は　じ　め　に



本市では、平成１７年３月に「元気の出るいきいき新座２１プラン」を策定し、笑顔でつながるいきいき新座を目指して、健康づくりを総合的に推進してまいりました。

この間、我が国の平均寿命は大幅に伸び、高齢化が進む中で、生活習慣病及びそれに伴う寝たきり、認知症等の要介護状態になる人の増加が深刻な社会問題となっています。

これらの問題を解決するためには、個人の健康づくりを地域社会全体で支えること（ヘルスプロモーション）や多様な地域活動との連携（ソーシャルキャピタル）による健康づくりの推進及び健康長寿を目指したまちづくりを更に推進していく必要があると考えます。

そこで、本市では、第２次新座市健康づくり行動計画、新座市食育推進計画、新座市歯科口腔保健推進計画が一体となった、「第２次いきいき新座２１プラン」を策定しました。

本計画では、健康づくりの推進に向けた市民、地域、関係団体及び行政それぞれの健康づくりに関する具体的な取組内容を示すとともに、新たに食育及び歯科口腔保健の推進に関する計画を盛り込み、総合的な健康づくりを目指すものとしております。

「笑顔でつながるいきいき新座」を基本理念として、個人の健康づくりの取組を地域社会で支え、市民、地域、関係団体及び行政が協働して、健康長寿のまちづくりを進めてまいりましょう。

最後になりましたが、本計画の策定に当たりまして、貴重な御意見や御提言をいただきました新座市健康づくり推進協議会の委員の皆様方を始め、健康づくりアンケート調査に御協力を賜りました多くの市民の皆様及び関係者の皆様に心から感謝を申し上げます。

平成２７年３月

新座市長　須田 健治