|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 緊急カード  ～いざという時の備え～  Y:\一般\★消防防災係\B 防災\避難所\広域避難場所案内看板設置\市章(緑)_0001.jpg  新座市  ☎048-477-2502  危機管理室  山折り  谷折り  山折り  山折り  山折り  谷折り | **地震が発生したら①**  【屋内にいるとき】  ①本棚やタンス、食器棚から離れ、丈夫な机の下に入る。  ②揺れがおさまったらコンロの火を消し、ドアや窓を開ける。  ③あわてて外へ飛び出さない。落下物や窓ガラスの破片に気をつける。  ④避難する場合、家のブレーカーを落とす。  ※日頃から最低3日分の水・食料・生活必需品の備蓄（非常持ち出し品）の他、家の耐震化や家具の転倒防止を心がけましょう。 | **地震が発生したら②**  【屋外にいるとき】  ①落下物や窓ガラスに注意し、カバンや着衣で頭部を保護する。  ②ブロック塀や門柱、電柱に近づかない。  【車を運転中のとき】  ①急ブレーキを避け、道路の左側に駐車し、エンジンを切る。  ②カーラジオで情報収集する。  ③車を置いて避難する場合、キーをつけたままにし、ロックもしない。車検証や貴重品を持ち出す。 | **地震が発生したら③**  【エレベーターにいたとき】  ①各階のボタンをすべて押し、停止した階で降りる。  ②停電などで閉じ込められた場合、非常ボタンを押し続け、非常電話で救助を求める。  【地下街にいたとき】  ①あわてずに係員の誘導に従う。  ②壁伝いに歩いて、最も近い出口から地上に出る。  **揺れがおさまったら**  安全確保の後、家族や近隣の人を救助する。 |
| **家族との連絡方法①**  **a災害用伝言ダイヤル１７１**  【録音（伝言の登録）】  ①１７１をダイヤル  （ガイダンス）  ②１をダイヤル  （ガイダンス）  ③被災地の方の電話番号を、市外局番からダイヤル  （ガイダンス）  ④１＃をダイヤル  （ガイダンス）  ⑤録音（３０秒以内）  ※災害時は、被災地に電話が集中し、繋がりにくくなります。 | **家族との連絡方法②**  **災害用伝言ダイヤル１７１**  【再生（伝言を聞く）】  ①１７１をダイヤル  （ガイダンス）  ②２をダイヤル  （ガイダンス）  ③被災地の方の電話番号を、市外局番からダイヤル  （ガイダンス）  ④１＃をダイヤル→再生  ※公衆電話（テレフォンカード不可のため10円玉）やPHSは比較的、繋がりやすい電話です。 | **家族との連絡方法③**  ○NTT東日本  災害用ブロードバンド伝言板web171  ○docomo　災害用伝言板  ○au　災害用伝言板  ○Softbank　災害用伝言板  ○Y!mobile　災害用伝言板  ○安否情報まとめて検索「J-anpi」  ※防災首都圏ネット（九都県市首脳会議ホームページ）に使用方法等がリンクされて    います。 | **帰宅困難者となったら**  ①一時滞在施設や避難場所  一斉に徒歩帰宅すると道路を埋め尽くし、救助や消火の車両通行に支障をきたすため、災害が落ち着くまで待機する。  ②災害が落ち着いたら  　徒歩で帰宅する場合、災害時帰宅支援ステーション等を活用し、明るいうちに自宅到着できるようにする。毎時2.5kmで歩くと10kmは4時間を要する。  災害時帰宅支援ステーション  ←目印コンビニ等  帰宅支援  ステーション |
| **非常持ち出し品（例）**  ○現金、印鑑、通帳、保険証  ○飲料水、非常食、簡易トイレ  ○タオル、下着、着替え  ○懐中電灯、携帯ラジオ  ○電池、充電器  ○医薬品、常備薬  ○ティッシュ、ゴミ袋  ○トイレットペーパー  ○ウェットティッシュ  ○軍手、ロープ、ライター  ○卓上コンロ、固形燃料  ○ラップ、紙皿  〇防犯ブザー、ホイッスル  ※赤ちゃんがいる場合、粉ミルクや哺乳瓶、紙おむつ等、個々で必要なものを用意しましょう。 | **新座市からの情報収集**  ○防災行政無線  **0120-862-399**に電話すると、過去の放送内容を確認できる。  ○緊急速報メール(エリアメール)  　市域の方の携帯電話へ一斉メールするもの。一部、対応していない機種あり。  ○Lアラート  　市がテレビ事業者等と連携し、テレビ画面（データ放送）等から確認できる情報。  ○市ホームページ  https://www.city.niiza.lg.jp  ○市公式LINEアカウント @niizashi  ○市公式X、フェイスブック | **新座市からの避難情報**  市が、大雨時の洪水や土砂災害の際に、事前避難を促すもの。夜間や道路冠水等、避難することが危険な場合、頑丈で高い建物の、崖の反対側に避難する。   |  | | --- | | 警戒レベル３　**高齢者等避難** | | 警戒レベル４　**避難指示** | | 警戒レベル５　**緊急安全確保** |   **大雨時の情報収集①**  ○気象庁ホームページ  　雨雲の動き、早期注意情報、警報・注意報、土砂キキクル、埼玉県気象情報 | **大雨時の情報収集②**  ○埼玉県防災情報メール  　事前登録した方に、気象警報や地震情報、避難情報等をメールでお知らせするもの    ○雨量、川の水位、河川カメラ  新座市ホームページ「緊急時（災害時）の情報取得」 |
| **日の出・日の入り時刻**   |  |  |  | | --- | --- | --- | | さいたま市（令和６年） | | | |  | 日の出 | 日の入 | | 夏至 6/21 | 4:25 | 19:01 | | 冬至12/22 | 6:48 | 16:32 |   ※国立天文台ホームページ抜粋  Memo | **私の情報**   |  |  | | --- | --- | | （ふりがな）  名前 | | | 生年月日  　年　　月　　日 | 男・女 | | 住所  新座市 | | | 勤務先等 | | | 緊急連絡先（親戚等）☎  ①  ②  ③ | | | **私の病院の情報**   |  | | --- | | 治療中の病気 | | 服用している薬剤 | | 通院している病院・担当医 | | アレルギー  食物：  薬剤： | | その他伝えたいこと | | 血液型 | | **家族避難場所・連絡先**  避難場所(地　震):  　☎：  避難場所(　　　):  　☎：  避難場所(　　　):  　☎：  ※大雨時に避難が必要か、上階へ留まることができるか、新座市洪水・土砂災害ハザードマップで確認しておきましょう。  ※大雨時の避難に  ついて、親戚・知  人宅等への避難も  検討しましょう。 |