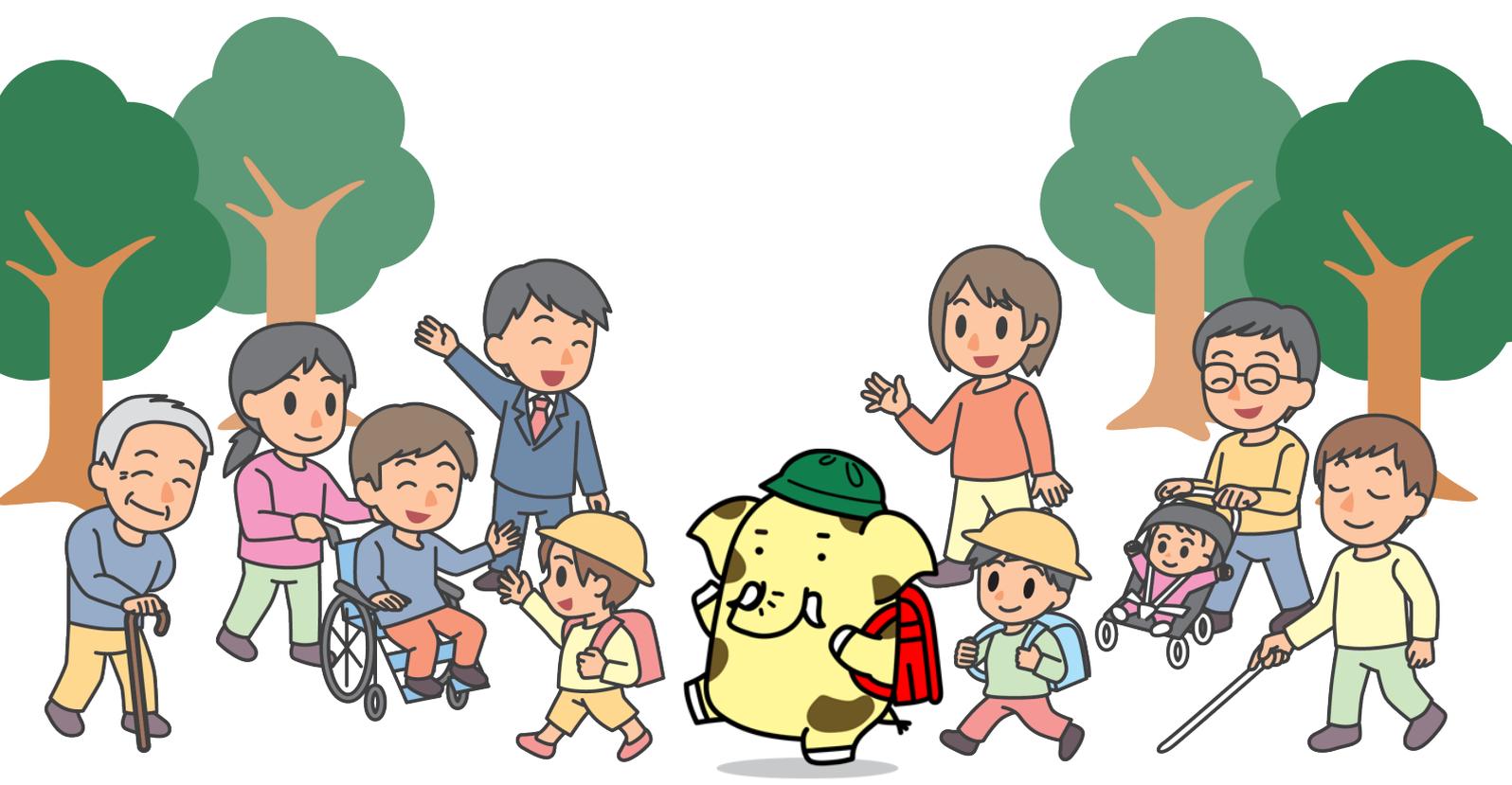


しょうがいのある人もない人も共に暮らすまち・にいざ

にいざしみんなやくそく
新座市民のお約束

しょうがいのある人もない人も
共に暮らすことができる
地域社会を目指して

～「共に暮らすための新座市障がい者基本条例」のおはなし～

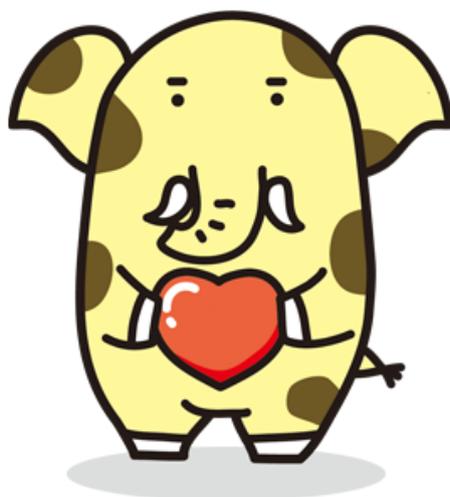


はじめに

わたしたちのまち新座市には、性別や年齢、国籍、障がいの有無など、さまざまな違いをもつ人たちが暮らしています。そして新座市は、みんながお互いの違い、人格と個性を尊重して共に支えあっていくまちを実現することを目指しています。

この冊子は、平成17年(2005年)4月に制定した「共に暮らすための新座市障がい者基本条例」を紹介しています。

条例を制定してから今日まで、障がい者を取り巻く環境や制度は大きく変わりました。改めて、障がいのある人もない人も、誰もが一緒に暮らせるまちをつくるために、わたしたちに何ができるのかをみんなで一緒に考えてみましょう。



「障がい」の表記について

「害」という字には「悪くすること」「災い」といった否定的な意味もあるため、障がい者に関する表記をするときは、人権を尊重する観点から好ましくないと考えています。このことから、市がつくるすべての文章には、ひらがなの「がい」と表記しています。ただし、法律名、団体名などの固有名詞については、そのまま表記しています。

この冊子には、音声コード (Uni-Voice) を印刷しています。この音声コードには文字情報が組み込まれており、スマートフォン等の活字文書読み上げアプリを使って、音声で内容を読み上げることができます。

右のQRコードからアプリをダウンロードできます。

iOS 版



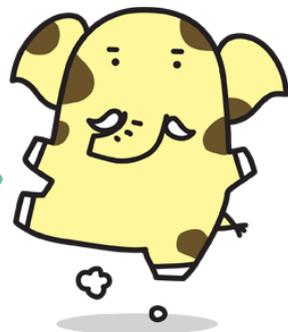
Android 版



「共に暮らすための

新座市障がい者基本条例」って

なんだらう



障がいについて正しく知り、みんなが安心して
共に暮らすための新座市民の約束ごとです。

どんな約束ごと？



障がいのある人もない人も持っている権利や自由は同じです。
みんなでお互いの人権を大切にします（※）。



障がいのある人への差別をしてはいけません。



誰もが一緒に暮らせるまちをつくるため、市、市民、事業者(会社)
の全員が協力します。

(※)人権を大切にすることってどういうこと？

支援を受ける権利の保障

ライフステージにあわせて、その人らしい生活を送るために支援を受ける権利が保障されます。

居住選択の自由と 社会参加の確保

自分の意思で、誰とどこで住むかを選択する機会が確保されます。
さらに、地域の一員として、社会に参加する機会が十分に確保されます。

情報を取得・利用する ための手段の選択の確保

障がいのある人もない人と同様に、コミュニケーションを図るために手話や要約筆記等、さまざまな手段を選択できる機会が確保されます。
また、手話など音声を伴わないものも言語です。

身体障がい

生まれつきや事故、病気などによって体の一部がうまくはたらかないことです。

視覚障がい ▶ 全く見えない人、見えないけれど光が感じられる人、メガネなどを使っても視力が弱い人、見える範囲が狭い人、色の見え方が異なる人など、さまざまな人がいます。

聴覚障がい ▶ 全く聞こえない人（ろう者）、聞こえにくい人（難聴者）がいます。
また、声を出して話すことが難しい人もいます。

肢体不自由 ▶ まひなどによって、手や足などの身体のどこかが動かない、動かしにくい状態のことです。

内部障がい ▶ 病気などによって、心臓や腎臓、呼吸器、腸やぼうこう、肝臓、免疫機能など、身体の内
部の機能がうまくはたらかなくなることで

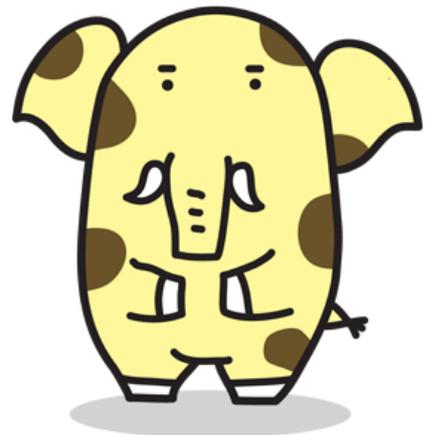
知的障がい

生活や学習面での知的な働きや発達がゆっくりとしていて、読み書きや計算をしたり、抽象的な概念や複雑なことを理解したり判断することが苦手です。

精神障がい

統合失調症やうつ病、てんかんなどの精神疾患のために、日常生活や社会生活がしづらい状態です。

しょう
**障がいって
なんだろう？**



心や体のはたらきがうまくいかないために、毎日の生活や社会活動をするための理解や協力が必要な状態のことです。

発達障がい

脳機能の発達に関係する障がいで、主な特徴は次のとおりです。

自閉スペクトラム症 (ASD)

言葉の発達の遅れ、コミュニケーションを取ることが苦手、パターン化した行動やこだわりなどがあります。

学習障がい (LD)

知的な遅れはないのに、聞く、話す、読む、書く、計算する、推論するなどの特定の能力を学び、行うことが特別に難しいです。

注意欠如・多動症 (ADHD)

集中できない、じっとしてられない、考えるよりも先に動くなどの特徴があります。

高次脳機能障がい

病気やけがなどで脳に傷を受けることによって、忘れっぽくなったり、集中力がなくなったり、感情的になってしまったりすることがあります。

難病

原因や治し方がわからなかったり、治療に長い時間がかかったりするような病気です。

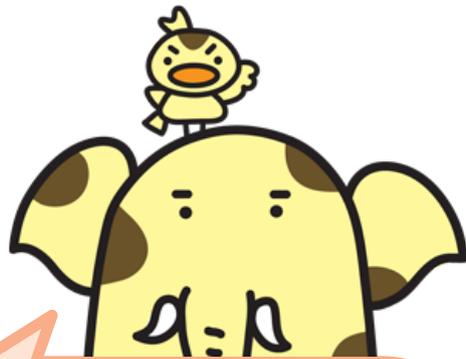


障がいは、個々の症状だけを言うのではありません！

個々の障がいに加え、障がいのある人たちが、学校や職場、慣習や制度、文化、情報など、社会や環境によって不便になっている状態を「障がい」としてとらえる考え方が大切です。



バリアって なんだろう？



バリア（障壁）は、心身の障がいによるものだけでなく、障がいのある人が生活を送る上でさまたげとなるさまざまなものです。

物理上のバリア

- 階段や歩道の段差
- 自動でない出入口のドア

制度上のバリア

- 障がいがあることを理由に資格や免許などの付与を制限すること

いろいろなバリア

情報のバリア

- 目の不自由な人に、点字や音声案内がないこと
- 耳の不自由な方に、手話や文字情報がなく

意識上のバリア

- 周囲からの心ない言葉、偏見や差別、無関心など
- 点字ブロックの上に無意識に荷物などを置いたりすること

「心のバリアフリー」

～誰もが暮らしやすいまちを目指して～

障がい者にとって、さまたげになるもの。

それは段差や狭い通路など、目に見えるものだけではありません。

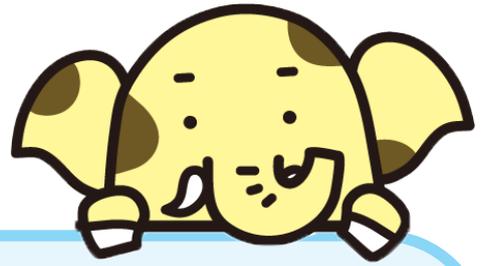
障がい者に不親切な制度や、人々の中にある誤解・偏見なども「バリア（障壁）」です。

中でも誤解や偏見は、私たちひとりひとりが気をつけていけば、簡単になくせるものです。

障がいのある人が安全で安心して、暮らせるように心や考え方もバリアフリーにしましょう。



差別って なんだろう？



差別とは、差をつけて取りあつかったり、分けへだてたりすることで
人の権利を侵害することです。障がいを理由とする差別をなくすためには
次のことが大切です。

ふとう あつか
不当な扱いを
してはいけません



ひつよう き はいりよ
必要な気づかい(配慮)を
しましょう

たと
例えば

みせ はい
お店などに入ろうとしたと
きに車いすを利用している
ことを理由に断ること



くるま ちゃくせき そな
車いすのまま着席できるように備え
付けのいすを片付けてスペースを確
保します



しょう せい と べんきよう
障がいのある生徒が勉強を
する上で、必要な支援をし
ないこと



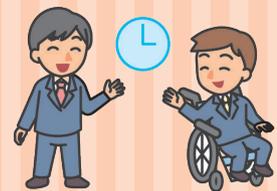
て ゆび どう さ ふじゆう せい と たい
手指の動作が不自由な生徒に対し、
状況に応じてテストの解答用紙を拡
大したり、テスト時間を延長したり
します



しょう ひと し ごと
障がいのある人が仕事をす
る上で、必要な支援をしな
いこと



こ べつ たいちよう はいりよ じん む じ かん
個別の体調などに配慮した勤務時間
を設定します



これらの配慮を「合理的配慮の提供」といいます。



自分が差別されたと感じたときは、新座市の障がい者福祉課に相談することができます。

みんなが暮らしやすくなるために

まちにはいろいろな人が暮らしています

まずは、障がい者について知ってください。それが共に暮らすための第1歩になります。



車いすを使って外出します。
電動、リクライニング等いろいろなタイプの車いすがあります。



目が不自由なため白杖を使います。盲導犬と一緒に外出する人もいます。



発達障がい・知的障がいがある人は、じっとしているのが難しいことがあります。また、同じ行動を繰り返したり、大きな声を出してしまうことがあります。



聴覚に障がいがあるため、手話や要約筆記を使ってコミュニケーションをとります。



交通事故など脳に受けた傷の影響で、よく知っている場所でも迷ってしまうことがあります。



クイズ

障がいに関するマーク、標識いくつ知ってるかな？
答えは、12ページにあるよ。



①



②

さが
まちにあるバリアフリーを探してみよう



だんさ
段差をなくすスロープ



ひく いち
低い位置にボタンがある
エレベーター



くるま
車いす使用者用駐車場



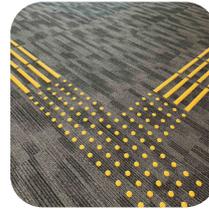
バリアフリースイットイレ



テレビや案内モニターの
字幕表示



おと
音が鳴る信号機



てんじ
点字ブロック
(視覚障がい者誘導用ブロック)



インターネットの
読み上げ機能



せいしん びょうき
精神の病気により、あた
ら かんきょう
新しい環境
などのストレスに弱く、
つつか
疲れやすいことがあります。
じぶん い
自分の言
いたいことをうまく話せ
ない場合があります。



じんぞう じんぞう
ペースメーカー (心臓)、
じんぞう じんぞう
人工透析 (腎臓)、
かん い さん そ
簡易酸素ボンベ (呼吸器)
など、身体内部に障がい
があり、
しんたい ないぶ
体力が低下していたり、
たいりよく てい か
感染症にかかりやすい
場合があります。



びょうき
病気により紫外線に
あたること
ができません。常に紫
外線カットクリームを
ぬぬ
塗るケアが必要
ですが、室内では特
しつない とく
に制限はありません。



③



④



⑤



⑥



⑦



⑧



⑨

みんなが暮らしやすくなるために 必要なものってなんだろう

支えるかたちはいろいろあります

誰もが共に暮らしやすいまちをつくるには、様々な取り組みが必要です。



バリアフリー化の推進
施設のバリアフリー、心のバリアフリーを推進します



意思疎通支援
特性に応じたコミュニケーション方法で正しい情報を伝えます



相談支援体制の整備
ライフステージに応じたさまざまな相談支援体制を整備します

安心して暮らすために



移動支援の充実
社会生活上必要な外出、社会参加のための外出を支援します



就労支援
障がいのある人の雇用、就労の定着を支援します



保育・教育
児童・生徒が共に生活し、学ぶ環境を推進します

ほかに何が必要か
考えてみましょう

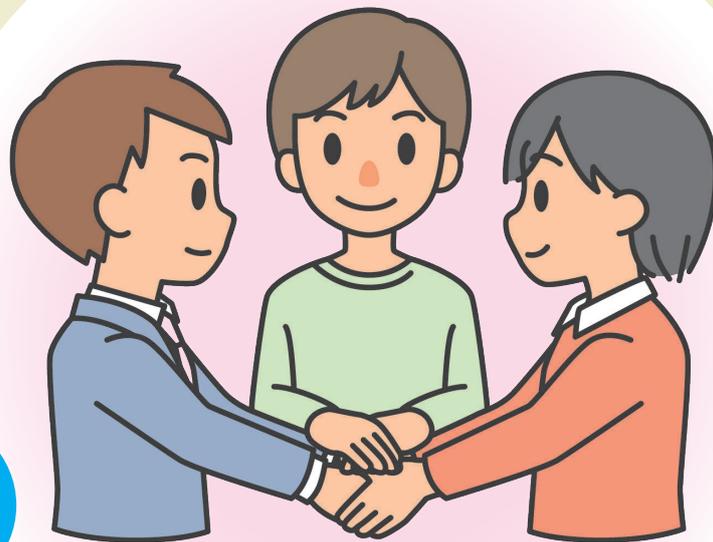


わたしたちができることって なんだろう

だれ とも く 誰もが共に暮らしやすいまちをつくるには、市、市民、事業者(会社)の全員が協力
することが必要です。

し 市民

しょう かん り かい ふか 障がいに関する理解を深め、
たが さんちよう お互いを尊重しあいましょう



し 市

しょう しゃ かぞく ひと い 障がい者やその家族の人たちの意
けん き い し じゅうぶん さんちよう 見を聞き、意思を十分に尊重して、
しょう しゃ く 障がい者が暮らしやすくするため
せいど じっし の制度をつくり、実施します

し ぎようしゃ 事業者

しょう ひと はたら 障がいのある人が働くことができ
ば ふ あんしん る場を増やすとともに、安心して
はたら つづ かんきよう せい び 働き続けられる環境を整備しま
しょう



対話が大切です

たいせつ しゃかいてき と のぞ ひつよう たいおう
大切なことは、社会的なバリアを取り除くために必要な対応について、
じぎようしゃ かいしゃ しょう ひと あいだ はな あ かさ かいけつさく かんが
事業者(会社)と障がいのある人の間で話し合いを重ねて、解決策を考える
ことです。障がいのある人からのお願いにすべて対応すること
むずか ばあい たが じょうほう いけん つた か
が難しい場合でも、お互いに情報や意見を伝えあうことで、代
しゅだん み わりの手段を見つけていきましょう。

8・9 ページのクイズの答え

①  **障がい者のための国際シンボルマーク**
「全ての障がい者」が利用できる建物・施設であることを表すための世界共通のシンボルマークです。

②  **盲人のための国際シンボルマーク**
視覚障がい者を示す世界共通のシンボルマークです。

③  **身体障がい者標識**
肢体不自由者が運転する車に貼るマークで、道路交通法に定められています。

④  **聴覚障がい者標識**
聴覚障がい者が運転する車に貼るマークで、道路交通法に定められています。

⑤  **ほじょ犬マーク**
身体障がい者補助犬（盲導犬、介助犬、聴導犬）を啓発するためのマークで、店の入り口などに貼られています。

⑥  **耳マーク**
聞こえが不自由なことを表すと同時に、聞こえない人、聞こえにくい人への配慮を表すマークです。

⑦  **オストメイトマーク**
トイレなど、オストメイト（人工肛門、人工ぼうこう）を使用しているための設備があることを表すマークです。

⑧  **ハート・プラスマーク**
心臓疾患など「身体内部に障がいがある人」を表すマークです。

⑨  **ヘルプマーク**
援助や配慮を必要としている人が、そのことを周囲に知らせるマークです。



発行 新座市

協力

編集 新座市総合福祉部障がい者福祉課

住所 〒352-8623 新座市野火止一丁目1番1号

電話 048-477-1111 (代表) FAX 048-482-7725

令和7年3月発行