详情请浏览此处



居民登记

▶居民票

居民票是记录、证明住址及家庭构成的资料。

在搬迁、国民健康保险手续等各种场合需要。

详情请浏览此处



▶居民票的副本

居民票的副本记录、证明住址・家庭及户主等的资料。

有需要的人，请持本人身份确认资料（在留卡、特别永住者证明书等），前往市政府、各办事处等办理手续。

手续费每份 200 日元。

咨询：市民课居民记录护照系



在留卡和特别永住者证明书

▶在留卡

在日本停留超过 3 个月的外国人 ID 卡。

内容变更时，请在最近的地方出入境在留管理局办理手续。



▶特别永住者证明书

证明为特别永住者的卡片。

以下情况请在市民课办理手续。

- 更新有效期间时
- 姓名、出生日期、性别、国籍・地区变更时
- 遗失、污损时
- 更换特别永住者证明书时

个人编号

▶个人编号通知书

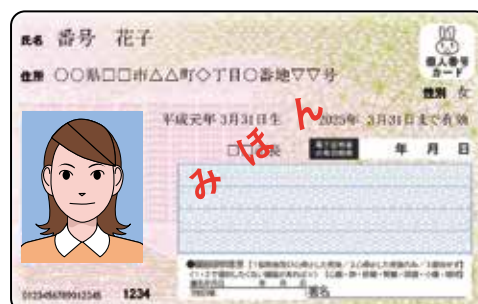
从日本国外迁入、出生、新进行居民登记的人，将邮寄收到记载有个人编号的“个人编号通知书”。

▶个人编号卡

除身份证明书外，还可用于在线申请和签发证明书等。

正面显示住址、姓名、出生日期、性别以及脸部照片。

背面记载有个人编号。



▶个人编号卡的申请方法

可通过 4 种方法的任意一种申请。

- 邮寄申请
- 通过智能手机、电脑在线申请
- 市内的证明照相机
- 个人编号卡申请支援区

(新座市政府市民课)

详情请浏览此处



咨询：市民课 居民记录护照系

迁入申报 · 迁出申报 · 迁居申报

▶ 迁入申报

从市外、海外迁入新座市的人，需要办理迁入手续。

请在开始居住的 14 日以内办理手续。

详情请浏览此处



▶ 迁出申报

搬迁至市外的人、前往海外 1 年以上的人请办理迁出手续。

在搬迁的 30 日前开始受理。

详情请浏览此处



▶ 迁居申报

在市内搬迁的人，请在开始居住的 14 日以内办理迁居手续。

详情请浏览此处



咨询：市民课 居民记录护照系

户籍申报

▶ 出生申报

请在孩子出生日起的 14 日以内办理出生申报。

详情请浏览此处



▶ 死亡申报

请在知晓死亡事实日起的 7 日以内办理死亡申报。

详情请浏览此处



▶ 婚姻申报

结婚时请办理婚姻申报。

从申报日起开始受法律保护。

详情请浏览此处



▶ 离婚申报

离婚时请办理离婚申报。

从申报日起开始受法律保护。

但判决离婚请在调停成立、审判确定、判决确认日起的 10 日以内申报。

详情请浏览此处



咨询：市民课 户籍系

印章登记

▶什么是印章

在日本，签订合同时使用印章代替签名。

▶印章登记

进行了印章登记的印称为实印。

请持印章和在留卡或特别永住者证明书
在市政府申请。

详情请浏览此处



▶印章登记证明书

证明印章已正式登记的资料。

在租借公寓、购车时使用。

详情请浏览此处



咨询：市民课 居民记录护照系

国民年金

▶什么是国民年金

为支援高龄者、残疾者、死亡人士遗属
的生活而由国家运营的制度。

▶对象者

在日本居住，20 岁至未满 60 岁的所有
人

▶关于加入

满 20 岁前在日本居住的人不需要加入申
报。

20 岁以后开始在日本居住的人，在市政
府办理加入申报。

▶缴纳方法

日本年金机构将邮寄支付指南。
通过同附的缴纳单在便利店等支付。

▶难以缴纳时

因经济理由等难以缴纳国民年金保险费
时，有免除或延缓的制度。

详情请浏览此处



咨询：国保年金课 国民年金系

市民税

▶什么是市民税

市民税是向市政府缴纳的税金。

在日本居住的外国人，与日本人同样缴纳税金。

▶对象者

原则上每年1月1日在新座市进行了居民登记的人属于对象。

即使居住地有变更，若截至1月1日进行了居民登记，则向新座市缴纳。

▶市民税申报

每年3月15日之前，请向课税课申报上年内的所得等情况。

进行了所得税确定申报的人、只有工资所得并由公司等向市政府进行了申报的人，不需要申报。

▶納税方法

● 个人缴纳的人

6月中旬向本人寄送纳税通知书。通过同附的缴纳单在便利店等支付。

● 从工资中扣除的人

公司员工从每月的工资中扣除。

详情请浏览此处

(个人的市・县民税)



咨询：课税课个人市民税系



国民健康保险

▶什么是国民健康保险

在生病或受伤时，健康保险制度能够让所有人都能放心地接受医疗服务。

外国人也必须加入公共机构运营的健康保险等。

▶对象者

- 在日本停留超过 3 个月的人
- 进行了居民登记的人

▶加入时・退出时

请在有变动的日期起 14 日以内前来办理手续。

▶加入时

- 搬迁至新座市时
- 离职后退出工作单位的健康保险时
- 孩子出生时
- 不再适用生活保护时

▶退出时

- 搬离新座市时
- 加入工作单位的健康保险时
- 死亡时
- 成为生活保护的适用对象时

▶保险税的缴纳方法

支付方法包括普通征收和特别征收 2 种。

普通征收：向本人寄送纳税通知书。

特别征收：从年金中扣除。

▶保险证的使用方法

加入国民健康保险后可领取保险证。

在医院就诊时，请将该保险证交给窗口，可减少支付金额。



请注意！

《重要》(注)
1 黄色 新座市役所→富士见・山手町→新座市役所
2 红色 新座市役所→富士见・山手町→新座市役所
3 蓝色 新座市役所→富士见・山手町→新座市役所
4 蓝色 新座市役所→富士见・山手町→新座市役所
5 蓝色 新座市役所→富士见・山手町→新座市役所
6 蓝色 新座市役所→富士见・山手町→新座市役所

2024 年 12 月 2 日以后，健康保险证将和个人编号卡一体化。纸制保险证不再发放，原则上在医院机构和药店通过个人编号卡在线确认资格。

详情请浏览此处



咨询：国保年金课保险税赋课系

怀孕·分娩

►怀孕后

发现怀孕后，请向保健中心提交妊娠申报。

提交妊娠申报后，可领取母子健康手册和孕妇健康诊察补助券。（预约制）

详情请浏览此处



咨询：保健中心

►分娩后

请在宝宝出生后的14日以内，向市民课进行出生申报。

详情请浏览此处



咨询：市民课

►宝宝访问

针对宝宝出生的家庭，助产师和保健师将上门访问，提供母亲的健康检查、育儿咨询等各种支援。

详情请浏览此处



咨询：保健中心

儿童的健康

►儿童健康诊查

以3～4个月儿、9～10个月儿、1岁半儿童、3岁儿童为对象进行健康诊查。免费。

通过信件寄送指南。

详情请浏览此处



►定期预防接种

为预防感染症，实施预防接种。

到达接种年龄后，将寄送预防接种的通知。

详情请浏览此处



咨询：保健中心



育儿支援

▶儿童津贴

向年满 18 岁的首个年度末以内的儿童的
养育者发放津贴。

详情请浏览此处



▶儿童抚养津贴

向年满 18 岁的首个年度末以内的儿童的
单亲养育者等发放津贴。

详情请浏览此处



▶儿童医疗费

对年满 18 岁的首个年度末以内的儿童的
医疗费（自己负担部分）进行补助的制度。

详情请浏览此处



▶单亲家庭等医疗费补助

对单亲等和年满 18 岁的首个年度末以内
的儿童医疗费（自己负担部分）进行补助
的制度。

详情请浏览此处



▶临时托管事业

临时无法保育孩子时，可托管孩子。

详情请浏览此处



▶病后儿童保育事业

可托管在疾病的恢复期等需要临时保育
的，出生后 8 个月至小学 3 年级以内的儿童。

详情请浏览此处



咨询：儿童给付课
保育课

育儿支援设施等

▶保育园・认定儿童园・家庭保育室

监护人因工作需要保育孩子时，可代替家庭保育。

托管孩子的年龄为 0 岁至 5 岁。

详情请浏览此处“新座育儿支援网”



▶儿童中心

是让孩子们自由玩耍，快乐度过时光的地方。

还会举办各种活动。

时间：上午 9 点至下午 6 点

休馆日：星期一、节假日、年末年初

详情请浏览此处



▶福利之里儿童中心

设有面向孩子的游乐房间、图书室等。

时间：上午 9 点 30 分至下午 6 点

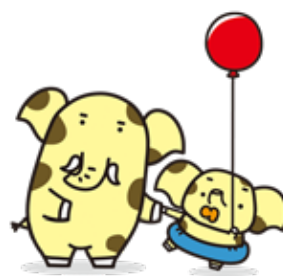
休馆日：星期一、节假日、年末年初

详情请浏览此处



咨询：保育课

儿童支援课



小学・初中

▶关于日本的教育制度

日本的教育原则上为小学 6 年 (6 岁 ~ 12 岁)、初中 3 年 (12 岁 ~ 15 岁)、高中 3 年、大学 4 年。

其中小学和初中为义务教育。

▶关于小学・初中

外国人的孩子虽然没有义务上学，但如有需要，也可进入新座市立的小学・初中。
各学年从 4 月开始，次年 3 月结束。

▶入学的手续和费用

希望进入新座市立小学・初中时，请携带孩子和监护人的本人身份确认资料到学务课办理手续。

授课费和教科书费免费。伙食费及相关教材费等由监护人负担。

根据收入可享受学习用品费和伙食费的补助制度。

详情请浏览此处



咨询：学务课 人事・学事系



住宅

▶住宅

租借公寓、高层住宅时，不动产中介可提供入住咨询及签约等服务。

日本社会签约时通常需要以下费用。

· 中介手续费

通过不动产中介服务时，支付给不动产公司。

房租 0.5 个月～1 个月的金额

· 礼金

向房屋所有的房东支付的谢礼金。不会退还。

房租 1～2 个月的金额

· 押金

搬离时充抵恢复原状的修缮费。房租 1～2 个月的金额

· 预付房租

提前支付入住的房租。房租 1～2 个月的金额

· 火灾保险费

租赁合同签约时，基本都会要求加入火灾保险。

▶水电气

因搬迁等需要使用或停用水电气时，需要分别联系。

咨询：

(电 力) 请向签约的电力公司咨询。

(燃 气) 请向签约的燃气公司咨询。

(自来水) 新座市自来水客户中心

电话：048-424-8276

详情请浏览此处



日本生活中的注意事项

▶扔垃圾

垃圾的丢弃方法有规定。

请将垃圾分类，在指定日期的早上 8 点 30 分之前扔至规定的场所。

※ 详情请参照 22 页

▶噪音

在公寓和高层住宅中，请注意噪音，避免给周围的人造成影响。

请勿大声说话、看电视、听音乐。特别需要注意保持夜间安静。

▶房间留宿

未经房东许可，禁止增加同住者或将自己租借的房间转租给他人。

请事先向不动产公司咨询。

▶宠物

部分租赁物业禁止饲养宠物。

即使可以饲养宠物，也请充分注意鸣叫声、粪便的处理等。

▶气味

请注意较大的气味，避免给周围的邻居造成影响。

做饭、吸烟、垃圾臭味等可能引发问题。

▶公共空间的使用方法

走廊和楼梯为公共空间。

禁止随意放置物品。

自行车

▶自行车·摩托车停车场

放置在路上的自行车会影响通行，也可能引发事故。请务必利用指定的停车场。

自行车停车场志木站周边有 8 处、新座站周边有 4 处、云雀丘站北口周边有 1 处。

各设施的利用费等不同。

详情请浏览此处



▶请安全骑行自行车

自行车骑行者的交通事故在增加。

请遵守交通规则，安全骑行自行车。

自行车的规则

- 自行车行驶车道左侧。不得已行驶人行道时，行人优先。
- 在十字路口遵守红绿灯和道路标牌
- 夜间打开车灯
- 禁止酒后骑行
- 佩戴头盔

详情请浏览此处



▶自行车保险

在埼玉县内骑行时，需要加入自行车损害保险。

详情请浏览此处



咨询：交通政策课



垃圾和再生利用

垃圾的丢弃方法

▶垃圾的收集

市内对家庭丢弃的垃圾进行分类收集。

丢弃垃圾时，分为“可燃垃圾”“不可燃垃圾”“有害垃圾”“再生利用资源”扔出。

丢弃垃圾时，请遵守规则（地点、日期、时间）。

垃圾袋请使用透明或白色半透明的可看见内容物的物品。

详情请浏览此处



咨询：环境课生活环境系

▶可燃垃圾〈每周收集 2 次〉

- 厨余垃圾、无法再生利用的纸类
- 橡胶、皮革制品
- 无法再生利用的塑料（发泡苯乙烯、无法去除污垢的塑料、乙烯塑料制品等）
- 无法再生利用的布类（地毯、窗帘、坐垫等）
- 木片类（整理成 50cm × 20cm）
- 其他（一次性保暖贴、保冷剂、木炭、宠物厕所等易燃材料）

▶不可燃垃圾〈每 2 周收集 1 次〉

- 陶瓷、玻璃、果酒用的瓶子、镜子等
- 五金件、金属、铝箔
- 小于 18 升罐的家电产品
- 其他（金属、玻璃等及塑料、布等复合材料不可分离的物品）

▶有害垃圾〈每 2 周收集 1 次〉

- 荧光管・灯泡
- 一次性打火机
- 废弃干电池・硬币型电池

锂离子电池的丢弃方法请浏览此处



▶再生利用资源〈每周收集 1 次〉

- 资源塑料（塑料袋、包装膜、塑料玩具、水桶等）
- 罐（饮料罐、空罐）
- 瓶（饮料、调味料等的空瓶、喷雾罐）
- 塑料瓶
- 报纸・夹页传单
- 纸盒
- 瓦楞纸
- 布类（衣服、毛巾、床单、毛毯）
- 杂志・杂纸（杂志、书籍、点心盒、纸袋、包装纸等）

大件垃圾

▶大件垃圾的丢弃方法〈预约制〉

超过 18 升罐（24cm×24cm×35cm）的物品为大件垃圾。

大件垃圾全部收费。

▶大件垃圾的丢弃方法

- ① 事先确认物品的名称、尺寸、数量
- ② 向大件垃圾受理中心电话或网上申请
- ③ 购买新座市大件垃圾贴条
- ④ 在贴条上填写收集日期和姓名，并粘贴在大件垃圾上
- ⑤ 收集日当天的早上 8 点 30 分之前扔至玄关前或收集站

〈新座市大件垃圾受理中心〉

电话：048-479-5300

收集预约的相关电子申请请浏览此处



咨询：环境课生活环境系



市内无法收集的垃圾

▶家电再生利用品

电视、空调、冰箱、冰柜、洗衣机、干衣机市内不能回收。

处理时，请让购买产品的商店或换购产品的商店回收。

▶家用电脑

市内不回收电脑。请通过以下的方法委托回收。

①向 Renet Japan Recycle（株）申请。

主页



②委托各制造商回收。

详情请浏览此处



咨询：环境课生活环境系

垃圾分类 APP“3R”

“3R”是支援垃圾分类的便利 APP。

除了可方便查阅垃圾的种类及收集日外，还详细介绍了各品种的分类方法。

详情请浏览此处



健康和福利

▶保健中心

保健中心向地区居民提供保健服务。

各类体检、预防接种、健康教室、保健师・营养师等提供的健康咨询等。

详情请浏览此处



咨询：保健中心

▶看护保险制度

年满 40 岁的人加入后负担保险费，经认定需要看护时，只需支付部分所需费用即可利用看护服务的制度。

详情请浏览此处



咨询：看护保险课

▶残疾者福利

有残疾的人可申请领取残疾者手册、享受福利服务、津贴发放、医疗费补助等支援。

详情请浏览此处



咨询：残疾者福利课



设施介绍

文化设施

▶图书馆

可以免费借阅书籍、杂志、报纸、CD、DVD 等资料。

市内有 7 个图书馆。

▶图书馆使用方法

借阅卡的制作：借阅资料需要“借阅卡”。

图书借阅方法：选好想要借阅的书后，在柜台办理借阅手续。

还书方法：在图书馆内的还书信箱或柜台还书。

出借期限：2 周。

馆内使用：在馆内保持安静，不要使用手机。

详情请浏览此处



▶历史民俗资料馆 (Rekishi Terrace)

历史民俗资料馆是介绍地区历史和文化的设施。展示有旧石器时代至现代的考古资料和民俗资料。

详情请浏览此处



▶睡足轩之森

位于国家指定天然纪念物“平林寺境内林”内，保留有武藏野杂木林的风貌。

是在享受四季不同的自然风景过程中散步放松的最佳场所。

详情请浏览此处



▶市民会馆

举办音乐会、表演剧、会议等各类活动的多功能大厅。

详情请浏览此处



▶公民馆・社区中心

市内有 8 处，开办各种讲座和教室。

详情请浏览此处



▶故乡新座馆

是展销当地新鲜产品的直营点，建设有多功能大厅的综合设施。

详情请浏览此处



▶集会所・互动交流之家

市内有 38 处集会所、5 所互动交流之家，可作为团体小组活动利用。

详情请浏览此处



体育设施

▶市民综合体育馆

建有篮球场、训练室、武道场、慢跑道等设施。

详情请浏览此处



▶福利之里体育馆

可体验篮球、排球等各类体育活动。

详情请浏览此处



▶综合运动公园

建有田径场、棒球场、木槌高尔夫球场等。

详情请浏览此处



▶运动场

市内有 6 处可开展棒球、足球运动的场所。

详情请浏览此处



▶庭球场

市内有 6 处可开展网球运动的设施。

所以设施为红土球场。

详情请浏览此处



咨询：生涯学习体育课体育・青少年系

信息提供

▶新座宣传报

向各位市民提供生活信息、活动、市政措施等通知。

每月1日发行。

详情请浏览此处



▶新座市主页

刊登有各类手续、观光信息等市内的信息。

可对应外语自动翻译。

详情请浏览此处



▶YouTube

新座市官方频道发布有伸展运动讲座、演讲会、健康长寿秘诀等内容。

详情请浏览此处



咨询：城市宣传课

▶通过 SNS 等发布信息

发布市政府的通知、活动信息、灾害时・紧急时的必要信息等。

Facebook



X(旧 Twitter)



LINE



市内的活动介绍



春



植木市

每年春季举办的传统活动。
汇集市内外的植木企业，销售多种多样的植物和盆栽。



武州里神乐（春季例行庆典）

是关东富有历史的神乐。
被指定为市内无形文物，每年春季在大和田冰川神社、神明神社、野火止冰川神社的3处例行庆典中将表演奉纳之舞。

夏



萤火虫观赏会

在野火止三丁目地内的野火止用水沿线以及畑中地区的黑目川沿线，以各地区为主体举行观赏会。



福利节

举办目的旨在增加福利的互动交流。
集会设有模拟店·展示、体验等任何人都可参与的项目。



新座舒适未来城市大江户新座节

在故乡新座馆周边举办以阿波舞为首的众多活动。

裸神輿・大和田伴奏（大和田冰川夏季庆典）

表演被指定为市级文物的“裸神輿”和“大和田伴奏”。
裸神輿也被称为荒神輿。



秋

新座舒适未来城市市民庆典



文化节



工商节



收获节



市民体育节

冬



消防新年演习式

在每年1月的第2个星期日“新座市消防团之日”，举行新座市消防新年演习式。

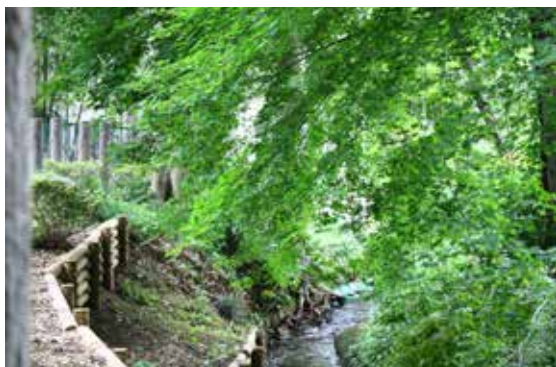


二十岁集会

庆祝所有年满二十岁者的集会。执行委员会准备有各种策划活动。



市内的漫步景点



野火止用水

江户时代从玉川上水分水建造的水渠路，是新座市代表性的漫步景点。水路沿线有著四季不同的自然景观，在樱花和红叶时期可以欣赏到特别美丽的风景。

建有散步道，适合漫步和慢跑，作为市民的休息场所深受人们喜爱。



妙音泽

妙音泽是新座市内可以观赏泉涌的珍贵自然景观。周围绿意盎然，是散步和观察自然的理想场所。特别是夏天，可以作为避暑纳凉之地而深受市民喜爱。



本多绿道

绿道沿线种植有四季不同的花草树木，春天的樱花和秋天的红叶时期人潮涌动，十分热闹。是带孩子们和老年人的散步的人气景点。



新座巴士线路图

東久留米コース Higashi Kurume route

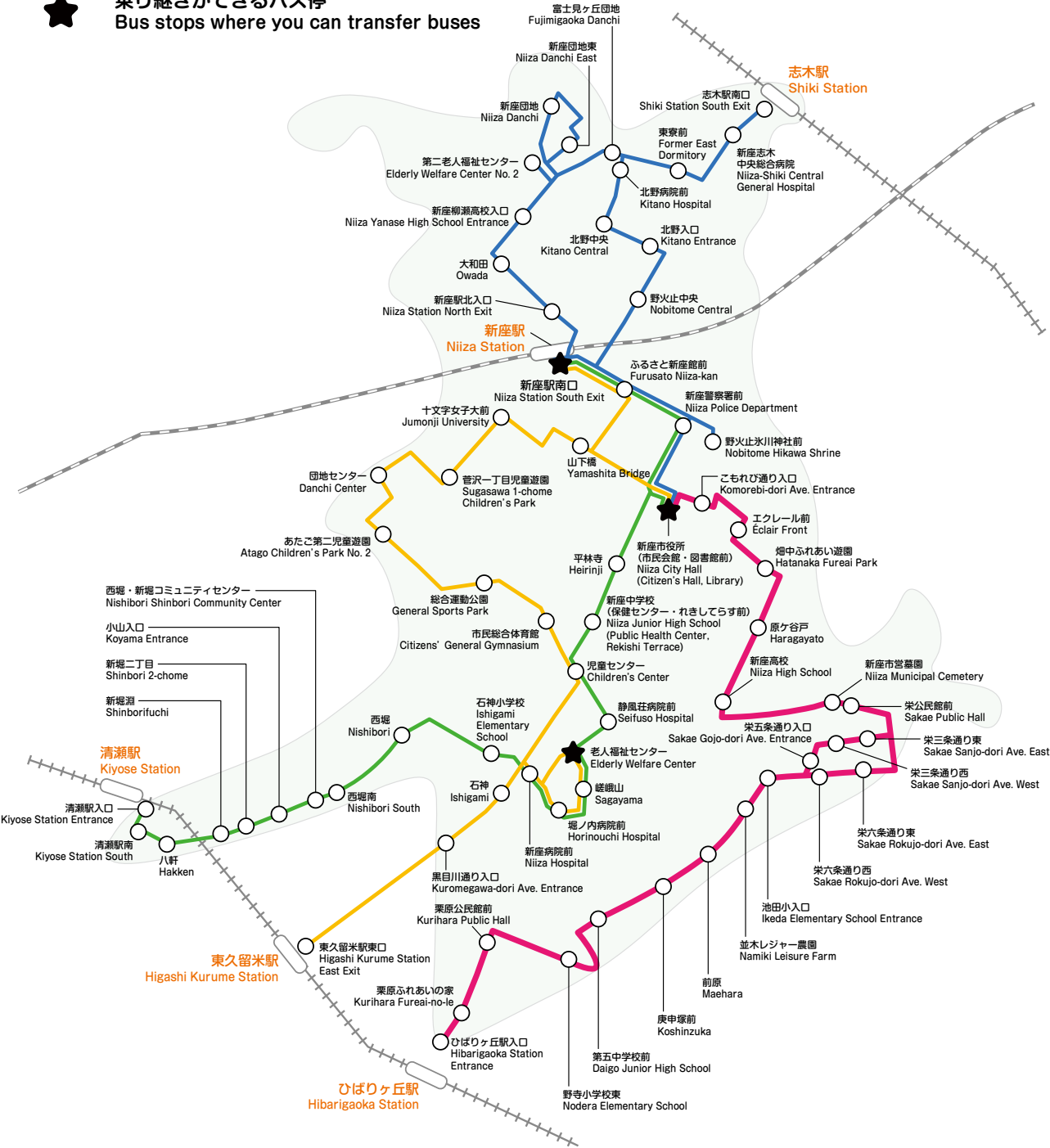
ひばりヶ丘コース Hibarigaoka route

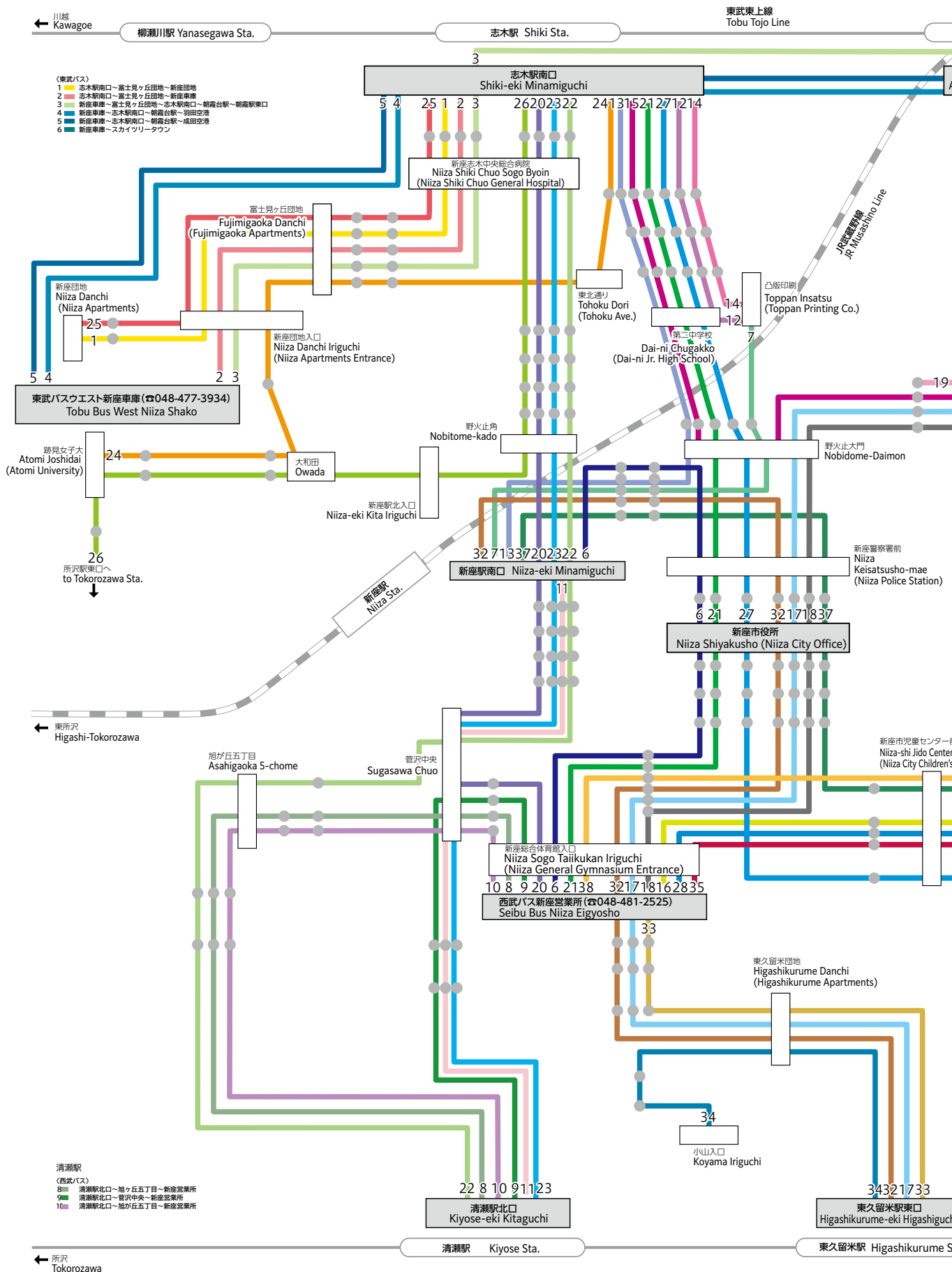
志木コース Shiki route

清瀬コース Kiyose route

バス停 Bus stops

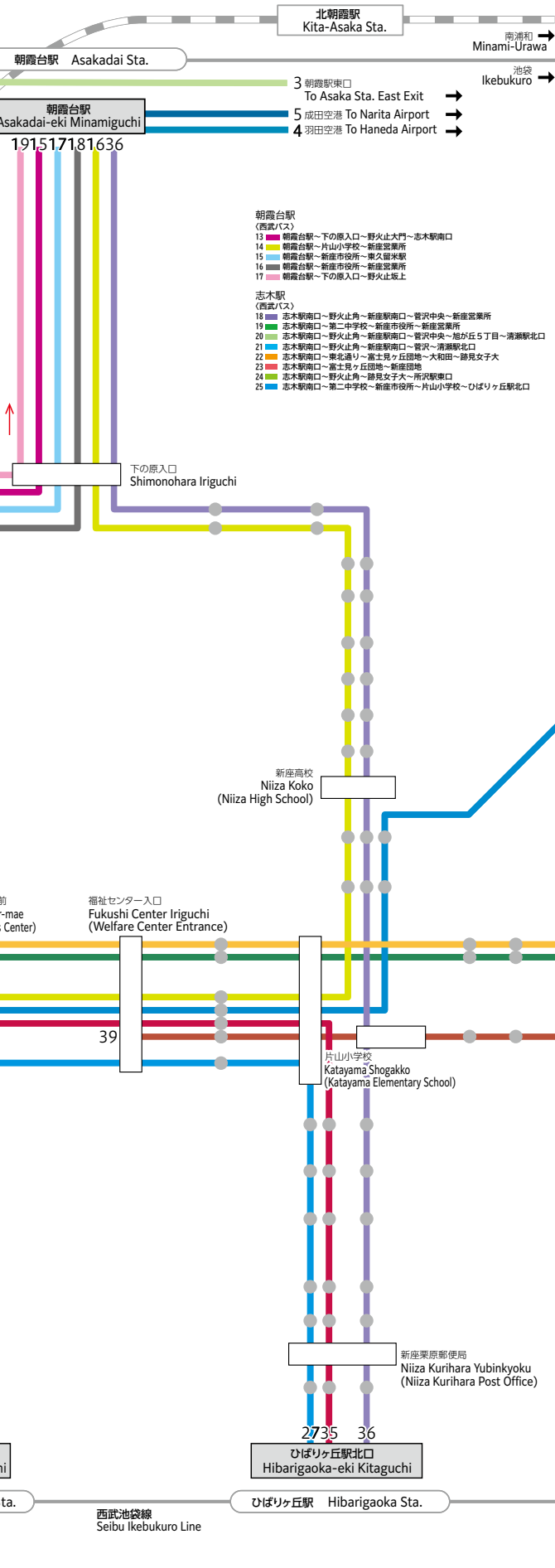
★ 乗り継ぎができるバス停
Bus stops where you can transfer buses





主要バスの路線図 主要巴士线路图

※数字は便宜上に付けたもので、バスの路線番号ではありません。
※ 数字为参考内容，并非公交的线路号码。





新座市生活指南

2025 年 1 月发行

编辑・发行：新座市市民生活部地区活动推进课

〒 352-8623

新座市野火止 1-1-1

电话：048-477-1111

<https://www.city.niiza.lg.jp/>

制作：株式会社 Merit5

この冊子は一般財団法人自治体国際化協会の助成を受けて、作成しています。

