

## 213ささえあい隊NEWS73号

今月の  
編集担当は  
北二：山本  
南部：川井



## 10月の活動報告

## 東部第一圏域(片山、池田、野寺、道場)

【協議体】 東1KIND (とういち かいんど)  
10月4日(金) 参加者18名

- (1)地域イベントの情報共有  
社協支部のふれあい会食会にて「健康けん玉」出前講座や「野寺支部福祉フェスティバル」の開催がありました。  
出前講座のご希望がありましたらご連絡ください。
- (2)「川越市新宿町五丁目自治会の取組」を学ぶ  
11月の協議体では、視察研修に行くことが決まり

## 東部第二圏域(畑中、馬場、栄、新塚)

【協議体】 10月24日(木) 参加者13名

- (1)「地域課題の解決方法を検討」  
地域住民を支援につなげるネットワーク構築と連絡体制について検討し、相談フローの作成と協議体としての機能を考えました。
- (2)「地域の居場所づくりを検討」  
畑中三丁目地域の居場所について、開催場所や内容等のアイデアを出し合い、マンション集会所で開催する方向となりました。

## 西部圏域(本多、あたご、菅沢、野火止1~4丁目、西堀、新堀)

【協議体】 10月25日(金) 参加者13名

- (1)情報共有  
企業の地域貢献として行う出前講座や新座市生涯学習スポーツ課が管理する出前講座の紹介
- (2)防災意識の向上 炊き出し訓練の実施について  
炊き出し訓練実施まであと1か月！！  
本番に向けてカセットコンロを用いて、屋外でカレーとごはんのパッククッキング練習をしました。  
想像より美味しくできて皆さんビックリでした。

## 南部圏域(石神、栗原、堀ノ内)

【協議体】 10月25日(金) 参加者15名

- (1)地域で活躍できるボランティア(組織)を考える  
①地域課題の解決策について  
②地域にあったらいいなと思うサービスや資源について  
最後に、検討内容を全員で共有しました。
- (2)南部福進協の活動報告  
※12月の開催日程を変更します。  
12月20日(金)10:15~ 石神集会所にて講演会「人生会議(ACP)ってなに？」を開催

## 北部第一圏域(東北、東、野火止5~8丁目)

【協議体】 10月2日(水) 参加者12名

- (1)協議体と福進協の連携統合に向けて  
前月の福進協運営委員会の議事内容を報告しました。
- (2)K1 とのびのび広場の活動報告  
のびのび広場の睡眠講座は30名が参加されました。またK1は泥んこ隊が保育園の畑の手入れを行い、秋の収穫に向け盛り上がっています。フードパントリーでは22世帯の方が受け取られました。
- (3)今後のテーマは『災害時の支え合い』です。

## 北部第二圏域(中野、大和田、新座、北野)

【協議体】 10月18日(金) 参加者9名

- (1)「福祉教育」のまとめを職員から行いました。新座市内で行ってきた実績と北二地区で住民の方にサポートいただいた体験をまとめました。
- (2)北二協議体の愛称をつけることを提案しました。協議体活動の活性化や福進協との連携・統合にも効果があればと思います。
- (3)地域のお困りごとや地域の活動や様子などを参加者からお話いただきました。

## 第1層協議体(全域)

【協議体】 協議体はありませんでした。

第21回新座市ボランティアまつり開催のお知らせ

日時：令和6年11月10日(日)

9:30~14:00まで

場所：新座市役所駐車場(本庁舎前)

★収穫祭、国際交流デー、すぐそこ新座発見ウォーキングとの4イベント同時開催です。

皆さま、是非、お越しください！

## \*「炊き出し訓練」実施します！

### 11月5日は「津波防災の日」です

秋になると、地域では防災意識向上のために「防災訓練」や「避難訓練」を実施することが多いかと思えます。1年間通じて「防災」関係の日はいくつかありますが、11月にもあります。

11月5日は日本だけではなく、「世界津波の日」にも制定されています。世界中で津波に対する恐ろしさ、津波被害を抑える対策や復興について考える日となっています。



湯煎調理でお米を炊く様子

### 非常時にも使える「パッククッキング」を知っていますか？

災害時は電気やガス、水などのライフラインがストップすることがあります。水やカセットコンロなどを備えておくと安心ですが、水道が使えない状況では、水はとても貴重なものです。水を節約できる方法として「パッククッキング」が活用できます。

これは、「耐熱性のポリ袋」を利用する湯煎調理法です。耐熱性のポリ袋に食材を入れて沸騰した湯の中で火を通していきます。加熱後も袋にいられたまま食べることができ、食器を洗わなくて済むというメリットもあります。

### 「炊き出し訓練」を実施します

令和6年11月23日(土・祝)に、新堀小学校にてパッククッキングを利用した炊き出し訓練が行われます。西部協議体メンバーを中心としたプロジェクトチームが企画しています。

日時	11月23日(土・祝) 10:00~13:00
参加費	100円
場所	新堀小学校
問合せ	新座市社会福祉協議会 地域福祉課 048-480-5706

### パッククッキングについてもっと知りたい方へ

農林水産省ホームページにも掲載されていますので、ご覧ください。

<https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/foodstock/imadoki/imadoki01.html>



小学生も作れる「災害ごはん」って知ってる？

### 大人も子どもも炊き出し訓練体験会

日時：11月23日(土) 10時スタート～13時まで  
場所：新座市立新堀小学校  
持ち物：参加費(100円)・飲み物  
調理できる人：小学4年生以上  
※雨天決行・荒天中止

◎誰でも簡単調理！災害ごはんづくり体験  
◎災害時に注意したいトイレ事情の話など

#### パッククッキングに挑戦

各メニューを作って試食しよう！

- ✓白米
- ✓サバのトマト煮込み
- ✓カレースープ

主催  
\*西部圏域協議体(事務局：新座市社会福祉協議会)  
協力  
\*新座市立新堀小学校  
\*JAあさか野  
\*かくの木

#### パッククッキングって知ってる？

食材を耐熱性のあるポリ袋に入れて、湯せんで調理する調理方法です。  
洗い物を出さずに調理でき、災害時にも使えて便利！

問合せ  
新座市社会福祉協議会 (平日) Tel:048-480-5706  
生活支援コーディネーター山田 (当日) Tel:070-1597-9327  
受付時間：9:00～17:00

## 令和6年12月の協議体開催予定

- 東部第一圏域：12月 6日(金) 13:30~15:30 中央公民館
- 東部第二圏域：年末のため中止になりました。
- 西部圏域：前月、炊き出し訓練を行うため中止になりました。
- 南部圏域：12月20日(金) 10:00~12:00 石神集会所
- 北部第一圏域：12月 4日(水) 10:00~11:30 東ふれあいの家
- 北部第二圏域：12月20日(金) 13:30~15:00 北野ふれあいの家

※参加は自由です。詳細は下記までお問い合わせください。

お問合せ先 新座市社会福祉協議会(市役所第3庁舎) 生活支援コーディネーター

TEL:048-480-5706 FAX:048-485-1075