

★マスクが温かく感じるようになりましたね

コロナ感染症予防対策のため、すっかりマスクの着用が馴染んでしまった日常ですが、皆さんは、どのようなマスクを愛用されていますか？

今では、使い捨てよりも、洗えば何度でも使え、環境に優しい布製のマスクを愛用されている人が多いようです。夏場は息苦しかったマスクも、寒さが厳しくなり、冷たい風が吹きすさぶ屋外では、防寒の役目を果たし、心地よい温かさをもたらしてくれますよね。



★11月の活動報告

東部第一圏域(片山、池田、野寺、道場)

【協議体】11月6日(金)の東1 KINDは、7名が参加。主な協議事項は、次のとおりです。

- ①住民参加型有償ボランティア組織「東1 KIND おたすけ隊」は、コロナ感染症がある程度収束しない限り、試験的な運営を見合わせる。
- ②ASA 新座片山「まごの手たすかる Wa!」を利用したメンバーからの報告。
- ③ホームページの活用については、「議事概要」を掲載、「おしらせ」の中で、東一圏域内のイベント情報など、地域住民に有益な情報を掲載することを検討。
- ④名簿を見直し、電話番号とメールアドレスの追加については、個人の意向を尊重し、個別に意思を確認した上で、同意した項目のみ掲載。
- ⑤おたすけ隊が稼働した際に活用するための予行演習として、「LINE グループ」を編成。

東部第二圏域(畑中、馬場、栄、新塚) 愛称：東二よつばの会

【協議体】11月26日(木)に東二よつばの会を開催しました。

「日常生活の延長線上でできる見守り」を意識しながらご近所を歩いて気が付いたことを報告し、気になったことを話し合いました。以下、その内の一部を紹介します。

- ・通り沿いにある集積所は、通りすがりにゴミを置いて行かれやすく汚れている。市民清掃がなくなると町が汚れていくのではないかと
- ・近所で子どもの泣き声が聞こえることがあるので、耳を働かせている。
- ・庭に草木の生えた空き家があったが、ある日きれいになっており、人が住むようになっていた。
- ・ゴミ集積所は班で掃除したりと工夫しているが、市民清掃がなくなるので個人できれいを維持する意識が大切になる。

次回のテーマは、「コロナ禍で工夫していることの情報共有」です。

西部圏域(本多、あたご、菅沢、野火止1～4丁目、西堀、新堀)

協議体：テーマ「個々のレベルアップを図るための勉強会」

11月13日(金)、「うつ」をテーマとした勉強会を実施しました。

講師に所沢市保健センターの職員をお招きし、ストレスとうつ病について下記の内容の講義を受けました。

- ①ストレス・うつの種類
- ②メンタルヘルスにおける誤解
- ③うつに対応する上で必要なこと
- ④相談先

薬の効果や地域における見守り方法など、身の回りの方への対処法を学習することができました。

次回は、学んだことを基に意見交換や地域でどのように活かすか討議します。

南部圏域(石神、栗原、堀ノ内)

【協議体】

11月20日(金)の協議体では石神1・5丁目の「まちあるき」をしました。3グループに分かれて1時間程度歩きました。石神1・5丁目地域に住んでいる人はもちろん、その他の地域に住んでいる方も、お互いの気付きを共有しました。(以下、共有された意見一部抜粋)

- ・戸建て(住宅街)が多い。空き家は思っていたよりも少なかった。
- ・東久留米市が近いので便利だと思うが、高齢者にとっては不便なのでは。地域内はコンビニが2件のみ
- ・集える場が少ない。個人宅前で野菜販売している人がいるが、そういったところが地域のつながりになるかもしれない。

※次回協議体は「南部協議体の役割」について、考えます。

北部第一圏域(東北、東、野火止5~8丁目)

【協議体】

11月4日(水)に北一協議体を開催しました。10月のテーマを継続で話し合いました。当日話し合った内容は

- ①困りごとや家事を代行する仕組みづくりに関しては、社会福祉協議会の「支え合いボランティア」の説明をお聞きして、質疑応答を行いました
- ②仲間を増やすチラシづくりは、提案した案に対してキャッチコピーの修正の意見が多く出されました。
- ③zoom体験会議の結果は、時間不足でアンケート調査を実施する。

【その他】

11月16日(水)第2層協議体が誘致した移動販売をお訪ねしました。協議体メンバーと民生委員さんがお買い物と運搬のお手伝いや、高齢者のお悩みをお聞きする他参加者同士のお喋りの場になっていました。

北部第二圏域(中野、大和田、新座、北野)

【協議体】11月20日(金)に開催。参加者は22名。主な協議事項は、次のとおりです。

- ①コロナ禍で協議体ができることを考える：協議体ができることを考える前に、コロナ感染症の影響により、変わったこと、困ったことなどを参加者それぞれの立場から話すことになり、今回は、北部第二高齢者相談センター、北部第二地区地域福祉推進協議会(北二福進協)、北野3丁目町内会が発表しました。
- ②今年度に取り組む課題：今回のテーマ「コロナ禍で協議体ができることを考える」は、今後継続して取り組むべき重要な課題にします。
- ③北二協議体ホームページの活用：北二協議体ホームページの検索方法、ホームページ構成(「お知らせ」「地域の特徴」「活動状況」「議事概要」)などを紹介。制約があるものの、今後の情報発信の有効なツールにします。
- ④その他：北部第二高齢者相談センターの後任が決定。「新座市介護予防ガイドブック2020」を配布。

1月の協議体開催予定 ※新型コロナウイルスの影響で急遽中止になることがあります。

東部第一圏域：	1月8日(金)	13:30~14:30	中央公民館
東部第二圏域：	1月28日(木)	10:00~11:00	畑中公民館
西部圏域：	1月8日(金)	9:30~10:30	新座市役所
南部圏域：	1月15日(金)	14:00~15:00	堀ノ内集会所
北部第一圏域：	1月13日(水)	10:00~11:00	東ふれあいの家
北部第二圏域：	1月15日(金)	13:30~14:30	北野ふれあいの家

※参加を希望の場合は、下記までお問合せください。

