

# ぽっかぽか

令和6年10月15日発行 VOL.70

厳しい暑さが過ぎ去り爽やかな秋の風を感じます。金木犀の甘い香りが鼻先をくすぐります。皆さんいかがお過ごしでしょうか？季節の変わり目は体調を崩しやすく、お仕事や子育て、介護など、日常生活に追われいつも以上に疲れを感じてしまいますが、ちょっと肩の力をぬいてみて気分転換はいかがでしょうか？

子どもの笑顔、明るくはしゃぐ声は私たちの働く元気の源泉のように感じます。子どもたちは次代を担う宝物です。地域の方々と共に子どもたちを見守っていく事は大切なことだと感じています。

この夏、天気急変により豪雨や雷雨が多く援助中に重なってしまう協力会員の方もいらっしゃると思います。責任を持って援助して頂き頭が下がる思いでいっぱいです。本当にありがとうございました。センターとして、より良い援助のお手伝いをさせていただければと思っておりますので、これからも未永くどうぞよろしくお願い致します。

ファミリー・サポート・センター所管のこども支援課で人事異動がありましたので、ご紹介させていただきます。

10月1日付で、こども支援課に異動となりました佐藤伊津子と申します。一日も早くお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。

## 9月の講習会受講者の感想をご紹介します！

9月11日(水)～19日(木)の期間で4日間(3日目は2コマ)行いました。再受講で参加して下さった会員の方も、お忙しい中ありがとうございました。感想をご紹介します。

### 協力会員からのお話を聞いて

誠実に無理をせず、やりがいや楽しみを探しながら続けている印象でした。家族の協力もすごく大事だと思いました。

### 幼児安全法

命を守ることの大切さを実践することでとてもわかりやすかった。スーパーの袋で三角巾の代わりになることやストッキング、バンダナを使った手当て等、身近な物で対応出来ることが勉強になりました。

### 子どもの健康と事故防止

子どもは何処でケガをするか、いつ病気になるかわからないので大人の注意・観察が大切だと再認識しました。

### 子どもの栄養と食生活

食品の栄養成分表示やアレルギー物質を気にして見ていなかったのが勉強になりました。

### 保育の心

子どもとは、褒める・寄り添う・人と比べない・気持ちに共感が必要と再認識しました。

## 再受講について

「子どもの健康と事故防止」「幼児安全法」の講習会は、5年に1回を目途に再受講が必要となっております。

お忙しいところ恐縮ですが前回の受講から5年を経過されている協力会員・両方会員の方は再受講をお願い致します。

<次回の予定>

令和7年2月7日(金)幼児安全法 9:30～12:30

令和7年2月10日(月)子どもの健康と事故防止 13:15～14:15





## 茶話会のお知らせ

両方会員・協力を対象に行います。「こんな時はどう対処している?」「こんな工夫しているよ!」など聞いてみたいことなどを、気軽にお話しませんか?ご多忙のことと思いますが、ぜひ気軽に参加して下さいと嬉しいです。お電話でお申し込みをお待ちしております

**10月24日(木)10時~12時 市役所会議室202**

## 産後育児サポート講習会の報告

令和6年9月26日(木)、野火止1丁目集会所で、6名の方にご参加いただき新座市保健センターの保健師を講師として招き行いました。

子育て中の方やお孫さんのお世話をしている方、沐浴が久しぶりの方と和気あいあいと行いました♡皆さん心強い存在になってくれると思います。感想をご紹介します。

自分の子育ての時と変わっていることもあり、勉強になりました。色々思い出すことができ良かったです。

産後は母親に負担がかかることが多く、メンタルも落ちやすいと思いますので、産後のケアを更に充実させていって欲しいと思います。

基本を忘れずに、サポートしたいです。お母様とお喋りすることも大事だと感じました。



赤ちゃんだけでなく乳幼児にも応用できる知識が学べました。

## お知らせとお願い!

- ◇ 援助利用の際には事前にセンターへの連絡が必要です。万が一お子さんが怪我や事故にあってしまったときなど、センターへ事前連絡がないものについては保険適用となりません。毎月決まった援助を継続する場合も、月に1回まとめてセンター直通電話、もしくは電子申請で連絡を入れて頂くようお願いいたします。
- ◇ 追加援助や内容変更がある場合は必ずセンターへご連絡をお願いいたします。
- ◇ 電子申請による利用会員への会員登録が可能になりました。詳細はホームページに掲載しておりますのでご覧ください。

[新座市ファミリー・サポート・センター会員登録](#)

[検索](#)

- ◇ 報酬のお支払いについてお願いがあります。受け渡しはお子さんの面前で現金をお渡しするのではなく、封筒に入れてお渡しするなど、それぞれにご配慮をいただけます様よろしくご願いたします。



今年度も新年1月号の「広報にいざ」に、大きく1ページを使ったファミリー・サポート・センターについての記事を写真付きで掲載します!

掲載に当たり快くご協力頂きました会員の皆さま、本当にありがとうございます。お互いの会話が聞こえてくるような素敵な写真ですよ♪特集号がより良いものになるよう作成していますので、ぜひ皆さんでご覧頂き周りの方にもファミサポについてお話しただけると嬉しいです。よろしくお願いいたします。

会員数 1,949名

利用会員 1,493名

協会員 362名

両方会員 94名

令和6年10月1日現在

新座市ファミリー・サポート・センター発行

新座市野火止1-1-1

新座市役所 2階 こども支援課

048-424-8277

