

毎日の生活

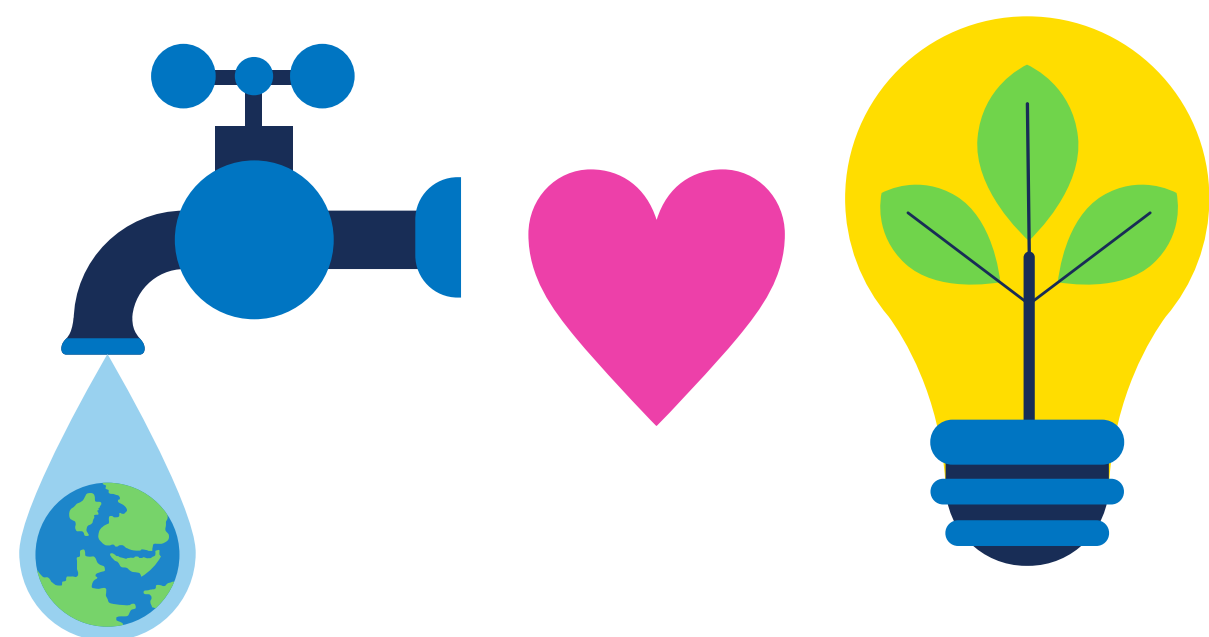
あなたが持つ力はとても大きい。
個人の小さな積み重ねが気候変動を起こしているなら、
止めることも可能です。

便利を追求した私たちの生活。「エコな生活は難しそう、自分一人がやったって意味がない、めんどくさそう。」様々な理由から今までどおりの生活を送る人もいるかもしれません。でもその理由は今後の私たちの生活を脅かすほどの価値があるのでしょうか？気候変動を止めるには、政府、企業、国民が一体となり行動することが不可欠です。

何ができるかな？それをするとなんが良いの？

エネルギーや水の節約

光熱費もCO2も減らす！



電気をこまめに消す、水を流しっぱなしにしない。

電気をこまめに消す、水を流しっぱなしにしない、お風呂は家族で続けて入る、などのアクションで光熱費を節約できます。

断熱で省エネと熱中症予防。

家を建てる際はもちろん、既存の住宅でも窓の断熱、窓の外にすだれなどで影を作る断熱効果で光熱費節約や熱中症の予防にも。

移動手段の見直し

運動量UPで健康維持も！



自転車や徒歩移動を取り入れる。

徒歩や自転車を利用することで、交通費を削減でき、運動量を増やし、健康を促進でき、CO2 も削減できます。

ゴミの捨て方で資源に変える

捨て方次第で資源になるかも！



正しい分別で資源に。

ゴミも正しく分別すれば資源になるものも。雑紙、ダンボール、缶、瓶、古着など各自治体のルールに沿って正しく捨てましょう。スマートフォンやバッテリーは回収BOXへ。新たな資源になります。

フリマアプリやリサイクルショップで売る。

まだ使えるけれど不要になったものは、フリマアプリで売る、リサイクルショップに売るなどすればエコに不用品を処分できてお金も入ります。

買う基準を考えてみる

買い物は投票。応援したい商品を買うことで世界に変化を！



使い捨ての物を減らす。

使い捨て製品をなるべく購入しないことで長期的な節約につながります。

環境に配慮した商品を選ぶ。

プラントベース、リサイクル素材、アップサイクル、フェアトレード... 環境に配慮した商品を探すキーワードはたくさんあります。環境ラベルも買うものを選ぶ上で参考になります。お気に入りのアイテムを使うだけで環境に貢献できるって素敵ですよね！それぞれの商品が持つストーリーを調べて、推しの商品を見つけてみてはいかがでしょうか？

興味・関心が沸いた人はこれもやってみよう！

- ・環境問題について調べてみよう！問題を解決するにはまず知ることから。その一歩が大きな変化につながります。
- ・周りに環境問題について SNS などでも発信したり、一緒に話してみよう！より多くの人の意識を変えることが未来を救うことにつながります！

